

硫磺皂热水澡抑菌 老伯“痒痒”难耐

经查是患上了“老年瘙痒症”;皮肤科医生提醒:老年人群预防皮肤瘙痒,做好保湿护理是关键

N海都记者 林宝珍

秋冬季节是皮肤瘙痒症的高发季节。近日,记者从福建省第二人民医院皮肤科了解到,入秋以来,门诊中看皮肤瘙痒症的患者逐渐多起来,其中以老年人为主。皮肤科医生提醒,敏感肌肤人群特别是老年人,一定要根据气候的变化,做好保湿润肤等预防措施,避免皮肤瘙痒症的困扰。

皮痒还洗热水澡 症状雪上加霜

最近,福州的陈依伯(化名)老觉得皮肤瘙痒,一向爱干净的他以为身上有细菌,便买来有抑菌作用的硫磺皂,每天用它洗上几次热水澡。然而,这个办法只能缓解一时的瘙痒,第二天皮肤瘙痒又起,甚至更加严重了。

日前,陈依伯到省二

医院皮肤科主任易东木

门诊就诊,并经皮肤专科

检查后,才知道是患了“老年瘙痒症”,其元凶是“皮肤干燥”,他频繁用热水洗澡,更是雪上加霜。

“之所以皮肤会出现瘙痒症,最常见的原因是皮肤干燥。”易东木医生说,皮肤瘙痒症是冬季一种常见的皮肤疾病,最常发作于老年人,尤其以双小腿最为严重。本身老年人由于皮

肤腺体功能减退,平常皮肤就容易发生干燥粗糙、脱皮,进入冬季后,皮脂腺分泌油脂进一步减少,更加重了皮肤的干燥情况,干燥会引起皮肤的剧烈瘙痒。

此外,有些皮肤瘙痒还和内科疾病有关系,比如血糖太高、胆红素升高、肾功能不好也会造成皮肤瘙痒症。

减少清洗力度 洗澡不宜过久过热

易东木医生介绍,皮肤瘙痒症主要采取对症治疗,包括保湿治疗和抗过敏治疗等。建议老年朋友在每日沐浴后尽快用毛巾擦干,并全身涂抹润肤剂(如凡士林乳膏、维生素E乳膏、硅油膏等),容易瘙痒的部位,

要重点保湿。让皮肤屏障功能健全以后,适当地给用一点抗组胺的药,如西替利嗪等,局部可以用一些糖皮质激素(常用药有卤米松乳膏、曲安奈德益康唑乳膏)缓解瘙痒。

尽量避免对瘙痒位置

搔抓、洗烫和其他局部刺激。在日常清洁时,老年人应该减少清洗的力度,如洗澡不宜过久,洗澡水不要过热等。如果皮肤瘙痒症状明显,要尽早到皮肤科门诊就诊,排查原因,以免症状加剧。



杰清漫画

提醒:三个常见误区要避免

在生活中,老年朋友要避免几个容易让皮肤出现瘙痒的误区。

误区一:痒了就洗,越痒越洗。

门诊中发现,很多老年患者一痒就用热水烫洗,觉得特别舒服,殊不知,热水会破坏皮脂膜,造成瘙痒的恶性循环。

误区二:用硫磺皂清

洗。

这个经典的药皂在民间很受欢迎,但是在老年瘙痒患者中,皂类清洁效果太强,同样会破坏皮肤的皮脂膜,造成瘙痒的加剧。

误区三:涂茶油。

茶油是福建特产,但是瘙痒患者只涂茶油,可能效果不会太好。

茶油可以锁住皮肤的水分,还有一部分消炎效果,但是它没有给皮肤补水的效果,如果想要提升效果,可以先抹甘油、透明质酸等补水,再涂一层茶油效果会更好。

当然,市面上的润肤露是一个更方便的选择,可以选择无香的配方,刺激性会更小。

昨日是闽王王审知诞辰日

福州举办“闽王信俗”活动

与农事密切相关 演变至今内涵更加丰富

N海都记者 刘锦涵

农历九月初八是王审知诞辰日,今年10月22日是闽王诞辰1161年的纪念日。昨日,福州仓山上渡闽王庙举办了2023榕台闽王(王审知)信俗文化节暨两岸同胞共同祭拜闽王活动,旨在共同传承和发扬闽王文化,携手维护两岸关系和平发展。

唐末五代时期,王审知治闽三十年,理政兴闽、德政惠民、和平发展等,在福建开发史上建立了卓越的功勋,赢得了福建百姓的爱戴和崇敬,成就了王审知名垂青史之美誉,被尊称为“八闽人祖”。

据了解,“闽王信俗”包括春秋两祭和出游巡安等,发展至今,已成为具有特殊文化内涵的信俗。2017年,“王审知信俗”被列为福建省级非物质文化遗产。

在昨日的活动现场,

记者跟随附近居民一同体验“王审知信俗”文化活动。福州闽王庙又名上渡檀越境闽王庙,始建于明代天启年间,迄今已有三百五十多年历史。据负责人黄诚显介绍,“闽王信俗”与农事密切

相关,春祭活动为“鞭春牛”,象征着春耕的开始。本次活动为秋祭,而秋祭的日子是选在闽王诞辰,也大约是丰收的时节。

“当然,演变到后来,‘闽王信俗’的内涵就更丰

富了。原本的闽地文化匮乏,经济贫困,到闽王主政时期,王审知大力兴学,使文化经济快速发展。所以,也有不少商户家长来参加‘闽王信俗’,祈福贸易昌盛、子女学业有成。”黄诚显说。

“闽王信俗”文化影响深远

的开创者。使得福建人从古至今,都希望走出去做生意,侨胞遍布世界各地。他的遗训甚至影响到千年之后的福州,令许多福州人向往着乘风破浪、扬帆大海。”

据了解,王审知从唐光启元年(885)入闽,同光三年(925)去世,在闽39年。其中,在福州主政的29年期间,他力主推动海上贸易,使福州成为当时

世界上主要的对外贸易大港。为方便管理海外贸易活动,王审知还专门设立了榷货使,专门管理福州对外贸易活动。

如今,“闽王信俗”文化早已延伸至八闽大地,并随着贸易的船队远播我国港澳台地区,以及东南亚、日本等地。福州作为闽王建都所在地,吸引着四方信徒,年复一年前来瞻仰、祭奠。

N海都市报

分类广告

2023年10月23日

☎ 0591-87811583

声 明 公 告

福建龙望台生态农业发展有限公司 遗失公章一枚, 编号 3501280001987, 特此声明作废。

召开股东大会通知

福建中防联博投资发展有限公司 全体股东:

根据《公司法》及公司章程规定, 公司执行董事马臣提议召开临时股东会。请全体股东准时出席会议。

一、会议议题和内容: 1、变更公司监事; 2、聘任公司财务负责人。

二、根据上述变更事项修改公司章程相关条款。

会议时间: 2023年11月8日

会议地点: 公司会议室

特此通知!

召集人: 马臣

2023年10月23日

胡磊 遗失军士证, 证号: 13028359618, 声明作废

福建众智投资管理有限公司 不慎遗失公章一枚, 编码: 3501040057566, 现声明作废。

环境评价公示

《福建华电漳州漳浦盐场一期100MW渔光互补光伏发电项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》已编制完成, 现向公众进行信息公示, 具体内容详见 https://www.fjhb.org/webadmin/admin_content/public_preview/catid/13/id/24880.html。

华电(漳浦)新能源有限公司

2023年10月23日

收 购 邮 票

诚信收购邮票, 纪念钞等 13400577737

拍卖公告

受委托, 我司定于2023年10月31日14:00时在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)通过电子竞价方式公开拍卖

1、罗源县莲坑西区1-013(2)号店面三年租赁权, 参考价: 400元/首月。

2、罗源县凤山镇东新村8-005号店面三年租赁权, 参考价: 7500元/首月。

3、罗源县凤南西路4号楼007号店面二年租赁权, 参考价: 3400元/首月。

4、罗源县凤南西路4号楼001-003号店面二年租赁权, 参考价: 3800元/首月。

5、罗源县凤南西路4号楼004-005号店面二年租赁权, 参考价: 2500元/首月。

6、罗源县凤南西路4号楼东侧001号店面二年租赁权, 参考价: 800元/首月。

7、罗源县凤山镇华美小区9号楼101-105单元三年租赁权, 参考价: 4740元/月。

8、罗源县凤山镇华美小区9号楼03车库三年租赁权, 参考价: 670元/月。

看样时间、地点: 10月26日、27日于标的所在地

报名时间截止时间: 10月30日17时

联系电话: 13705907932、18060878157

联系地址: 福州市晋安区官前路8号1、2号楼连接体2-2

福建信达拍卖有限公司 2023年10月23日