

# 入秋后 皮肤瘙痒症多起来了

## 皮肤科医生提醒, 瘙痒症最常见的原因是皮肤干燥, 老年人群预防皮肤瘙痒, 做好保湿护理是关键

N海都记者 林宝珍

秋冬季节是皮肤瘙痒症的高发季节。记者从福建省第二人民医院皮肤科了解到, 入秋以来, 门诊中看皮肤瘙痒症的患者逐渐多起来, 其中以老年人为主。皮肤科医生提醒, 敏感肌人群特别是老年人, 一定要根据气候变化, 做好保湿润肤等预防, 避免皮肤瘙痒症的困扰。

### 依伯老觉得皮肤瘙痒 每日洗澡第二天更痒了

最近, 福州的陈依伯(化名)老觉得皮肤瘙痒, 一向爱干净的他以为身上有细菌, 便买来有抑菌作用的硫黄皂, 每天用它洗上几次热水澡。然而, 这个办法只能缓解一时的瘙痒, 第二天皮肤瘙痒又起, 甚至更加严重。

日前, 陈依伯到省二医院皮肤科主任易东木门诊就诊, 经皮肤专科检查, 才知道是患了“老年瘙痒症”, 其元凶是“皮肤干燥”, 自己频繁洗热水澡, 是雪上加霜。

“之所以皮肤会出现瘙

痒症, 最常见的原因是皮肤干燥。”易东木医生说, 皮肤瘙痒症是冬季一种常见的皮肤疾病, 最常发于老年患者, 尤其是双小腿最为严重, 本身老年人由于皮肤腺体功能减退, 平常皮肤就容易发生干燥粗糙、脱皮, 进

入冬季后, 皮脂腺分泌油脂进一步减少, 更加重了皮肤的干燥情况, 干燥会引起皮肤的剧烈瘙痒。

此外, 有些皮肤瘙痒还和内科疾病有关系, 比如血糖太高、胆红素升高、肾功能不好也会造成皮肤瘙痒症。



杰清漫画

### 皮肤保湿是关键 尽量避免搔抓刺激

易东木医生介绍, 皮肤瘙痒症主要采取对症治疗, 包括保湿治疗和抗过敏治疗等。建议老年朋友在每日沐浴后尽快用毛巾擦干, 并全身涂抹润肤剂(如凡士

林乳膏、维生素E乳膏、硅油膏等), 容易瘙痒的部位, 要重点保湿。待皮肤屏障功能健全以后, 适当地用一点抗组胺的药, 如西替利嗪等, 局部可以用一些糖皮

质激素(常用药有卤米松乳膏、曲安奈德益康唑乳膏)缓解瘙痒。

瘙痒局部尽量避免搔抓、洗烫和其他局部刺激。日常清洁时, 老年人

应该减小清洗的力度, 如洗澡不宜过久、洗澡水不要过热等。如果皮肤瘙痒症状明显, 要尽早到皮肤科门诊就诊, 排查原因, 以免症状加剧。

### 提醒 三个常见误区要避免

在生活中, 老年朋友要避免几个容易让皮肤出现瘙痒的误区。

**误区一: 痒了就洗, 越痒越洗。**

门诊中很多老年患者一痒就用热水烫洗, 觉得特别舒服, 殊不知, 热水会破

坏皮脂膜, 造成瘙痒的恶性循环。

**误区二: 硫黄皂清洗。**

这个经典的药皂在民间很受欢迎, 但是在老年瘙痒患者中, 皂类清洁效果太强, 同样会破坏皮肤的皮脂膜, 造成瘙痒

的加剧。

**误区三: 涂茶油。**

茶油是福建特产, 但是瘙痒患者只涂茶油, 可能效果不会太好。

茶油可以锁住皮肤的水分, 还有一部分消炎效果, 但是它没有给皮肤补水

的效果, 如果想要提升效果, 可以先抹甘油、透明质酸等补水, 再涂抹一层茶油, 效果会更好。

当然, 市面上的润肤露是一个更方便的选择, 可以选择无香的配方, 刺激性会更小。

### 新闻延伸 这些过敏“盲区”要留意

当前多地正处于秋季“过敏高发期”。解放军总医院第八医学中心营养科主任左小霞表示, 引起孩子秋季过敏高发的因素多种多样, 有内因、有外因, 比如冷空气、花粉、尘螨, 还有一些食物成分等, 都会引起过敏的发生。左小霞提醒, 以下这些过敏盲区要留意。

**食品中的防腐剂会引起过敏。**宝宝若长期摄入含有山梨酸、苯甲酸等防腐剂的食品或营养品, 会引发肠道菌群失调, 免疫力降低, 进而导致患上过敏。

左小霞主任表示, 长期摄入防腐剂, 不仅会引起皮炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等, 还可能严重影响孩

子的生长发育、诱发胃肠道疾病, 甚至对孩子的终身健康都有一定的影响。

**生活环境过于洁净会引起过敏。**另一个大家容易忽视的过敏“盲区”, 就是现在宝宝生活的环境太干净了, 这反而会增加他们过敏的几率。左小霞主任说: “家长要鼓励孩子多接触大自然, 稍微脏一点儿不要紧。家庭室内也不要过多地进行消毒。”

秋季过敏如何防范? 左小霞主任建议, 要及时加衣注意保暖; 外出游玩戴好口罩; 买儿童食品、营养品看清配料表; 适度运动增强免疫力。

(健康时报)

## 分类信息

广告热线: 13799377276

### 公告栏

英荟(厦门)教育科技有限公司遗失公章一枚, 声明作废。  
厦门壹咖互娱文化传媒有限公司遗失公章、财务章、私章各一枚, 声明作废。  
莆田荔城区悦琳彩运动用品有限公司遗失公章一枚, 声明作废。  
福建省莆田市探险人商贸有限公司遗失公章一枚, 声明作废。  
厦门娇岚健康管理有限公司遗失湖里区市场监督管理局2022-09-15核发的营业执照副本, 统一社会信用代码91350206MA8W2C7J47声明作废。  
三明市三元区杯中茶餐饮店遗失三明市食品药品监督管理局三元分局2019-01-18核发的食品经营许可证正本, 编号JY23504030029360, 声明作废。  
漳州市合福贸易有限公司不慎遗失漳州市芗城区市场监督管理局核发的预包装食品备案表, 编号YB23506020028723, 声明作废。  
本单位古田县黄田镇三保村股份经济合作社不慎遗失由古田县农村信用合作联社黄田信用社开户的开户许可证, 核准号J4035001230902, 声明作废。  
悦和茗茶叶(厦门)有限公司不慎遗失公章一枚, 声明作废。  
厦门兴宏茂橡胶制品有限公司不慎遗失财务章一枚, 声明作废。  
厦门市集美区汪智勇副食品店不慎遗失公章一枚, 声明作废。

### 公告栏

福建淮浦工程劳务有限责任公司遗失公章壹枚, 备案号: 35030210001664, 声明作废。  
福建南平星辉建设工程有限公司莆田分公司遗失公章、徐海斌法人章各一枚, 声明作废。  
福建南平星辉建设工程有限公司莆田分公司, 统一社会信用代码91350304MA2XN7DWXD, 遗失营业执照正本, 声明作废。  
夏宝国军官证遗失, 证号0373821, 声明作废。  
福建省冠纓电器制造有限公司社会信用代码: 91350623MA328REG16, 遗失电子营业执照, 现声明作废。  
三明市茂鑫餐饮管理有限公司遗失公章、法人章各一枚, 声明作废。  
漳州市福旺儿童用品有限公司不慎遗失公章一枚, 声明作废。  
莆田悦常冠贸易有限公司遗失公章一枚, 编号35030510019299, 声明作废。  
厦门艾蒂餐饮有限公司遗失公章、财务章及法人私章一枚, 声明作废。  
云霄县罗梵造型美发店遗失云霄县市场监督管理局2019-4-3核发的营业执照副本, 统一社会信用代码92350622MA32M9E83K, 声明作废。  
厦门质信建材有限公司不慎遗失公章一枚, 声明作废。

邵武市卤煮先生火锅店遗失邵武市市场监督管理局2022年11月8日核发的食品经营许可证正本, 编号JY2350781007786, 声明作废。  
连江县苔菘镇苔菘沃口新村便利店遗失连江县市场监督管理局核发的食品经营许可证正、副本, 编号JY13501220050081, 有效期2018年7月4日至2023年7月3日, 声明作废。  
福州市仓山区可勇小吃店遗失仓山区市场监督管理局2021年12月22日核发的食品经营许可证副本, 许可证编号: JY23501040285925, 声明作废。  
福清市首西查林林小吃店遗失食品经营许可证正副本, 证号: JY23501810251730, 声明作废。  
莆田市荔城区璟姿瑜伽馆遗失公章(印章编码: 35030410000339)及法人私章一枚, 声明作废。  
莆田市荔城区璟姿瑜伽馆遗失莆田市荔城区工商行政管理局2019-6-4核发的营业执照正本, 统一社会信用代码92350304MA32WWGY6W, 声明作废。  
莆田市荔城区璟姿瑜伽馆遗失公章(印章编码: 35030410056265)及法人私章一枚(印章编码: 35030410056266), 声明作废。  
莆田市荔城区璟姿瑜伽馆遗失莆田市荔城区市场监督管理局2022-7-20核发的营业执照正本, 统一社会信用代码92350304MA8U8JEX6, 声明作废。  
云霄县巧手足浴店遗失云霄县市场监督管理局2019-7-2核发的营业执照副本, 统一社会信用代码92350622MA330FX658, 声明作废。  
遗失声明: 漳州婧美堂生物科技有限公司遗失电子营业执照, 序列号: 10015100503361, 声明作废。

**清算公告**  
厦门市思明区濠濠教育培训学校根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》, 经本培训学校召开理事会决定注销, 现已成立清算组, 请各债权人自公告起45日内向本培训学校清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人: 何力, 电话: 1806900899, 地址: 厦门市思明区厦禾路882-888号禹州世贸B区2F-L1/L5/H1/H2/H3/H4/5/6/11  
厦门市思明区濠濠教育培训学校清算组

**遗失声明**  
遗失地址在漳州市长泰区枋洋镇江都村田央8-1, 土地使用证证号泰集建(98)字第4843号, 地号: 061224021, 用途: 农村宅基地, 用地面积: 75㎡, 西至东至本主墙, 外距连德成厝3.9米, 西与连洪河共墙南至本主墙, 外距乡村路4米, 北至本主墙, 外距乡村路3米。现声明作废, 凡有异议者可自登报之日起十五个工作日内持有效证据向漳州市长泰区自然资源局提出, 逾期将申请补办不动产登记手续。 声明人: 连德明

**减资公告**  
经公司股东决定, 厦门探险行者贸易有限公司(统一社会信用代码91350211302919899M)法定代表人: 陈辉彪)决定将公司注册资本100万元人民币减至50万元人民币, 自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话: 5288504 地址: 厦门市集美区杏林街道杏林村苑亭路142号一楼之三 厦门探险行者贸易有限公司

### 公告栏

**无拖欠工程款的公示**  
我司开发经营的漳州台商投资区角美镇阳光西路保利时光印象(2021P04地块)项目由飞阳建设工程有限公司承建, 竣工验收备案手续已于2023年5月31日办理完毕, 且相应的工程款已足额支付。若有异议, 2023年10月23日至10月30日内可来访来函或拨打举报电话: 0596-7029788。特此公示!  
漳州中昇房地产开发有限公司  
2023年10月23日

**无拖欠农民工工资的公示**  
我司承建的漳州台商投资区角美镇阳光西路保利时光印象(2021P04地块)建设工程项目已全部竣工, 竣工验收备案手续已于2023年5月31日办理完毕, 且已足额支付所有农民工工资。若有异议, 2023年10月23日至10月30日内, 可来访来函或拨打举报电话: 0596-7029788。特此公示!  
飞阳建设工程有限公司  
2023年10月23日

**福建政和迅领企业管理有限公司遗失公章, 编号35072510003388, 声明作废。**  
莆田市芳草教育咨询有限公司遗失公章一枚, 编号: 35030410003764, 现声明作废。  
厦门春玺印章制作有限公司遗失厦门市公安局集美分局2021-03-26核发的特种行业许可证副本, 证号: 厦公特集字第202106号, 声明作废。  
厦门浓特慎企业管理有限公司不慎遗失公章一枚, 声明作废。

### 公告栏

**声明**  
原址在漳州市民主里40边号房屋, 现拆迁安置于芗城区民主里新村6幢501号, 芗城区民主里新村6幢502号。今蔡国强申请上述安置房权属登记, 现按漳州市不动产登记中心要求登报声明。相关利害人如有异议, 请即日起壹个月内向漳州市不动产登记中心提出异议登记。逾期本人将按规定向中心申办不动产权证。  
声明人: 蔡国强 2023年10月21日

**龙岩市新罗区初色艺术培训学校有限公司债权债务公告**  
我校将进行注销, 请与我校有未结清的债权、债务关系的单位和个人自公告之日起四十五日内进行登记确认。特此公告联系人: 蓝艳, 联系电话: 15206088582, 地址: 龙岩市新罗区南城连东南环中路2-4号201初色艺术龙岩市新罗区初色艺术培训学校有限公司 2023年10月23日

**减资公告**  
经公司股东决定, 优西(厦门)数码科技有限公司(统一社会信用代码913502000583779006)法定代表人: 梁艺红)决定将公司注册资本500万元人民币减至50万元人民币, 自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话: 5288504 地址: 厦门火炬高新区创业园伟业楼N303室 优西(厦门)数码科技有限公司