

重阳节 65位百岁老人享“孝心美食”

■海都记者 柳小玲

10月23日,正值重阳佳节之际,泉州市2023年“我们的节日·重阳”主题活动暨泉港区第七届“网络孝文化节”活动在泉港区涂岭镇举办。此次活动以“寿乡福地·孝进万家”为主题,通过“孝心美食”送上门、“孝德泉港”微心愿、“孝进万家”云直播等活动,采取“场内+场外”同频共振、“线上+线下”直播互动等方式,弘扬网络文明新风尚、传递孝德文化正能量,营造尊老、敬老、爱老、助老的节日氛围。



志愿者为吴清良老人送“孝心美食” (洪坤泽/摄)

百岁老人长寿秘诀是脾气特别好

当天下午4时,记者在活动现场看到,爱心企业泉州市禾禾餐饮管理有限公司为65位百岁老人定制的65份“孝心美食”,由泉港区助老服务志愿者协会的志愿者逐户派送到每一位百岁老人手中。记者跟随志愿者来到涂岭镇汶阳村吴清良老人家中,老人今年正好100周岁,四世同堂,儿孙也都很孝顺,近期,由三儿媳连华美

负责照顾老人的日常生活起居。

“我公公牙掉光了,平时吃的食物都要嚼碎,软乎乎的才好入口,你们有心了,还特地准备了这份‘孝心美食’,有面、咸粥等,很好消化、容易吸收。”连华美说,平时公公的生活十分规律,但唯独一点跟其他老人不一样的是,他中午不吃饭,就喜欢喝点茶,吃点酸梅和肉饼。

“公公干了一辈子的农活,勤勤恳恳,种田、养牛、养猪,还会自己编竹篮,什么都会,身体状态很好,91岁时还能步行十多分钟到涂岭镇区买菜。”连华美说道。问到老人的长寿秘诀,连华美觉得是公公脾气特别好,从来都不生气,也不跟别人计较。

随后,志愿者还在涂岭镇百岁老人家中进行了行孝礼、洗脚礼。

点亮微心愿 温暖老人心

云直播提线木偶、南音传唱、情景沙画、太极气功……记者在活动现场看到,主办方精心策划《中华孝道》《百鸟归巢》《孝德泉港》《阿嬷的话》等文艺节目,并表彰“山海泉港推荐官”网络短视频大赛获奖作品、新一届市级文明家庭,为长者献上一道孝文化“盛宴”。

同时,活动现场还通过“山海泉港·寿星福地”宣传片展播、“孝老爱亲”道德模范展板、“我和爸妈合个影”打卡、义诊义剪服务等形式,线上线下互动、传承孝敬美德。

而活动前期,泉港区民政局面向全区80周岁以上老人征集第二批“505

微心愿”。活动当天,辖区互联网企业代表、网络达人以及场内外热心网友纷纷扫码认领,点亮长辈们的“微心愿”。据悉,“微心愿”物资到位后,该区民政局将组织志愿者派发到每一位长辈手中。

据悉,这是泉港区连续第七年举办“网络孝文化节”活动,并评选表彰“感动泉港·道德之光”“文明家庭”“好婆媳、好妯娌、好邻居”等身边典型,崇德向善、孝老助老蔚然成风,先后涌现各级“孝老爱亲”道德模范20人次、“文明家庭”22户,擦亮“中国长寿之乡”名片。

□知多一点

重阳节有多少别名 就有多少故事

登高节、菊花节、女儿节、老人节……重阳节有多少别名,就有多少故事。它在先秦时有着神秘气息,在唐诗宋词中热烈绽放,终成登高敬老的欢悦节日,彰显着中国人尊老敬老的传统习俗。



九月九“重阳节”从何而来

重阳节,是中国传统节日,节期为每年农历九月初九。“九”数在《易经》中为阳数,“九九”两阳数相重,故曰“重阳”;因日与月皆逢九,故又称为“重九”。

关于重阳节的起源,学界现有先秦起源说、西汉起源说以及东汉起源说这三种观点,各有各的理由。

登高祈福、秋祭佩茱萸、吃重阳糕、赏菊饮酒、籍野宴饮、敬老……节日的文化活动热闹纷呈,让史学家难以界定它的起点。

金秋给农业社会的人们带来的不光有丰收,还有自然而发的喜悦与感恩。农谚有云:“九月九,大撒手。”意思是大半年的田间劳作,到了农历九月九日这一天基本告一段落,人们需

要一个节日来放松和欢庆,也需要一个仪式来感恩天地和先人的福佑。《吕氏春秋·季秋纪》中收录了古人在九月农作物丰收之时祭天帝、祭祖,以谢天帝、祖先恩德的活动。

如果把登高秋祭、大型宴饮等庆祝活动看作是重阳节习俗的源头,那么先秦时就有了重阳的雏形。

到了西汉初期,汉高祖颁布了养老诏令,为老人免徭役、赐酒肉,还为德高望重的老者设有“三老”的管理头衔。由此,通常认为从西汉起就有了重阳之日祈求长寿的风俗。

唐代国富兵强,物阜民丰,过重阳的风气更盛于前朝。贞元四年(788年)九月二日唐德宗的一纸诏令,

将重阳节确立为“国家法定节假日”。宰相以下及常参官共赐五百贯,翰林学士共赐一百贯,左右神威、神策、龙武等三军共赐一百贯……金吾、英武、威远及诸卫将军共赐一百贯,各省诸道奏事官共赐一百贯。节日里,百官不但可以休假,还能领“过节费”,职位越高,赏赐越多,拿着这笔钱可以“择地追赏为乐”。

唐代人如何过重阳节呢?“登高赏秋、赏菊饮菊花酒、辟邪祛灾、佩戴茱萸、食重阳糕、籍野宴饮、祝寿敬老、思乡忆友”这八大重阳节的风俗自然不能少,除此以外,唐德宗鼓励民间讲武习射,各地纷纷举办九九重阳的骑射活动,这个习俗一直延续到清代。

重阳节也是最早的教师节

在古代,重阳节还有鲜明的女性特质。在西汉人刘歆所著的《西京杂记》中,就有“三月上巳,九月重阳,使女游戏,祓禊登高”的记述。传说东汉安帝的女儿重阳公主组织百姓登高,战胜瘟神,由此九月九日还是是一些地方传统的“女儿节”。

成书于明朝末期的《帝京景物略》中记载,每到重阳,“父母家必迎女来食糕,或不得迎,母则诘,女则怨,小妹则泣,望其姊妹,亦曰‘女儿节’”。

亦曰‘女儿节’”。

民国时期,为了增强国民体魄,政府提倡在重阳节进行登高习武等活动,并将九月九日定为体育节。重阳节也是中国最早的教师节。山西、四川、河北等地都曾将重阳节作为尊师重教的节日,学生会在这一天给先生送糕以示敬意,老师们也会在这一天放假休息。如山西《沁州志》《武乡县志》里记载,重阳节这天要“拜礼师长”;四川《万源

县志》记载“各学校于此日(重阳)休假,教职员率领学生游山玩水,谓之登高”;河北《任丘县志》记载“重阳隆师放学”。

而九九重阳与“久久”的谐音,更让重阳节长寿、敬老的寓意深入人心,重阳节敬老的传统也一直延续。1989年,我国把每年的九月九日定为老人节,古老的重阳节被赋予了新的含义。

(综合北京晚报、北京日报、钱江晚报、新华)

日春茶业
RICHUN TEA
真品质 不二价

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 13505004222

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

泉州市洛江区双阳孙晶商贸网店(统一社会信用代码:92350504MA8TX1Y4XL)遗失圆形公章一枚,现声明作废。

遗失声明

诏安县辉武餐饮服务有限公司(统一社会信用代码 91350624MA8W00H253),不慎遗失铜制圆形公章一枚,印章编码:3506249780019,现声明该公章作废。

遗失声明

泉州南安市江尊商贸有限公司不慎遗失铜质圆形的公章一枚,印章编号:35058310001340,现声明作废。福建素写空间装饰材料有限公司35058210095397 遗失圆形、橡胶质公章1枚遗失,声明作废。

遗失声明

漳浦县供销农资有限公司不慎遗失银行开户许可证一本,核准号:J3993000101901,开户银行:中国农业银行漳浦县支行,账号:13640101040002190,法定代表人:陈源河,声明作废。

遗失声明

安溪县鼎汇家政服务有限公司遗失银行开户许可证一本,核准号:J3974001407902,开户银行:福建泉州市安溪新安路中国银行安溪支行营业部,账号:6232636400100030920,法定代表人:雷雄,声明作废。

分类广告

广告部上门服务热线:

22567990
传真:0595-22567933