



安居有福之州 乐享幸福晚年

人民日报记者重阳节探访养老服务提升发展的“福州经验”

N 人民日报客户端 福建

10月23日上午,正值中国传统佳节重阳节,阳光洒进福州市社会福利院八楼的手工活动室,温馨、明亮。在一方手工桌前,已过耄耋之年的张意钗老人手里握着小镊子,细细地给一幅装饰画填充颜色。

背后的展示柜中,错落有致地摆放着福利院的老人们完成的作品,插画、油画、针绣、书法……丰富多彩的作品,折射着“幸福老人”的幸福时光。

2023年1月18日,习近平总书记在与福州市社会福利院视频连线时指出,“尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福。我国社会老龄化程度越来越高,一定要让老年人有一个幸福的晚年,要大力发展养老事业和养老产业,发展公办养老机构 and 普惠型养老服务,特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障。要适当组织开展文体活动,丰富老年人精神文化生活。”



福利院的老人们在上手工课(人民网/图)

福州市社会福利院的活动中心里,“有福之州幸福老人”几个字分外醒目,一场以“欢度重阳”为主题的游园会正在这里举行。一个篮球投出、顺利入筐,年过八旬的郭奶奶身体依然灵活,“在这里,我感觉自己更年轻了,重阳节也希望全国老人健康长寿!”郭奶奶笑得开心。

数公里之外的鼓楼区洪山镇大凤山社区,今年新改造而成的长者食堂·学堂在上午11时许正迎来

午餐饭点,老年人纷纷走进食堂,10余种菜品琳琅满目。“早上在这里排练舞蹈,中午就顺便在这里吃饭,10块钱就能吃得好,太方便了!”社区舞蹈队负责人高兴地说。

两年来,福州通过解决老年人的“一餐热饭”问题,在全国首创“长者食堂+学堂”养老服务品牌。仅2022年福州全年就建成长者食堂383个,目前全市共建成长者食堂499家,实现五城区、长乐区三个街道社区长

者食堂全覆盖,提供餐位19630张,日均就餐量达12435人次,全市长者食堂融合学堂比例达82%。今年福州将打造15个市级示范长者食堂,新建60家长者食堂。到2025年,全市社区长者食堂覆盖率达90%以上,让老年人住在家里、食在社区、学在社区、乐在社区。

设置折叠助浴椅、安装全新护理床、卫生间加装扶手、实时对讲的智慧化养老服务平台……随着福州市



老人们在长者食堂里用餐(人民网/图)

新一轮居家和社区基本养老服务提升行动的不断推进,许多老人家中完成了适老化改造,根据老人需求“量身定制”的改造项目更让“夕阳红”们直呼很暖心。福州市晋安区西园雅居小区的居民家中,两年前安装的家庭病床,可升降、舒适化,为高龄居民免去烦恼。“我们着力把专业的养老服务送到居民家中,让长者在家里也能乐享晚年。”长青养老居家养老运营部副总监夏敏介绍说。

这几年来,福州市制定基本养老服务清单,加大政府购买服务力度、实施困难老年人家庭适老化改造、开

展特殊困难老年人探访关爱服务,让养老服务更精准;创新打造“长者食堂+学堂”、家庭养老床位与长期护理保险精准融合、“e福养”智慧健康养老服务平台,让养老服务更便利;实施公办养老机构提升行动、居家社区养老服务能力提升行动、养老服务机构等级评定工作,让养老服务更规范。

“我们将以更高的站位、更高的标准、更实的举措,全力打响‘有福之州·幸福老人’服务品牌,让老年人在有福之州,做幸福老人,享幸福晚年。”福州市民政局有关负责人表示。



滚滚车流中 绽放“铿锵玫瑰”

“00后”女铁骑执勤时忽遇小孩抽搐昏迷,一路“咆哮式”开道,为小孩赢得宝贵救助时间,视频被众多媒体与网友转发点赞

董加固 杨江参 文图
海都全媒体记者

她叫岳子蕾,是福建警队中一名“00后”女铁骑。今年2月,正在路上执勤的她,忽遇小孩抽搐昏迷,于是一路“咆哮式”开道,为小孩赢得宝贵救助时间,相关短视频被人民日报、新华社、人民网官微等主流媒体转发,受到众多网友点赞。又美又飒的她,在滚滚车流中绽放“铿锵玫瑰”。8月23日,海都记者来到南安市公安局交警大队铁骑队探访,了解她的从警故事。



执勤中的岳子蕾



苦学技能

练就过硬业务能力

朝气蓬勃、干练十足,这是岳子蕾留给记者的印象。来自山东潍坊的她,身高1.74米,身着警服,又美又飒,性格活泼、外向,说话语速有点快、嗓门也有点大,目光炯炯,透着一股英气。

8月底,泉州市公安局举行全市公安交警铁骑业务技能竞赛,岳子蕾是参训队员之一。训练的时间是从早上6点持续到晚上9点30分,训练的内容有“1”字桩、“8”字桩、限宽掉头等8

个项目。谈及这些训练项目,岳子蕾不禁想起刚从警的情形。

岳子蕾告诉记者,她毕业于泉州职业技术大学,学的是会计专业,原本打算会计考级,然后进入企业。一次偶然的机会,她得知南安公安招录女铁骑,便去“试一试”。2021年12月,她通过严格选拔,成为南安市公安局首批女铁骑的一员。

“我原本不会骑摩托车,而且这个警用摩托车车身比普通摩托车重,有500

多斤,女孩子的力气本来就小,刚拿到车的时候,我心里还有点发怵,怕车倒了扶不起来,怕会压断腿,怕驾驭不了……”岳子蕾回忆,当初的技能训练就包括“1”字桩、蛇形桩、直角转弯、紧急制动、限宽掉头、限宽门等项目。在岗前培训过程中,她历经一次次摔倒,磕伤碰伤已是家常便饭。那时,她也有放弃的想法,好在有同事的帮忙、鼓励,她咬咬牙继续坚持。渐渐地,通过一两个月的强化训练,

新人“炼”成南安铁骑中的“女汉子”,并正式上岗。

“紧张、害怕!”上岗执勤的第一天,看到马路上有那么多小轿车、大货车,岳子蕾坦言,当时心情紧张。好在,对片区路段的不断熟悉和多次驾驶,她渐渐适应,一遇交警情,也能快速反应、有效处置。如今的她,已经能轻松自如地驾驶警用摩托车,穿行在南安市区的大街小巷,快速处置各种突发事件。

(下转 A03版)