



闻臭袜引发真菌肺炎？ 医生：有可能！

真菌性肺炎并不少见，医生提醒，这几种情况也要提防



建隆漫画

N海都记者 刘薇

近日，河南新密网友“海燕”在社交媒体上分享了自己的经历，说因为闻了刚脱下的袜子（这位网友患有脚气），导致感染真菌肺炎。帖子引发众多网友关注。

闻臭袜子真的会引发真菌肺炎吗？泉州呼吸与危重症医学科医生指出，这种情况确实有可能，不过并不多见。值得注意的是，真菌性肺炎并不少见，除了提防“臭袜子”，霉味重的物品、鸟粪等生活中可接触的因素也应引起重视。

【网友说】

闻臭袜引发真菌性肺炎

据网友“海燕”分享，她在几个月前开始出现咳嗽症状，咳嗽严重到连续几个晚上都无法入睡。初次就医时，医生初步诊断为支气管炎，开出口服药物治疗。然而，这些药物并没有减轻症状。再次住院治疗后，通过支气管镜检查，她被确诊为真菌性肺炎。

纳闷的“海燕”询问医生后被告知，闻有脚气的袜子可能是引起该病的原因。“海燕”这时才联想到，自己年少时就患有脚气，一直没有好好治疗。这几个月来，“海燕”一直在吃药治疗，目前吃药90天，病情已基本控制。

【医生说】

有可能，但不多见

不少网友觉得好奇，“臭袜子”上的真菌真的会引起肺部感染吗？

福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学

科吴炜景副主任医师介绍，经过吸入导致感染是呼吸系统感染的常见途径。如果长时间、反复吸入病原体、化学物质等，加之个体

免疫力低下，有发生肺部感染的风险。因此，这位网友的案例是有可能出现的。因为她有足部真菌感染（俗称“脚气”），长期闻嗅附着真

菌的袜子，真菌可能通过上呼吸道进入肺部。当机体免疫功能低下时，就有发生真菌性肺炎的机会。不过，类似这种病例并不多见。

这几种情况也要提防

景副主任医师指出，真菌性肺炎并不少见，除了提防“臭袜子”，霉味重的物品、鸟粪等生活中可接触的因素也应引起重视。

吴医生曾接诊过一位老年慢性支气管炎患者，这位老人在梅雨季节收拾杂物

间后出现肺曲霉菌感染。原来，老人的杂物间常年堆放旧书，环境密闭且有管道漏水，霉味重。加上老人有基础病，又在疲劳作业的基础上短时间、大量吸入了霉菌，从而导致肺部真菌感染。

“此外，养花养鸟爱好者也是真菌感染的高危人群。”吴医生介绍，鸟类的粪便、养花的泥土里真菌也很多，例如隐球菌。患者在常年接触含有隐球菌的介质后，可能罹患肺隐球菌病，重者还会出现隐球菌性脑膜炎，病情凶险，亟需警惕。

真菌性肺炎这样预防

季节，保持居住和工作环境的卫生整洁；养成良好的个人生活习惯，勤洗手；阴暗潮湿的地下室尽量减少接触，如果一定要去，最好戴

口罩，离开后立即洗手。“还需要提醒一点，肺部定植的真菌在机体抵抗力下降时，亦可出现肺炎；或者身体其他部位的真菌

随血流或淋巴途径到达肺，可导致肺炎。因此，增强体质、加强基础疾病的治疗也是防治真菌疾病的重要环节。”

一夜“呼吸骤停”上百次 竟是打呼噜惹祸

海都讯（记者 黄晓蓉 通讯员 阙镇如）泉州40岁的王先生，睡觉打呼噜已经有十几年了。近日，王先生的妻子发现，丈夫打呼噜期间出现了呼吸暂停的情况，且呼吸暂停时间也越来越长，最长可达到1分多

钟，一晚上反反复复100多次。王先生介绍，每天起床后，他还出现头晕、口干舌燥、精力不集中、记忆力减退等情况。

近日，王先生到解放军第910医院耳鼻喉科求助。接诊的张智斌医生详

细询问，并进行仔细检查，发现王先生身材肥胖，血压偏高，尤其是舌体肥厚，咽腔狭小。经过睡眠监测后，他被诊断为重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。张医生给予王先生佩戴呼吸机治疗，并建议他减

肥、戒烟酒。经过两个多月的综合治疗，王先生的鼾声基本消失。

打呼噜是不是病？对健康有没有影响？张医生介绍，大部分打呼噜者都是有疾病的，打呼噜作为多种心、脑血管疾病，内分

泌系统疾病及咽喉疾病的源头性疾病，严重的可能发生猝死。造成打呼噜的原因多种多样，因人而异，治疗也需对症下药，因此找出打呼噜的根源很重要，这就需要到医院进行睡眠监测检查，通过采集

并分析全身的各种信号为检测睡眠质量提供重要依据，比如脑电波、心电图、血氧水平、肌肉活动等，有助于鉴别与睡眠相关疾病的病因以及判断睡眠质量，为后续的诊断、治疗提供帮助。

身上掉“鳞屑” 花季少女不敢上学

29日是“世界银屑病日”，专家提醒：银屑病需尽早规范治疗，可更好地改善皮损，减少共病发生

N海都记者 林宝珍

银屑病不断加重 少女一度不敢上学

据介绍，过去的五年间，小晴辗转多家医院、诊所，吃过成堆的药，涂过激素药膏，还泡过药浴。然而，这些方法只能短暂改善症状，不久就将小晴“打回原形”，甚至愈发严重，斑块面积不断扩大，瘙痒的症状常常使得她彻夜难眠。

来福州上大学后，小

晴打听到福建医科大学附属第一医院奥体院区有银屑病专病门诊，便前往就诊。

接诊后，向姐副主任医师发现，由于不规范治疗，小晴的银屑病已进展成了重度斑块状银屑病，进一步检查后，给她制订了生物制剂治疗方案。仅两周，小晴的症状明显好转，红斑消退，鳞屑也基本消失。如今，这名少女终于可以自信地走在大

学校园了。

坚持规范治疗 银屑病也可“治好”

专家提醒，银屑病是一个系统性疾病，不仅可有皮肤上的表现，还可以引起包括心脏、关节在内的其他损害，同时，代谢疾病、心血管疾病的发生率也会较高。因此，对待银屑病，也要像对待高血压、糖尿病等其他慢病一样，尽可能进行长期维持治疗。

“目前虽无法根治，但

可以通过长期的复诊和监测，让疾病控制在稳定、无皮损的水平。”福建医科大学附属第一医院皮肤科程波主任医师介绍，近年，随着生物制剂等创新治疗手段的出现，有望改变这一现状，银屑病正成为一种可“好治”的慢性病。

据介绍，福建医科大学附属第一医院于2021年4月成为第一批授牌的国家级银屑病规范化诊疗中心示范中心，并在奥体院区开设了银屑病专病门诊。

□提醒

平稳过冬，注意保暖保湿

秋天来临，天气渐冷，对广大银屑病患者而言，寒冷的天气会使银屑病暴发，是个不小的考验。为此，向姐医生整理了几点建议，希望帮助患者更好地度过冬天。

1. 保暖

上呼吸道感染容易诱发银屑病，所以患者平时要注意保暖，尽量将室温控制在18℃~25℃之间。

2. 勿盲目用药

不盲目追求“根治”，坚持有计划、有规律地治疗，避免使用可能导致银屑病加重的药物。

3. 正确洗澡

洗澡水温不能太高，控制在38℃~42℃之间比较合适，时间不要超过10分钟。洗完澡后要立即将身上的水分擦干，还要做好保湿工作。

4. 避免刺激性食物

辛辣食品、海鲜等容易使皮肤过敏，加重病情。