

福建律师海都公益团成立啦

首批从全省招募的364位优秀律师入驻,将打造“媒体+律师”便民法律服务,开辟公益民声,参与社会治理新模式

海都讯(记者 朱敏敏 林涓) 用媒体力量激扬公益之风,让法治光芒照耀文明之城。近日,海峡都市报与福建省律师协会在福州达成并签署共建合作框架协议,共同开展公益普法宣传,并联手组建“福建律师海都公益团”(以下简称“公益团”),积极发挥媒体影响力,共同推进法治社会进程。

“公益团”立足民生,

重在通过以案说法、以案普法等方式,帮助解决群众身边与法律相关的“急难愁盼”问题。

首批入驻的364位律师,是从全省九地市招募的志愿律师,经省市律协遴选把关,推送出了政治、业务素质过硬的律师,还特别标注了各位律师擅长的业务领域。这些公益律师擅长领域涵盖消费权益保护、合同纠

纷、物业纠纷、房产纠纷、婚姻家庭、交通事故、劳动与社会保障、其他民商事等方面,可谓“阵容”强大。

《海峡都市报》是福建日报报业集团下属事业单位,于1997年创刊,是省级主流权威媒体。海都报总部设在福州,在泉州、厦门、漳州、莆田、宁德等地设有全媒体中心及驻地记者站。

海都报新媒体矩阵含微信公众号(含官方号、全省九地市号)、智慧海都客户端、新浪微博、今日头条、百家号、抖音等粉丝总数达2000万。其中,官方微信号长期位居全省“清博指数”排行第一。

一直以来,海峡都市报推出的“关注3·15”“拍案说法”“海都调查”“案说民法典”等栏目皆与民生息息相关,报社实时

接收市民报料和求助,如消费维权、邻里纠纷、合同纠纷等,公益为市民答疑解惑、提供包含法律在内的各类帮助。

据介绍,公益团将主流媒体平台优势与律师专业优势相结合,打造“媒体+律师”便民法律服务,开辟公益民声,参与社会治理新模式。

省律协相关人士表示,公益团律师将通过海

峡都市报、“智慧海都”APP或微博等媒体宣传平台开展律师说法、普法宣传等公益法律服务,进一步展示我省律师队伍社会担当和正面形象,增强社会对律师的认同感,提升福建律师公益法律服务知名度和影响力。同时,双方将充分发挥自身优势,在律媒共建、普法宣传、法律公益等多方面开展深入合作。

高空抛玻璃瓶 他被判刑并处罚金

这名市民隔空与人争吵时扔玻璃瓶泄愤,致楼下小车受损;因其认罪悔罪,台江法院对其适用缓刑

海都记者 陈逸之 通讯员 黄时雯

近年来,高空抛物、坠物乱象频发,被称为“悬在城市上空的痛”,并严重威胁到人民群众的生命财产安全。面对这样的案件,法院会如何审理呢?近日,福州台江法院就审理了一起高空抛物刑事案件。让我们一起来看看高空抛物会受到怎样的处罚。

法条链接

高空抛物罪这样规定

《中华人民共和国刑法》第二百九十一条之二 【高空抛物罪】从建筑物或者其他高空抛掷物品,情节严重的,处一年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金。

有前款行为,同时构成其他犯罪的,依照处罚较重的规定定罪处罚。

《中华人民共和国民法典》第一千二百五十四条 禁止从建筑物中抛掷物品。从建筑物中抛掷物品或者从建筑物上坠落的物品造成他人损害的,由侵权人依法承担侵权责任;经调查难以确定具体侵权人的,除能够证明自己不是侵权人的外,由可能加害的建筑物使用人给予补偿。可能加害的建筑物使用人补偿后,有权向侵权人追偿。

物业服务企业等建筑物管理人应当采取必要的安全保障措施防止前款规定情形的发生;未采取必要的安全保障措施的,应当依法承担未履行安全保障义务的侵权责任。

发生本条第一款规定的情形,公安等机关应当依法及时调查,查清责任人。



案例:邻里争执扔下玻璃瓶 楼下小车玻璃受损

2022年的某个凌晨,家住台江区某小区5楼的住户老关,因对面楼有人聊天声音太大、打扰到其

休息,遂与对方发生争吵。老关情绪激动,将一个玻璃瓶从自家窗口扔下。该玻璃瓶砸到小齐停放在

小区楼下过道上的小轿车,致该车前挡风玻璃及玻璃贴膜受损。对此,小齐向法院起诉,要求赔偿。



建隆/漫画

法院:他认罪悔罪且已赔偿 判处六个月并处罚金

法院审理认为,老关从建筑物高层处抛掷玻璃瓶,造成他人财物损失达2610元,情节严重,其行为已构成高空抛物罪。

归案后,他如实供述自己的犯罪事实,当庭亦认罪悔罪,且已赔偿被害人全部损失并取得谅解,依法对其予以从轻处罚并适用缓刑。

根据被告人的犯罪事实、性质、情节及对社会的

危害程度,法院判处老关有期徒刑六个月,缓刑一年,并处罚金人民币二千元。

《中华人民共和国民法典》第一千二百五十四条规定了高空抛物应承担的侵权责任,《中华人民共和国刑法修正案(十一)》增设了高空抛物罪,明确高空抛物情节严重的,应当承担刑事责任。多次实施高空抛掷物品

行为、高空抛掷物品数量较大、在人员密集场所实施的、造成一定损害等行为结合具体情境可被认定为高空抛物“情节严重”。

经办法官提醒,高空抛物行为危险性极大,大家在日常生活中要自觉遵守法律法规和道德规范,杜绝高空抛物行为,做文明市民,共同守护“头顶上的安全”。

熬最深的夜 吃最多的保健品

“防猝死套餐”在年轻人中蹿红;省第三人民医院营养师陈慧云认为,目前暂没有证据证明吃了这个套餐猝死风险会降低,更多的是心理安慰

海都讯(记者 林涓) 你听过“防猝死套餐”吗?近段时间以来,“防猝死套餐”在年轻人中蹿红。“防猝死套餐”来自网友的总结,由辅酶Q10、鱼油、叶黄素、维生素D₃等保健品组成,不少网友晒出自己的“套餐”,并称“熬最深的夜,吃最多的保健品”。

那么“防猝死套餐”到底管用吗?

“经常看到新闻有人在工作中猝死,我还是挺害怕的。”28岁的福州市民王先生从事摄影工作,常常熬夜剪辑到深夜,这两年明显感觉到身体大不如从前。一次偶然在网上刷到“防猝死套餐”,他也跟

着购买了不少保健品,“从早到晚,空腹、饭中、饭后、睡前,一口就可以吞下所有营养元素。”王先生说,虽然不知道“防猝死套餐”是否管用,但也不算图个“心理安慰”,“有吃应该总比没吃好”。

据《中国心血管健康与疾病报告2021》显示,在我

国因病死亡病例中,心脏病已经占到了四成。另据国家心血管中心统计,我国每年约有54.4万人猝死,相当于每天约1500人因心源性猝死离世。

那么“防猝死套餐”真的有用吗?福建省第三人民医院营养师陈慧云认为,目前暂没有证据证明

吃了这个套餐猝死风险会降低。

那么,吃了“防猝死套餐”有没有好处呢?陈慧云表示,对于平时“不好好吃饭的人”还是有点用的,可以补充营养,但所谓“防猝死”更多的是心理安慰。平时拥有良好的生活方式的人,一般是不会缺乏这些营

养素的。需要提醒的是,过量摄入也会对人体产生有害的影响。“真正的‘防猝死套餐’是规律且营养均衡的饮食、少吃高糖高脂食物,适当运动、避免久坐,避免熬夜、保证充足的睡眠,拥有良好的心情、避免情绪激动,保持健康的体重、避免肥胖。”