

妈妈才确诊患癌 20岁女儿也“中招”

乳腺癌发病率呈逐年上升且有年轻化趋势,医生提醒,早预防、早发现、早治疗

N海都记者
刘薇

泉州20岁的姑娘小梁胸部长了个鸽蛋大小的肿物,不痛不痒。妈妈不放心,带到医院检查,竟确诊乳腺癌双肺转移,已处于晚期!就在不久前,小梁的妈妈才确诊乳腺癌。

刚刚过去的10月是“世界乳腺癌防治月”。乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤。世界卫生组织国际癌症研究机构发布的全球癌症数据显示,2020年,女性乳腺癌已经超过肺癌,成为全球第一大癌症,约占新发癌症病例的11.7%。而在我国,乳腺癌发病率位列女性恶性肿瘤之首,呈逐年上升且有年轻化趋势。

发现鸽蛋大小肿物 20岁姑娘查出乳腺癌晚期

近日,小梁在妈妈的陪同下,前往泉州市第一医院乳腺科就诊。

不久前,小梁的妈妈确诊乳腺癌。之后,小梁摸到自己的乳房上长了个鸽蛋大小的肿物,不痛不痒。她把这事跟妈妈讲了,妈妈不放心,带她

来医院检查。

接诊的陈德波主任为小梁做简单查体后,替这个年轻的姑娘担心起来。小梁的肿物比较硬,形状还有点不规则;其母患有乳腺癌,也就是说,这个姑娘具有家族史这一高危因素。此外,

流行病学上看,目前乳腺癌的发病趋向年轻化,他们科室近年来也接诊过不少年轻的乳腺癌患者。

陈主任建议小梁住院详细检查。不幸的是,检查结果提示乳腺癌。更不幸的是,常规的肺部

CT检查发现双肺多发结节。最终的病理活检金标准证实,小梁确诊乳腺癌双肺转移(IV期),已处于晚期阶段。在接下来的治疗中,陈德波主任团队联合多学科讨论,为小梁制定个体化的综合治疗方案。

乳腺癌呈年轻化趋势 约八成为无痛性肿块

10月是“世界乳腺癌防治月”。在此之前,柳叶刀子刊发布中国研究称,过去20年,我国35岁以下者的乳腺癌发病率不断增加。

研究再次揭露一个严峻事实:中国乳腺癌患者正越来越“年轻”。

“随着广大女性同胞健康意识的提高和国家两癌筛查政策的大力实施,

乳腺疾病的自我检查及筛查机会更多,我们在工作中也及时发现了更多的早期乳腺癌。”陈德波主任指出,乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤,且每年以3%~4%速度逐年增高,更令人担忧的是年轻化趋势。在其科室近10年接诊的乳腺癌患者中,三四十岁的并不少见,甚至还有

二十来岁的年轻姑娘。“值得警惕的是,乳腺癌大概80%表现为无痛性的乳房肿块。按理来说,浅表的肿物往往最容易发现,但也就是因为不痛不痒,很多人即使发现了也毫不在意甚至拒绝就医,加之隐私部位羞于告知家人,从而错过了最佳治疗良机。”

好在,随着治疗手段的

完善,乳腺癌预后越来越好,目前5年生存率达83.2%,效果远远好于其他大部分肿瘤。据陈主任介绍,目前治疗早期乳腺癌尤其原位癌,大多采取保留乳房的手术方式,创伤小、美观并且不需要化疗,预计5年生存率可达到95%以上,甚至可以达到终身治愈的目的。

科普一下 肿瘤防治“防大于治” 认识并避免这些危险因素

“肿瘤防治,首先在于防,防大于治。养成健康的生活习惯、具备良好的健康意识,才能尽量避免。”泉州市第一医院乳腺科副主任医师洪成业指出,乳腺癌危险因素有很多,但不是说有一个危险或多个危险因素就一定会得这个病,因此大家不用太担心。但是,充分认识这些危险因素,也就是我们说的健康科普,这点很有必要。

通俗来讲,危险因素可以分为无法改变的危险因

素,比如,性别、年龄、家族史、初潮年龄早、绝经年龄晚、激素暴露、放疗等,以及可以改变的危险因素,比如,不良的饮食睡眠习惯和情绪管理、超重或肥胖、缺乏体育锻炼、晚育未生育、未母乳喂养、绝经后激素治疗等。

“充分认识及避免这些危险因素非常重要。另外,自我检查和筛查在早期发现乳腺癌方面亦功不可没,越早发现,治疗效果越好。”洪医生强调。

小贴士

乳腺癌筛查的年龄段

据悉,《中国女性乳腺癌筛查指南(2022年版)》,建议一般风险人群从40岁开始,进行乳腺癌影像筛查;从18岁开始,就应该进行乳腺癌相关知识的宣教和乳腺查体。对于携带突变基因的健康女性,影像筛查的起始年龄应提前至25岁。

针对有乳腺癌家族史的高危女性,开始筛查年龄应比家庭中确诊为乳腺癌时年龄最小者小10岁,但应≥25岁。乳腺影像检查主要包括乳腺超声、乳腺X线检查(钼靶)及乳腺MR成像。

宁德“00后”大学生 赴榕捐髓挽救生命

Z海都记者
林涓

福建省造血干细胞捐献工作自2003年启动以来,已有400多名平凡英雄通过捐献,为素不相识的血液病患者送去生命的火种。而这一次的主角,是来自宁德师范学院2020级汉语言文学专业的学生高传奇。10月31日,他成功捐献造血干细胞,成为全国第16301例、福建省第420例、宁德市第18例非亲缘造血干细胞捐献者,同时也是宁德师范学院的第2位捐献者。



高传奇捐献造血干细胞

两年前的那次献血 他加入中华骨髓库

“你好,我是高传奇。”2021年4月,在宁德师范学院的一场无偿献血、造血干细胞捐献宣传与入库活动中,高传奇同学第一次踏上了献血车,向工作人员报上自己的名字,留下了血样和个人资料,加入了中华骨髓库。高传奇自己也没想到,那次勇敢的尝试,让这段传

奇的经历就此悄然启动。

“你好,请问是高传奇吗?”2023年8月,福建省造血干细胞捐献者资料库管理中心给高传奇来电,得知自己与一名血液病患者初步配型成功,他有点难以置信,“我当时就是觉得这消息很梦幻,难以想象这种事会降临到我身上。”

但想到自己可能是为数不多能帮助到患者的人,他没有太多迟疑,就答应了捐献。

10月上旬,由于患者病情凶险急需救治,高分辨血样检测和体检需要加急同步进行,正在实习期的高传奇积极调整时间配合各项检测,庆幸的是结果全部达标。

给患者送去生机 高传奇成了“传奇”

10月31日,在接受连续5天的“动员剂”注射后,高传奇顺利完成了造血干细胞采集。采集结束后,他献出的造血干细胞被第一时间空运到移植医院,为患者重新点燃生命的希望。

“你,就是传奇!”宁德

市红十字造血干细胞捐献宣传志愿服务队副队长、宁德师范学院附属宁德市医院输血科医生彭献香,在2021年学院的那场活动中带队招募志愿者。此次,她专门陪伴高传奇来榕捐献,深有感触:“新时代的这些年轻人有这样的大爱很难

得,这些孩子最初可能没有救死扶伤这么高尚的想法,但当他们伸出手臂的那一刻,也许没有意识到,他们这个勇敢的决定,其实是做了一件很伟大的事情,他们奉献自己的血液给他人送去生机,我是真的打从心里敬佩他们。”

福州“入秋”又失败?

已近立冬,却暖出“初夏”的味道

海都讯(记者 罗丹凌 梁展豪 文/图) 最近,福州的天气可以说是暖出了“初夏”的味道。

11月初暖热程度还会升级,福州本周后期的最高气温甚至会逼近30℃,恍如初夏。福州这还没入秋成功,气温又反弹了。昼夜温差大,大家要根据气温变化及时增减衣物。

天气方面,1日、2日两天,福州多云到阴,3日天气晴好,局部有小阵雨。

相关链接

N中国天气网

10月以来,全国大部气温偏高,截至10月28日,全国平均气温为观测史上第二高,仅次于2006年。

往年10月底,冬季前沿基本就推进到河北至山西一带,南方也陆续体验秋天了。但是今年,冬天的脚脖子被“卡住”了!截至目前,连往年早已入冬的东北地区南部等地,今年都还未入冬。



福州蓝天特别美

福州市区	1日	2日	3日
今起三天天气	多云到阴 19℃~26℃	多云间阴 19℃~27℃	多云到晴 21℃~29℃

全国多地气温破纪录 为何出现罕见暖热天气?

11月的开端,我国气温依旧保持回升态势,今明两天这波回暖将达到巅峰。华北中南部及其以南地区最高气温将普遍超过25℃。

要知道,常年10月下旬至11月上旬,最高气温25℃线大致位于华南一带。由于冷空气的“懈怠”,让这股暖热足足北抬了上千公里。

下周三将进入立冬节气。目前,时近立冬,却仍

有夏日体验。

比如今日,济南最高气温29℃、郑州30℃,石家庄明日28℃,都有望打破当地11月最暖纪录。

为何会出现如此罕见的暖热天气?“今年10月以来,积聚冷空气的极涡位置较为偏北,影响我国的冷空气较常年显著偏弱。再加上晴天光照的加持,十分有利于华北及其以南地区的气温回升。”中国天气网气象分析师李靓分析。