



# 不痛不痒！20岁姑娘患乳腺癌

乳腺癌发病率呈逐年上升且有年轻化趋势；医生提醒，早预防、早发现、早治疗

海都记者 刘薇

泉州20岁的姑娘小梁胸部长了个鸽蛋大小的肿物，不痛不痒。妈妈不放心，带她到医院检查，竟确诊乳腺癌双肺转移，已处于晚期！就在不久前，小梁的妈妈才确诊乳腺癌。

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤。世界卫生组织国际癌症研究机构发布的全球癌症数据显示，2020年，女性乳腺癌已经超过肺癌，成为全球第一大癌症，约占新发癌症病例的11.7%。而在我国，乳腺癌发病率位居女性恶性肿瘤之首，呈逐年上升且有年轻化趋势。



唐昊/制图

## 妈妈确诊乳腺癌后 20岁的她也确诊了

近日，小梁在妈妈的陪同下，前往泉州市第一医院乳腺科就诊。

不久前，小梁的妈妈确诊乳腺癌。之后，小梁摸到自己的乳房上长了个鸽蛋大小的肿物，不痛不痒。她把这事跟妈妈讲了，妈妈不放心，带她来院检查。

接诊的陈德波主任为

小梁做简单查体后，替这个年轻的姑娘担心起来。虽说在小梁这个年纪，良性纤维瘤比较常见，但是她的肿物比较硬，形状还有点不规则；其母患有乳腺癌，也就是说，这个姑娘具有家族史这一高危因素。此外，流行病学上看，目前乳腺癌的发病趋向年

轻化，他们科室近年来也接诊过不少年轻的乳腺癌患者。

陈主任建议小梁住院详细检查。不幸的是，检查结果提示乳腺癌。更不幸的是，常规的肺部CT检查发现双肺多发结节，考虑转移癌！这个结果惊呆了小梁：“我这么年轻，

怎么会得乳腺癌？平时也没什么不好的生活习惯啊！”

然而，最终的病理活检金标准证实，小梁确诊乳腺癌双肺转移(IV期)，已处于晚期阶段！在接下来的治疗中，陈德波主任团队联合多学科讨论，为小梁制定个体化的综合治疗方案。

## 乳腺癌呈年轻化趋势 约八成为无痛性肿块

10月是“世界乳腺癌防治月”。在此之前，《柳叶刀》子刊发布研究结果称，过去20年，中国35岁以下者乳腺癌发病率不断增加。该研究基于两个多中心队列展开回顾分析。其中，人群队列采用全国癌症登记系统2000—2017年诊断病例；医院队列则是中国不同地区8家医院在6个时间段内的接诊数据。

研究再次揭露一个严

峻事实：中国乳腺癌患者正越来越“年轻”。随着广大女性同胞健康意识的提高和国家两癌筛查政策的大力实施，乳腺疾病的自我检查及筛查机会更多，我们在工作中也及时发现了更多的早期乳腺癌。”泉州市第一医院乳腺科主任陈德波指出，乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤，且每年以3%~4%速度增长。更令人担忧

治疗良机。”

好在，随着治疗手段的完善，乳腺癌预后越来越好，目前5年生存率达83.2%，效果远远好于其他大部分肿瘤。据陈主任介绍，目前治疗早期乳腺癌尤其是原位癌，大多采取保留乳房的手术方式，创伤小、美观并且不需要化疗，预计5年生存率可达到95%以上，甚至可以达到终身治愈的目的。

肿瘤防治应“防大于治”  
认识并避免这些危险因素

“肿瘤防治，首先在于防，防大于治。养成健康的生活习惯、具备良好的健康意识，才能尽量避免。”泉州市第一医院乳腺科副主任医师洪成业指出，乳腺癌危险因素有很多，但不是说有一个危险或多个危险因素就一定会得这个病，因此大家不用太担心。但是，充分认识这些危险因素，也就是我们说的健康科普，这点很有必要。

通俗来讲，危险因素可以分为无法改变的危险因素(比如性别、年龄、家族史、初潮年龄早、绝经年龄晚、激素暴露、放疗等因素)和可以改变的危险因素(比如不良的饮食睡眠习惯和情绪管理、超重或肥胖、缺乏体育锻炼、晚育未生育、未母乳喂养、绝经后激素治疗等

因素)。“充分认识及避免这些危险因素非常重要。另外，自我检查和筛查在早期发现乳腺癌方面亦功不可没，越早发现，治疗效果越好。”洪医生强调。

据悉，《中国女性乳腺癌筛查指南(2022年版)》建议，一般风险人群从40岁开始，进行乳腺癌影像筛查；从18岁开始，就应该进行乳腺癌相关知识的宣教和乳腺查体。对于携带突变基因的健康女性，影像筛查的起始年龄应提前至25岁。针对有乳腺癌家族史的高危女性，开始筛查年龄应比家庭中确诊为乳腺癌时年龄最小者小10岁，但应≥25岁。乳腺影像检查主要包括乳腺超声、乳腺X线检查(钼靶)及乳腺MR成像。

## 分类信息 广告热线:13799377276

### 公告栏

厦门百旺体育文化产业有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

长德天通(厦门)网络有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

厦门安耀电子商贸有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。

厦门银城尚邦物业公司不慎遗失财务章一枚，声明作废。

厦门又坤建设有限公司不慎遗失财务章一枚，声明作废。

厦门御尊曼健康管理有限公司不慎遗失财务章各一枚，声明作废。

三明市三元区下洋餐厅遗失三明市

三元区市场监督管理局2022-07-13核发的食品经营许可证正副本，编

号:JY23504040001356声明作废。

莆田市瑞晨贸易有限公司不慎遗失

公章一枚，声明作废。

### 公告栏

仙游县郊尾许清辉食杂店遗失仙游县工商行政管理局2015-01-21核发的营业执照正副本统一社会信用代码

92350322MA30WY982D声明作废。

仙游县郊尾镇碧钗食杂店遗失仙游县工商行政管理局2015-01-21核发的营业执照正副本统一社会信用代码

92350322MA30YFYB54声明作废。

福州市金砂初级中学遗失福建海峡银行福建自贸试验区福州片区君竹支行开户许可证，核准号

J3910016329304，声明作废。

福清市融城万宁小桥食杂店不慎遗失福清市市场监督管理局2019年5月10日核发的食品经营许可证正本，编号:JY13501810123169，声明作废。

陈尊元遗失福州第一中学学生证号:32201010255，声明作废。

### 公告栏

福州海王星辰健康药房连锁有限公司台江区宁化路分店不慎遗失福州市台江区市场监督管理局2021年01月29日签发的食品经营许可证正(本)壹份，许可证编号为：JY13501030139680现申明作废。

岳媛婷遗失福清恒大置业有限公司开具的收款收据4张，票号1025521，金额26809.00元，票号1025534，金额38136.00元，票号1025514，金额103277.00元，票号1025535，金额98054.00元，声明作废。

曾建敏不慎遗失闽江学院学校2017届市场营销专业毕业证，证号

103955201705000846，声明作废。

厦门市湖里区悦佳凯日用品店不慎遗失公章一枚，声明作废。

厦门正复安科技有限公司遗失翔安区市场监督管理局2022-04-29核发的

营业执照正副本统一社会信用代码

9135050213MA8UWPPY98声明作废。

### 公告栏

漳州市常山华侨经济开发区粮食管理中心遗失银行开户许可证，开户行:中国农业发展银行诏安县支行，账号:20335062400100000084511，核准号:Z3994000013501，声明作废。

潘海利遗失福清喜盈门开具的收款收据3张，收据编号:2020485(金额:13598元)，0817088(金额:6402元)，2020486(金额:500元)，声明作废。

云霄县宇泽城饮品店遗失云霄县市

场监督管理局核发的营业执照正副

本，统一社会信用代码

92350622MA332U876B，遗失食品

经营许可证正副本，证号

JY23506220049852声明作废。

云霄县筱甜坚甜品店遗失云霄县市

场监督管理局2020-3-19核发营业

执照正副本，统一社会信用代码

92350622MA33MTE38B，遗失食品

经营许可证正副本，证号

JY23506220057713声明作废。

### 公告栏

厦门市黑马动力网络科技有限公司不慎遗失财务章一枚，声明作废。

厦门正复安科技有限公司不慎遗失公章，财务章，发票章，法人章各一枚，声明作废。

云霄县锋记澄海卤鹅店遗失云霄县市

场监督管理局2019-9-26核发食

品经营许可证正副本，编号

JY23506220051722声明作废。

江青山遗失军官证，证号:军字第

0964232，声明作废。

厦门中嘉瀚盈利贸易有限公司遗失湖里

区市场监督管理局2022-10-17核发的

营业执照正副本统一社会信用代码

91350206MA31UBHR63声明作废。

福州市鼓楼区喜乐快行餐厅不慎遗失

福州市鼓楼区市场监督管理局2022-

法院公告  
(2023)闽0211民初6201号

沈继峰、林延芬：

本院受理原告厦门艾利斯可贸易有限公司与被告沈继峰、林延芬合同纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状副本、诉讼请求：1.判令被告支付货款17350元及利息；2.判令本案诉讼费由被告承担；3.举证通知书、应诉通知书、开庭传票、证据、普通程序独任审理通知书。自本公告发出之日起，经过30日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限均为公告送达期满后的15日内。本院定于举

期满后的第三日上午9时(如遇节假日顺延)在本院第八审判法庭公开开庭审理。逾期将依法缺席判决。特此公告。

厦门市集美区人民法院

遗失声明：云霄县毓英幼儿园不慎遗失公章一枚，现声明作废。即日起如对本声明无异议，本幼儿园将

重新刻制公章一枚。