



烟不离手 中年男子反复胸痛8年

进入秋冬季节,心肌梗死的风险开始呈现升高趋势;医生提醒,预防心梗这样做

N海都记者 刘薇

“饭后一支烟,快活似神仙”——抽烟,是泉州老吴的一大爱好,每天少说一包半。然而,抽着抽着,他的胸突然痛起来了!

经检查,老吴确诊心肌梗死!好在抢救及时,得以脱险。然而,事情还没完……

近期,泉州天气转凉,随着冷热交替、昼夜温差加大,心肌梗死的风险也开始呈现升高趋势。泉州心内科医生提醒,当持续或反复出现胸闷、胸痛等症状时,应及时拨打120,到具有胸痛中心的医院就医。



唐昊/漫画

烟不离手从不忌口 男子反复胸痛八年

老吴年过五旬。前天中午,吃饱喝足的他照旧点燃了一根烟。然而,没过多久,他发现不太对劲——胸口突然痛起来,一阵紧过一阵。不到半个钟头,他已是满头大汗,面色苍白!

老吴急忙喊来家人,在家人的帮助下,赶往泉州市第一医院城东院区。经仔细检查,老吴的肌钙蛋白及心肌酶等心肌损伤指标明显升高,心脏彩超提示室壁运动异常,心电图异常Q波,随

机血糖 16mmol/L。而冠脉造影检查发现,老吴的心脏有一条冠状动脉完全闭塞!医生紧急为他开通闭塞的血管,置入一个支架!

这并非老吴第一次发生心肌梗死。实际上,他已反复胸痛8年多,到现在,心脏已经放置了4个支架与2个药球!那么,为什么他会反复胸痛呢?

泉州市第一医院心内科主任医师戴若竹了解到,2015年那年,老吴第一次

出现胸痛,当时诊断为急性下壁+正后壁心梗,冠脉造影显示有一条血管完全闭塞。那一次,老吴被置入第一个支架。治疗中,医生发现,时值壮年的老吴却有一身“老年病”——高血压、2型糖尿病、高脂血症等,而且,他每天至少要抽一包半烟,已经抽了20多年,而这些都是心梗的高危因素!为避免再次心梗,医生从饮食、运动、生活习惯及用药等各个方面对他反复叮嘱,

并要求他戒烟。然而,老吴没能配合,平时不忌口,不到医院调整降糖药,拒绝打胰岛素,血糖控制不了,并继续抽烟喝酒猛吃!

在接下来的8年里,老吴反复出现胸痛,先后做了5次介入。这一次已是第6次,而且还需要做第7次,因为还有两条血管狭窄或次全闭塞需要植入支架!面对这个“老病号”,心内科的医生们真的是恨铁不成钢。

心肌梗死发病率逐年上升 持续胸痛胸闷须及时就诊

据了解,急性心肌梗死是冠状动脉出现急性阻塞,心脏肌肉因缺乏血液供应出现坏死,使得心脏功能受损的可能危及生命的急性病症,属于急性冠脉综合征范畴。多数患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷,大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时可能导致死亡。

“这些年,急性心肌梗死的发生率总体呈上升趋势。值得注意的是,近年来发病群体逐渐年轻化。”泉州市第一医院心内科主任医师戴若竹分析,心肌梗死的危险因素,包括高血压、吸烟、糖尿病、血脂异常、超重或肥胖、家族史等。除此之外,现代社会中,不健康的生活方式,比如,持续熬夜,饮食不节制,高盐摄入,缺乏运动,有嗜烟、酗酒等不良习惯,这些因素也与心梗有很大关系。“有研究表明,吸烟大幅增加冠心病、心肌梗死和心脏性猝死的风险;吸烟量越大,吸烟年限越长,发病和死亡风险越

高。”此外,进入10月份以后,泉州天气转凉,随着冷热交替、昼夜温差加大,心脏负荷增加,诱发心肌梗死的风险也开始呈现升高趋势。

“时间就是心肌,时间就是生命。”戴医生提醒,当出现胸闷、胸痛等症状,且持续时间超过20分钟,部分患者在心梗发病前一段时间,常反复出现短暂性胸痛等症状,要及时拨打120,到具有胸痛中心的医院就医。

同时,戴主任建议,预防心血管疾病,从戒烟开始。除此之外,要改变不良的生活方式。平时生活要有规律,避免经常熬夜;饮食宜低盐低脂,多吃新鲜蔬果,避免暴饮暴食;进行适量运动;根据气候变化,及时增减衣物。若有长期慢性病史(高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等),应积极进行慢性病的治疗,因为心肌梗死的发生与它们有着密切的联系。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

厦门书写人文化传播有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。
厦门喜乙物流有限公司不慎遗失法人章一枚,声明作废。
厦门市海沧区璟柠便利店不慎遗失公章一枚,声明作废。
厦门金格信商贸有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。
厦门翔鹭天地娱乐有限公司遗失海沧区市场监督管理局2018-10-23核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350205MA31JE3M4T,声明作废。
厦门合围正企业管理合伙企业(有限合伙)遗失集美区市场监督管理局2023-10-08核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350211MAD13KTE1G,声明作废。
厦门伍六柒汽车贸易有限公司遗失湖里区市场监督管理局2022-11-30核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350206MA8W19XG1B,声明作废。
大田县奇福镇郑登日食杂店遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92350425MA30A5035Y,声明作废。

厦门恋屋房产营销策划有限公司遗失湖里区市场监督管理局2021-04-16发的营业执照副本,统一社会信用代码91350206MA8T07MA95,明作废。
漳州莱科贸易有限公司不慎遗失公章、财务章、发票章各一枚,声明作废。
福建省赢御建筑工程有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
莆田市浦顺汽车租赁有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。
漳州市龙文区旺巴蜀串串香餐饮店遗失漳州市龙文区市场监督管理局2018-06-07核发的食品经营许可证正本,编号JY23506030029111,声明作废。
黄晓义(身份证:350625197511181512)遗失福建省失业保险个人缴费凭证,声明作废。
陈朝煌(身份证:352229197102240513)遗失福建省失业保险个人缴费凭证,声明作废。
本人郑兴旺不慎遗失福州高新技术产业开发区市场监督管理局2022年03月25日核发的福州高新区郑兴旺小吃店食品经营许可证正本,许可证编号:JY23501010028203,声明作废。

福建省将乐县鑫发物流有限公司遗失闽GB1638道路运输证,证号:闽交运管明字350428203739号;遗失闽GB2211道路运输证,证号:闽交运管明字350428203740号;遗失闽GB5655道路运输证,证号:闽交运管明字350428203741号,皆声明作废。
福安市城阳镇中泉居民委员会不慎遗失福建省村集体专用收款票据一份,票据内容:城阳镇中泉老厝广场口袋公园建设经费,票据号码:4917314(金额:100000元)声明作废。
云霄县陈岱镇陆桃林美容店遗失云霄县市场监督管理局2022-7-6核发的营业执照副本,统一社会信用代码92350622MABQY7B48F,声明作废。
尤溪县梅仙镇卫生院谢坑村卫生所遗失医疗机构执业许可证正本,证号:350426252433,声明作废。
泰宁县南洋茶铺奶茶店遗失泰宁县市场监督管理局2017-10-24核发的食品经营许可证正本,编号:JY23504290009849,声明作废。
莆田市城厢区陈文龙文化中心不慎遗失公章一枚,声明作废。
莆田市涵江区隐舍茶馆遗失莆田市涵江区市场监督管理局2020-11-23核发的食品经营许可证,编号:JY13503030104742,声明作废。
漳州汇创电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

环境影响评价公示
《福安市畚旗经济开发区ABC区总体规划环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现向公众进行信息公开,具体详见 http://www.fjfgov.cn/zwgk/tzgg/202311/t20231101_1878535.htm。
福安市畚旗经济开发区管理委员会
2023年11月3日
云霄县云陵镇黄淑华食品店遗失云霄县市场监督管理局2022-10-27核发的营业执照正本,统一社会信用代码92350622MAC3DQ126M,声明作废。
云霄县汇集汽车美容服务部遗失云霄县市场监督管理局2020-7-6核发的营业执照正本,统一社会信用代码92350622MA34BPY512,声明作废。
本人王清源不慎遗失厦门万银商业管理有限公司开具的店面租赁押金收据,票号0031872,金额13000元;运营费押金收据,票号0031873,金额3000元,声明作废。
顺昌县旗骏丞工程机械服务部 92350721MA8UGMT274,公章遗失,编号35072110003812,声明作废。
丘新荣遗失展业证000015350200002020000425,声明作废。
李嘉伟不慎遗失军官证,证号:军字第1077589,声明作废。

公告栏

遗失声明
产权人:林云山、陈绿妹不慎将坐落于福建省漳州市东山县西埔镇东桥街东桥西77号的自建房三层楼房屋所有权证遗失,共有权证号自020479至020479(房屋所有权证号026380号)土地使用权证:西国用(2008)第5601号,特此声明作废。
失契声明
兹有坐落:长泰县武安镇官山工业中心广场-员工公寓(玉鹭商城)1号楼404号,不动产权证号:05000161;权利人:朱月连,因其不动产权证不慎遗失,现声明作废,对该声明有异议者,请于15个工作日内向漳州市长泰区不动产登记中心提出有效证据,逾期即予补办契证手续。若有不实,责任自负。声明人:朱月连
失契声明
兹有坐落:长泰县武安镇文昌西路198号欣景花园10号楼1401号,不动产权证号:闽(2019)长泰县不动产第0000259号;权利人:杨德华,因其不动产权证不慎遗失,现声明作废,对该声明有异议者,请于15个工作日内向漳州市长泰区不动产登记中心提出有效证据,逾期即予补办契证手续。若有不实,责任自负。声明人:杨德华

公告栏

声明
福建富地房地产开发有限公司的营业期限已于2021年5月11日届满,因公司股东会无法就营业期限延长一事达成有效决议,公司依法进入解散清算程序,为维护各方利益,除公司现有经营管理人员外,任何单位和个人不得从事与公司解散清算无关的事务,否则应属违法、无效,并且应承担相应法律责任,特此声明。
福建富地房地产开发有限公司
2023年11月3日
减资公告
经公司股东决定,众以翔(厦门)科技有限公司(统一社会信用代码91350211MA3455C11P)法定代表人:方美好)决定将公司注册资本2019.0127万元人民币减至500万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504 地址:厦门市集美区同集南路301号713室之一
众以翔(厦门)科技有限公司
严小旺身份证:350181199007222138
遗失疫苗接种或预防措施国际证书C-1816872,声明作废。
莆田市石榴贸易有限公司遗失公章一枚,编号:35030510027731,现声明作废。