



女子文眼线 诱发干眼症

她只要盯着手机十几分钟,就会不自觉地流泪,医生对其眼部蒸汽热敷和睑板腺按摩等治疗,病情得到很大改善

■海都记者 黄晓蓉
通讯员 刘慧茹 卢有梅
钱江晚报 人民日报

今年29岁的陈女士,在朋友的推荐下,半年前在一家美容院,文了韩式半永久眼线。刚开始,陈女士只觉得眼睛有一点干,以为是自己用眼过度导致的,便没有在意。但近两个月来,陈女士觉得眼睛越来越干涩,只要盯着手机十几分钟,就会不自觉地流泪,且眼睛有异物感,甚至看东西的时间长了,眼睛还会发热、畏光和刺痛,这令她苦不堪言。于是,慌乱的陈女士赶忙到解放军第九一〇医院眼科就诊。

文眼线感染 眼腺被堵了

接诊的梁宗宝医生详细检查后发现,陈女士的上眼皮,有一条不足1mm宽的黑棕色色素沉着线,部分覆盖在了睑板腺的开口上。

梁医生介绍,睑板腺开口的作用是分泌透明清亮

的油脂,在泪膜表面形成脂质层,减少泪液的蒸发。而文眼线,是用针刺将色素刺入睑板腺开口,而文眼线的染料渗透后可造成睑板腺开口堵塞及功能障碍,睑板腺的分泌物无法排出,眼睛就容易干涩,从

而诱发干眼症。

针对陈女士的情况,梁医生为她进行了眼部蒸汽热敷和睑板腺按摩,并辅助使用一些人工泪液等眼药水。经过一段时间的治疗,陈女士的干眼症得到很大的改善。

爱美人士不要“作” 两原因引发干眼症

长期画眼线过于靠近睫毛根部,种睫毛,也会“作”出眼病。拿种睫毛来说,是要用特殊的胶水将一根根假睫毛种在真睫毛上面,而胶水容易附着各种物质,导致结膜炎等眼部炎症。

医生说,在显微镜下看,睫毛上面汇集了大量的分泌物、灰尘和化妆品粉

末,往往很难清洗干净,“之前碰到个患者刚种完睫毛不久就要接受眼科手术,一看睫毛粘了很多东西,只能让她把假睫毛都拔掉,否则手术后感染的几率很大。”

说起干眼症,现在已很常见,门诊几乎一半患者都有不同程度的干眼症状,主要由两个原因引起,泪液要么分泌少,要么蒸发快。

医生解释,分泌少主要是一些基础性疾病(如干燥综合征)和泪腺功能随年龄增长而退化,常佩戴隐形眼镜的,角膜变得干燥,泪液也会少。蒸发快,多和用眼习惯有关,长时间盯着电子屏幕,眨眼次数每分钟减少到10次以下,油脂分泌和泪液涂布大大减少,泪液自然蒸发快。



唐昊漫画

□小贴士

那么,生活中如何缓解干眼症状呢?医生也推荐了几招:

热敷。用蒸汽眼罩,或者早晚洗脸时用45℃的热毛巾敷眼,每次15~20分钟,促进睑板腺油脂分泌、排出和改善局部血液循环。热敷之后,眼皮会出现一层浅浅的油脂,记

如何缓解干眼症状

得擦掉,否则油脂又会堵住睑板腺开口。

按摩眼皮。拿2根棉签,压住上下眼睑,如果有白色物质溢出来,说明睑板腺被堵住了。这时可以用食指按摩眼皮(上眼皮从上往下、下眼皮从下往上),每次做两三次,每次5分钟,疏通睑板腺,

逼出油脂。

俯视看屏幕,工作时保持俯视姿势,让眼皮覆盖眼球多一些,泪液蒸发也就少一次,平时也注意多眨眼。

适量口服补充含有欧米伽-3(Omega-3)成分的鱼油,也能改善睑脂的质量,缓解睑板腺功能障碍引发的干眼。

男子正要手术 突然肺部发炎

原来他感染了陌生的“诺卡菌”;医生表示,免疫力低下的人群易被细菌感染,要注意防范

■海都记者
林宝珍

福州70岁的陈先生(化名),患有乙肝、陈旧性肺结核以及支气管扩张等多种疾病,不久前在体检时又发现肝癌。然而,正当他准备手术治疗时,突然出现高热、咳嗽、咳痰症状,到医院检查后,还提示肺部有新增炎症性病变。医生也觉得很奇怪,为何仅仅10天时间,病情就发生这么大的变化。直到检验科进行细菌培养,才揭开真相。

肺部感染细菌 突然高热咳嗽

据介绍,在出现高热、咳嗽、咳痰的同时,陈先生的血压也比较低,家人赶紧送他到福建医科大学孟超肝胆医院就诊。此时肺部CT显示,陈先生双肺新增炎症性病变(右下肺为主),同时急查炎症指标也明显升高。而10天前体检时并没有这些情况。

“仅10天时间,变化如

此之大,肯定有更深层次的原因。”孟超肝胆医院呼吸内科林秀华副主任医师说,陈先生有肝脏恶性肿瘤基础,还有支气管扩张,此次出现肺炎,起病较急,发展迅速,考虑为“重症社区获得性肺炎”,即在生活当中接触了某种病毒或细菌,从而引起肺部感染,“需快速送检痰液病原学

标本,尽早明确致病菌”。

当天,医院检验科的报告提示:初步鉴定为诺卡菌。

明确诊断后,林秀华副主任医师立即予“复方磺胺甲噁唑”抗感染治疗。2周后,陈先生复查肺部CT显示,病变明显好转。目前,陈先生已出院,后期接受复方磺胺甲噁唑口服治疗。

何为“诺卡菌病”?

什么是诺卡菌呢?什么样的人容易被感染呢?林秀华副主任医师介绍,诺卡菌属是一群需氧放线菌,广泛分布于土壤、腐烂的植物、粉尘及水

中。所致疾病称为诺卡菌病,常表现为肺部化脓性炎症与坏死,严重者可播散至全身。诺卡菌通常通过吸入受污染的粉尘或皮肤侵染途径侵入人体,病

程呈亚急性,在数周内进展。通常认为诺卡菌病是机会性感染,约2/3的诺卡菌感染发生于免疫功能受损者,然而约1/3感染者的免疫功能正常。

哪些人容易感染呢?

那么,哪些人容易感染呢?林秀华副主任医师提醒主要有以下三类人:

免疫功能受损者:糖皮质激素和其他免疫抑制剂、器官移植受者、恶性肿瘤、HIV感染、原发性免疫缺陷病。

户外暴露;土壤污染的

物体(如植物尖刺)所致刺伤。
其他危险因素:慢性肺病(如肺泡蛋白沉积症、慢性阻塞性肺疾病)、糖尿病、酗酒、注射吸毒、吸烟、结核等。

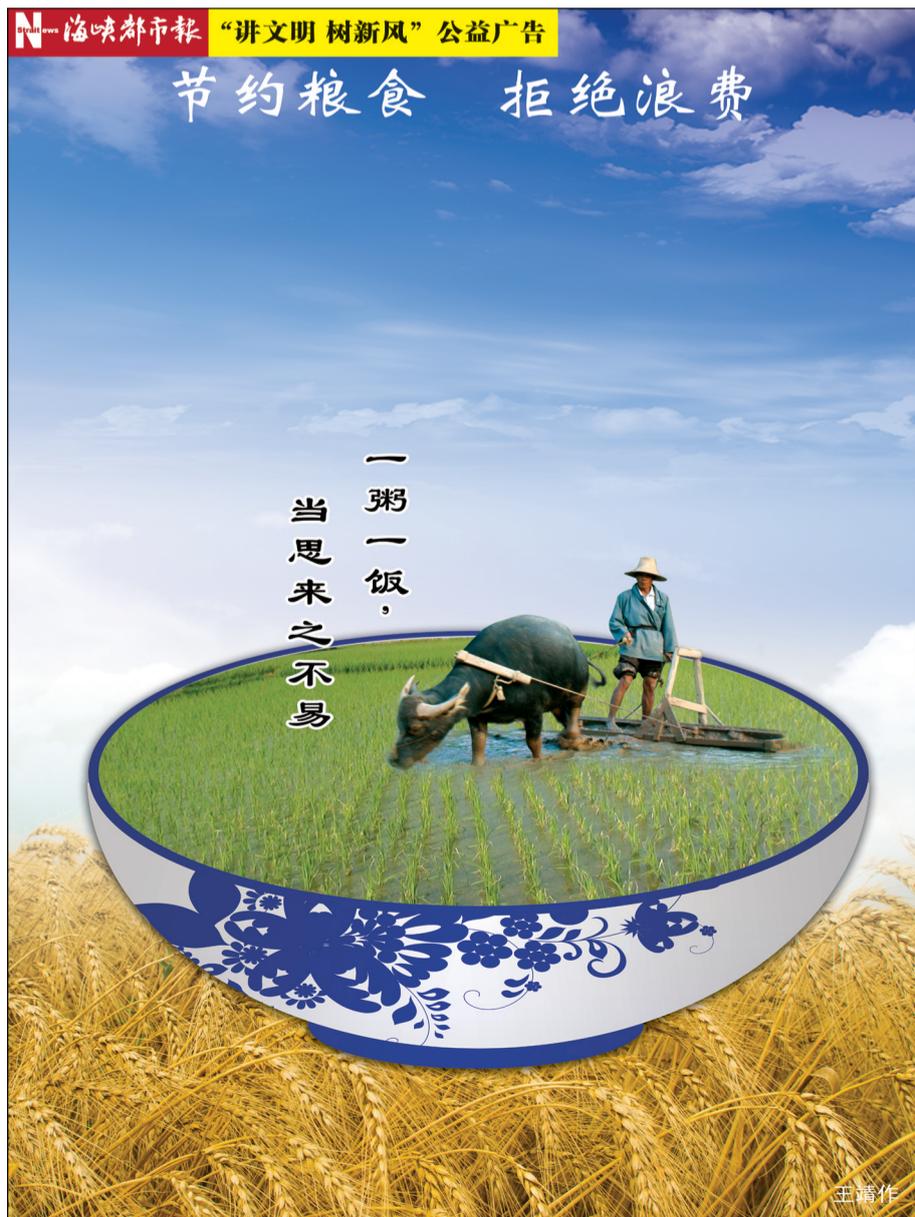
诺卡菌的常见临床表现:

肺:最常见,发热、咳

嗽和咳嗽,影像学提示肺结节伴或不伴空洞。

脑:头痛、发热和局灶性神经功能障碍,可能无症状,MRI显示一处或多处环形强化病灶。

皮肤:不同类型的皮损,结节性和溃疡性皮损最常见。



王靖作