



N 新华社 北京青年报

白天上班,晚上学艺。近段时间,上海年轻人“下完班、上夜校”的夜生活方式在社交媒体中“出圈”。区别于20世纪80年代的那波夜校潮,这届年轻人热衷的夜校课程更丰富多元,从非遗技艺到传统手工艺,从运动健康到生活美学,有的课程甚至“60秒内全部抢光”。

看似“无用之用”的课程,为何如此受到身处职场的年轻人追捧?记者就此走进上海市民夜校,了解其火热背后的原因。



一课难求! 年轻人为何热衷上夜校?

上海几十万人开抢 夜校“一课难求”

聚焦

七成“新中老年人”为兴趣报班

一盏台灯、一块陶片、一块刻刀,沿着纹样的走势徐徐下刀,吹开杂质,一片叶子便呈现在陶片上了……上海市长宁区天山社区文化活动中心,每周三晚上都有一群年轻人在这里学习篆刻陶刻。

在口口相传、社媒传播的助推下,上海市民艺术夜校吸引了几十万年轻人报名抢课,可谓“一课难求”。上海今年推出了春、秋两季市民艺术夜校的课程,当下正在进行的秋季班以上海市群众艺术馆为总校,联动设立25个分校和117个

教学点,开设382门课程,共招收学员9117人。

29岁的篆刻陶刻学员杨旭,今年是第一次参与艺术夜校:“平时下班回家经常刷刷手机时间就溜走了,空虚和浮躁的情绪随之而来。但在夜校学篆刻的一个半小时,我能全身心在一件事情里,反而觉得充实又平静。”

这节篆刻陶刻课程的授课老师是上海市工艺美术大师吴宝平,为了降低学习传统技艺的门槛,提升学

员们的兴趣,吴老师精心安排课程节奏、改进雕刻工具:“这些雕刻的纹样都是我找专业的画家朋友设计的,我特别希望传统文化能以一种轻巧、亲切的方式让年轻人得以亲近。”

据上海市文化和旅游局介绍,上海市民艺术夜校创办于2016年,聚焦“社会大美育”目标,通过延时开放、公益性收费的方式,在晚间时段服务18岁至55岁人群,努力满足各年龄层和不同社会群体的文化需求。

数据显示,2022年中国65岁及以上的老年人口已突破2亿且占比持续攀升,这意味着我国已步入中度老龄化社会。随着未来中老年人口数量的快速增长,及其对精神生活需求的愈发重视,中老年兴趣教育市场将持续增长。

“新中老年人”,指的是处于即将退休或已退休阶段,经济状况较为稳定,且有空闲时间和精力去追求富足物质和精神生活的中高年龄人群。

据黑板洞察测算,2023年国内中老年兴趣教育市场规模已突破300亿,发展前景广阔,但相较于成熟教育领域而言,中老年兴趣教育市场尚在探索期,行业竞争度较低。目前提供中老年兴趣教育服务的机构,主要包括养老生活服务机构及产业上下游企业,以及覆盖中老年学员的传统教育机构。而其推向市场的现有中老年兴趣课程,主要覆盖文化艺术、体育健身、健康养生、兴趣生活、职业技能五大类。

线上报课逐渐成为“新中老年人”兴趣学习的主流方式。指南显示,

近,下班、上学能实现无缝衔接。”28岁的白领程琪此前参加过市民夜校中的街舞课,“今年一看到新课程的报名信息,我就推荐给了身边的同事朋友”。

多地涌现“夜校热” 年轻人热衷“学艺”

据了解,除了上海,目前广东、浙江等地也涌现出丰富多样的夜校课程,以及针对年轻群体的文化活动。“夜校热”背后的原因值得探究。

——渴望成为艺术审美与精神世界的“富有者”。“夜校”并非新鲜产物,20世纪80年代,不少年轻人通过夜校求知、学本领,以弥补自身文化知识的短板。“如今艺术夜校的火爆回归,则是人们物质生活水平提升后,对于艺术审美和精神生活的更高追求。”华东师范大学教育学部教授金忠明说,艺术的实质就是生命力量的展现,青年人的生命力量如此旺盛,他们对于精神生活的追求更胜往昔,这一需求正好和艺术夜校的内容价值相对接,“夜校热”是情之所趋、理所当然的。

——焦虑与压力需要一个“治愈时刻”。“说实在的现在大家的工作压力都不小,难免会产生焦虑,很需要一些能让心灵沉淀下来的事

情,在夜校学艺或许就是一个有效方式。”杨旭说。

“夜校不只是年轻学员们单方面从公共文化服务中获益,其实这是一场‘活起来’的文化与年轻人精神需求的双向奔赴。”长宁文化艺术中心艺术培训部主任刘嘉认为,当代的年轻人



在上海市群众艺术馆,老师指导学员画国画

其实更遵循内心的需求,他们也真的很懂得学会欣赏艺术之美。“在社会竞争之下,与紧绷的职场环境相比,艺术夜校更能营造出一种轻松、和谐、美好的氛围,很多年轻人走进夜校学艺,更多的是为了舒展心灵、释放情感。”

体都能成为艺术课程多样化的供应商和服务商,使丰富的都市资源能转化为可为市民群众所用的美育资源。”

刘嘉认为,资源的扩大与放开不能“一哄而上”,而是要在充分结合本地的艺术特色、整合好各

类资源、管理好场地人员安全的基础上,保证现有课程水准与质量的同时,不断注入新的资源供给,“越是高质量且充分地满足市民群众的艺术需求,对提升整个社会的文化自信、文明水平、艺术修养,越大有裨益”。

分析

“夜校热”或将成为一种常态

“希望课程的供给未来能够更加丰富”“不仅是春、秋两季,我还希望夜校能四季常开”“还想学习更多的本地传统技艺”……记者在采访中也听到了学员们的很多期待,“夜校热”未来也许会成为一种常态,这也将考验公共文化服务提供者

的能力与水平。

“市民艺术夜校的火爆和供不应求,其实是对政府如何提供更充沛、更高质量的公共文化服务,提出了新的要求。”金忠明说,“可以预测到的是,今后的需求只会越来越大。政府部门要搭建更好的平台,让各类主



9月11日,学员在上海市静安区文化馆学习“爵士演唱入门”课程