

家乡美食 吸引八方客

“最早一碗五分钱，一毛钱，五毛钱，一块钱，一块五，两块钱，三块钱，再到现在的四块钱一碗。”即使如此，也称得上物美价廉，王宗圳说，一碗肉羹汤配咸饭，只要七元左右，有的老人很节省，就点一块米粿，再加一碗清汤，只需花一块钱。

“我这家老牌蓬壶肉羹，除了肉羹，还有十几种食物可以选择，比如拌面、咸饭、糯米饭、红烧肉、炸米粿、豆干、大肠羹等。”王宗圳对记者说，点肉羹、拌面、米粿的人最多。这些都是自己研发的，秘方调味，新鲜、实惠，而且上菜快，顾客不用等很久，到店里点了马上上桌，“做服务行业，尽量满足客人的要求，虚心接受顾客的意见”。

“开这个肉羹汤店，我们全家总动员，老婆负责后厨工作，大儿子和小儿子也在店里帮忙，经常会参加一些本地的美食节活动。”王宗圳说，还有很多地方邀请他去参加当地的美食节活动，但店里人手不够，他几乎都没去过，“在本地做好，让本地人爱上肉羹汤，是最大的收获”。

“我们周边的顾客很多，十里八乡的人，想吃了都会开车过来吃一碗。”王宗圳说，还有一些海外游子归国后，也要来喝一碗肉羹汤，回味一下小时候的味道。



看似制作简单，考验的是手上功夫



一碗肉羹汤 他一做就是30多年

做一碗肉羹汤，简单，也不简单。

王宗圳介绍，要准备鲜腿肉、木薯粉、地瓜粉，把肉切成四毫米左右厚的肉片，肉加同量淀粉，控制好水量。加少许盐，搅拌三四分钟，边搅拌边检查，不能太碎，让淀粉与肉充分融合。经过搅拌后裹上粉做面衣，待水煮沸放入，加盐、味精调味，加盖煮两分钟，就可出锅。

看似简单的制作流程，却很考验师傅的手上功夫。热量借助水进入猪肉的纤维肌理，而猪肉经过淀粉的包裹，让猪肉的水分和肉香保持鲜味，增加了嫩滑的口感，加入切好的香葱，一碗鲜美的肉羹汤就可以品尝了。“按各人口味，大部分客人会加永春陈醋，小部分人会加辣椒酱。”王宗圳说。

这碗肉羹汤，王宗圳一做就是30多年，从早上6点半开始，忙到晚上6、7点才歇下来。“每天有几百人光顾，节假日的时候能有上千人。”王宗圳说，高峰时店里十几个人忙得停不下来，当天准备的食材也基本销售一空。

“希望像沙县小吃一样走遍全国甚至全球。”王宗圳笑着对记者说，他希望能把永春的蓬壶肉羹汤做得更好，让它走得更远，让更多的人品尝永春本土美食。

不过，做肉羹汤需要的人手比较多，他目前只打算深耕蓬壶。这么多年来，他收了几十个徒弟，最远的将店开到了北京，听说生意特别好。



炸米粿和肉羹汤相得益彰

小小一碗肉羹汤 藏着浓浓乡愁



加入木薯粉、地瓜粉，王宗圳开始揉制

海都记者 田米 文/图

“老板，一碗肉羹汤和一块米粿。”“好嘞，马上就来。”每天清晨，在位于永春蓬壶西滨街17-18号的“蓬壶老牌肉羹汤”店里，王宗圳开始了一天的忙碌。王宗圳今年58岁，是永春县级非物质文化遗产传承人。每天清晨5点多，他就要起来准备新鲜的食材，6点半就开门迎来食客。一碗肉羹汤，他一做就是30多年。美食不仅吸引了八方来客，还有不少海外游子归国后，也要来吃上一碗。简单而美味的肉羹汤里，凝聚的是浓浓的乡愁。



不论大人小孩，都爱这一口美味

日春茶业
RICHUN TEA
真品质 不二价

分类信息

广告热线: 泉州 0595-22567990 15259412788

地址: 泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间: 上午9:00-下午17:00)

温馨提示: 选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息, 凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜, 请注意防范, 谨防受骗!

遗失声明

丰泽区柒禧餐饮店(统一社会信用代码: 92350503MA34L5AY6P)遗失泉州市丰泽区泉秀市场监督管理所于2020年9月30日核发的食品经营许可证正本, 许可证编号: JY23505030277336, 现声明作废。

遗失声明

泉州市丰泽区春禾小吃店不慎遗失泉州市丰泽区市场监督管理局于2023年8月31日核发的食品经营许可证副本, 统一社会信用代码: 92350503MABWFEQNX0, 许可证编号: JY23505030357872, 现声明作废。

遗失声明

晋江市池店镇华洲吴记咸饭店(统一社会信用代码: 92350582MA2YKCP45Q)遗失晋江市市场监督管理局于2018年11月12日核发的食品经营许可证副本, 许可证编号: JY23505820263730, 现声明作废。

“福建牛芝堂电子商务有限公司”圆形、橡胶质公章1枚遗失, 声明作废。
晋江市池店镇凯亮餐饮店不慎遗失晋江市市场监督管理局2023年3月31日核发的食品经营许可证正本, 社会信用代码: 92350582MACB3F33X7, 许可证编号: JY23505820726870, 现声明作废。

福建宏发医药有限公司遗失本公司于2018年10月26日开具的保证金收据, 收据号: 0003535, 金额: 18570.60元, 声明作废。
晋江乐滋食品有限公司不慎遗失食品经营许可证副本, 许可证编号: JY13505820395424, 现声明该许可证副本作废。

泉州吴宇妇产医院不慎遗失圆形的公章一枚, 现声明作废。
泉州台商投资区香帝蛋糕坊(统一社会信用代码: 92350521MA30PDQ0X8)遗失泉州台商投资区管理委员会市场监督管理局于2021年2月23日核发的食品经营许可证正、副本, 许可证编号: JY23505400055540, 现声明作废。