立冬时节 泉城市民爱来这里“补冬”

N海都记者 柳小玲/文
林良标/图

立冬，是冬季开始的信号。这两日，泉州天气晴好，秋意融融，一点冬天的感觉都没有，但在“补冬”面前，泉州人可不会就此忽略，从鸡鸭鱼鹅到蟹蚝鱼虾，山海搭配出丰盛的补冬美食汇……

这不，古城中山南路上的几家老字号早早地就亮出了自己的看家本领，鹅肉、羊肉、牛肉……一缕缕诱人的肉香环绕于街巷间，是百年老街繁华烟火中一份温暖的“冬日仪式感”。

让人垂涎欲滴的猪脚

市民们纷纷到这里来“补冬”

出了名的“补冬”巷 进补都要排队

水门巷，有着“补冬巷”之称，在补冬时节总会迎来众多慕名而来的食客。

“补冬吃什么好料了……”这两日，路过水门巷口时，总能听到厝边头尾亲切的问候声，尽管大家已在家中备好了各类丰盛的“进补”美食，但在立冬这日，习惯了拐进巷里的老字号打上一份羊肉煲或鹅肉煲。

57岁的傅宝真在中山南路545号开的羊鹅肉老字号，有20多个年头了。小小的店铺里，几锅羊、鹅肉正冒着热腾腾的烟气，诱人的肉香迎面而来，不时有路人停下打包一份带走。立冬时节，傅宝真忙坏了，她找熟人提前预订了20头上好的黑山羊和30头肉质鲜嫩饱满的狮头鹅，提前一晚焖炒，第二日一早再烹饪，才能赶得上在中午时分送进客人的“嘴里”。

“我家的配料比较简单，和别人家不一样的地方在，加了自家酿制的葡萄酒和德化茶油下去焖煮的，高端的食材，往往只需要最简单的烹饪。”傅宝真一边翻炒着锅里的羊肉，一边乐呵呵地说道。由于现在的店小没有空间堂食，她家只接受打包带走。“要是换成从前可以堂食，立冬这两天烹煮三四十头的山羊都不够卖咧。”

傅宝真现在经营的这家店，是母亲“阿雪婆”留给她的。40年前，母亲在店门口支起了摊位，经营肉粽、丸子汤、小肠汤等泉州特色小吃，撑起了他们一家子，傅宝真从小就在这里帮忙，后来随着母亲年岁渐长，她接过了母亲的担子，也跟着做起了牛肉、羊肉，生意一直不错。“我母亲3年前过世，她在世时，每天都会来这里帮我的忙，尤其是立冬这天，一年里最忙的时候，这会儿突然有点想她了。”傅宝真眼眶一红说道。

水门巷是出了名的补冬巷，在过去，这里开了七八家专做羊肉与鹅肉的。

由于位于俗称“南北一条街”的中山路的核心地带，地段繁华，交通便利，来这里吃羊肉的人就越来越多了。每年到了立冬，补冬的场面热闹得很，中山路上黑压压的一片，都是人，大家都来排队吃肉进补……这样的场景，傅宝真印象深刻。“泉州人有补冬的习惯，即便有些家里经济不是很宽裕，‘补冬’这天，都得好好吃上一顿，早期以鸡鸭为主，后来生活变好了，大家的口味越来越刁，就开始吃羊肉、鹅肉。”

各家有各家的味 哪家好吃您来评

对面的胭脂巷，也藏着一家很火的“补冬”餐馆，店主叫傅庆冲，大家习惯称呼他“毛仔”。

我们探访这家店时，傅庆冲的妻子黄佩琼正在厨房内烹煮羊肉。大锅里“咕噜”的翻滚声音此起彼伏，空气中氤氲着浓浓的勾人的肉香，这也许就是让泉州人在冬天里感觉温暖的味道吧。

这里美食众多，补冬之宝尽在其中，羊肉、牛肉、鹅肉等都很热销。“补冬食羊肉，冬天不怕冷，羊肉具有益气补虚、温中暖下、补肾壮阳的功效，是店里卖得最好的补冬食物。”黄佩琼介绍道。这两天，她起早贪黑地忙着购买活鹅、羊肉，烹饪，连饭都顾不上吃，晚上也只睡了四个小时。“有的人家里没时间做菜，或是懒得自己动手做，就会到我们店里吃‘补冬’的鹅、羊肉。”黄佩琼说。

他们家的羊肉火锅很是红火，尤其到了冬天夜里，店门口支起的三四十桌，座无虚席，泉州人喜欢约上三五好友，来这里叫上一锅羊肉，三杯两盏老酒下肚，是件特别幸福的事了。而有些顾客来得晚了，没位置坐，只能打包回家吃。通常情况下，补冬前后几日夜里，都要雇请二三十位工人帮忙，每晚得忙到凌晨三四点。

黄佩琼夫妻俩的这家店开了有40余年，他们最早是卖牛肉面的，当时还没开多久，他们就嗅到了生意气息，发现羊肉、鹅肉在市场上卖得很火，跟着也做起了鹅肉和羊肉的生意。“我家烹煮的配方，都是两个人自己一遍遍摸索着加什么会好些，味道是真的赞！”

“下锅时，要加入春生堂、老白干、麦芽糖，配料一定要用好的，前后煮一锅要忙活3至4个小时。”黄佩琼说道，这里的羊肉鹅肉生意竞争激烈，各家有各家的味，大家各凭本事，烹煮着独属于自家的味道，至于哪家好吃，那就只能交给各位吃客来评判啰！

□相关链接

补冬习俗的由来

立冬，是冬季的第一个节气，闽南民间习惯以立冬为冬季的开始。在这时，泉州的气候还不算很冷，但注重养生的泉州人为了养精蓄锐、安度隆冬，每每在立冬之日增加营养，以调整身体素质，适应气候季节性的变化。因此，泉州人把立冬直接叫“补冬”，意味着是时候开始进补了。

泉谚有云：“立冬啉水也有补”、“立冬立冬，刮鸡刮鸭补嘴空”、“一年补趟趟，不值补立冬”、“冬季有食补，春来勇如虎”，说的都是泉州人冬季进补“养藏”的习惯。

“补冬”选择在立冬日进行，也有一种仪式感的意味，人们希望通过在这种非常时点举行“仪式”，来祈求增强自身整个冬季的活动能力。在过去物资困难的时代里，“补冬”更是一个丰盛的节日。那时，平日普遍以地瓜为主食的泉州人，只有除夕、“普度”和“补冬”等屈指可数的几个日子才能享用到肉食，因此，“补冬”一词也天然地带上了喜庆的内涵。

秋干气燥 注意补水

海都讯（记者 田米） 昨天白天泉州市晴空万里，艳阳高照，高高的蓝天上偶尔有几朵白云，大地充斥着温暖和满满的热情。午后全市最高气温上升到30℃~33℃之间，局部乡镇甚至超过34℃，清晨的凉意一扫而光，置身于阳光下的小伙伴们可以晾晒衣物和外出游玩！

气象部门预计，今天受高空槽东移影响，全市温度有明显下降，届时沿海阵风将增大至7~8级，外出时请做好防风措施，海上作业及过往的船只要注意安全。另外，近期昼夜温差较大，提醒老人和小孩适时增减衣物，预防感冒。由于近期降水较少，空气干燥，提醒大家注意及时补充水分，同时风干物燥，各地的森林火险气象等级总体较高，请注意防范。

泉州市区天气预报

8日 多云转晴 19℃~27℃

厦门市区天气预报

8日 多云 20℃~28℃

漳州市区天气预报

8日 多云转晴 19℃~29℃

泉州电信开展“多样性”、“实效性”主题教育学习

主题教育启动以来，泉州电信党委认真履行主体责任，统一安排部署，并立足企业工作实际，找准切入点、发力点，不断丰富学习形式和载体，将学习成果转化为推动企业高质量发展的实际行动。

党委带头学，抓好主题教育“第一课”

泉州电信党委通过党委“第一议题”、党委理论学习中心组学习等形式，深入学习习近平总书记关于主题教育系列重要讲话精神和重要指示批示精神，制定主题教育专题学习和专题研讨安排。党委领导班子组织为期7天的读书班，并围绕主题教育学习开展2次集中研讨，班子成员联系思想、工作实际，讲认识感悟、讲收获体会、讲思路举措。党委书记带头为党支部书记、党员及员工代表讲授开展主题为“为用户担当，为企业担当”专题党课。

多种形式学，增强主题教育“多样性”

泉州电信结合工作实际，找准切入点、发力点，组织各党支部通过“理论学习+现场体悟”“请进来+走出去”等方式，多种形式推动主题教育载体多样化。组织专兼职党务工作者开展学习贯彻党的二十大精神线上知识竞赛，进一步巩固党务工作者理论知识，提升党性修养。党支部充分发挥“党建翼联”平台优势，联合共建单位邀请地方专家讲授党课开展联学促学。组织开展红色教育基地现场体悟学习，党支部组织党团员前往泉州市机关党建馆、晋江经验馆等地开展现场体悟学习活动。至今，各基层党支部依托“三会一课”、主题党日，通过集中研讨、支部联学等方式组织党员学习，共开展57场次活动。

调研贯通学，增强主题教育“实效性”

坚持在学习中调研，在调研中学习，明确公司12个方面调研内容，其中由市公司领导牵头调研课题6个，开展调研次数44次，形成调研问题清单33条。自4月以来，针对典型经验输出案例226件，将学习成果转化为推动企业高质量发展的新思想、解决问题的新办法。