

# 少年患“腰突” 行军床搬进了教室

专家:青少年腰椎间盘突出症,或与青春期椎间盘发育不良有关,需要引起重视

N海都记者  
林宝珍  
通讯员 朱玉

福州一名14岁的少年,小小年纪却因腰椎间盘突出,需要在教室后排支起行军床,趴着听课。然而,这并没帮助他缓解症状,还因缺乏运动,小腿长了血栓。日前,小阳前往福州市二总医院脊柱外科手术,可以重新坐回课桌正常学习了。

骨科专家表示,青少年腰椎间盘突出症可能与椎间盘发育及柔韧性欠缺有关,因发病率较低,临床表现与成人患者有明显区别,易延误诊断。

## 14岁少年“腰突” 趴着上课一个月

14岁的小阳(化名)就读于永泰一所中学。前几个月开始,他就总感觉腰疼。后来腰疼不明显了,一条腿却又疼又麻,走路一瘸一拐的,就连每周一的晨会,站久一会儿都吃不消。到当地医院检查后,医生诊断为“腰椎间盘突出症”。

患了“腰突”需要多卧床休息,为此,小阳的妈妈除了给他各种外用药,还在教室后排为他搭起了行军

床,让他趴着听课。可是一个月过去了,小阳腰痛的症状不仅没好转,还因缺乏运动,小腿血管长了血栓。

前几天,小阳在父母的陪同下,前往福州市二总医院脊柱外科刘少强副主任医师处就诊,经过核磁共振等检查,发现腰L5-S1处,突出的椎间盘已经压迫到了神经,需要手术处理。

随后,刘少强医生采用单侧双通道内镜技术

(UBE)为小阳手术治疗,在他腰部一侧开了两个0.8cm的小切口,借助内镜,摘除了突出的椎间盘髓。手术时间不到1小时,术中出血量仅为5ml。术后第二天,小阳就开始下床活动,一想到马上能坐在座位上听课,还能和同学一起打球,他开心得不得了。



## 青少年患“腰突” 或与柔韧性欠缺有关

据悉,刘少强医生已接诊不少十几岁的青少年腰椎间盘突出症患者,他通过分析90多例青少年腰椎间盘突出症数据发现,青少年腰椎间盘突出症与腰骶部发育异常、遗传因素、外伤因素、脊柱矢状面形态等相关,相关成果已发表在国内高水平学术期刊上。

“青少年腰椎间盘突出症,还可能和

青春发育期提前,椎间盘的发育及柔韧性欠缺有关。学习压力增大、长时间坐姿固定等不良习惯,会造成腰部肌肉劳损,在受到外力冲击时易罹患腰椎间盘突出症。”刘主任强调,腰椎间盘突出症最常见于中青年,青少年腰椎间盘突出症的发病率为0.5%~6.8%,尽管发病率较低,但因其临床表现与成人患者有明显区别,临床上易延误诊断,如诊治不当可遗留严重的功能障碍。

# 输尿管组织不够 口腔黏膜取来凑

一男子因治疗结石导致输尿管狭窄,医生从他口腔移植了一块黏膜来修补

N海都记者  
林宝珍

福州的高先生(化名)今年30岁,3年前因输尿管结石接受了手术治疗,术后输尿管变得狭窄,导致排尿时“通而不畅”,这令他痛苦又难堪。为此,他辗转求医,甚至又做了一次手术,仍没有很好解决。直到福建医科大学附属第一医院泌尿外科医生从他口腔里移植了一块黏膜,才将他狭窄的输尿管修补好。

## 结石手术后输尿管变狭窄

结石手术后,高先生就一直被输尿管狭窄的问题困扰,辗转多家医院求诊,也进行过一次输尿管狭窄手术治疗,效果均不理想。经过多方打听,高先生来到福建医科大学附属第一医院泌尿外科主任薛学义门诊。

经泌尿系CTU(CT尿路成像)检查,发现高先生左侧输尿管中段壁增厚伴狭

窄,同时伴有左肾积水,“这意味着高先生的尿液排泄过程一直‘通而不畅’,长此以往,容易发生反复泌尿道感染和肾积水。”薛学义主任介绍。

为了彻底解决困扰高先生的难题,改善生活质量,团队讨论后,为他在达芬奇机器人辅助下采用其自身的口腔黏膜来修补输尿管狭窄。术中,从高先生

的下嘴唇内侧取出一块约5cm×2cm大小的口腔唇黏膜,作为重建材料,移植到他的输尿管进行重建。

手术很成功,术后三个月复查,CT显示,高先生左侧肾及输尿管已经大致恢复到正常的解剖结构,未见明显积水。这表明肾积水的问题解决了,高先生终于告别了腰疼和排尿不畅的烦恼。

## 移植口腔黏膜来修补

据介绍,输尿管狭窄是一种常见的泌尿系统疾病,最常见的原因是医源性损伤,可引起患侧腰痛、腰胀甚至出现慢性肾功能衰竭。

“口腔黏膜组织与输尿管组织,在解剖结构和生理特性上具有一定的相似性;同时,口腔黏膜组织具有良好的再生能力和血液供应,可以有效修复和

重建输尿管,恢复尿液的正常流动。”薛学义主任介绍,相较于传统的治疗方法,口腔黏膜输尿管成形术更安全、效果更好,尿液漏、尿道狭窄等术后并发症较少,术后功能恢复更快。因此,对于像高先生这样的中段输尿管狭窄,目前主要的治疗方案就是进行口腔黏膜重建术——

从患者的口腔内取出一小块口腔黏膜组织,将其移植到输尿管的受损部位。

薛主任还表示,在给高先生手术中,用到了“机器人”,从而让手术精细程度更高,术中出血少,恢复快,最终让患者获得更好的治疗效果。但机器人手术对外科医生操作要求高,需要富有经验的团队才能完成。

# 注意! 双十一看牙消费券来了! 怎么领? 如何用? 看这里!

N 肖北/图 葛格/文

为响应《健康口腔行动方案(2019—2025年)》,福州市口腔惠民工程发起双十一看牙消费券,覆盖口腔基础病种,面向福州居民提供免费检查和看牙消费券,人均可领200~50000元。

近日,福州市口腔惠民工程将口腔健康检查纳入免费项目。口腔健康关乎全

身健康,牙齿问题防治结合,除了进一步推展全民免费口腔检查之外,口腔惠民工程更将中老年人的缺牙问题列入重点补贴项目,将种植牙费用降低至1880元/颗,提高福州居民口腔健康水平,提高中老年人生活质量。

**报名时间:**即日起至11月30日  
**补贴额度:**每人200-50000元

## 双十一看牙消费券细则

√数字化三维口扫

### 2、补贴比例:

①种植牙可申请每颗4000元消费券,每人可得4000~50000元不等,抵用后种植牙费用低至**1880元/颗**;

②口腔惠民工程高度关注全口、半口牙缺失人群,为提高其生活质量,在原有消费券基础上补贴**500~1000元**;

③洗牙、松动牙拔除(首颗)、儿童全口涂氟、补牙(首颗)消费券抵用后**仅需**

**补贴范围:**种植牙、牙齿矫正、补牙、拔牙、牙周治疗等项目

**补贴对象:**全民口腔健康筛查面向福州居民开放,坚持“应防尽防、应筛尽筛、应治尽治”原则,不限年龄、不限户籍、福州居民均可报名健康筛查。同时,种植牙补贴额度提高,补贴后指定进口种植牙低至1880元/颗。

**9.9元**,每人限领1次。

④存在牙体缺损、牙疼,可申请专项消费券,每人可得**200~1000元**;

⑤牙齿矫正看牙券额度1~2万元,抵用后低至**8800元**,隐适美可申请免费试戴1副,青少年及儿童可申请免费颌面发育评估;

⑥支持医保结算:

福州口腔惠民工程指定同福医口腔提供技术支持,看牙项目若符合医保范围,可使用**医保结算**。

## 福州市口腔惠民工程 申领看牙消费券流程

- 1. 报名:**拨打400-0591-560热线申领或扫描文内二维码申领,申领时间截止到11月30日。
- 2. 审核:**等待基本信息审核及工作人员电话进行核查确认。
- 3. 领取:**如基本信息审核通过并且确认无误,以工作人员告知时间为准,到指定单位使用。
- 4. 就诊:**领取成功后,请按预约时间到指定单位指定医生处就诊。



微信申领通道