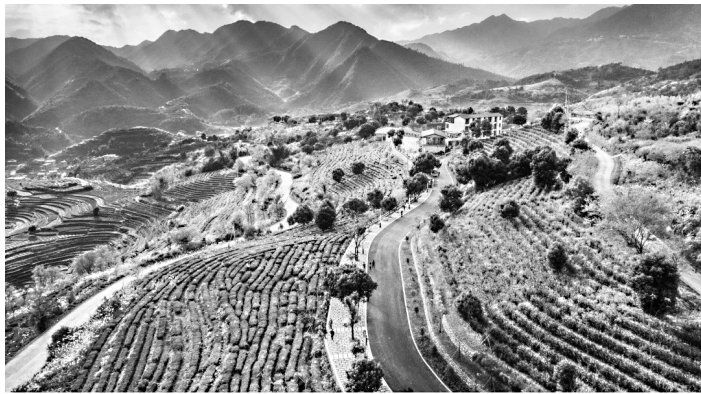


安溪:用文旅发展新成效检验主题教育成果

■ 通讯员 张锦川 黄梁山
海都记者 董加固

从茶香氤氲的茶庄园,到活力涌动的星空露营地,从创意独具的溪岸艺术公园,到举办中国国际民间艺术节……学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育开展以来,泉州安溪以开展主题教育促进文旅高质量发展,用文旅发展新成效检验主题教育成果,各类文旅新业态、新场景异彩纷呈,来自五湖四海的游客来到茶乡,追求久违的诗和远方。



安溪云岭茶庄园(谢旭东摄)

持续打响文旅品牌

绿水青山环绕、峡谷曲折悠长、溪水清澈蜿蜒……从虎邱镇镇区沿着盘山公路行驶10分钟,虎邱镇华农生态度假山庄的浓浓田园气息扑面而来。“我去年就来过,这里让我感到特别的放松,这次项目刚做完,就想到来这里住几天。”多次前来度假的王先生,对华农生态度假山庄的旅游体验赞不绝口。

高水平举办安溪山地旅游节暨茶庄园文化节,丰富茶庄园内涵;引导支持福田芦柑文化节、蓬莱古树荔枝节、龙门茭白节、长卿淮山美食节、龙涓乡村特产节、蓝田团餐预制菜美食节等活动开展,新体验层出不穷。

据介绍,近年来,安溪持续挖掘旅游资源,从景区的提档升级、旅游业态的丰富、旅游配套设施的完善等方面入手,推动品牌创建,提升精品培育力度,同时进一步规范管理,提升软硬件水平,让游客乘兴而来,尽兴而归。

据统计,2023年前三季度安溪接待国内旅游人数587.48万人次,实现国内旅游收入68.11亿元,分别同比增长42.9%、48.9%,越来越多的“回头客”成为“回头客”。

“让温暖的人间烟火治愈远道而来的游客。”今年,安溪文旅场景频频上新,根据乡镇特色,举办祥华厨娘美食节、西坪全球农遗文化节暨浓香型茶王赛、湖头古镇相府家宴文化节等文旅特色活动;

深挖文旅潜力,壮大文旅经济,安溪正不断为游客带来高水准的文旅体验。安溪县委文旅局局长蔡雅娟表示,将以主题教育为引领,围绕推动高质量发展这一首要任务,深挖茶乡文旅经济新潜力,持续打响“三铁三世遗”文旅品牌,做大做强做优文旅经济,推动主题教育成果转化成为新形势下促进文旅经济高质量发展再上新台阶。

不断深挖文旅“富矿”

“梨园戏科步在压脚鼓的热情鼓点中鱼贯而出,再配合高甲戏极具特色的表演,浓郁的闽南文化魅力扑面而来……”在第12届中国国际民间艺术节,安溪县文体旅局精选的安溪特色文艺节目参与演出,赢得观众阵阵掌声。

际盛会,离不开文旅配套设施的搭建与文旅融合取得的成果。

结合第二批主题教育的开展,安溪县文体旅局牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,深入实施“文旅+”专项行动,精心打造“三铁三世遗”文旅品牌,推进公共文化服务和体育事业提质增效,强化文化遗产保护利用,不断深挖文旅“富矿”,打造安溪文旅“新名片”。

“在这次盛会中,不仅承担开幕晚会、惠民演出、采风活动和联欢晚宴的组织、安排、执行工作,还参与开幕演出、惠民演出、基层演出等部分节目的演出任务。”安溪县文体旅局有关负责人介绍,举办重大的国

一系列“组合拳”呼之欲出:策划推出“三香寻韵”茶道仪式,创建推出10个星

级茶空间;指导龙潭谷创建国家3A级旅游景区,蓬莱镇创建全域旅游小镇,虎邱镇湖西村、城厢镇经兜村创建金牌旅游村,聚丰工艺、国富瑞、山格淮山创建观光工厂,数字福建(安溪)产业园、青阳冶铁遗址创建研学基地。如今,旅游配套设施日益完善,旅游产品供给日益丰富,文旅事业正向更高水平迈进。

旅潜力,推出“茶庄园+”旅游模式,提供茶园观光、采茶、制茶体验、茶艺茶道研学、户外运动、休闲康养、茶餐美食等多种旅游体验,创造一种以茶为主题的独特生活美学方式。据统计,每年吸引游客120余万人次,创造旅游收入达12亿元。

值得一提的是,“三铁三世遗 乐享茶香生活”之旅获评2023年全国茶乡旅游精品线路;“海丝茶源 茶旅胜地”之旅入选文旅部2023年全国乡村旅游精品线路,让游客沉浸式体验茶乡文化特色、收获精神享受。

贪吃柿子胃里长“石头” 处方竟是喝可乐

目前正是柿子大量上市时,医生提醒,悠着点吃

刘薇 文图
海都记者

泉州60多岁的李老伯爱吃柿子,买了一堆,每天来几个。没承想,才吃三天,又是肚痛,又是呕吐。上医院一查,胃里竟长出一块“大石头”!

李老伯有点吓到,医生却不慌不忙,给他开出一剂特别的“药方”——喝可乐。你猜怎么着?喝了不到一周,“大石头”没了!

老人空腹吃柿子吃出问题

上周,李老伯捂着肚子,走进了泉州市第一医院消化内科诊室。

“刚开始肚子痛、呕吐,我没太在意,结果现在吃不下东西,老恶心想吐!”李老伯一脸难受。

接诊的消化内科主治医师陈培忠给老伯查体,并辅以胃镜检查。这一查发现了问题——老人胃里有一团“东西”,约6cm×7cm

大小,正堵在胃的出口幽门处!

询问老人情况,陈医生了解到,老人爱吃柿子,前些天买了一堆。家里没人陪他吃,怕放久了会坏,他便每天吃几个,有时一天六七个,还是空腹吃。就这样吃了3天,老人感觉不太舒服了,刚开始肚子痛、呕吐,没多久就吃不下东西,胃胀、反酸、恶心。

医生开“可乐方”治胃石

“老人这是得了柿石症,胃里那团东西正是柿石。”陈医生担心老人无法进食造成营养不良,且柿石不单会引起腹痛,还会压迫胃黏膜,引发胃溃疡甚至消化道出血可能,将老人收入院进一步治疗。

让李老伯惊奇的是,陈医生给他开了一剂特别的药方——每天喝一瓶500ml装可乐。在用可乐

治疗的同时,陈医生还给老伯开了保护胃黏膜的药物,避免出现胃溃疡、胃出血等情况。

李老伯就这样喝呀喝,不到一周,肚子居然不疼了,也不吐了。复查一看,胃石消失了!

出院前,陈医生反复叮嘱老人:“可不能再这样吃柿子了!”老伯连连点头:“可不敢再受这样的罪了!”

空腹食用这几种水果 吃多了容易形成胃石

眼下正是柿子大量上市的季节,很多人喜欢香甜的柿子。不过,柿子食用不当,可能会像李老伯一样,给身体带来损害。

“柿石症,医学专业称为胃石症。胃石症发病率不是很高,从我们接诊的情况来看,大部分是老年患者。需要注意的是,不只柿子,像山楂、黑枣等含有大量鞣酸、果胶、纤维素等物质的水果,吃多了也可能形成胃石。”泉州市第一医院消化内科主治医师陈培忠指出。

陈医生介绍,柿子中富含鞣酸,在胃酸的作用下(特

别空腹时胃酸量较大),鞣酸与胃液中的蛋白质结合成不易溶于水的鞣酸蛋白,沉淀在胃里。鞣酸蛋白、果胶、纤维素等又会把胃里的果核、蔬菜植物纤维、食物残渣等黏合在一起,在胃内形成胃石。胃石不仅会引起肚痛,还会对胃黏膜造成刺激和损伤,容易引发胃溃疡、幽门梗阻、消化道出血、胃穿孔等严重后果。

那么,为什么可以用可乐治疗胃石呢?陈医生解释,胃石很多属于植物性胃石或混合性胃石,可乐可以对鞣酸蛋白进行分

解,从而达到治疗的目的。“不过,有些报道指出,可乐并非100%有效,大约有50%~80%的概率。针对这类病人,我们会先采用简单无创的治疗方法比如可乐试试,如果喝几天没效果,会在胃镜下利用一些器械弄碎胃石,再取出来。”

不过,陈医生强调,并不是所有的植物性胃石症患者都能随便喝可乐。因胃结石患者容易并发胃食管反流病、胃溃疡和胃出血等多种胃部疾患,大量饮用碳酸饮料极易使这些患者造成胃穿孔。此外,十二指

肠溃疡患者、糖尿病患者、痛风患者等也不宜服用可口可乐。所以,想喝可乐治病,还是要在医生的严格指导下进行。

为避免产生胃石,陈医生提醒,食用柿子、山楂、黑枣等富含鞣酸的水果,一来不建议空腹吃,二来食用要适量,比如柿子,一天吃一个就差不多了。此外,不要随意吃没有经过脱涩的柿子,也不要吃未成熟的柿子。“如果吃后不久出现胃部症状,包括反复上腹痛、呕吐、黑便等,应警惕胃石,及时就诊。”



柿子受到市民的喜悦