



呼吸道疾病进入高发季节 要密切关注这些病

Z 医学界
综合央视新闻

13日下午3时,国家卫生健康委就冬季呼吸道疾病防治举行发布会,国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。要密切关注肺炎支原体、新冠、流感、登革热、诺如病毒等的流行情况,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

米锋提醒,要加强农村地区、学校、养老托幼机构等重点地区、重点场所传染病监测和健康管理,做好老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群随访,优化疫苗接种服务。要统筹医疗资源,优化诊疗流程,加强门急诊、儿科、呼吸科等力量,做好各项医疗救治工作。

家长需注意,感染呈低龄化趋势

据北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍,肺炎支原体是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎的病原体,北方地区在秋冬季流行,南方地区一般是在夏秋季流行。与往年相比,今年的流行中3岁以下儿童也有感染,呈现低龄化趋势,但从病情上来讲没有明显加重。

童朝晖在发布会上表示,北京朝阳医院近期支原体核酸检测检出率成人是5.59%,儿童是40.34%,流感

抗原检出阳性成人是29.67%,儿童是4.94%。

流行周期上,儿童每三到七年会出现地区周期性肺炎支原体感染流行,临床表现以发热、咳嗽为主,在起病时表现为有剧烈的、阵发性的、刺激性的干咳,可伴有头疼、流涕、咽痛、耳痛等。

北京儿童医院主任医师王荃介绍,儿童容易感染肺炎支原体的原因,第一个是儿童免疫系统发育不够健全,特异性和非特

异性的免疫功能都不成熟,包括咳嗽反射相对比较弱,呼吸道纤毛运动功能不是那么足,免疫球蛋白水平也偏低,都有可能造成感染。

此外,肺炎支原体本身就具有相对比较强的传播性,可以通过呼吸道飞沫或者密切接触进行传播。在学校和幼儿园,人群的密集程度相对是比较高的,这样可以使得病原体得到比较快的传播,同时支原体感染的潜伏期会相对比较长。

谨防药物滥用,孩子不是成人“缩小版”

治疗方式上,针对近期“网络建议”家长可自行在家给患儿使用抗生素,王荃表示,“自行给我们的孩子吃阿奇霉素,这个做法我们是不建议的,也是不可取的。”

虽然当前肺炎支原体感染占了一定比例,但整体上病毒仍然是儿童呼吸道

感染最常见的病原,“它包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒,还有呼吸道合胞病毒等,阿奇霉素对病毒感染是无效的,使用阿奇霉素去治疗病毒感染也是不合理的。”王荃说。

同时王荃强调,孩子不是成人的缩小版,孩子的脏

器功能发育都不健全,滥用药物有可能造成一些不良反应,尤其是有可能造成脏器损害等。阿奇霉素是处方药,要在医生或者药师的指导下规范使用,包括给孩子合适的剂量、适宜的疗程和正确的给药途径,必须考虑用药的安全性和有效性。

绝大多数患儿是轻症,不需要住院

预防方式上,目前肺炎支原体感染没有可针对性预防的疫苗,因此预防方式更依赖于非药物预防,包括养成良好的手卫生和呼吸道卫生习惯,避免到人群密集和通风不良的公共场所、佩戴口罩等。

而即便感染患病,童朝晖表示,通常情况下肺炎支原体引起的症状也是轻微的,最常见的感染主要是在上呼吸道,常见症状包括咳嗽、咽痛、发热、头痛等,可持续数周或数月。

而一旦感染引发了肺

炎,多数患者还是以低热、疲劳、疲乏为主,部分患者可以出现高热,而且有明显的头痛、肌痛以及恶心等全身症状。典型的呼吸道症状为阵发性的、发作性的干咳,夜间严重,常持续在4周以上。持续性的、阵发性的干咳是支原体肺炎比较典型的临床表现,多伴有明显的咽痛,偶有胸痛,痰中带血。一般来讲,支原体肺炎大部分预后是良好的,不会留有后遗症。

王荃同样表示,绝大多数感染肺炎支原体的孩子都是轻症,不需要住院。“肺

炎支原体感染在临床上是轻重不一的,但绝大多数的孩子都是轻症,尤其是有相当一部分的孩子是以上呼吸道感染为主的,并不是所有的肺炎支原体感染都会引起肺炎,只有极少数的孩子可能会发生重症。”

王荃称,当医生怀疑孩子感染了肺炎支原体,出现了塑型支气管炎或者有黏液栓的阻塞、造成了肺不张等,这种情况下就需要尽快给孩子做肺灌洗的治疗,因为这样有利于减少并发症和后遗症的情况。

国网平和县供电公司： 办实事解民忧 助力企业增产“加速度”

11月13日,国网平和县供电公司营销部组织共产党员服务队,为美艺陶(福建)高新建材有限公司开展送电服务。

美艺陶(福建)高新建材有限公司位于平和工业区,是福建省集研发、生产、销售、服务为一体的建筑陶瓷

大型龙头企业之一。该企业将于近期扩大生产规模,并对企业进行技术升级,急需增容用电。供电公司在得知这一情况后,主动上门,对该企业进行现场了解。经过现场细致的勘查,各专业人员马上制定出一套最优路线供电方案,现场对企业进行供

电方案答疑解惑,提供电气设备优化方案建议,确保满足企业用电需求。

近年来,该公司全面落实“三零”服务,打造高效办电、高品质服务、高质量供电的电力营商环境,不断提升客户获得感、满意度,为企业发展赋能。(曾丹丹)



杰清/漫画

出现哪些情况,才一定要去医院

针对居家照护,王荃称,“如果孩子一旦确诊肺炎支原体感染,我们一定是建议居家休息的,一方面有利于我们孩子的康复,另外一方面也是对其他人的保护。”

对于多子女家庭,如果有条件建议做好隔离,这样可以尽量避免交叉感染。如果孩子既往有过敏史或者有相应的家族史,我们建议孩子避免接触花草、宠物和烟草等,以免加

重病情。

王荃不建议家长自行给孩子口服镇咳药物,“除非咳嗽已经明显影响了孩子的休息,可在医生的指导下酌情使用镇咳药物。同时,要根据孩子的年龄和体重合理服用退热药物,保证孩子有一个充分的休息,多喝水,营养均衡,多吃容易消化的食物。”

而针对需及时前往医院就诊的情形,王荃表示,

比如当孩子出现超高热或者持续发热超过三天,或是持续频繁地咳嗽,影响了正常生活。

“另外我们的孩子精神差,甚至出现了嗜睡,或者出现了明显的呼吸频率增快,或者出现了呼吸困难、喘息、头痛,有的孩子可能还会出现抽搐,甚至出现频繁的呕吐、皮疹等情况,我们都建议家长及时带孩子去就医。”王荃说。

谨防多种病菌混合感染

关于混合感染,童朝晖介绍,甲型和乙型流感,包括呼吸道合胞病毒、鼻病毒、偏肺病毒、腺病毒、肺炎支原体等都是冬季常见的呼吸道病原体,有些病原体在人群呼吸道中有一定的定植,所以它可能和人体共存。

在冬季气候干燥气温低的情况下,感染人体的机会增加,因此临床上会出现两种和以上病原体被检出来的可能,但是这种情况还是非常少见的,而且它不一定是和病情的严重程度有关。

虽然有些病毒没有特

效药物治疗,但是呼吸道病毒的感染有一定的自限性,不需要都进行抗病毒治疗,进行对症缓解症状治疗就能康复。但是对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下等特殊人群建议即时就医,医生帮助大家判断病情,然后进行相应的治疗。

需要警惕新冠再流行吗,该如何防护

童朝晖介绍,每年冬季都是呼吸道感染高发季节,常见的比方说肺炎支原体、呼吸道病毒,尤其是流感病毒,比夏季和春季活跃,导致感染人群明显增加。这些疾病的特征和往年一样,预后都比较好,不需要担心。

目前监测的数据显示,我国今年已经进入流感季节,以甲型流感为主,也有乙型流感流行,单核细胞增多症也是儿童、青

少年常见的疾病,主要是由EB病毒或巨细胞病毒导致,疾病呈自限性,发病率没有比往年增加。

近三年全球范围监测支原体感染均处在一个较低水平,再结合支原体自身的流行病学规律,每3~7年它会出现周期性的流行,因此今年儿童支原体肺炎呈流行趋势,大家要引起注意,做好个人的防护,是预防的关键。

童朝晖表示,新冠疫情期间,由于大家采用严格的呼吸道防控措施,急性呼吸道疾病的确比其他年份是有下降的。随着防控的常

态化,今年这些疾病又回归到疫情前的水平,而且发病水平和疫情前比回归正常,是正常表现。

而关于新冠病毒目前的流行态势,中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕表示,近期我国新冠病毒感染疫情整体呈波动下降趋势,今年8月下旬至今,全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降,全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

“全球和我国的监测数据显示,目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎。最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支,未发现生物学特性发生明显改变的变异株。”王大燕介绍。

24万吨/年聚醚多元醇项目 环境影响评价信息公示

我司委托福建省金皇环保科技有限公司开展《24万吨/年聚醚多元醇项目环境影响评价报告书》的编制工作,现已完成报告书征求意见稿,对公众进行信息公示,征求有关意见。征求意见稿及公众意见表链接: https://pan.baidu.com/s/1HQSTJCUcP2765w2AGd1t_g, 提取码: xaf5。公示期限: 2023年11月13日起10个工作日, 欢迎公众来电来函咨询和反馈意见。

联系人: 付先生, 13820773734, fgd198203023130@163.com; 联系地址: 福建省泉州市惠安县东桥镇泉惠石化工业园

中化东大(泉州)有限公司
2023年11月16日