一到冬天就咳 “老烟枪”得了慢阻肺

专家提醒，早期慢阻肺没有明显症状，高危人群出现反复咳嗽、活动后气喘，可以到医院做肺功能筛查，以便及时干预

N海都记者 林宝珍 通讯员 陈钰涛

70岁的林老伯（化名）是个“老烟枪”，每天两包，烟龄长达40年。从几年前开始，一到冬天，他就会出现反复咳嗽、咳痰，这两年还出现活动后气喘、上楼梯费劲的情况。到医院检查后他才明白，自己患的不是普通感冒，而是慢阻肺。

11月15日为世界慢阻肺日。统计显示，中国40岁以上人群慢阻肺患病率13.7%，然而知晓率却不足10%。对此，省立医院呼吸科林明主任医师提醒，慢阻肺是一种常见的呼吸系统慢性疾病，但60%的早期患者是没有明显症状的，因此早期筛查，及时干预非常重要。

新华/图

上楼梯越来越费劲，老伯查出慢阻肺

近几年来，一到冬天，林老伯都会反复咳嗽、咳痰，但他一直不以为意，认为就是天气寒冷引起的小感冒，自己到药店购买止咳糖浆等治疗。后来，他逐渐出现活动后气急、上楼梯费劲的情况，有时候还觉得呼吸困难，这才被家人带到医院就诊。在接受了肺功能等检查后，老林才知道，自己患的不是普通感冒，而是慢阻肺。

林明主任医师介绍，慢阻肺是一种异质性疾病，其特征为慢性呼吸道症状（呼吸困难、咳嗽、咳痰、急性加重），这是由于气道异常（支气管炎、细支气管炎）或肺泡异常（肺气肿）所致，引起持续进行性加重的气流受限。

慢阻肺的高危人群，主要包括：40岁以上，长期吸烟者，有粉尘接触职业史和生物燃料接触史者，长期慢性咳嗽咳痰活动后气促的患者，有哮喘病史或哮喘样症状的患者，幼年时有反复呼吸道感染，以及有慢阻肺家族史的人群。

“组合拳”治疗后，爬楼梯不再气喘

林明主任医师告诉林老伯，他这个病一定要戒烟。因为慢阻肺并非仅祸害肺部，如果不及时治疗，持续的慢性炎症还会导致慢性肺心病、心功能不全、呼吸衰竭等，还容易合并心血管疾病，严重的会危及生命。

此外，林明主任医师还根据老林的体质情况，为他制定了长期自我管理计划，包括增加营养、适当活动、规范吸入药物、定期到医院随访复查等。

一整套“组合拳”下来，老林咳嗽和咳痰现象明显有了好转，运动耐力也逐渐增加，不再爬个二层楼就气喘不已。目前，老林已经没有因为慢阻肺而有明显不适的情况。

□小贴士

六成早期患者无明显症状及时干预很重要

林明主任医师提醒，虽然慢阻肺可能表现为爬坡、上楼经常感觉呼吸时气不够用，还有长期慢性咳嗽、咳痰，吃药也不见好转的情况，但60%的早期慢阻肺患者没有明显症状。因此早期筛查，如肺功能检测等，及时干预很重要。

万一得了慢阻肺，应该怎么办？林明主任医师介绍说，慢阻肺患者要遵循医嘱，合理用药，同时还要做好自我健康管理：一是要戒烟，脱离危险因素；二是适量体育运动，可以做一些慢动作运动，包括太极拳、八段锦之类，还可以做呼吸操训练；三是日常避免呼吸道感染，规范使用吸入药物，定期随访；四是饮食上无需忌口，但建议以高蛋白为主，营养均衡。一旦出现咳痰增多、痰稠、呼吸困难加重等情形，一定要及时就医。

此外，秋冬季节，慢阻肺患者要特别重视预防呼吸道感染，养成良好的个人卫生习惯，注意防寒保暖，到公众场所或者人多的地方，最好佩戴口罩。对于老年患者或者有慢性基础病，免疫功能低下的病人，建议注射流感疫苗和肺炎疫苗。

扫码自我筛查，大于16分以上，建议到医院做肺功能检查

分类信息

广告热线：13799377276

公告栏

厦门市翔安区鑫媚鑫竹五金店不慎遗失公章一枚，声明作废。
厦门悦程鸿建设工程有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。
厦门米盛代网络科技有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
厦门鑫海乐胜票务代理有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
厦门阳耀云恒商贸有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
厦门天济医院不慎遗失财务专用章一枚，声明作废。
厦门集宝通商汽车服务有限公司不慎遗失财务章一枚，声明作废。
厦门市湖里区时试裳服装店不慎遗失公章一枚，声明作废。
厦门十德好康装饰设计工程有限公司不慎遗失财务章一枚，声明作废。
福建亚马迅建设工程有限公司莆田分公司遗失公章一枚，编码35030210008229声明作废。
华安县顺凯木材加工场不慎遗失橡胶公章一枚，编码35062910000663，声明作废。
林骁尧遗失福州第一中学学生证号：32201010684，声明作废。
莆田市荔城区黄小贝戈母婴用品店遗失食品经营许可证正本，许可证编号JY13503040048535声明作废。

公告栏

厦门鑫海乐胜票务代理有限公司遗失思明区市场监督管理局2020-04-09核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350203MA33Q1MN87，声明作废。
厦门闽创通商业管理有限公司遗失思明区市场监督管理局核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350211MA8RF0B24T，声明作废。
国瑞融资租赁（福建）有限公司厦门分公司（原公章编码：3502000305782）已于2021年11月2日损坏上缴厦门荣献印章制作有限公司重新刻制，特此声明作废。
厦门市思明区萌西烘焙店遗失思明区市场监督管理局2018-08-27核发的营业执照副本，统一社会信用代码92350203MA321K2D3W声明作废。
莆田市荔城区新度镇白埕村民委员会遗失莆田农村商业银行股份有限公司新度支行开户许可证，账号：904051401001099060066 9，核准号：J3940000217205，声明作废。
厦门市思明区联发滨海名居小区第一届业委会遗失公章一枚，声明作废。
龙海赞鑫房地产开发有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
泛华联兴保险销售股份有限公司莆田城厢营业部遗失公章，声明作废。
厦门聚合胜电子科技有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
长泰县杨原山饭店遗失长泰县市场监督管理局2018-05-24核发的食品经营许可证副本，编号JY23506250022351，声明作废。
莆田市荔城区黄石镇塔斯汀餐饮店遗失莆田市荔城区市场监督管理局2019-11-13核发的食品药品生产经营许可证正副本，证号：莆C201901829，声明作废。
仙游风揽月贸易有限公司遗失法人章一枚，（法人姓名：卢梓仪）声明作废。
福建丰宝新材料科技有限公司遗失建设银行周宁支行开户许可证，核准号：J4038000486801，声明作废。
福建芯胜源工程劳务有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
莆田市荔城区神州行汽车租赁中心遗失公章一枚，声明作废。
莆田市城厢区新元纸箱包装有限公司遗失公章一枚，声明作废。
莆田市阳九科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
莆田市昌盛汽车驾驶员培训有限公司遗失公章一枚，声明作废。
莆田市金鹰文化传媒有限公司遗失公章一枚，声明作废。
莆田市阿九沉香有限公司遗失公章一枚，声明作废。
厦门兴盛鸿能源发展有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
漳浦县盘陀镇陈欢喜便利店遗失烟草专卖零售许可证副本，许可证号350623109466，现声明作废。

寻人启事

寻，程俊，有重要法律文件需要你签署，请见报后立即和黄女士联系，联系电话：17750297837。

公告栏

催交尾款及解除商品房买卖合同公告

施雪花女士：经我司多次催促、函告，贵方（施雪花，身份证号码350128196311201205）始终未能成功办理银行贷款，也未能向我司支付剩余购房款。现依照双方签订的《商品房买卖合同（现售）》附件四的相关约定，我司可解除与贵方签订的《商品房买卖合同（现售）》。贵方应承担全部违约责任，并配合我司办理解除房屋预告登记的相关手续，或于本公告发布7日内立即向我司付清全部应交款项。特此公告。

福建同元文化古镇旅游开发有限公司

催交尾款及解除商品房买卖合同公告

郑志强、薛书灵先生：经我司多次催促、函告，贵方（薛书灵，身份证号码350181197206012572；郑志强，身份证号码350181198701152 85X）始终未能成功办理银行贷款，也未能向我司支付剩余购房款。现依照双方签订的《商品房买卖合同（预售）》附件四的相关约定，我司可解除与贵方签订的《商品房买卖合同（预售）》。贵方应承担全部违约责任，并配合我司办理解除房屋预告登记的相关手续，或于本公告发布7日内立即向我司付清全部应交款项。特此公告。

福建同元文化古镇旅游开发有限公司

漳州市裕登贸易有限公司遗失漳州市芗城区市场监督管理局2021年7月21日核发的仅销售预包装食品经营者备案信息采集表，编号：YB23506020042467声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东会决议，厦门龙投铠瑞建筑装饰有限公司（统一社会信用代码91350203594986478D法定代表人：吴焰锋）决定将公司注册资本1000万元人民币减至500万元人民币，自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话：5288504地址：厦门市思明区小学路31号之一501室

厦门龙投铠瑞建筑装饰有限公司

清算公告

厦门亮丽久久营销策划有限公司（统一社会信用代码91350206MA32PD8R88）因公司股东会决议解散，现已成立清算组，请各债权人自公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人朱长亮，电话13796861319地址：厦门市湖里区坂上社1055-105号2楼102室

厦门亮丽久久营销策划有限公司清算组

清算公告

根据民办非企业单位登记管理暂行条例注销相关要求，经厦门市集美区至善幼儿园决定注销，现已成立清算组进入清算阶段，请有关债权人自本公告之日起45日内提交有关证明材料到本协会清算组申报债权及办理债权登记手续。特此公告。联系人：陈惠顺。电话18650019642地址：厦门市集美区灌口镇双桥路305号

厦门市集美区至善幼儿园清算组

交房通知

尊敬的漳州保利时光印象业主：
漳州保利时光印象（核准名：保利角美台2021P04地块）商业、车位已具备交付及不动产权证办理条件，将于2023年11月20日正式交付。
烦请购买前述商品房的业主携带身份证、银行储蓄卡等资料，前往漳州保利时光印象项目物业服务中心办理交付手续，并登记产权办理相关信息。
详询：0596-7029788
特此通知。

漳州中昇房地产开发有限公司
2023年11月17日

厦门枢合教育咨询有限公司临时股东会召开通知

致：公司股东会成员：李丽琼、卓亚山、范敏芳。
经持有公司60%表决权的股东李丽琼召集，定于2023年11月30日上午10:00召开全体股东会议，讨论决定公司变更公司住所登记的有关事宜，现将本次会议有关事项通知如下：
1、会议时间：2023年11月30日上午10:00
2、会议地点：厦门市湖里区金山西里144-9号。
3、参会人员：李丽琼、卓亚山、范敏芳
4、会议提议：决定办理公司变更住所登记相关事宜。
请全体股东（或出具委托书委托他人）务必准时出席会议联系人：李丽琼，联系电话：13023973287。

厦门枢合教育咨询有限公司