

母子“尝鲜”河豚 被送进了ICU抢救

提醒:河豚中毒潜伏期很短,病死率超过30%,切忌存在尝鲜及侥幸心理

■海都记者 林宝珍

河鲀,俗称“河豚”,被誉为百鱼之王、鱼中极品。然而在它美味诱惑之下,却隐藏着剧毒,稍有不慎,这道佳肴就会转变成餐桌上的“绝命毒师”。

近日,国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)ICU,就抢救了一对因食用河豚而导致中毒的母子,两人都出现意识不清、呼吸衰竭、双侧瞳孔散大等危急情况,儿子因食用量较大,甚至出现心跳骤停。幸好经过医护人员的全力抢救,这对在鬼门关徘徊的母子逐渐恢复了自主呼吸及意识。

“全身不对劲,整个头面部及舌头都发麻”

据介绍,这对母子来自长乐,母亲今年73岁。儿子林先生病情恢复后回忆说,那天中午吃完饭后他就去睡午觉,睡了一个多小时后醒来,觉得全身不对劲,整个头面部及舌头都发麻,没什么知觉,很快手脚就开始发软,连走路都没办法,赶紧打电话联系家人送往医院。他的母

亲因为吃得比较少,在他去医院之后才出现了类似的症状,后续也被送到医院进行抢救。

两人被送到附一医院滨海院区后,因情况危急,都接受了气管插管及呼吸机辅助呼吸,儿子一度心跳骤停,经心肺复苏等抢救后才恢复生命体征。随后两人分别被紧急送入综合内

科ICU及综合外科ICU,接受了血液灌流、器官生命支持等。

幸好经过ICU医护人员日夜坚守、密切监测、个体化调整诊疗方案后,这对在鬼门关徘徊的母子逐渐恢复了自主呼吸及意识,病情日趋改善,目前均已拔除气管插管,转入普通病房进一步观察治疗。

河鲀毒素0.0005g即可致死,无特效解药

“河豚中毒潜伏期很短,短至10~30分钟,长至3~6小时发病,若抢救不及时,中毒后最快10分钟内死亡,迟者4~6小时死亡,病死率超过30%。”附一医院滨海院区ICU林建东主任介绍,河豚会引起中毒是因为它的体内含有一种神经毒素,叫“河鲀毒素”,这种毒素结构稳定,经高温煮沸、腌制、火烤等常规的烹调方式都难以破坏。

进食有毒河豚后,河鲀毒素首先会刺激局部胃肠道,出现消化道症状,被吸收入血后会迅速作用于外周及中枢的神经末梢,占领并阻断神经细胞上的钠离子通道,导致神经元无法传达运动指令,使中毒者的神经及肌肉瘫痪,且这种作用在极低的浓度下即可实现。有数据显示,0.0005g河鲀毒素即可致死,且无特效解毒药。

因此,广大消费者要提高对河豚及其毒性的认识,切忌存在尝鲜及侥幸心理。不购买、不食用未经国家审批的农产品加工企业加工的河豚整鱼,特别是不购买以及不食用野生河豚及其制品。此外,食品生产经营者也应遵照国家相关法律法规,不得售卖河豚活鱼、野生河豚及其制品,餐饮服务单位不得加工制作河豚活鱼、野生河豚。



唐昊漫画

延伸阅读

河豚中毒的临床表现

根据中毒程度分为四种类型:

轻度:仅有口唇、舌尖、手指麻木感以及恶心、呕吐、腹泻等消化道不适表现。

中度:上述麻木感进一步加重。手指、上下肢运动麻痹,逐渐出现四肢无力,但腱反射尚存在。

重度:全身运动麻痹,骨骼肌松弛无力,言语不清,咽下困难,紫绀,血压下降,但意识尚清楚。

极重度:意识不清,血压无法测出,呼吸、心跳微弱至停止,进一步导致死亡。

该如何防范河豚中毒

河豚中毒目前尚无特效的解毒药以及治疗方法,因此重在预防:

1. 尽量不吃河豚或谨慎食用,在食用之前也要了解河豚中毒相关知识;
2. 不要擅自购买及烹饪河豚,要选择正规的餐饮机构,由专业的有资质的人员进行加工后再食用;
3. 避免食用河豚的卵巢、肝脏、皮肤等毒素含量较多的部位;
4. 适当、少量食用,避免大量、一次性食用较多的河豚鱼肉;
5. 食用后留意是否存在口唇发麻、肢体无力等不适表现,一旦出现中毒症状,有条件的及时催吐,并紧急前往医院救治。

不开心就吃“逍遥丸”? 你可能并不合适!

中医专家称:中医经典方逍遥丸的确能疏肝理气,有助于改善“肝郁”,但需辨证对型,在医生指导下使用

■海都记者 林宝珍

近期,“逍遥丸”在社交平台上火热,起因是有网友发帖“吃了逍遥丸之后半夜笑醒”,称“生理期来临前,情绪低落、脾气急躁,服用逍遥丸能够缓解不快乐”,随后,不断有网友跟帖,一时间“逍遥丸专治各种不开心”、“吃对了甚至有淡斑、美白、祛痘的功效”成了热门话题。

“逍遥丸”到底是何物?真的能治“不开心”吗?对此,福建中医药大学附属第二人民医院妇科主任医师王红日表示,“逍遥丸”是中医经典方,对肝郁气滞、血虚脾弱的证型有效,能疏肝理气,对调节情致有一定作用,但不能夸大其效果,必须在中医师指导下辨证使用,切勿自行乱服。

中医经典方“逍遥丸”最主要作用是疏肝理气

王红日主任医师介绍,逍遥丸是中医经典方,方中柴胡疏肝理气,白芍敛阴柔肝,当归养血和血,白术、茯苓健脾理气,因此,常被用于肝郁脾虚所致的疾病,如郁闷不舒、胸胁胀痛、头晕目眩、食欲减退、月经不调等。

“逍遥丸最重要的功效是‘疏肝健脾’和‘养血调经’,曾被当作妇科圣方。”

王红日医生说,在她的门诊中,也经常使用。前不久,她接诊了一名30多岁的女性,经前乳房胀痛、小腹胀痛,伴有精神抑郁、睡眠欠佳,舌红、苔薄、白脉弦,予中药汤剂逍遥散加减调理7天后,症状缓解。此外,女生月经来临之前,常有心情比较低落、胸部胀痛、爱叹气

合征;更年期的女性,容易出现失眠、乏力、情绪不高、脾气急躁、易怒等更年期综合征,服用一段时间逍遥丸,也会有所改善。

“实际上,男性易怒易躁、轻度抑郁,学生考前焦虑、失眠,如果证型对,也是可以用逍遥丸来调理和缓解的。”王红日表示,其原理还是“疏肝理气”,中医所说的“肝气郁结”,与现代的情

绪低落、抑郁相关。

至于网传逍遥丸还有淡斑、美白等功效,王红日表示,如果有些女性因情绪不畅、肝气郁结,从而导致面部色斑增加,用逍遥丸是有一定效果的,因为它正好起到疏肝的作用。另外,逍遥丸里还有当归等成分,主治的是肝郁血虚脾弱的证型,对调经养血也有一定的作用。

逍遥丸并非人人能服 也不建议长期使用

“但并不是所有郁闷不舒、睡眠不佳都能用逍遥丸。”王红日说,同样是情绪不畅的病人,有些伴有五心烦热、心悸健忘,此时再自行服用“逍遥丸”就不太合适了,会适得其反。“大部分人并不清楚自己是否属于肝郁脾虚证,因此我们不建议病人自行用药,必须在中医师指导下辨证使用。”

两类人群要慎用逍遥丸。一是高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者。二是儿

童、年老体弱、孕妇、哺乳期妇女、感冒及月经量多者。

此外,王红日还提醒说,中医调理一般来说要一段时间才会起效。在对症的情况下,一般大概两三天就可能会见效,有的人可能三五天到一个星期左右能够起效。如果说吃了三五天没有效果,就尽量不要继续服用了,建议去找中医师进行四诊确定是否需要换药。适合服用的,其间也要定期找医生辨型调药。