



# 福州有自己的花粉监测报告了

花粉监测可以帮助过敏者提前避开过敏原,对医生诊断也有帮助;本周起,海都将联合省立医院发布报告,并进行独家解读

## 对照报告提前做好防护 数据还可指导医生诊断

每周,陈婷团队都会将花粉一周总浓度、日均浓度、花粉变化趋势图发在公众号上,推送给市民。市民朋友看到这份报告能做什么呢?小岳表示,花粉过敏的朋友,平时可以记录下自己在花粉季时症状的变化,“与我们的花粉浓度趋势,做一个比较与结合,进而总结出一个属于自己的个体化的‘花粉症状日记’,今后可以更加从容地防护花粉过敏”。

陈婷还介绍,许多人都知道花粉容易导致气道过敏,但多数情况下,漂亮的鲜花并不是引起过敏的“主谋”,反倒是平平无奇的树、草花粉危害更大。它们不仅出现在春天,也出现在秋天。“我们监测到的花粉浓度,在9月中下旬大幅度升高,它的增长趋势和门诊突然增多的过敏患者量,在时间上是非常重合的。”陈婷说,这很好地解释了此前一直困扰

的问题:为何许多尘螨过敏控制很好的患者,在那段时间又莫名出现过敏,而他们的尘螨过敏检测是阴性的,原因就在于身边隐匿的过敏原——草树类花粉,这些患者其实是多重过敏。所以花粉监测对医生的诊断、治疗帮助非常大。

有数据表明,我国花粉过敏人群超2亿。预防花粉过敏,最好的办法就是提前了解,避开过敏原。在花粉季减少外出、开窗,或在外出时佩戴防风眼镜、口罩,通过自我预防减少对花粉的接触,从而减少过敏症状的发生和医疗费用的支出。

为了让更多市民了解花粉监测,并从中获益,海峡都市报将与省立医院过敏性疾病诊疗中心联合发布《福州一周花粉监测报告》,海都记者还将进一步采访相关专家,开辟专栏,告诉大家更多预防花粉过敏等的科普知识。



花粉采样设备放置在露天旷处,陈婷团队的小岳在更换收集花粉的金属股

“花粉浓度:136粒/m<sup>3</sup>,日均:19粒/m<sup>3</sup>;本周花粉浓度较上周有下降,主要致敏花粉:禾本科……”从10月底最后一周开始,省立医院过敏性疾病诊疗中心每周三发布一份“福州花粉监测报告”。据悉,这是我省首个针对城市花粉传播浓度的监测与报告,有很强的地域特色。

医院为何要做花粉监测?报告又是如何形成的?对于市民来说,有什么意义?近日,海都记者走进省立医院,探访花粉监测的全过程。

花粉过敏非常普遍。为了让广大市民对身边的致敏花粉有更多了解,提前做好防护,从本周起,海都报将联合省立医院过敏性疾病诊疗中心一起发布花粉监测报告,并开设专栏,进行独家解读、建议。

## 采用先进监测方法,花粉报告一周一期

据悉,目前对于花粉监测采样的方法,有重力法和容量法,其中,容量法是许多发达国家花粉监测网络所配备的标准方法。省立医院耳鼻喉科采用的也是容量法。

记者来到省立医院一栋

建筑的5楼露天平台。这里,有个绿色的、带着一片叶子的装置,一阵风吹来,叶片慢慢转动起来……这正是省立医院耳鼻喉科主任陈婷团队用来收集花粉的采样器。

“花粉采样7天为一个

周期,现在固定每周二中午12点更换采样胶带。”小岳是陈婷的学生,她告诉记者,采样器是采用撞击法的原理,叶片不停地随风旋转、击打,空气中花粉就会被采样带持续地收集着。7

天后,采样带放置在显微镜下观察。经过特殊处理后,在显微镜下花粉会呈现为一个紫色的圆圈,分析、鉴别、统计这些“紫圈圈”,最终得出花粉浓度,以及致敏花粉的主要种类。

复杂性,但是近些年来福州缺乏花粉相关的数据。

于是,陈婷带领团队与福建省农科院协作,开始了福州地区花粉情况分析的课题研究。有了前期的准备,今年6月,正式开始花粉监测。

## 花粉传播一城一况,福州需要自己的花粉数据

“花粉过敏是我们生活中非常常见的一个过敏原,门诊中接诊了很多花粉过敏诱发哮喘的患者。我自己的儿子也是如此。曾经有一次半夜,孩子突然气喘、憋气,呼吸困难。幸好我自己有医学背景,意识到

是哮喘急性发作,马上用药,孩子逐渐平静下来。第二天出门时,我发现家门口的木棉树开花扬絮了,一下子明白了孩子突发哮喘的原因。”省立医院耳鼻喉科主任陈婷教授说起了团队做花粉监测的原因。

“花粉过敏具有非常强的地域性,同一个城市,受种种因素影响,花粉散播时间也具有差异性。”陈婷说,一方面福州是全国绿化率最高的城市之一,拥有十分丰富的植被种类,另一方面可能也导致了花粉过敏的

复杂性的,但是近些年来福州

# 女子圆锥角膜 配巩膜镜视力提高

圆锥角膜是视光学中的疑难病,会引起近视或散光异常增高;东南眼科医院引进巩膜镜技术,为疑难眼病和复杂屈光不正患者提供新选择

N海都记者

家住福州的林女士(化名)怎么也没想到,自己在不惑之年突然查出圆锥角膜。这是一种会导致角膜不断向前凸出、变薄的致盲眼病,想要在控制病情发展的同时达到理想的矫正视力难度很大。发病后,林女士的矫正视力一直无法提高,看东西重影严重。

近日,林女士在东南眼科医院找到了提高视力的希望。该院引进的巩膜镜技术,不仅可以帮助控制圆锥角膜的病情发展,还能对圆锥角膜等疑难眼病产生的不规则散光进行矫正。

## 40岁女子竟查出圆锥角膜 常规手段难矫正

40岁的林女士从小到大没有戴过眼镜,直到今年11月初,她在参加孩子的家长会时,发现看黑板十分吃力,看字重影,才决定到东南眼科医院进行检查。

检查中,医生发现林女士视力低下,双眼散光度数相差大,角膜形态异常,尤

其是左眼在试镜过程中无法提高矫正视力。在补充了角膜地形图等专业检查后,医生确诊林女士的右眼处于圆锥角膜临床前期,左眼已进入完成期。

“这是一种致盲眼病,难以通过常规手段控制病情发展、提高视力。”东南眼

科医院近视门诊/角膜接触镜科张春南主任介绍,圆锥角膜多发于中青年,在进行期,患者的眼角膜会持续变薄、扩张,发生膨隆(向前凸出)形成圆锥状形态,引起近视、散光度数异常增高,是角膜病和眼视光学领域中的“硬骨头”。



东南眼科医院张春南主任为患者做检查

## 戴上巩膜镜后 视力终于能提高了

张春南主任团队为林女士制定了巩膜镜矫正方案。据悉,治疗使用的巩膜镜由澳大利亚进口,是一种特殊的隐形眼镜,对医生的验配水平和医疗机构检查设备都有极高要求,目前国内只有部分医院有能力开展。通过验配巩膜镜,林女士最终成功提高了矫正视力,看东西

重影的问题也得到明显改善。

张春南主任解释说,巩膜镜在矫正复杂的屈光不正,尤其是不规则散光上有突出优势。巩膜镜戴在巩膜上,不和角膜接触,这种特殊设计可以让镜片和角膜之间形成一个液体的“储存池”存储泪液。这些泪液流入

患者眼角膜的“千沟万壑”之中,就可以让不规则的角膜(尤其是不规则散光)重新形成一个平整的光学面,从而提高矫正视力。

此外,有些病人的角膜组织受到损伤,也可以在这个“储存池”里注入药物,起到帮助角膜愈合、缓解干眼症等作用。

## 引进巩膜镜技术 为疑难眼病患者提供新选择

据介绍,在视光门诊中,有大量因为圆锥角膜、眼外伤、先天性白内障等眼病导致屈光不正(近视、远视、散光)的患者,他们的眼部条件复杂,难以通过普通眼镜提高视力,生活质量受到严重影响。巩膜镜的引进,为此类患者带来了提高视力的希望。

巩膜镜在国外应用已久,2023年6月该技术在

国内获批投入临床使用。东南眼科医院第一时间在福州地区引进巩膜镜,进一步提高疑难病眼视光诊疗服务能力。

“巩膜镜的引进为疑难眼病、复杂屈光不正患者提供新选择,但它验配要求也比普通隐形眼镜高很多。”张春南介绍,目前东南眼科医院开展眼视光疑难眼病门诊,可以针对圆锥角膜、

眼外伤、角膜移植术后、先天性白内障、屈光手术后等疑难眼病患者开展巩膜镜、RGP(硬性透气性角膜接触镜)等隐形眼镜验配和视觉训练。同时,通过OCT(光学相干断层扫描)、广角激光扫描检眼镜、角膜地形图、角膜内皮细胞计数仪等专业眼科设备及各诊疗阶段院内多学科会诊,实现软硬件双重保障。