

# 冬日护手,你会用护手霜吗?

N海都记者  
马俊杰 林宝珍 文/图

近期,随着冷空气接连光临福州,市民也渐渐感受到了冬日的气氛,除了添衣保暖,一些应季的护肤品也热销起来,作为护肤品中最为常用的护手霜更是受到青睐,销量渐增。面对琳琅满目的护手霜产品,消费者该如何选择,如何正确使用呢?



超市中,各类护手霜热销

## 天气干燥,护手霜热销

记者在一网络销售平台上搜索,仅护手霜这一单品就有 2500 款可供选择,在热销榜中销量前十位的价格在 10 元到 160 元之间,其中二三十元的占据多数,销量最高的一款,30 日售出超 10 万件。

护手霜在福州的一些商超中也成了热销商品。

20 日,记者来到福州五四路上的一家大型商超,在护肤品销售区有不少市民正在选购,其中不

乏挑选护手霜的顾客。记者粗略统计了一下,这家商超里护手霜就有十多种,价格在 8 元至 30 多元之间。导购人员向记者介绍,这几天福州降温明显,护肤品销量增长不少,有许多顾客就是冲着护手霜来的,女性是购买主力。

而在西洪路的一家超市,一位男性顾客正在挑选护手霜,面对七八种标注护手功能的商品似乎有些无从下手。他告诉记

者,这两天比较干燥,手上出现了小裂纹,遇水生疼,感觉还没有就医的必要,先来这里看看有什么可以涂手的,可是种类太多,一时不知道如何选购。

市民华女士告诉记者:“平时都会使用护手霜,保养手部皮肤,一般来说护手霜会比其他护肤品更‘油’一些。像现在这个季节,洗手擦干之后最好就要涂一下,睡前我也有使用护手霜的习惯。”

## 护手霜如何选择,专家支招

护手霜如何选择,是否越贵越好?护手霜在什么情况或时间使用效果更好?护手霜能否用来擦脸?就此,记者向就职于福建医科大学附属第一医院皮肤科的医学博士黄瑾雯进行了一番了解。

黄瑾雯向记者介绍,并不是越贵的护手霜效果越好,选择适合自己手部皮肤类型的护手霜才最重要。手部皮肤包括干性皮肤、油性皮肤。

干性皮肤常表现为皮肤角质层较厚、干燥,角质层中的水分含量低,皮脂腺分泌的油脂也比较少,到了秋冬季,这类型手会经常出现皲裂、脱皮、瘙痒等症状,需要使用保湿成分(如尿素、甘油)、油脂成分高的护手霜。

对于油性皮肤,因为皮脂腺分泌油脂较多,因此使用滋润度适中的护手霜即可。还有一点需要注意的是,对于已经有手部皮肤疾病的人群,需要避免使用市面上成分较为复杂的护手霜,特别是含有香精、香料成分的产品。若手部问题较为严重,最好到医院就诊,找医生咨询可否使用护手霜,或开具相应的软膏进行涂抹替代护手霜。

黄瑾雯告诉记者:“如果感觉手部干燥就可以使用护手霜。在两种情况下使用护手霜效果更佳。第一是洗手后,此时手上的皮肤代谢物、细菌、灰尘都被清洗干净。洗完手后涂抹护手霜,更容易被皮肤吸收,从而发挥出更好的保湿

护肤效果。第二是睡前,晚上皮肤的经皮水分丢失更高,皮肤会更加干燥,同时晚上皮肤的吸收力比白天更好,因此晚上睡前涂护手霜,可使手部皮肤更加光滑细嫩。”

关于护手霜是否能擦脸的问题,黄瑾雯说:“护手霜成分中含有保湿成分,如甘油、尿素和矿物油。手部皮肤和面部皮肤的结构稍有不同。护手霜和面霜的保湿成分比例也不同,矿物油的成分较高,同时也添加了许多香精成分。对于油性皮肤及敏感性肌肤人群,面部涂抹护手霜可能会引起不适症状。若皮肤健康的人群,在短期内面部涂抹护手霜是可以起到保湿作用的,但不建议长期使用。”

# “买买买”也要小心骗局

海都讯(主任记者 陈则周 记者 毛朝青)“满三百减五十”“满五百减七十”……一年一度的“双11”活动,广告铺天盖地,消费者“买买买”的同时,一些不良商家、不法分子也在背后谋划骗局套路。为了揭穿这些骗局,11月中旬以来,闽侯县公安局祥谦派出所深入开展反诈宣传活动。

11月19日,民警向记

者列举了一些骗局模式:不法分子通过非法手段获得消费者信息,假扮商家客服,以包裹丢失、商品问题退货、中奖等各种名义,索取消费者银行卡号、手机号、验证码等信息,实施诈骗。还有各种借款平台、软件,以提高信贷额度、降低利息、积累积分、抵扣还款红包等方式,诱导消费者借贷消费、超前消费、透支消费,其中不乏

假平台,一不小心就背负高利贷。

记者了解到,为了提高群众辨别能力,守住群众的“钱袋子”,祥谦派出所民警近期开展上门走访活动,通过购物诈骗、刷单诈骗等案例,提醒消费者警惕各种骗局,不要随意透露银行卡号、密码、身份证号码等,也不要轻易点击陌生链接和给陌生账号转账,防止误入“钓鱼”骗局。

# 冬草莓上新 每斤最高价达百元

海都讯(记者 陈逸之 文/图)“小雪”节气将至,福州各大超市与鲜果零售店开始陆续上市冬草莓。记者走访获悉,目前不同品种草莓的单斤价格在 30 元至百元以上不等。

20 日,记者在一家位于台江区新港街道的鲜果零售门店看到,店内冷柜摆放着少量新鲜冬草莓。“早上刚进的货,每盒 35 元。”店员告诉记者,店内草莓品种以丹东草莓为主,暂无省内种植的草莓。

晋安区福马路的靓果水果超市店主告诉记者,草莓是店内近期的“王牌水果”,虽然价格略高,仍有不少顾客购买尝试。店主介绍,目前的草莓进货源头主要来自辽宁丹东和我省的漳州,二者品种与口感不同,丹东奶油草莓味道更浓郁、个头更大,储存条件要求也更高。“我这的丹东草莓一盒七两 40 元,单斤价格大概 58 元。”



一些超市推出了草莓专柜,品种以丹东草莓为主

记者注意到,永辉超市等大型超市推出了草莓专柜,品种以丹东草莓为主。永辉超市(福新店)的草莓每斤价格在 29 元至 89 元不等。“孩子想吃草莓,先买个价格适中的尝尝。”顾客胡女士告诉记者,目前的草莓价格有些贵,想等到下个月再大量购买。

线上平台的草莓价格同样居高不下。在美团外卖平台搜索“草莓”显示,各鲜果店的草莓每斤均价在 60 元左右,单价最高的甚至超百元。

“最近市面上的草莓多产自丹东、四川等地,需要‘长途跋涉’来福州;而且草莓容易‘受伤’,运输成本昂贵,零售价也随之升高。”从事草莓批发的行业人士谢先生表示,现在还不是草莓量产的季节,部分地区的大棚温度适宜,因而较早收成,价格也会更高。“高价格的情况不会持续太久,等到下个月各地草莓产量大幅增加,价格也会进入季节性下降的时候,彼时消费者就可以‘敞开肚皮’吃草莓了。”

# 福州全国“气质”排名提升

1—10月,在全国168个重点城市中位列第6名,比扬尘污染治理前提升1名

海都讯(记者 唐明亮)近期,福州市长乐生态环境局利用无人机对辖区工业企业扬尘防治措施落实情况开展巡查时,发现某建材公司在厂区西南面露天堆放砂石土原料,未采取围挡、覆盖等有效防扬尘措施,违反了有关的规定。长乐生态环境局依法对该公司罚款人民币 13536 元,并责令该公司立即改正违法行为,对砂石土原料采取有效防扬尘措施。

这是今年以来福州生态环境执法部门打好扬尘整治“战役”的一个缩影。2023 年,福建省纪委监委把整治城市扬尘污染作为年度“点题整治”内容之一,旨在改善城市空气质量,提升人民群众的获得感和幸福感。福州市生态环境执法部门迅速进入认真“答题”模式,在全市范围深入开展工业企业扬尘污染治理专项行动。

记者了解到,为答好题,织密“防尘网”,福州市生态环境局牵头成立了福

州市扬尘整治工作领导小组,由 8 个行业主管部门为成员单位,分领域牵头推动全市对扬尘问题开展集中整治。同时,建立扬尘污染治理协调联动、线索移交及反馈、督查、台账管理等 5 大工作机制,为扬尘点题整治工作增强制度保障。

“针对各重点领域,8 个主管部门分别制定各领域工作方案,健全建设工地、道路交通、工业企业、储备土地、港口码头、矿山开采等 8 个扬尘管控长效工作机制,确保整治工作指挥协调到位、任务分解到位、信息共享到位、责任落实到位,持续改善空气质量。”福州市生态环境局相关负责人表示。

据统计,截至目前,全市共办理扬尘污染投诉件 915 件,全部按期办结。建设工地扬尘、道路交通扬尘、工业企业扬尘、储备土地扬尘、港口码头扬尘、矿山开采扬尘 6 个类型问题整改到位率均为 100%。全市各级有关部门积极开展

联合督查、持续加大执法检查力度,共检查各类扬尘点位 6103 家次、渣土车等运输车辆 21978 辆次,对发现问题责令整改 1709 起,行政处罚 913 起,处罚金额 380.5975 万元。

经过努力,1—10 月,福州市环境空气质量在全国 168 个重点城市中位列第 6 名,比扬尘污染治理前提升 1 名。福州颗粒物月均浓度连续 4 个月比去年同期有所改善。

“聚焦群众关切,在扬尘整治道路上,我们将继续保持监督执法的高压态势,全力守好‘福州蓝’。”福州市生态环境局有关负责人表示,下阶段,福州将集中攻坚工地扬尘投诉,继续开展联合下沉督导,以问题为导向,强化通报,督促问题整改落实。针对群众关心的热点扬尘问题,强化整改反馈监督,不定期组织回头看。根据各领域扬尘污染治理长效管控工作机制,把扬尘污染治理抓久抓好。