

(上接 A01 版)



用“调查研究”传家宝筑牢“才溪枫桥”

上杭县公安局才溪派出所将红色精神融入日常工作,解决了老百姓最关心最直接最现实的民生问题,护佑着一方平安

矛盾不上交

逢“八”说事解纷争

在才溪,每月农历初八、十八、二十八为圩日(赶集日),大街小巷人头攒动,热闹非凡。就在这一天,有人在圩市上议价交易,也有人在“议事桌”前反映问题。才溪派出所将圩日定为百姓议事日,把“议事桌”摆到文化中心广场、街头巷尾,成为了一道独特的风景线。

“我家的水稻几次被林某家的牛吃掉一大片,现在,眼看着稻子就要出穗了,这可怎么办?”在一次议事日,溪东村村民王某气愤地向民警反映情况,他几次找林某理论,要求赔偿未果。

第二天,民警杨军养便动身到林某家中,晓之以理、动之以情,给林某做思想工作。经过长达两个多小时的劝导,林某表示愿意赔偿王某稻田损失。随后,杨军养叫上村干部,与当事人双方一起到田地里,丈量受损面积,最终林某赔偿王某损失 480 元,并表示今后要

认真看管好自家的牛。双方签订了调解协议书,“冤家”终于握手言和。

“一是要精准抓住当事人需求;二是要简化解决事情的审批手续;三是要找德高望重的乡贤做‘和事佬’……”谈起解决矛盾纠纷的经验,在才溪派出所工作了十几年的杨军养滔滔不绝。才溪派出所坚持和发展新时代“枫桥经验”,积极探索“法治、自治、德治”相结合,“户族长、小组长、村集体”三重保障的调解机制,让才溪镇成为了路不拾遗、夜不闭户,案件少、矛盾纠纷少的平安建设样板镇。

近年来,才溪派出所聚焦主动警务、预防警务,推动警力下沉,将矛盾纠纷有效解决在基层、平息在萌芽状态,实现了“大事不出镇、小事不出村”。2023 年以来,才溪派出所共调解矛盾纠纷 32 起,调解率达 100%。



才溪派出所帮村民调解纠纷



“驻村夜访”是才溪派出所几十年如一日坚持的工作法

倾听民情民意

驻村夜访进千家

如果说圩日议事是帮村民解纠纷,那么每周的夜访就是听民意,精准了解村民的操心事。

“姚警官,那个李某性格有点古怪,来我们溪北村 10 多年,都很少和人打招呼……”去年 10 月份的一天,才溪派出所所长姚锋在夜访与群众闲聊时得知,村里有位 70 多岁的老人王某,秉持着多子多福的想法,十几年前收养了李某为义子。但奇怪的是,李某在村里行事十分谨慎,从不主动与人问好交好。姚锋敏

锐地察觉到异样。

为了不打草惊蛇,他从村干部、该户人家亲朋好友处侧面了解李某的情况。随着线索不断累积,经过系统分析研判,姚锋发现,李某是外省公安缉捕了 20 年的持枪杀人犯罪嫌疑人。很快,李某便被抓捕归案。

“驻村夜访”是才溪派出所几十年如一日坚持的工作法。结合辖区群众“白天劳作、夜晚闲暇”的特点,每名民警每周不少于两个晚上,夜访不少于 20 户,为群众送政策、送法

律、送温暖,同时对村民反映的问题“每事必复”。近三年来,才溪派出所通过“驻村夜访”等形式,深入群众收集意见建议 230 余条,帮助群众解决实际困难 150 多件。

有一次,才溪派出所民警到贫困户王某家中夜访,得知王某早年丧偶,家中有一个还在就读高中的女儿。因生活拮据,王某经常深夜到街边小巷捡拾破烂维持生计。在了解情况后,民警一面与村干部沟通,为王某争取低保;一面与学校

沟通,建议减免王某女儿的学杂费。通过多方努力,王某女儿读书难的问题得以解决。

“日着草鞋干革命,夜提灯笼访贫农”,这是当年苏区干部的好作风,如今也已成为才溪派出所民警的工作作风。将自家种的新鲜青菜送到所里、为在高速公路执勤的民警送上一壶凉茶……才溪群众也用自己最朴实的方式,回馈着民警的辛勤守护,让才溪乡的和谐画卷充满了浓浓的警民深情。

近期花粉浓度很低 尘螨过敏要当心

专家提醒,花粉、尘螨是我们身边最常见的过敏原,可通过检测来确诊



福州一周花粉监测报告

福建省立医院过敏性疾病诊疗中心 联合发布
海峡都市报

时间:2023.11.21 至 2023.11.27

花粉浓度:71 粒/m³

日均浓度:10 粒/m³

花粉趋势:本周花粉浓度为很低水平,较上周有所下降。

主要致敏花粉:禾本科

监测地点:福建省立医院门诊楼

尘螨过敏最常见 近期过敏性鼻炎有增加

“在我们南方地区,尘螨是最常见的过敏原。”黄少鹏主任医师介绍,尘螨是一类微小的节肢动物,体长约 0.1~0.4 毫米,呈椭圆形,具有 8 条腿,与人类过敏性疾病最密切的是屋尘螨和粉尘螨。尘螨喜欢在温暖潮湿的环境,主要以人类的皮屑和其他有机物为食,因此多聚集在床上、地毯、沙发、窗帘、毛绒玩具等容易积尘的地方。

尘螨的排泄物或脱落的皮壳中含有过敏原,因此容易引起过敏性鼻炎、哮喘、荨麻疹等过敏性疾病。”

“近期天气变冷,很多过敏性鼻炎患者旧病复发,不停地打喷嚏、流清水样鼻涕,这些患者很大一部分过敏症状是由家中螨虫引起的。”黄少鹏说,被褥是螨虫生存的主要地方,近期天气转冷,床上被褥增多,就增加了螨虫过敏的机会。

为了让广大市民对身边的致敏花粉等有更多了解,提前做好防护,每周三,海峡都市报与省立医院过敏性疾病诊疗中心联合发布《福州一周花粉监测报告》,一周一次实时报告。

最近福州天气晴朗,监测到的花粉浓度为“很低水平”,但医院门诊中看过过敏性鼻炎的患者仍不少。对此,福建省立医院耳鼻咽喉科黄少鹏主任医师表示,除了花粉,毛发、尘螨也是我们身边很常见的过敏原,特别是尘螨,常年存在,是我们南方地区最常见的过敏原,过敏体质者要注意避开。

减少家中尘螨,冷、热、干、净化

尘螨要如何预防呢?黄少鹏介绍,由于尘螨有怕冷、怕热、怕干燥的特点,可以采取冷、热、干、净化的办法来降低尘螨生存几率。

经常清洁家居环境,及时清洗床上用品,减少皮屑这个尘螨食物来源,

使用 55℃ 以上热水洗涤床上用品和窗帘,或放在日光下曝晒。保持室内通风良好,定期更换空调过滤器;保持室内湿度低于 50%,因为尘螨在潮湿环境中繁殖更快。可以使用除湿机或空调来控制湿度。

过敏性鼻炎患者睡醒之后不要着急叠被子,因为当我们叠被子时,藏在床铺、被褥中的螨虫和它的排泄物会随着叠被子飞扬在空中,引起打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻眼耳痒、咳嗽、气喘等过敏症状。

花粉过敏和尘螨过敏有何区别

炎等。

值得注意的是,由于过敏是系统性疾病,是高敏的特异性体质决定的,很多尘螨过敏的人同时有花粉过敏症,反之亦然。因此,过敏发作的规律性很难寻找,需要到医院就诊,寻找过敏原,积极治疗。

黄少鹏介绍,过敏原诊断主要靠免疫学检测,

分体内和体外两种。体内检测也就是皮试,15 分钟左右出结果,但一周内不能吃抗过敏药。体外检测是抽血检测尘螨过敏原的特异性 IgE,无需空腹,不受药物影响。福建省立医院拥有全自动体外定量检测多种过敏原的特异性 IgE 诊断系统,可为广大过敏疾病患者提供准确诊断。



指导专家

黄少鹏 主任医师
硕士研究生导师
福建省立医院耳鼻咽喉头颈外科 行政副主任

中国医促会过敏医学委员会

中国人体健康促进会鼻咽癌专委会 常委
福建省海峡医药卫生交流协会耳鼻咽喉头颈外科专委会 副主任委员

福建省医学会耳鼻咽喉头颈外科分会 常委

擅长鼻部疾病、鼻眼相关疾病、鼻颅底疾病、中耳炎及鼾症诊治。