



近期花粉浓度很低 尘螨过敏要当心

专家提醒,花粉、尘螨是我们身边最常见的过敏原,可通过检测来确诊

Z
海都记者
林宝珍

最近,医院门诊中看过敏性鼻炎的患者较多,经医生检测和观察,原是尘螨在“作怪”。对此,福建省立医院耳鼻咽喉科黄少鹏主任医师表示,除了花粉,毛发、尘螨也是我们身边很常见的过敏原,特别是尘螨,常年存在,是我们南方地区最常见的过敏原,过敏体质者要注意避开。

尘螨过敏最常见 近期过敏性鼻炎有增加

“在我们南方地区,尘螨是最常见的过敏原。”黄少鹏主任医师介绍,尘螨是一类微小的节肢动物,体长约0.1~0.4毫米,呈椭圆形,具有8条腿,与人类过敏性疾病最密切的是屋尘螨和粉尘螨。尘螨喜欢待在温暖潮湿的环境,主要以人类的皮屑和其他有机物为食,

因此多聚集在床上、地毯、沙发、窗帘、毛绒玩具等容易积尘的地方。

尘螨的排泄物或脱落的皮壳中含有过敏原,因此容易引起过敏性鼻炎、哮喘、荨麻疹等过敏性疾病。

“近期天气变冷,很多过敏性鼻炎患者旧病复发,不停地打喷嚏、流清水



杰清漫画

样鼻涕,这些患者很大一部分过敏症状是由家中螨虫引起的。”黄少鹏说,被褥是螨虫生存的主要地方,近期天气转冷,床上被褥增多,就增加了螨虫过敏的机会。

花粉过敏和尘螨过敏有何区别

黄少鹏主任医师介绍,由于尘螨常年存在,所以对过敏症状一年四季都可以发作,没有规律可言;而花粉过敏较有规律,多发于春秋两季,很多患者每年定期发病,因此自己都能发现发病规律。从症状来说,花粉过敏主要是眼鼻反应,而尘螨过敏除此以外,很多还涉及咳嗽、哮喘、红斑、皮炎等。

值得注意的是,由于过敏是系统性疾病,是高敏的特异性体质决定的,很多尘螨过敏的人同时有花粉过敏症,反之亦然。因此,过

敏发作的规律性很难寻找,需要到医院就诊,寻找过敏原,积极治疗。

黄少鹏介绍,过敏原诊断主要靠免疫学检测,分体内和体外两种。体内检测也就是皮试,15分钟左右出结果,但一周内不能吃抗过敏药。体外检测是抽血检测尘螨过敏原的特异性IgE,无需空腹,不受药物影响。福建省立医院拥有全自动体外定量检测多种过敏原的特异性IgE诊断系统,可为广大过敏疾病患者提供准确诊断。



指导专家

黄少鹏 主任医师
硕士研究生导师
福建省立医院耳鼻咽喉头颈外科 行政副主任
中国医促会过敏医学委员会委员
中国人体健康促进会鼻咽癌专委会 常委
福建省海峡医药卫生交流协会耳鼻咽喉头颈外科专委会 副主任委员
福建省医学会耳鼻咽喉头颈外科分会 常委
擅长鼻部疾病、鼻眼相关疾病、鼻颅底疾病、中耳炎及鼾症诊治。

机器人“微创换膝” 71岁老太当天可行走

Z
海都记者
胡婷婷

近年来,71岁老太连阿姨(化名)经常膝盖疼痛,以为是上了年纪的“老”毛病。直到去年开始,疼痛加重膝盖“罢工”导致无法走路,她这才慌了神。近日,福建医科大学附属协和医院骨科冯尔宥主任团队成功为连阿姨开展智能机器人辅助下膝关节单髁置换术,相比于传统的全膝关节置换,仅需要“换一部分膝盖”,就能为患者解除病痛,让其走得平稳。

71岁老太饱受膝关节疼痛折磨

一年前,连阿姨右侧膝关节疼痛加重,且不明原因,严重时甚至无法上楼梯,经过外院多次门诊保守治疗,并未见明显好转,疼痛症状一直反复。

多方了解到福建医科

大学附属协和医院骨科冯尔宥主任团队擅长膝关节相关诊治,连阿姨来到协和医院寻求进一步治疗。经仔细查体和阅片,医生发现连阿姨的膝关节功能良好,疼痛主要集中在内侧。

进一步的影像学检查提示膝关节内侧间室软骨磨损严重,骨质增生,而膝关节外侧间室情况良好。综合考虑,冯尔宥主任决定采用智能机器人辅助下膝关节单髁置换术为连阿姨治疗。

机器人辅助“微创换膝”

手术中,冯尔宥主任团队利用智能机器人进行辅助操作,精准地安放假体,平衡关节和调适张力,在微创、精准和舒适的三重护航下保护患者的关节。术后第一天连阿姨便能下地行走,第二天屈伸膝盖便达到正常范围,第三天刀口疼痛

缓解后满意地出院。整个术后住院时间仅3天。“膝关节单髁置换术(UKA)是相对于全膝关节置换而言的一种微创手术。”冯尔宥主任介绍,膝关节单髁置换术只是对膝关节内侧或者外侧膝关节表面进行修整置换,用人

工关节替代关节损坏的表面软骨和软骨下骨,恢复膝关节原始的关节功能,缓解患者的疼痛。该手术就像“补牙”一样的小手术,不损伤膝关节的韧带,以最小的切口最大限度地保留患者的本体感觉和关节功能。

中老年人应重视关节中软骨保护

“膝关节骨性关节炎是一种以膝关节软骨退行性病变和继发性骨质增生为特征的慢性关节疾病,是中老年人最常见的导致疼痛和关节功能障碍的疾病之一,随着时间的推移逐渐出现膝关节疼痛肿胀僵硬畸形等,严重者完全无法行走。”冯尔宥主任介绍,膝关节是人体最复杂、负重最大的关节,在所有的关节里,膝关节最容易出现病变。中国骨关节炎诊疗指南(2021年版)中统计,我国40岁以上人群患病率高达46.3%。

“当我们行走和运动时,关节之间相互碰撞和摩擦,但感觉不到疼痛,就是因为有软骨的保护。一旦软骨老化或损伤,骨关节病就会随之而来,关节疼痛、肿胀甚至关节畸形等一系列症状,其根源都与软骨的老化有关。软骨几乎没有再生能力,损伤后也难以修复。”冯尔宥主任建议,中老年人要想预防骨关节病,应重视关节中软骨的保护,保持健康的生活方式。注意保持体重,避免肥胖;适当

进行合适的体育锻炼,减少频繁登高、爬楼梯等运动。此外,冯尔宥主任介绍,对于早期病变的患者可以采用基础治疗,比如药物治疗、理疗、运动疗法等;对于中期的患者可采用关节清理,膝关节周围截骨等方法;关节炎晚期的患者可选择膝关节表面置换术(全部膝关节置换术和单髁置换术)。对于膝关节单间室关节炎的患者而言,可以选择微创的膝关节单髁置换术,无需将膝关节全部换掉。

招租公告

福建均达拍卖有限公司受委托,于中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)举行下列标的招租,现将有关事项公告如下:

一、招租标的: 龙江岁月鹭洲路20宗商业楼租赁权,分20个标的分开招租,清单备索。
二、标的展示、咨询: 即日起至2023年12月5日17:00时止接受咨询、察看,于标的所在地展示察看。
三、报名时间、地点: 2023年12月5日17:00时前(以保证金到账时间为准)到漳州市龙文区水仙大街融创新界2号楼1104室办理报名手续,获取用户名和密码,取得竞标权限。
四、竞标时间: 2023年12月6日上午10:00时(北京时间)五、竞标地点: 中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)
六、招租信息将通过海峡都市报、福建省拍卖行业协会网(<http://www.fjaac.com/new/index.asp>)、圆新建设集团网(<http://www.zzyssc.cn/>)等进行招租公告发布。具体内容可在圆新建设集团网(<http://www.zzyssc.cn/>)“招标采购—其他(采购、租赁等)”栏下载《招租须知》及《租赁合同(样本)》。
七、未尽事宜,详见招租须知。咨询电话: 18960085510

福建均达拍卖有限公司
2023年11月29日

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13599101718

遗失声明

云霄县东厦镇吴速志遗失残疾人证:
35062219791012201971,声明作废。

晋江市陈埭镇邦杰餐饮店不慎遗失晋江市市场监督管理局于2019年1月2日核发的食品经营许可证副本,社会信用代码: 92350582MA32DJ402A, 许可证编号: JY23505820287599, 现声明作废。

丰泽区啊滋餐饮店(统一社会信用代码: 92350503MA31RDR08W)遗失泉州市市场监督管理局于2018年6月8日核发的食品经营许可证正、副本, 许可证编号: JY23505030136342, 现声明作废。

分类广告

广告部上门服务热线:
22567990
传真: 0595-22567933