

中山公园跑道破损多 市民盼尽快修补

泉州市公园管理中心承诺将及时修补,同时呼吁市民别穿钉鞋、高跟鞋进跑道

N海都记者
黄晓蓉 黄晓燕 文/图

28日上午,泉州市民李女士通过“智慧海都”APP反映:泉州市区中山公园的蓝色塑胶跑道,大大小小的破损有20余处。每天有几千人次在跑道上跑步或散步,一不注意就很容易绊倒受伤,希望相关部门及时进行修补。

记者走访:塑胶跑道有20多处“伤口”

28日上午10时,海都记者走访市区中山公园,此时有不少市民带着孩子在跑步或者散步。海都记者注意到,跑道靠近爱国路一侧出现多处破损,记者粗略数了数,破损处有20余处,破损有大有小,一些破损处已露出水泥面。

海都记者了解到,中

山公园旧塑胶跑道于2012年建设完成,由于破损严重,于2018年3月动工升级改造,同年7月20日通过中国田径协会Ⅱ类场地验收。新铺设的蓝色塑胶跑道总厚度提升到15毫米,弹性好,护膝且更环保。

“中山公园很漂亮,健

身设备较齐全,跑道舒适指数也高,我一般早晚都会来这里锻炼。”当天上午,正在此锻炼的附近居民陈先生表示,中山公园是市民休闲锻炼的好去处,不过经常来此处锻炼的他还是会发现,有部分市民穿着高跟鞋进入跑道,还有一些田径队员穿

着钉鞋频繁在跑道上训练,这无疑加速了跑道的破损,“中山公园的跑道对社会大众开放,本身每日承载量就很大。跑道先是被钉鞋‘伤害’,然后还要再承受巨大的人流量,这就加速了它的破损。公园是所有市民共同的财产,希望大家都好好保护!”

部门回复:将及时对破损处进行修补

泉州市公园管理中心工作人员介绍,中山公园跑道多处破损主要有两个原因,一是台风“杜苏芮”刮倒了三棵绿化树,倒伏的绿化树把跑道划了一些口子,导致跑道破损、水泥裸露;二是一些市民穿钉鞋进入跑道训练、穿高跟鞋进入跑道散步,导致跑道磨损严重。

“塑胶跑道是胶水跟颗

粒材料混合进行摊铺,被钉鞋等利器不断穿刺会造成不可复原的情况。”泉州市公园管理中心工作人员呼吁,市民进入跑道时,禁止穿运动钉鞋、高跟鞋、带钉皮鞋入场;严禁携带口香糖、瓜子、水果、碳酸饮料、有色饮料、含糖分饮料等各种易污染环境的食物及饮料进入场地;严禁在场内使

用化学物质(含医用药水等),不准携带油性液体和易碎、易燃物、易腐蚀物品入场;严禁携带玻璃、瓷片、铁钉等利器进入运动场;严禁任何利器在塑胶跑道划、钉、切、割等人为破坏塑胶场地等体育设施;严禁汽车、自行车、滑板、滑轮等交通工具及器材进入场内;禁止带宠物进入运动场。跑

步时请沿逆时针方向跑,各跑道均衡使用,以延长场地的使用年限。

“我们会及时对破损处进行修补,再次恳请市民遵守公园管理规定,共同爱护公园设施。”泉州市公园管理中心工作人员说,暂时没有对跑道进行整体翻新的计划,但会及时对破损处进行修补。

查出肺结节没重视 10个月后确诊肺癌晚期

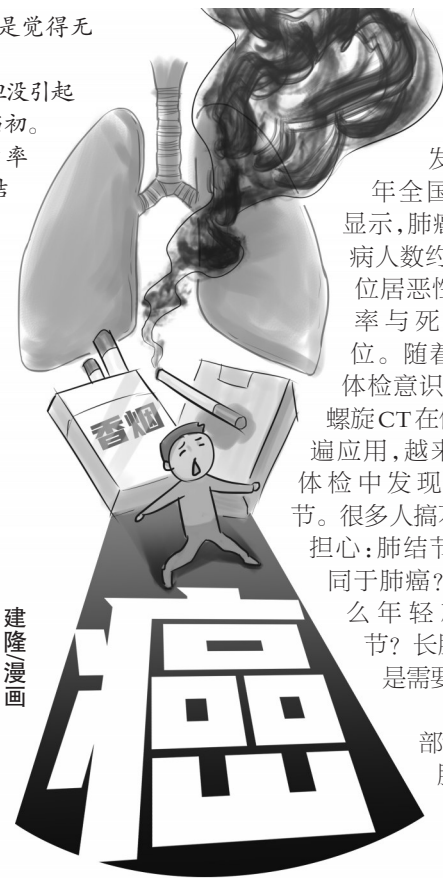
医生提醒,对待肺结节,既要引起重视,但也不必过分紧张和焦虑,应及时前往医院就诊

N海都记者
刘薇

体检查出肺结节,你会感到焦虑,担心它变成肺癌?还是觉得无所谓,没把它当回事?

今年年初,泉州40岁的大林(化名)肺部查出一实性结节,但没引起他的重视。10个月后,肿瘤发生扩散,确诊肺癌晚期,让他悔不当初。

随着CT检查越来越多被纳入常规体检,肺结节的检出率日益增多。11月是“国际肺癌关注月”,针对市民关心的肺结节问题,泉州胸外科医生提醒,对待肺结节,既要引起重视,但也不必过分紧张和焦虑,应及时前往医院就诊,由医生进一步明确诊断,制定适合的随访或进一步检查意见。



建隆漫画

肺结节检出率增高 患者出现两极分化

国家癌症中心发布的2022年全国癌症报告显示,肺癌每年新发病人数量约为82.8万,位居恶性肿瘤发病率与死亡率的首位。随着人们健康体检意识越来越高,螺旋CT在体检中的普遍应用,越来越多人在体检中发现肺部小结节。很多人搞不懂也非常担心:肺结节是不是等同肺癌?为什么这么年轻就长肺结节?长肺结节是不是需要做手术?

据了解,肺部结节是指在胸部影像学

检查中(X光或者CT检查)发现的直径小于3cm的球形病灶。引起肺结节的原因比较多,感染、炎症、肺部原发肿瘤、转移瘤以及其他良性疾病的表现都可能会出现肺结节。

“绝大多数肺结节是良性的,不必过于紧张。但是,肺结节和肺癌有着密切的关系,所有的肺癌都是从正常的细胞癌变过来的,在早期的时候都表现为肺结节,只是日常生活中没有能够及时发现,及时干预。”陈劲赓主任指出,专科门诊中,他们遇到的肺结节患者经常两极分化,要么觉得无所谓,比如患者大林;要么过于重视,特别焦虑,常常担心肺结节转化为肺癌。

“其实,肺部良性结节转变为肺癌的可能性很

低。需要警惕的是,结节越大,恶性可能性越大;结节增长速度快,恶性可能性越大。结节具有分叶、毛刺、胸膜牵拉、含气细支气管征和小泡征等,恶性可能性越大。”陈主任强调,对于肺结节,要适当重视,但不必过于紧张与焦虑。建议有长期吸烟史,二手烟暴露或环境油烟暴露史,氡、砷、铍及其化合物的长期职业暴露史,肺癌家族史以及慢性肺部疾病史,且40岁以上人群,每年定期进行一次低剂量螺旋CT筛查。如果检出肺结节,建议前往专科医院或找专科医生咨询,医生会根据结节的部位、大小、形态、密度等特点,结合患者的高危因素,制定适合的随访或进一步检查意见。

反复咳嗽查出肺结节 男子未重视终酿大病

近日,大林因为反复咳嗽咳痰,再一次求诊于泉州市第一医院。令人惋惜的是,这一次,大林肺部肿瘤发生扩散,最终确诊为肺癌晚期。

大林是老烟民,每天要抽两包烟,已经抽了20年。除此之外,从事理发师职业的他,会时常接触染发剂等化学物质。这些很可能为他埋下病根。

今年年初,大林因为反复咳嗽咳痰,前往泉州市第一医院就诊。CT影像结果显示,大林的右肺中叶有一实性占位结节,直径大约2cm,毛刺征、分叶征、胸膜牵拉征。

“这个结节恶性概率比较大,但还需要进一步检查,

明确病变的性质和分期,我们建议及时进行手术干预。然而,没有引起这位患者重视,只说再看看。”接诊的泉州市第一医院胸外科主任医师陈劲赓说。

10个月后,因反复咳嗽咳痰,大林又一次前往泉州一院。陈主任很快为他制定了手术计划,然而手术中却发现,大林的肺部肿瘤已发生扩散,而术后病理检测结果显示为肺癌晚期!

“由于一部分肺癌患者明确诊断时已属晚期,失去了手术治疗的机会,因此全部肺癌患者总的5年生存率仍是低的。”陈主任惋惜道,这位患者本来可以通过及时

干预,获得更长生存期,却因为自身疏忽,病情发展到肺癌晚期,失去了手术治疗的机会,现在只能通过药物等其他非手术治疗方式,尽力控制病情进一步恶化。

小贴士

预防肺癌 日常生活应注意什么?

1. 对于吸烟的朋友,建议尽快戒烟;对于不吸烟的朋友,应尽量避免接触二手烟。
2. 让抽油烟机多开一会儿。在厨房做饭时应打开抽油烟机,并定时清洗,烹饪尽量选择蒸煮的方式,少用油炸、爆炒的方式。
3. 合理进行体育锻炼,摄入新鲜蔬菜水果。
4. 有职业暴露风险者做好防护措施。
5. 远离污染空气。
6. 有呼吸系统疾病者及早规范化治疗。