



N海都记者 林宝珍

随着秋冬季节的到来,呼吸道传染病进入高发时期,并出现了肺炎支原体、流感病毒、合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等多种病原体共同流行的情况。记者了解到,在福州各大医院的儿科门诊、住院部,呼吸道疾病患儿持续“满员”,有个别患儿还因“混合感染”而加重病情,还有大人孩子同时“中招”,全家搞得手忙脚乱……

面对多种病原体发起的进攻,家有孩子的宝妈宝爸们如何应对?海都记者请来福建省立医院儿科陈巧彬主任医师为大伙儿支招。



建隆/漫画

支原体合并流感如何应对? 专家来支招

专家提醒,孩子生病期间最好在家休息,以免发生交叉感染;目前仍是接种流感疫苗的好时机

住院仍以支原体感染为主 当心发生“混合感染”

“最近患儿仍然比较多,以我们医院儿科为例,前段时间增加了十多张病床,还是相当紧张。”省立医院儿科陈巧彬主任医师介绍,10月份以来,儿科就诊量增长明显,门诊目前已开放全部诊室,并增加人手来应对本轮就诊高峰。目前,支原体感染的患儿数量有所回落,流感的患儿开始增加,此外,还有散发性

的呼吸道合胞病毒感染和腺病毒感染。

“住院仍以支原体感染为主。”陈主任说,支原体隔几年就有一次较大规模流行,是5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎,不少患儿有肺炎、肺实变的情况,严重的还有气管黏液栓,需要支气管镜治疗。近期,因多种病原体共同流行,个别支原体肺炎患儿出现“混合感染”

(支原体合并病毒或细菌感染)的情况,导致病情加重。就在上周,陈主任团队接诊了一名6岁的支原体肺炎患儿,规范用药后仍控制不佳,反复高烧、呼吸加快、肺实变,进一步查病原学发现腺病毒核酸呈阳性。“属于支原体、腺病毒混合感染,后来用干扰素吸入联合抗菌素以及加用丙球等治疗才将病情控制下来。”陈主任介绍。

门诊流感患儿逐渐增多 有家庭成员多人“中招”

冬春季是流感的高发季节,我国北方已进入流感高峰。“门诊中流感的患儿也逐渐多起来。”陈巧彬主任说,流感以全身症状为特征,如高烧(可达39~40℃)、头痛、四肢酸痛、咽喉痛、干咳等。“今年流感病毒以甲流为主,也有乙流,最近来就诊的患儿除了高

烧,也有消化道症状较明显的,个别孩子甚至半夜呕吐、腹泻而到医院急诊。”

陈主任提醒说,流感各年龄段都易感,婴幼儿抵抗力较弱,老年人基础疾病多,是流感病毒感染的两个高危人群。“最近接诊的患儿,就有家中的老年人同时生病的,奶奶或

外婆天天接送孩子,就一起‘中招’了。也有孩子传染给父母的,或父母传给孩子的。”所以,她建议,家里有病人时,要注意隔离,尽量分开居住;同样的,孩子生病期间最好在家休息,以免到幼儿园或班级发生交叉感染,增加病情控制难度。

是支原体还是流感? 要病原学检测来诊断

孩子发烧、咳嗽了,到底是支原体感染还是流感,或者是其他病原体感染呢?陈巧彬主任说,这需要结合孩子的临床表现和病原学检查结果来诊断。目前临床开展的方法包括抗原、抗体、核酸,每

种方法各有优缺点。

以流感病毒检测为例。抗原检测速度快,无创,临床应用广泛,通常在发热等症状出现后2天左右检测阳性率相对高,抗原检测阳性支持诊断,但阴性不能排除流感。

核酸检测的敏感性和特异性很高,当临床高度怀疑流感而抗原结果检测阴性时,可进行核酸检测验证。孩子感染流感后抗体一般在一周左右产生,因此早期可能测不到。

多数可居家治疗 病情加重要及时就医

陈主任表示,无论支原体感染还是流感,都以轻症为主,多数可选择居家治疗,她说:“当孩子一般状况好,精神状态好,胃口食欲尚可的情况下可以门诊就诊后居家治疗,让孩子充分休息,多喝水,给予易消化、富有营养且较为清淡的饮食。”同时,她也提醒家长要密切观察孩子的病情变化,一旦出现咳嗽加重、体温升高、呼吸频率快,或反应迟钝、嗜睡、躁动等神志改变或惊厥,以及有严重呕吐、

腹泻、出现脱水等表现,应及时再次就医。

在治疗上,肺炎支原体以阿奇霉素为代表的大环内酯类药物为首选药物,流感则用以奥司他韦为代表的抗病毒药物。如果出现病毒、支原体和细菌混合感染的情况,在对症治疗的过程中,通常要加用抗菌药,并予以退热、止咳、化痰等治疗。

一些家长为了让孩子“好得快”“不耽误上课”,要求医生给孩子输液。对此,陈

巧彬主任说,一般来说,对于轻症以及单纯病毒感染的孩子,不需要输液,因为对于这些孩子,输液并不能缩短病程,反而增加输液反应的风险。但是对于病情较重的患儿或者吐泻明显的患儿,医生会根据病情以及检查的结果,进行输液治疗。

最后,陈主任还谈到,流感疫苗接种是目前预防流感最有效的方法,推荐每年接种。流感大规模来临之前几周是接种疫苗的最佳时机。

世界艾滋病日,我省举行公益宣传活动 全省艾滋病监测哨点34个 治疗成功率为96.4%

海都讯(记者 林宝珍) 2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”,主题是“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”,旨在强调艾滋病是一个复杂的社会问题,全社会要共同参与,动员社会各方力量凝心聚力,目标一致,共同抗击艾滋病,维护人民群众身体健康和生命安全。

12月1日下午,福建省防治艾滋病工作委员会办公室联合福州市、区卫健部门在福州市台江区苏宁广场举办现场公益宣传活动。

据介绍,我省注重疾病预防、社会治理双策并

举,聚焦预防艾滋病经性传播,全面落实疫情监测、宣传教育、综合干预、咨询检测、抗病毒治疗、戒毒药物维持治疗等防治措施,防治艾滋病工作取得实效,全省艾滋病疫情控制在相对稳定的较低流行水平。但是,性接触传播仍是我省艾滋病的主要传播途径,易感危险因素普遍存在,防治形势依然严峻。

2023年,我省共设立并运行艾滋病(AIDS)监测哨点34个,调查监测对象4万多人;为HIV/AIDS提供确证后咨询、CD4+T淋巴细胞检测、配偶/固定性伴HIV抗体检测和结核病筛

查等随访服务;启用22个戒毒药物维持治疗门诊和6个延伸服药点;现有艾滋病抗病毒治疗定点医院74家(包括4家监狱医院),合计治疗HIV/AIDS 24737人;抗病毒治疗覆盖率为92.8%、治疗成功率为96.4%。全省有6个社会组织承担国家社会组织参与艾滋病防治基金10个项目,其中重点人群干预类8个,感染者和病人随访管理和关怀救助类2个。

另据了解,在今年“世界艾滋病日”宣传活动期间,我省将举办形式多样的艾滋病防治宣传和“性病防治主题宣传周”等活动。

延伸阅读

艾滋病的检测方法有哪些

艾滋病的全称是“获得性免疫缺陷综合征”,缩写为AIDS。它是由艾滋病毒引起的,艾滋病毒又称为人类免疫缺陷病毒,简称HIV。

如果你怀疑自己感染了HIV,以下是可以考虑进行的一些检测:

HIV抗体检测:这是最常用的HIV感染检测方法之一,通常在感染后21天左右可检测到HIV抗体。

HIV抗原/抗体联合检测:这种检测方法结合了HIV抗体和HIV抗原的检测,通常在感染后14天左右可先检测到HIV抗原。

HIV核酸检测:这种检测方法最快可在感染后7天左右检测到HIV的核酸RNA或DNA,能够比抗体和抗原检测更早地确定感染。核酸检测通常用于HIV早期感染的筛查以及确认感染。

兴动态

兴业银行连续五年获评明晟ESG国内银行业最高评级

海都讯 近日,全球最大指数公司明晟(MSCI)公布2023年度ESG评级结果,将兴业银行由A级提升至AA级,为目前境内银行业最高级别。由此,兴业银行成为境内首批获得明晟ESG AA级的上市银行,同时也是唯一一家连续五年获得境内银行业最高评级的银行。

标准利率互换业务上线 兴业银行首批参与报价交易

海都讯 11月28日上午,中国外汇交易中心正式上线标准利率互换业务,初期参考标的为3个月主要全国性银行同业存单发行利率。兴业银行作为首批报价机构,上线首日成功达成多笔交易。

相较于利率互换、国债期货、标准债券远期等主流利率风险对冲工具,本次推出挂钩3个月同业存单的标准利率互换产品,能够更好地满足市场机构对短端利率风险的管理需求,进一步健全完善利率衍生品全期限产品体系。

兴业银行举办2023年保险高峰荣誉盛典暨2024年银保合作启动会

海都讯 11月23日,兴业银行在北京举办2023年保险高峰荣誉盛典暨2024年银保合作启动会,会议总结了该行全年银保业务合作取得的喜人成果,并对2024年银保合作进行了工作部署。兴业银行行长陈信健、副行长张旻出席会议并致辞,来自26家合作保险机构的负责人应邀出席会议,共同谋划2024年银保合作新蓝图。