

# 第十六届闽台陈靖姑民俗文化旅游节在榕开幕

海都讯(记者 李嘉琪 通讯员 仓萱) 12月3日上午,由福州市文旅局、福州市仓山区人民政府主办,福州市仓山区委宣传部、仓山区文体旅局承办的第十六届闽台陈靖姑民俗文化旅游节在福州市仓山区梁厝特色历史文化街区隆重开幕。

据了解,陈靖姑信俗文化是起源于仓山的一项国家级非物质文化遗产,连续三年被国台办列为对台文化交流重点项目,是仓山区对台对外交流活动的重要品牌。秉承前十五届的成功经验,本次文化旅游节以“南台临水 海丝传福”为主题,通过陈靖姑会香颂典、情景演出、非遗体验等系列活动,展现闽台同源的陈靖姑文化内涵,提升陈靖姑文化在沟通海峡两岸民间文化交流方面的桥梁纽带作用。

本次活动开幕式于12月3日上午在梁厝特色历史文化街区举行。闽台嘉宾与海丝沿线来宾齐聚一堂,共

同见证盛会启幕。特邀嘉宾海峡两岸公共事务协会理事长魏裕国先生应邀致辞,表达了广大台湾同胞对包括陈靖姑信俗文化在内的中华优秀传统文化的热爱。

在来自闽台两地及海丝沿线的陈靖姑文化机构代表的见证下,与会领导和嘉宾共同推动启动杆,漫天彩烟正式拉开了文化旅游节的序幕。

随后,现场隆重举行了闽台陈靖姑文化会香颂典仪式,仪式按照传统礼仪举行,邀请来自海峡两岸及海丝沿线陈靖姑官庙的代表共同参与,传递闽台同胞对女神陈靖姑的敬仰之情。现场不少观众纷纷举起手机记录这一盛况,并和主持人一道高呼:“临水夫人,夫人送福!”

而作为本次文化节活动的重要环节之一,现场还举行了闽台陈靖姑文化姊妹单位金兰缔结仪式。来自闽台两岸的多家陈靖姑文化机构和团体在开幕式现场缔结为

“姊妹单位”,相互约定交流互访,开展学术交流,以陈靖姑文化为纽带,进一步增进闽台文化交流成果。

记者在现场采访了魏裕国先生,他是第一次参加闽台陈靖姑民俗文化旅游节,福建民众发自内心的行善向善的精神让他非常感动。“希望两岸同根同源、同文同种的血脉关系经由民俗信仰的传承、推广得到强化,两岸社会能得到和平与繁荣,两岸同胞互相尊重包容,进而实现两岸融合。”魏裕国说。

本次活动现场,还同步举行了一系列的活动,包括展出历届闽台陈靖姑民俗文化旅游节成果的闽台陈靖姑文化交流成果展,集合了请花、过关、抓周等项目的陈靖姑文化体验区,现场还安排了一场仓山非遗集市,邀请仓山非遗项目代表性传承人现场展示仓山区各项非遗精华。

当天下午,主办方邀请活动嘉宾继续在梁厝举办



气氛热烈 (廖志鸿摄)

“临水文化与一带一路”主题交流会,现场分享陈靖姑文化在助力实现“一带一路”华人华侨文化交流,提升文化认同,推动“一带一路”建设等方面发挥的作用。“希望借此机会让更多‘一带一路’的人民了解陈靖姑文化等福州特色民俗文化,也让福州特色民俗文化经由‘一带一路’走向世界,焕发出新的活力。”陈靖姑故居管委会主任郑炜说。

文化旅游节期间,还将

在陈靖姑故居安排闽台陈靖姑文化科仪交流活动,深入发掘陈靖姑文化的内涵。更在仓山区各陈靖姑文化相关景点开展仓山临水文化之旅,邀请与会的嘉宾参访仓山区各处陈靖姑文化相关景点,感受悠久的历史,并在沿途共同探讨仓山区开展陈靖姑文化主题文旅事业的发展之路。

主办方表示,本届文化旅游节活动,秉承陈靖姑文化的深厚内涵,邀请闽台嘉

宾与海丝沿线来宾齐聚,围绕陈靖姑文化在福州的起源、发展,深入发掘陈靖姑文化文旅元素与闽台交流元素,取得了良好的效果。更展现了仓山区围绕陈靖姑文化开展文化旅游工作的成绩,并欢迎海峡两岸及海丝沿线的同胞经常回到陈靖姑文化起源之地谒祖朝圣、旅游观光,开展文化交流,欢迎大家有空常陪着临水夫人回娘家,回到这片孕育了陈靖姑非遗文化的熟土。

## 又到一年银杏黄

医生提醒,银杏叶、银杏果含有氢氰酸等毒素,千万不要“乱采”直接食用

海都记者 白彩惠 林宝珍 毛朝青 文/图

初冬银杏披金羽,不畏霜寒暖意浓。每年12月前后,正是福州各处观赏银杏的最佳时机。

近日,海都记者走访福州鼓岭、烟台山、温泉公园等地发现,银杏已逐渐褪去满身鲜绿,悄然披上了“黄金甲”。一阵微风吹过,扇形叶子飘然而下,如漫天飞舞的金色蝴蝶,吸引众多游客和市民纷纷前往观赏,感受初冬的诗意。

在观赏银杏之余,有些人会顺手带几片叶子或捡几个果实回家当作纪念,还有一些市民认为“银杏叶泡水喝,不花钱保健康”,就直接泡水喝。对此,专家提醒,银杏虽美,但不能“乱采”,更不能乱吃银杏果、乱用银杏叶泡水喝。

### 银杏叶泡水喝 或引发中毒

据报道,近日,浙江萧山的李女士发现婆婆在用银杏叶泡水喝,经询问得知,婆婆发现有一款治疗冠心病的中成药名为“银杏叶片”,正好前段时间体检显示她有轻微的高血压、高血脂,于是李女士婆婆就拿了一些银杏叶泡水喝。

对于婆婆的行为,李女士咨询了一位心血管内科医生。医生表示,银杏叶确实具有活血化瘀、通血脉、降血脂的作用,但银杏叶中含有银杏酸,直接泡水会造成银杏酸吸收入体,从而引起神经麻痹或者是阵发性痉挛等中毒症状。

### 吃了大半碗银杏果 上吐下泻不止

除了银杏叶,食用银杏果也要谨慎。

据报道,近日,家住武汉经开区的张阿姨在小区旁捡了很多银杏果,当天晚上煮熟吃了大半碗,大概50多个。张阿姨表示,吃完后就感觉精神不太好,整晚

睡不安稳,第二天凌晨醒来后天旋地转、心慌胸闷,上吐下泻不止。家人发现情况不妙,立即将她送到医院救治。经过两天的治疗,张阿姨症状才明显好转。

近年来,因错误食用银杏果中毒的新闻屡见不



福州鼓岭的银杏黄了,吸引不少市民前来打卡



银杏叶不能直接泡水喝

鲜。2022年,浙江杭州的余阿姨听说多吃白果可降血脂,便一口气吃了近一斤,没想到当晚便出现恶心、呕吐及抽搐等情形,被紧急送入重症监护室(ICU病房),经两次“血液灌流”处理后病情才趋于稳定;2022年,

山东青岛市民王女士在银杏树下捡了不少果子,回家烤熟后当干果吃,一口气吃了近200个后出现头晕恶心、四肢抽搐、口吐白沫的症状,送医后被诊断为银杏果食物中毒,经过紧急抢救后转危为安。

### 专家提醒

#### 不要食用未经熟制加工的银杏果

海都记者咨询了福州多家医院的医生,他们均表示近期暂未接诊过因食用银杏叶或银杏果中毒的病人。但医生提醒,用银杏叶泡水喝存在一定危险,不要将其当成养生“万金油”,同时不要食用未经熟制加工的银杏果。

“银杏叶是一味中药,但中药房使用的银杏叶跟大家直接采摘的银杏叶不同,它是经过炮制加工的。”福建中医药大学附属第二人民医院主管药师陈明表示,未经炮制加工的银杏叶中含有银杏酸、氢氰酸等易溶于水的有害成分,用其直接泡水喝可能会出现头晕、头痛、食欲不振、恶心等中毒现象,有益于人体的活性成分喝不到,喝到的反而是有毒的物质。

对此,福建省立医院中医科主任医师马坤进一步解释,银杏叶中所含的化学成分复杂,其中酚酸、氢氰酸、组胺类、银杏酸带有不同程度的毒性,一般捡拾或摘取的叶子未经过深加工和提取,里面的银杏酸含量高达3000~4000ppm,泡水喝可

能导致中毒,所以,平时服用银杏叶或银杏叶制剂时,一定要严格遵照医嘱,不能长期并大量服用。

“除了银杏叶,未经熟制加工的银杏果也有毒,捡拾食用有较大风险。”马坤医生介绍,银杏果含有氢氰酸毒素,毒性很强,药用要经过炮制加工,并在医生辨证及与其他药物配伍下使用。

陈明药师也提醒市民,银杏果如果食用不当会造成中毒,症状表现为恶心呕吐、腹痛腹泻、发热、烦躁不安、惊厥、精神委顿、呼吸困难、发绀、昏迷、瞳孔对光反应迟钝或消失。严重者因呼吸中枢麻痹而死亡。

“经过加工的银杏叶、银杏果是可以食用的。”陈明药师表示,银杏果有敛肺平喘、收涩止带的功效,可以作为一种食材,但食用前须去掉种皮和胚芽,切忌生食,采用蒸、炒、煮等熟食方法可较好去除毒性避免中毒。但不可多食,一般儿童的叶子未经过深加工和提取,里面的银杏酸含量高达3~5粒(婴幼儿不要食用),成人也不要超过10粒,否则食用过量会引起中毒。