

# 花粉过敏的孩子 为何也容易水果过敏?

容易发生「交叉过敏」;水果去皮吃,可减少过敏的发生  
专家解释,被花粉致敏后,遇到蛋白质结构相似的果蔬时,

以前  
我花粉致敏



现在连吃水果  
也过敏了!



建隆漫画

医生

## 花粉致敏后 加剧了食物交叉过敏

“孩子是患了花粉-食物过敏综合征。”接诊的熊丽君医生解释说,这种情况的出现,是因为孩子被花粉致敏后产生特异性抗体IgE,当机体暴露于与花粉结构相似的食物抗原(如结构上类似于花粉的新鲜水果、蔬菜、坚果)时,可能发生交叉过敏反应,而且在花粉季节户外运动,可增加发生严重过敏反应的风险。

比如,水果中含有少量引起过敏的蛋白质成分,这种蛋白质成分与花粉所含的蛋白质结构相类似,所以就产生了交叉过敏反应。常见的交叉过敏反应有:对蒿草类花粉过敏者,可能对芒果、桃子、芹菜、芥末过敏;对豚草类花粉过敏者,可能对西瓜、哈密瓜过敏;对桦树花粉过敏者,可能对苹果、樱桃、杏、梨和芹菜过敏;对柏树花粉过敏者,可能对番茄过敏。

“这种交叉过敏不一定会发生。”熊医生说,如果先前有花粉过敏的,后期进食相关水果后出现过敏症状,此时就要想到可能是对进食的水果过敏。

## 发生过敏反应 该怎么做?

1. 轻症,如果孩子只是出现嘴唇红肿,皮肤散在皮疹,可口服抗组胺药如西替利嗪或氯雷他定,外用炉甘石洗剂涂抹皮疹处;
2. 重症,如果孩子进食水果数分钟或一小时内出现嘴唇红肿、瘙痒、刺痛感,风团样皮疹迅速蔓延,持续不退,甚至出现吞咽困难、呼吸急促、心率加快、面色苍白等情况,应及时到医院就诊。

支招

## 去皮、煮熟、新鲜吃 可减少果蔬过敏

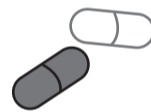
熊丽君医生介绍,儿童发生花粉-食物过敏综合征并不少见,但口腔过敏综合征仅由新鲜食物引起,食物经热加工、化学处理或冷冻后,可减轻过敏反应症状。因此,可以采取一些办法来减少水果和蔬菜过敏。

**去皮和果核:**有些水果(如桃、杏)的致敏蛋白主要存在于水果皮中,只要去皮就可以减轻过敏反应的发生;

**煮熟:**水果、蔬菜内的致敏蛋白热稳定性一般较低,也就是加热后蛋白质变性,致敏性就会降低,发生过敏症状的可能性也降低;

**吃新鲜水果:**一些水果的致敏性,会随着储存时间的延长而增加,如苹果,因此尽量食用新鲜的水果。

如果进食某种水果、蔬菜会出现过敏反应,应避免食用。



海都记者 林宝珍

冬日来临,不少家长发现,孩子对花粉过敏,同时也对某些水果过敏。这是所谓的交叉过敏。研究还发现,在花粉过敏之后,更容易发生食物过敏,甚至原本不会过敏的水果,也可能引起交叉过敏反应。这是为什么呢?福建省立医院儿科熊丽君副主任医师介绍说,儿童发生花粉-食物交叉过敏的不少见,而且还有一定的隐秘性,家长要多留心,水果尽量去皮吃,可减少过敏的发生。

案例

## 原来不对芒果过敏 这次咬一口嘴唇就肿了

一天,丁丁和妈妈在公园散步,路边有一排漆树枝繁叶茂,丁丁上前捡了一根树枝来做“小木马”,没过10分钟,丁丁的脸上和手上就起了很多红色的风团样皮疹,皮疹迅速蔓延全身,瘙痒无比。妈妈马上意识到,这是皮肤过敏了,赶紧回家给丁丁吃了一片抗过敏药,皮疹逐渐消退。

一个月后,丁丁再一次发生过敏反应,而且这次很奇怪。他原本吃芒果不过敏的,可那天,他咬了一口芒果,嘴唇就红肿起来,颜面部也起了很多红色小疙瘩。妈妈急忙带他到医院儿科就诊。“孩子以前对芒果不过敏的,今天为何反应这么厉害?”丁丁妈妈不解地问。

# 分类信息

广告热线:13799377276

## 公告栏

厦门金壳保洁服务有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门市同安区挺裕日用品店不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门市升星教育咨询有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门搜盟网络科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门市湖里区起橙平面设计工作室遗失湖里区市场监督管理局2022-01-25核发的营业执照副本统一社会信用代码92350206MA8UJH2281声明作废。  
王深山遗失军士证,证号:士字第20200023047号,声明作废。  
厦门市同安区天润宏德日用品经营部不慎遗失公章一枚,声明作废。

御凡天下(厦门)装饰设计工程有限公司遗失同安区市场监督管理局2020-11-25核发的营业执照正本,统一社会信用代码9135021230282913X9,声明作废。  
漳州市芗城区菓沐饮品店遗失漳州市芗城区食品药品监督管理局2018-03-13核发的食品经营许可证正本,编号JY23506020054735声明作废。  
福州职业技术学院遗失开户许可证一份,核准号:Z3910000044101,声明作废。  
漳浦县范贵福遗失闽E85760号车辆道路运输证,IC卡,声明作废。  
工发精艺(厦门)不锈钢制品有限公司遗失财务章一枚,声明作废。  
厦门雄益欣物流有限公司遗失道路运输证,闽DG7588,营运证号350201272452,声明作废。

## 公告栏

厦门云韬传媒有限公司遗失海沧区市场监督管理局2022-10-08核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91350205MA8W2NYY9F声明作废。  
闽侯县上街罗勒叶餐饮店不慎遗失食品经营许可证副本,编号:JY23501210089729,声明作废。  
吕凤英遗失展业证02000235020080002018022311,声明作废。  
鲁亿(厦门)商贸有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门市正赞商贸有限公司遗失思明区市场监督管理局2019-11-13核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350203058382785H声明作废。  
漳浦县杜浔镇林玉容食品店遗失福建漳浦县烟草专卖局2019-12-10核发的烟草专卖零售许可证副本,证号350623109815,现声明作废。

## 公告栏

交房通知  
尊敬的龙岩保利珑樾业主:  
龙岩保利珑樾(核准名:保利和院)住宅(1号楼、2号楼、3号楼、5号楼、7号楼)已具备交付办理条件,将于2023年12月15日至12月16日进行集中交付。烦请购买前述楼栋商品房的业主携带身份证、银行储蓄卡等资料,前往龙岩保利珑樾正大门(售楼部)办理交付手续。详询:16605973315。特此通知。  
龙岩保润房地产开发有限公司  
2023年12月5日  
永泰县泔口乡卫生院遗失永泰县农村信用合作联社泔口信用社开户许可证账号9010526010010000007907,核准号Z3910001648501,声明作废。  
漳州招商局经济技术开发区醉云乡餐饮文化有限公司遗失公章、法人私章各一枚,声明作废。

## 公告栏

债权债务公告  
武夷山吴印生态茶业有限公司因股权转让和法人变更,对变更前债权债务(包括抵押和担保)和经济纠纷进行清理,对于原股东和法人存续期间的债权债务和经济纠纷持合法手续可到我公司联系登记事宜,本公告发布之日起7日有效,逾期我司不承担任何的法律责任,特此公告。联系人:江先生,联系电话:19805999999。  
厦门量游实业有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门范彩竹贸易有限公司不慎遗失公章、发票章、财务章各一枚,声明作废。  
厦门市湖里区创新幼儿园遗失民办非企业单位登记证书正本统一社会信用代码52350206MJB970313Y声明作废。  
将乐县瞿家画艺装裱工作室遗失“将乐县瞿家画艺装裱工作室”公章一枚,声明作废。

## 公告栏

召开厦门半未餐饮管理有限公司股东会通知  
厦门半未餐饮管理有限公司:股东许瑞恒、张舒驰、陈静、汪文阳、李长湖,经过执行董事提议,定于2024年1月20日,在中国(福建)自由贸易试验区厦门片区象屿路97号厦门国际航运中心D栋8层03单元A之十一召开全体股东会议,决议公司办理注销事项。决议内容:公司成立清算组,清算组成员张舒驰、汪文阳,清算组负责人张舒驰,电话号码13055568686。  
请李长湖作为股东准时到会,届时缺席,将依法依程序办理。特此通知。  
通知人:厦门半未餐饮管理有限公司  
2023年12月6日