



购买自助餐年卡,看中“高性价比” 年轻人把酒店餐厅当食堂

三文鱼、帝王蟹、乳猪、牛排、龙虾……这是吴女士在青岛某五星级酒店吃自助餐的第75天。据吴女士介绍,她花12888元办了该酒店的自助餐年卡,可吃一日三餐。

电梯按到酒店的最顶层52层,来到预留的窗边位置落座,夕阳余晖、黄河美景尽收眼底,酒店行政总厨送来美食……上班族小王在兰州某五星级酒店办了张15888元的套餐年卡,每天会来到这里解决一餐。

不想做饭,又拒绝外卖,近期不少年轻人调整“胃口”,将目光瞄准了高端酒店的自助餐年卡。连日来,记者走访发现,一些年轻人甚至是一日三餐都选择在酒店解决,“把酒店当食堂,不用在吃饭的问题上‘内耗’了”。

酒店自助餐,为啥会被年轻人盯上?这种自助餐年卡,真的划算吗?到底是“薅羊毛”还是办卡“冤大头”?

北京青年报 新快报
新民晚报 澎湃新闻
封面新闻

办自助餐年卡

一日三餐“比外卖划算”

每天在五星级酒店吃一日三餐是什么感觉?吴女士在青岛某五星级酒店办自助餐年卡后,经常在社交媒体晒出丰盛三餐,评论区的网友纷纷表示“好想拥有同款年卡!”

据吴女士介绍,她花12888元办了这张自助餐年卡,可吃一日三餐,公司到酒店只需两分钟,对她来说很方便,也解决了每天为吃发愁的烦恼。

她算了下,平时随便吃一份外卖三四十元,品类没酒店自助多,食材也可能没保证,对比下来,吴女士认为酒店自助餐性价比很高,“如果工作日一日三餐吃,平均每顿饭价格在18元左右”。

今年8月8日开始,吴女士开启了一日三餐光顾五星级酒店吃自助餐的生活,为激励自己多去吃,她还会用视频作记录,并分享到社交平台,

引起不少同龄人的共鸣,一度冲上热搜。

像吴女士这样的消费者并非个例,成都的崔先生也过上了每日吃自助餐的日子。

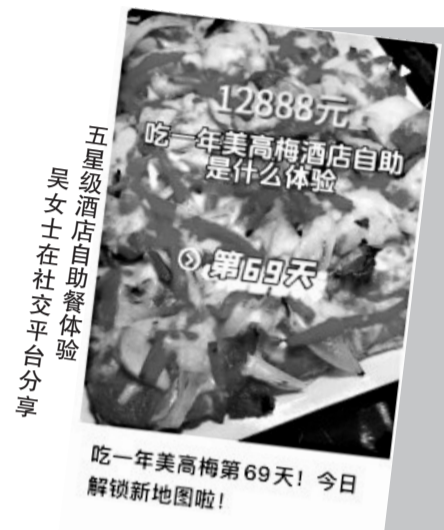
崔先生告诉记者,他花了9999元在家附近的五星级酒店购买了自助餐年卡。年卡除开除夕、圣诞等特定日期,一年340天以上的晚餐时间都可使用。

开卡后,崔先生几乎每天下班都直奔酒店用餐,“算下来比较划算,同等价格在附近选择很有限”。

崔先生说,他工作较忙,下班后都七八点了,老婆孩子在外地,自己一个人懒得做饭,酒店自助餐选择多,也省事。“我就把那里当作固定食堂。”崔先生提到,自己对吃不是很在意,之前一到饭点就开始因为吃啥而焦虑。



网友晒的酒店自助餐



话题

自助餐年卡,值得拥有吗?

在社交平台上,不少网友对自助餐年卡服务很感兴趣。有网友调侃:“健身年卡办完去不了几次,但酒店自助餐年卡让人动力十足。”

还有另外一种声音表示,这种卡要天天都去吃才能吃回本,再高级的大餐天天吃也会腻。

有人反驳,确实会吃腻,那又怎样呢?外卖、公司食堂不也天天在吃?有网友看完立马表示:每天吃最新鲜的食材,享受最好的环境,还省了做饭洗碗的时间和精力,看别人开保时捷都没这么让我羡慕过。

还有网友被费用惊呆了:这个环境,当工作餐吃都划算爆了,沙县三顿也得五十块。

费用与性价比:这些年卡的价格范围从几千元到上万元不等。对于一些年轻人来说,这可能是一笔不小的开销,但如果将这一费用分摊到一年的365天,会发现每餐的价格相对较低,但前提是你得每天都去吃哦。

食物品质与健康:五星级酒店的自助餐通常提供豪华的食材,包括三文鱼、帝王蟹、乳猪、牛排、龙虾等。对于食客来说,这无疑是一种美食享受。然而,自助餐可能使人不自觉地多吃,摄入更多的卡路里和脂肪,从而导致肥胖等健康问题。

适用对象与生活方式:对于那些忙碌的上班族,自助餐年卡可能是一种便捷的选择,能够减轻每天为吃饭而发愁的烦恼。然而,对于那些注重健康饮食、家庭烹饪的人来说,自助餐可能不是最佳选择。

温馨提醒:在选择是否购买自助餐年卡时,人们需要权衡费用与性价比、食物品质与健康、个人适用情况与生活方式等多个因素。最重要的是,要保持理性,以免陷入过度消费或忽视健康的陷阱。自助餐年卡可以是一种愉快的饮食体验,但在享受美食的同时,也要保持健康和理性消费的意识。

把餐厅当食堂

年轻人称“性价比极高”

“与其天天与厨房缠斗,不如把附近的大酒店发展成自家食堂。”有年轻人告诉记者。

一部分寻到捷径的年轻人,纷纷在酒店页面或转让平台上,购买自助餐年卡、月卡或次卡。“888块的自助早餐月卡,合下来每天不到30块,喝杯咖啡都要25块啦。以前以为大酒店高攀不起,实际上性价比极高。”

有意思的是,据称,到高级酒店吃一顿自助餐,甚至成了年轻人的某种减压方式。“在周六早上10点半,坐在富丽堂皇的五星级酒店里,吃一顿有15种以上膳食纤维的新鲜自助brunch,我在这‘30日限定’的豪华中,获得了短暂的平静。”有网友说。

居住在上海的潇潇,今年在骑车10分钟就能抵达的一家商务酒店办理了一张498元的

自助早餐月卡,60天里能去30次,还能外带一杯咖啡,从前早上她只吃面包牛奶,现在却以每顿不到20元的价格吃上了新鲜、选择多样的“豪华”早餐。

更有人把这种酒店当饭堂的快活日子想象成出国度假:“我虽然食量不大,但每次能吃两小时。吃完刷刷手机,等到11点再配点零食和咖啡,吃完再去逛逛大酒店风景优美的配套人工湖,这个行程跟我出国度假也没什么区别。”

在成都某五星级酒店办了自助餐年卡的李雯说,餐厅近几个月的中餐都是火锅主题,有羊蝎子火锅、红油锅、药膳锅等。赶上成都气温骤降,热腾腾的火锅对于李雯来说简直是一种温暖的呼唤,“终于不用在回家的路上强行启动疲惫的大脑去纠结吃什么,而是内心洋溢着幸福与期待”。

顿顿大餐也烦恼

要注意体重不受“暴击”

记者注意到,今年“双11”期间,不少高端酒店推出了酒店自助餐年卡服务,费用在几千到上万元不等。

某五星级酒店工作人员透露,酒店目前正在推出自助餐年卡,目前销量不错,比较受消费者欢迎,客人普遍反馈也还不错。

记者在大众点评上查询到,吴女士所在的酒店午、晚自助餐分别为368元、598元一位。相较而言,不到20元一餐的自助餐年卡,确实划算。

与此同时,一些网友担心,长期吃酒店自助餐可能会导致肥胖。对此,吴女士表示:“我并没有这样的顾虑,我

只有一餐吃得多一些,其余两餐我会吃一些沙拉。”

崔先生认为,自己刚开始几天会不由自主吃多,但现在都会克制食量,注意营养搭配。“如果因此发胖就得不偿失,违背健康饮食的初衷了。”

为了摆脱单调,小王每次特意只挑选一两样菜品,每天变换着吃,比如,今天只吃麻辣烫,明天只吃意大利面,后天只吃小笼包……同时,她一直注重搭配,每餐都刻意控制摄入量,保证体重不受“暴击”。小王也坦言,经过半个多月的体验,她已经有一些吃腻了的感觉。

拍卖公告

受委托,定于2023年12月13日9:00-11:00、15:00-17:00在(淘宝网)阿里拍卖资产处置平台(https://zc-paimai.taobao.com)公开拍卖:库存建筑洁具、五金、电器、开关插座、灯具等材料一批。
看样预约时间:2023年12月6-12日17时止(上班时间)
地址:漳州市芗城区御龙天下24幢501室,电话:18960151616

漳州公信拍卖有限公司
2023年12月6日

拍卖公告

受委托,定于2023年12月14日上午10:00时在漳州市芗城区腾飞路298号御龙天下24幢501室举行拍卖会,标的:1、杂交水稻种子(储备期满)5万公斤、0.225万公斤(保证金2万元,须有加工、经营饲料资质的企业);2、需报废的闽O9269警、闽O9313警、闽O9318警车辆(保证金2000元,须具报废车辆回收资质的企业)。
标的看样时间:2023年12月12日-13日(上班时间内)
报名及缴交保证金截止时间:2023年12月13日17时
地址:漳州市芗城区御龙天下24幢501室,电话:18960151616

漳州公信拍卖有限公司
2023年12月6日

漳平市畜禽屠宰及冷链物流项目环境影响报告书征求意见稿公示

《漳平市畜禽屠宰及冷链物流项目环境影响报告书》(征求意见稿),依据《环境影响评价公众参与办法》,已在漳平市人民政府网站(http://www.zp.gov.cn)发布,如需了解该项目详细信息,请登录该网站查询。联系人:陈先生,联系电话:15159047068 邮箱:jessewan@yeah.net。
漳平市金城资产管理有限公司
2023年12月6日

更正公告

泉州腾安消防器材有限公司(统一社会信用代码:91350582MA8RQ6N51E)于2023年10月12日在国家企业信用信息公示系统发布的债权人公告信息因人为操作错误债权申报联系人填写“王肖伙”,现更正为“王小伙”。若因此而产生的一切法律责任及债权债务,由本公司及全体股东承担。特此更正!
联系人:王小伙 电话:13110839210
泉州腾安消防器材有限公司清算组
2023年12月6日