

# 儿子确诊流感 妈妈也跟着中招

## 呼吸道疾病逐步进入冬春季高发期,医生提醒,若出现流感样症状,不要带病上学;若病情加重,及时就诊

■海都记者 刘薇

泉州8岁的小宇(化名)已经一周没能见到他亲爱的小伙伴。在反复发热一周后,小宇确诊流感。而且不止小宇,连照顾他的妈妈也跟着中了招!

随着气温的进一步下降,呼吸道疾病逐步进入冬春季高发期。泉州儿科医生提醒您,如果孩子出现流感样症状,不要带病上学。若病情加重,及时就诊。



唐昊漫画

### 反复发热一周 男孩确诊流感

虽然妈妈各种叮嘱,小宇还是中招了:从上周开始,他开始反复发热。

“孩子已经发热一周,最高39℃,还流鼻涕、咳嗽,晚上咳得更厉害。我们到附近

诊所看诊,医生开了阿莫西林、奥司他韦等药物,但吃了仍旧反复发热。”12月5日,小宇爸爸将孩子带至泉州市第一医院儿科看诊。

接诊的陈真副主任医

师为小宇仔细检查,孩子的咽部充血,扁桃体无肿大;双肺呼吸音清,未闻及干湿性啰音;手足口肛周无疱疹。经检测,甲型流感病毒抗原呈阳性——小宇确诊

甲流。目前,小宇被收入院,做进一步治疗。陈医生还了解到,小宇的妈妈也中了招,也出现了发热、咳嗽、全身不适等症状,确诊流感。

### 呼吸道疾病进入高发期 有这些症状及时就医

据了解,流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染病,主要通过感染者说话、咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫传播,也可能通过接触污染的饮食、餐具、毛巾等间接传播,人群密集且通风不良的环境也可能通过气溶胶传播。流感可导致发热,伴畏寒、寒战、头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等

全身症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕等症状。最常见类型为“季节性”流感,有“甲型”和“乙型”等不同形式。

“流感大多数患者能自行恢复而不留后遗症,但部分患者需要就诊,尤其是5岁以下幼儿(2岁以下婴幼儿更须注意),因为流感可引起重症病例,比如出现肺炎、

心肌炎、重症流感相关脑病、休克、多器官功能衰竭等并发症。”泉州市第一医院儿科副主任医师陈真提醒,一旦出现持续高热、伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就医。

近日,国家卫健委召开的关于冬季呼吸道疾病防治情况的新闻发布会指出,近

期全国多地出现医院门急诊量数倍增长、儿童呼吸道传染病感染人数增多的情况,目前我国呼吸道感染性疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升,与多种呼吸道病原体叠加有关。

## 冬补有讲究 医生支“膏招”

### 专家提醒,膏方可以提高免疫力、预防流感,但要掌握正确的“打开”方式

#### 中医膏方节 十余种膏方供市民选择

■海都记者 胡婷婷

今日大雪,是冬季的第三个节气,此时节气温下降。“谚语说,冬季进补,开春打虎。”中医认为,秋冬蕴藏精气,调理滋补正当时,而服用膏方便是最佳方法之一。那么,膏方怎么用?有什么禁忌吗?近期流感等呼吸道病毒疾病也频频光顾,有什么膏方可以预防么?

12月6日,福州市中医院举办第十一届膏方节。在医院门诊楼大厅以及东部办公区医疗应急部开展义诊,为群众支“膏招”,还举办了膏方展示和品鉴会,让大家通过味蕾感受中医药的魅力。

记者看到,现场展示了

十余种膏方,有四物膏、川贝秋梨膏、安神膏、便通膏等等,各有功效。57岁的刘大爷早早便赶来开膏方,他说每逢冬季,自己都会来开膏方,已连续好多年,感觉抵抗力有提高,今年还没有感冒。“服用膏方是冬令进补的好方法,适合亚健康人

群、久病体虚或慢性病患者、有调补或养生需求者、中老年人、女性等人群。但膏方虽好,也不是每个人都适合。”福州市中医院名医苑专家郑立升主任医师、教授介绍,膏方采用各种药材精心熬制,有明确的针对性,正确的膏方进补方式应

先经专业医师看诊,根据个人体质、病情和需求开方,做到有的放矢,通过合理的配伍来完成个性膏方配制,再遵医嘱服用,如果盲目服用了不适合自己的膏方,不仅无效还可能弄巧成拙。

“希望通过举办膏方节,让广大群众感受中国

传统膏方的魅力和浓浓的中医药文化。”杨晓焯院长介绍,早在2007年医院就在全省率先开展膏方临床应用工作,经过十余年的不断验证、创新、发展,形成了较为成熟稳定的膏方制作工艺和膏方临床应用。

#### 近期流感等疾病 也可通过膏方预防

近期流感等呼吸道病毒疾病也频频光顾,有什么膏方可以预防么?福州市中医院药学部主任潘鸿贞告诉记者,膏方的主要功效就是提高免疫力,改善虚弱体质及亚健康状态。免疫力低的人群容易罹患流感,因此只要具备提高免疫力的膏方都有防流感的功能,如十全大补

膏、薯蓣膏、补中益气膏等。现场,很多中老年人关心,糖尿病患者是否可以服用膏方?潘鸿贞主任说,膏方是将煎煮好的中药汤汁进一步浓缩而成,不再添加其他化学添加剂,只是根据确有需求的

处方添加部分糖。只要不含糖的膏方糖尿病患者都可以服用,建议糖尿病患者购买膏方前了解下膏方是否含糖。

此外,记者了解到,膏方节期间(12月6日—9日),医院会在东部办公区医疗应急部

和健康管理中心连续三天提供中医检测(虹膜反射医学检测)、运动评估和指导、体检套餐个性化定制方案、糖尿病健康管理、尿酸健康管理、骨密度检测、中医外治体验(无烟艾灸或冲击波治疗)服务。

**日春茶业**  
RICHUN TEA  
真品质 不二价

**分类信息**  
广告热线: 0595-22567990  
15259412788

**遗失声明**  
晋江味上味商贸有限公司(统一社会信用代码: 91350582MA8UN2AB3F)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,现声明作废。

**招租公告**  
福建均达拍卖有限公司受委托,于2023年12月14日上午10时在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)举行下列店面招租,现将有关事项公告如下:  
一、招租标的物:龙海区山后新村12间店面,分开招租,清单备索。  
二、标的展示、咨询:即日起至拍卖会结束止均可接受咨询、察看;于标的所在地展示察看。  
三、报名时间、地点:拍卖会结束前均可到漳州市龙文区水仙大街融都新界2号楼1104室办理报名手续,获取用户名和密码,取得竞标权限。  
四、招租信息将通过海峡都市报、福建省拍卖行业协会网、中拍平台、标的现场张贴招租公告等进行发布。  
五、未尽事宜,详见招租须知。  
咨询电话:18960085510

福建均达拍卖有限公司  
2023年12月7日