



# 家长需当心 6岁女童确诊性早熟

## 儿童性早熟发病率呈逐年上升趋势;医生提醒,家长们平时要注意观察孩子的生长发育,发现异常及时就诊

■海都记者 刘薇

“妈妈,我这边好痛!”泉州女童妞妞(化名)指了指自己的胸口。妈妈顺着孩子的胸部按了下,却发现了异常……

经检查,年仅6岁的妞妞胸部、子宫、卵巢发育,确诊性早熟!

近年来,儿童性早熟发病率呈逐年上升趋势。泉州内分泌科医生提醒,家长们平时要关注孩子的生长发育,当发现孩子未到发育年龄却出现第二性征或突然长得很快时,应及时就医,让医生对孩子的孩子进行正确的评估和治疗。

### 6岁女童确诊性早熟和这些因素息息相关

“医生,你看看,这孩子的胸部是不是发育了?”上周末,妞妞妈把孩子带到福建医科大学附属第二医院内分泌门诊。

接诊的是副主任医师林如海。林医生注意到,面前的小姑娘有点胖,110cm的身高,体重已达60斤。检查发现,妞妞双侧乳房微凸起,可触及硬结。乳腺彩超显示,其胸部乳房可探及乳腺腺体组织,提示乳房发育;妇科彩超显示,其子宫、卵巢体积增大,可见小卵泡。

“孩子的乳房、子宫、卵巢均有发育,属青春期的表现。我们还给她做了骨龄测试,骨龄已达8周岁,比实际年龄提前2周岁。”林医生解释,按女童身高标准,6周岁平均身高为116cm,8周岁为128cm,妞妞相对落后较多。“根据孩子父母的身高计算,妞妞的遗传靶身高达到160cm,但受性早熟、骨龄提前等影响,预测成年终身高远低于遗传靶身高,甚至达不到150cm。”

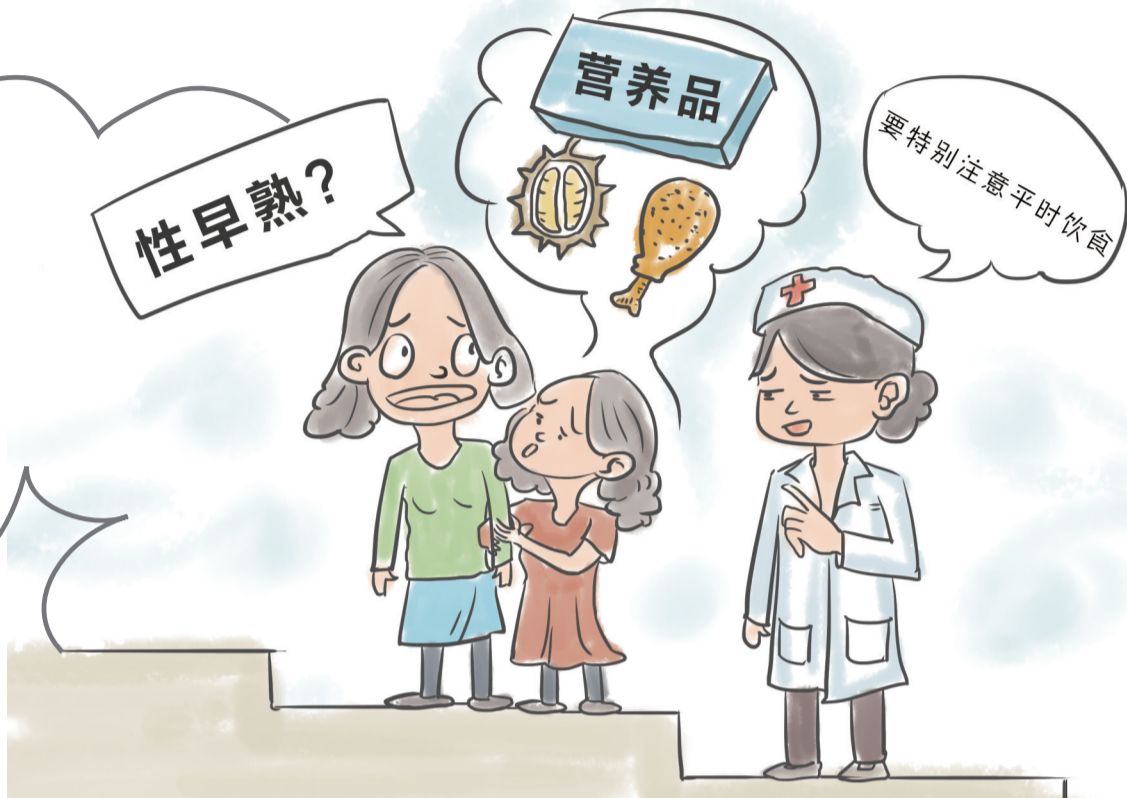
为排除器质性病变可

能,医院给妞妞做了进一步的检查,排除了颅内肿瘤可能,其染色体也正常。妞妞的性激素水平达到青春期水平,最终确诊为中枢性性早熟,即真性性早熟。

这个结果让妞妞妈难以接受,为什么年仅6岁的女儿会性早熟呢?在与家长的进一步交流中,林医生找到了原因。

“原因是多方面的。首先受遗传因素影响,孩子的妈妈在10岁时来月经,也属偏早。其次,与后天的环境与饮食等因素有关。”林医生告诉海都记者,妞妞的肠胃不太好,家里时常给她炖些高丽参补身子,并喂食蜂王浆等滋补品。这些药材、滋补品不建议青春期前食用,因为有可能诱发性早熟。除此之外,妞妞爱吃高热量的煎炸食物,或榴莲等高热量水果,容易长胖,而肥胖容易发生性早熟。

由于性早熟会影响孩子的心理、生理以及终身高,与家长商议后,林医生将对妞妞的生长进行干预与治疗。



杰清漫画

### 性早熟发病率逐年上升 影响身高发育及心理健康

据了解,一般情况下,女孩9~12岁进入青春期,男孩10~13岁进入青春期,第二性征开始发育。如果女孩在8岁前出现乳房发育,在10岁前出现月经初潮;男孩在9岁前出现第二性征,出现睾丸增大,并伴有体格的过速发育,即可诊断为性早熟。

相关研究表明,造成儿童性早熟的原因是多方面的,包括遗传、环境、饮食、药物、不良习惯、疾病等多种因素。林医生提醒,日常生活中有很多食物和性早熟有一定关系,而这些因素是我们作为家长可以避免的,应尽量让孩子少吃或不吃。

1. 药材。像雪蛤、冬虫夏草、人参(包括西洋参等),里面的促性腺素含量

“近年来,性早熟发病率呈逐年上升趋势。儿童性早熟患病率仅次于儿童肥胖症,占小儿内分泌疾病的第二位,已成为最常见的小儿内分泌疾病之一。”福建医科大学附属第二医院内分泌科副主任医师林如海介绍,来诊的患儿中,相当一部分提前出

### 这些食物容易诱发早熟 尽量让孩子少吃或不吃

较高,对于围青春期的孩子(6~8岁的女孩、7~10岁的男孩),容易诱发性早熟,家长不要认为这些是补品而让孩子长期服用。

2. 保健品。一些标榜“有助于增强儿童免疫力”“有助于儿童骨骼的发育”等“功效”的保健品要当心,相当部分含有激素,家长要仔细辨识,不宜盲目买给孩子进补。另外,牛初乳、蜂王浆、花粉制剂等

现了初潮、乳房发育、阴囊和睾丸增大等情况,这些患儿集中在7~9岁年龄段,也有五六岁的孩子。

据介绍,性早熟的危害是多方面的。患儿受体内外性激素影响,体格增长过早加速,骨骺融合提前,生长期缩短,生长早期停止,致使最终的成人身高低于

### 按正常青春期发育的同龄儿童身高。性早熟在心理上给很多孩子造成了不必要的压力和负担,更有甚者出现了抑郁乃至不正确的对待自己身体的行为和做法。还需警惕的是,有些性早熟是由体内出现肿瘤导致,所以,发现性早熟应及时看医,及早诊治。

补药也不要给孩子服用,里面的促性腺素含量极高,长期大量服用容易提早进入青春期。

3. 家禽的脖子和内脏。要当心被喂食“激素”的禽类,此类禽类进食的“促熟剂”残余主要集中在头颈部分的腺体里,因此,避免让孩子过多进食禽类的颈部。

4. 反季水果。反季节水果几乎都是在“促熟剂”

的帮助下才能反季或提早成熟。此类水果不宜给幼儿食用,应吃应季的新鲜水果。

5. 油炸食品。长期吃油炸食品、膨化食品、洋快餐、甜食等,会导致营养过剩,这些过剩的营养在孩子体内转变成多余的脂肪,进一步分泌人体性发育启动的调节剂——瘦素,从而导致孩子出现性早熟。

# 分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 15259412788

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

## 遗失声明

厦门市思明区万禾花园第一届业主委员会遗失中国银行股份有限公司厦门禾祥支行开户许可证,核准号:J3930055260701,现声明作废。

## 遗失声明

泉州市泽思贸易有限公司(统一社会信用代码:91350503MA31PF20E)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编号:3505010050898,现声明作废。

## 遗失声明

鲤城区吴悠餐饮店不慎遗失泉州市鲤城区市场监督管理局于2022年5月12日核发的食品经营许可证副本,许可证编号:JY23505020183141,现声明作废。

福建泉冠律师事务所专职律师洪金象不慎遗失中华人民共和国律师执业证,持证人:洪金象,执业证类别:专职律师,执业证号:13505200810283544,法律职业资格证书证号:A20063505820605,执业证书流水号:10978951,特此声明作废。

泉州市泉高贸易有限公司不慎遗失橡胶质圆形公章一枚,现声明作废。  
安溪锦绣家园(二期)万兴隆山水湾业主委员会遗失银行开户许可证一本,核准号:J3974003078501,开户银行:中国银行股份有限公司安溪支行,账号:416978866430,法定代表人:陈志雄,声明作废。

泉州市闽展贸易有限公司不慎遗失圆形木质的公章一枚,现声明作废。  
泉州跨途商贸有限公司(统一社会信用代码:91350582MA31D29741)遗失晋江市市场监督管理局于2020年6月22日核发的食品经营许可证正、副本,许可证编号:JY13505820470620,现声明作废。