



每天安排30分钟大课间活动

泉州印发《关于优化中小学课间十分钟活动管理工作的通知》，要求学校每节课间10分钟应安排学生走出教室，若占用课间10分钟，学校将被约谈



泉州市晋光小学学生玩闽南传统游戏“编花篮”

□相关新闻

“课间10分钟”为什么重要？

N新华

“课间10分钟”。

最近一段时间，“课间10分钟”成了整个社会热议的话题。“课间圈养”“中小学生学习连上厕所的时间都快没了”等话题频频冲上热搜，“课间10分钟”对学生的身心健康到底有多重要？“课间10分钟”如何保质保量？

深圳市教育科学研究院体育研究员黄镇敏认为，久坐少动、体育锻炼时间严重不足导致中小学生的近视率、肥胖率居高不下，慢性病、抑郁等问题也随之而来，目前仅仅靠体育课是不够的，“课间10分钟”的运动时间对孩子们的身心健康十分关键。

相关研究显示，近年来，我国儿童青少年超重肥胖率增长明显。根据《儿童蓝皮书：中国儿童发展报告（2021）》，我国2010年中小学生超重肥胖率为15.5%，2019年上升至24.2%，10年间增长了8.7个百分点。《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》则显示，我国6岁至17岁和6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%。

黄镇敏介绍，最新的国际研究发现，运动只要持续3分钟以上，特别是3分钟以上的中高强度的运动，就会对健康产生积极的效果，不可因为时间短，就忽视珍贵的

南京理工大学动商研究院院长王宗平认为，课间10分钟的设置非常符合儿童青少年的身心发展，缺乏运动和锻炼是儿童青少年心理健康等问题多发的主要原因。

中小学校确保学生课间活动，也需要一个宽松的社会环境。“将心比心，一旦学生出了事就是无限责任，学校也害怕。”王宗平说。

内蒙古一位学生家长认为，学生在校园里玩耍时出现磕碰很正常，家长不能不问缘由就举报学校，教育主管部门也应在深入调查、厘清责任的基础上再进行问责，“否则学校只有取消课间10分钟，最终受影响最大的还是学生”。

今年5月，杭州市教育局在答复杭州市十二届政协二次会议第146号建议时称，将开展关于校内文体活动中自甘风险的研讨。同时，健全完善学生保险体系，加强财政保障，实现全市中小校（园）方综合保险投保率100%，在坚持自愿原则的前提下，倡导家长购买学生（幼儿）综合保险。

“我们需要明确，当学生在课余时间运动时受伤或发生意外，应该如何认定责任，减轻校方和家长的担忧，营造宽松的氛围。”黑龙江大学社会学教授曲文勇说。



课间小朋友玩“地上溜石”

全防范措施，细化学校安全事故应急处置方案和流程，加强学生安全常识教育，增强学生自主管理能力，把安全事故风险降到最低，让孩子们快乐放心活动。

此外，《通知》还要求

建立常态化督导检查长效机制，经常性开展明察暗访，对落实不到位的学校进行约谈和通报，并责令整改；鼓励设立监督举报电话，畅通信息反馈渠道，接受社会及家长监督。

活动，每节课间10分钟应安排学生走出教室适量活动和放松，保障学生充足课间休息时间；要因制宜充分利用空间创造活动场所，开展多样化和个性化的课间活动，鼓励开展各类闽南童玩活动，让学生亲近闽南文化、传承闽南文化；要密切家校协作，协同做好学生近视防控、肥胖防控、预防脊柱侧弯、安全教育等工作，切实提升学生的防病知识水平和安全防护能力，促进学生健康成长和全面发展。

《通知》还提到，要加强室内外体育场所设施排查，科学实施管理和安

海都讯（记者 黄晓燕 文/图 福建日报）充满欢声笑语的课间，是孩子们最期待的时刻，是校园最亮丽的风景。如何让孩子们在课间“动起来”“活起来”？日前，泉州市委教育工委、市教育局聚焦社会关切，呼应群众期盼，印发《关于优化中小学课间十分钟活动管理工作的通知》（以下简称《通知》），进一步强调部署相关工作，让校园成为孩子们学习、成长、幸福的乐园。

《通知》要求，要遵循教育规律和学生身心发展规律，开齐开足上好体育课，每天统一安排30分钟的大课间体育

三部门发布彩礼纠纷典型案例
明确彩礼返还考量因素 A06

德化县大铭乡琼山村
深山里的麦芽糖守艺人 A05

天降橙子“炸弹” 险砸中婴儿

事发泉州百捷中央公园御府9号楼下步行街，因无高空摄像头，抛掷者难寻；律师表示，“高抛”即使未伤人，也可能构成犯罪

A03