



# 保暖内衣的“黑科技”，你看懂了吗？

## 自发热、气凝胶……电商平台上，保暖内衣的广告五花八门；业内人士提醒，保暖新概念不乏夸大其词，消费者挑选时应理性

■海都记者 周婉怡 文/图

吸湿发热、石墨烯加热保暖内衣、气凝胶蓄热保暖……随着冬天来临，保暖内衣又开始受到关注。在挑选保暖衣物时，或许你也因为这些“黑科技”的概念看花了眼。那么，这些保暖内衣是真科技还是整花活？面对花样宣传，消费者怎么能够不踩雷，挑选到合适的入冬装备？

### 气凝胶保暖内衣 黑科技还是“智商税”？

昨日，记者在电商平台输入“保暖内衣”，出现的保暖内衣类型多种多样，价格从几十元到几千元不等。而其中更有不少商家为自家产品贴上了“恒温发热”“石墨烯加热保暖内衣”“气凝胶蓄热保暖”等五花八门的标签。

今年“气凝胶保暖内衣”进入了不少消费者的购物车里。记者随机点开一款主打“气凝胶强化保暖”的内衣，价格为59.9元，页面显示该商品已卖出7000多件。据商品详情页介绍，该内衣使用航天服锁温科技，而成分气凝胶能够起到相当于20至30块普通玻璃的隔热功能。

据媒体报道，气凝胶并不是一个新概念。它是指通过一定的干燥方式，使气体取代凝胶中的液体而形成的一种纳米级多孔固态材料，是目前已知导热系数最低、密度最低的固体材料，过去一直应用于航天军工、石化等领域，曾被美国宇航局用于隔离太空服等。气凝胶近年来也开始应

用在服装材料上，通过加入纤维增强材料，形成一种气凝胶复合材质。那么它真能带来比较好的保暖抗寒效果吗？

市民陈女士告诉记者，去年冬天她买过一款局部缝有气凝胶的保暖内衣，保暖效果还可以，“摸起来挺薄的，穿起来身上还是挺暖和的”。

不过，在一些售卖气凝胶内衣的店铺里，也不乏消费者在评论区中吐槽：“保暖效果不咋地，料子很薄”“和普通的保暖内衣不相上下，一出门就很冷”……

气凝胶内衣是智商税吗？2021年中国科学院物理研究所曾对此做出解释，从原理上来讲，气凝胶用来保暖是没有问题的。不过，二氧化硅气凝胶易碎，通常要加入纤维增强材料，使其耐用柔软。同时气凝胶更容易吸水，吸水之后造成结构的变化，要进行化学处理疏水。此外，目前气凝胶服装的气凝胶填充比例难以达到很高，保暖性未必更好，服装公司还要解决各种各样的问题。



唐昊/制图

小贴士

### 各种保暖内衣 怎么挑选？

从事纺织行业16年的郑先生提醒，现在市面上不少“发热技术”等新概念，不过是商家发掘出的新名词，其实有的可能还是十年前的技术，消费者对其应保持理性，不必过于追求这些新概念。

面对五花八门的保暖衣裤，我们应该怎么挑选呢？

郑先生认为，追求性价比的可以选择德绒，它具有不错的保暖效果，且牢固度较高，比较耐穿；想要贴服舒适度更高的，可以选择含有羊毛、羊绒的混纺面料；想要又保暖又不臃肿的，可以选择高支纱的产品。

此外，消费者可以根据自己的穿着场景来选择。比如，对于南方地区、以室内办公为主的消费者来说，天然棉的保暖衣贴身穿更加舒适、透气，气凝胶抗寒服等其实在日常生活中并不需要。

最重要的是，消费者要保持理性，尤其是在直播间网购时，不要被一些商家夸大的话术“忽悠”。“有的保暖服装需要专业的制备工艺，即使原料成分相同，但不同的工艺也会带来不同的穿着感，这在图片或视频里很难体现，消费者可以尽量找品牌或者老店，相对来说可靠性更高。”郑先生说。（钱江晚报）

### 吸湿发热内衣 真的会发热吗？

线上保暖内衣宣传五花八门，线下内衣则相对“传统”。11日上午，记者来到福州东百中心走访了10余家服饰店。记者发现，大多数保暖内衣价格在300~800元不等，布料成分大多为腈纶、莫代尔、绵羊毛等，无附加功能。

当记者询问多位店员是否具有自发热等“黑科技”的保暖内衣时，多位店员表示，线下极少这类产品，而且发热的功能十分微小。

在10余家服饰店中，只有一家店推出“吸湿发热”“保温功能”的卖点，该商品介绍牌提到，此款内衣由4种不

同的纤维混纺制成，其中“粘纤”吸收人体蒸发的水蒸气转化为热能。

而在线上平台，记者发现“德绒发热加绒”内衣也颇受消费者喜欢，一家店铺里，一款价格为138元的德绒发热加绒内衣，销量达10000多件。据客服介绍，这款内衣利用发热纤维蓬松中空吸湿性能，把人体排出的汗液和湿气吸收，在吸收的过程中根据能量守恒定律，水分转化成热能传导给人体，使内衣产生热量发热。

吸湿发热真的靠谱吗？虽然，我国目前没有对吸湿发热内衣采用

强制性标准，不过可以参考行业标准 FZ/T 73036-2010《吸湿发热针织内衣》来评价吸湿发热内衣。该项标准提出了两项关于吸湿发热性能的指标，一是最高升温值大于等于4.0℃，二是30分钟内平均升温值大于等于3.0℃。

消费者在购买吸湿发热内衣时，应注意防范商家的夸大宣传，可选择正规渠道和信得过的品牌。此外，达标的内衣，会在商品吊牌上执行标准那一栏里，明确标注符合 FZ/T 73036-2010《吸湿发热针织内衣》标准，购买的时候可供参考。

## 昨日榕城最高气温达29.8℃，追平12月历史同期日最高气温纪录；今日降温，开启“过山车”模式

# 周末降温更刺激 低温将跌至个位数

海都讯(记者 罗丹 梁展豪 文/图) 你的夏装收起来了吗？近日，北京、天津、山东、河南多地都迎来了初雪。然而，12月11日，福州各地的气温却明显回升，不少市民纷纷表示：“难道要返‘夏’了吗？”

据悉，11日13时48分，福州永泰长庆镇气象点测得的最高温为33.8℃。15时15分，福州主城区乌山国家气象站最高气温已达29.8℃，追平建站以来12月历史同期日最高气温纪录，原纪录为1952年12月1日29.8℃。

有趣的是，接下来一周，气温好似坐“过山车”，福州人要在短袖和棉衣模式中不

停切换。12日最高温降至23℃，13日继续降至20℃，之后气温又将回升，15日最高温达29℃。市民朋友一定要“坐稳手扶好”，根据气温变化适时增减衣物，谨防感冒。

有市民也提出疑问，这次的降温是否受寒潮“大举”南下的影响？对此，气象专家表示，此次降温并非受到寒潮影响，一般情况下，若受寒潮影响，气温将出现直线下滑，降幅温度将达到15℃左右。而福州本周的温度如“过山车”般忽上忽下，因此可以排除寒潮影响。不过，刺激的降温将出



清凉了！昨日福州气温升高，市民衣着

现在本周末，个位数低温等着各位。届时，“双十一”囤的羽绒服差不多可以登场了。

福州市区	12月12日	阴	15℃~23℃
今起三天天气预报	12月13日	多云	14℃~20℃
	12月14日	晴转多云	15℃~27℃

## 冬季皮肤瘙痒怎么办？

### 医生建议：多补水、少洗澡

海都讯(记者 林涓)

入冬之后，空气也跟着干燥起来，不少人都出现皮肤瘙痒的情况。特别是到了晚上临睡前，刚脱下衣服时，从胳膊到腿上痒得特别厉害。冬季引起皮肤瘙痒的原因有哪些？如何科学防治？记者就此咨询了福建医科大学附属第一医院皮肤科医生邹颖。

邹医生表示，冬季皮肤之所以会瘙痒难耐是因为皮肤干燥性皮炎。“主要是由于冬季气候干燥，皮肤表面的油脂分泌减少，缺乏足够滋润而引起的一系列症状。”该症状

表现为皮肤出现细小鳞屑，严重时可见“碎瓷器”样裂纹，四肢更为明显。皮肤干燥脱屑后会刺激痒觉神经，从而引发瘙痒症状，并因搔抓而出现抓痕、渗血。

“秋冬季节由于患者皮脂腺、汗腺分泌减少，自身保水功能差，导致皮肤水分流失，加上洗澡过于频繁，若外用碱性较强的肥皂或者沐浴露，或喜欢用烫水洗澡，更会加重皮肤的干燥程度。”邹医生建议，在日常生活中，应当避免过度洗涤，避免洗澡水温度过高，勤涂保湿剂。