



无色、无味 当心这种隐形杀手

一氧化碳中毒常发生在密闭空间,生活当中很多场景稍不注意就可能发生

健康福建 科普先行

福建省卫健委 联合出品 海峡都市报

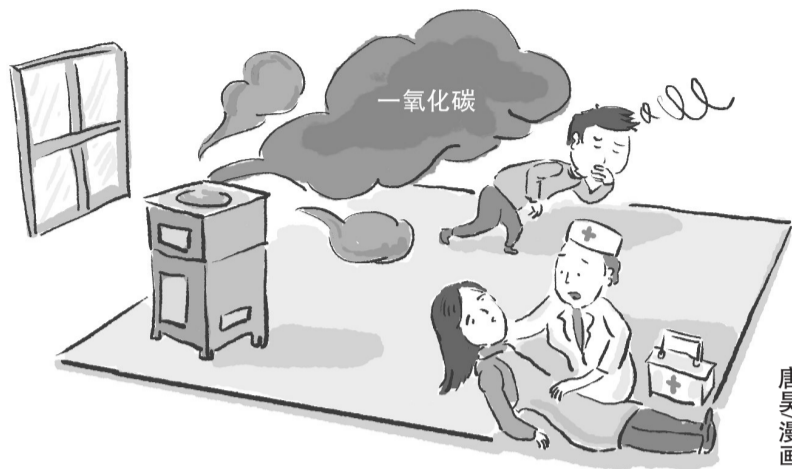
生活当中很多场景可发生中毒

一氧化碳(CO)是一种无色、无味的气体。汽油、天然气、木材或木炭等燃料燃烧时,会产生一氧化碳。汽车、卡车、火炉、煤气炉、发电机和加热系统排放的废气也含有一氧化碳。

如果在新鲜空气无法流入的封闭空间中吸入大量一氧化碳,则可发生一氧化碳中毒,常见来源包括:火产生的烟雾;工作异常的燃气炉或燃油炉;煤油加热器、炭火烤架、

露营炉具和气动发电机;室内溜冰场、仓库和车库里没有熄火的机动车。

吸入大量一氧化碳可造成:昏倒、失去意识;脑损伤——包括头痛、难以专注/思考、记忆障碍、人格改变和行动异常,一般在一氧化碳中毒后20日内出现,可持续1年或更久;癫痫发作——即脑部出现异常的电信号,可导致奇怪的动作或行为,严重的可致死亡。



唐昊漫画

除了氧疗还需相应对症处理

一氧化碳中毒的症状可能类似于流感,但没有发热,包括:头痛;意识模糊或头晕;感到非常疲倦;恶心。如疑似吸入一氧化碳后出现这些症状,需立即转移至空气新鲜处并呼叫救护车。

在诊断方面,通过了解病史、症状和进行体格检查,病情严重的患者皮肤可呈樱桃红色。患者还需接受血液检测,以评估体内的一氧化碳含

量及中毒程度,检测项目为碳氧血红蛋白(COHB)。

一氧化碳中毒最主要的治疗是在医院接受输氧治疗,给氧途径各异,包括:氧气面罩;呼吸机——该机器可帮助患者经由一根沿喉部置入的气管导管来呼吸;高压氧舱——利用高压促进氧气进入机体。当然除了氧疗外,还需对患者进行相应的对症支持处理。

家中的加热系统要经常检查

首先,确保家中所有的电气设备功能正常,经常检查加热系统(包括所有的烟囱和通风孔),以确认其功能正常。不要把没有熄火的汽车留在车库,即使车库门开着。不要在室内(包括车库内)或门窗、通风口附近使用发电机。不要在室

内使用炭火烤架或便携式丙烷烤架。需要特别提醒的是,燃气热水器若没有安装排气管或安装不当,燃烧时产生的废气就会随空气逆流回到封闭的浴室;同时,燃气燃烧产生的一氧化碳也会在封闭的浴室中蓄积。因此,使用燃气热水器,

一定要保证浴室通风,门窗不要紧闭,或者开抽风机,以免发生一氧化碳中毒事件。

在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳检测器,这种装置类似于烟雾报警器。使用插电式检测器时,请务必确保其有备用电池。

本文由福建医科大学附属第一医院急诊医学中心陈锡得撰稿

得了红斑狼疮 能结婚生子吗?

专家表示,通过规范治疗和科学管理,多数患者能够控制病情,过上正常生活

海都记者 林宝珍

近日,“红斑狼疮”相关话题冲上热搜,这种偏爱年轻女性的系统性疾病被称为“不死的癌症”,令很多人“谈狼色变”。

那么,得了红斑狼疮,会有生命危险吗?还能结婚生子吗?会不会传染给下一代?就大家关心的问题,记者采访了福建省立医院风湿免疫科陈志涵主任医师。

好发于育龄期女性 表现多样易误诊

据《2020中国系统性红斑狼疮诊疗指南》,我国的发病率约为30~70/10万,患者的平均发病年龄为30.7岁,女:男为12:1,诊断时的平均年龄为31.6岁,其中年龄<18岁者占4.58%;18~40岁者占79.56%,反映出我国系统性红斑狼疮患者绝大多数为青年人,且好发于育龄期女性。

“很多人知道,红斑狼

疮最具特征性的症状是面部颊部出现蝶形红斑,其他部位的皮肤症状则像是被狼咬伤所致,所以得名。其实它的严重程度远不止于皮肤病,几乎所有的脏器系统都会累及。”陈志涵主任表示,不同系统性红斑狼疮患者的临床表现也是各种各样,皮肤、关节、血液、心肺肾甚至中枢神经系统均可能受损害。

正因为表现多种多样,很多红斑狼疮患者在发病初期易误诊。陈医生此前接诊的一名年轻女孩,颜面部突然长出红斑,开始以为是皮肤过敏,辗转多家医院皮肤专科治疗,疗效甚微。直到双手也出现红斑,甚至出现了乏力、关节肿痛等,才转到风湿免疫科就诊,最后确诊系统性红斑狼疮。

为何被称为“不死的癌症”?

陈医生介绍,红斑狼疮之所以被很多人称为“不死的癌症”,是因为这种疾病可导致肾脏、心血管、肺、消化系统、血液系统、血管、眼部等多器官损伤,且目前无法根治。

“复发是红斑狼疮患者一生要面对的,也是治疗中最难跨过去的坎儿,不少患者在‘复发—缓解—再复

发’中不断被消耗和伤害。”陈医生说,复发一次器官损害就加重一次,每次复发对患者来说都是一次重创,同时长期药物累积的不良反应也会使患者的生活质量受到严重影响。

“诱发复发的原因很多,最关键的是治疗不规范,患者依从性不好。其中最典型的是随意停药。”陈

医生说,激素在红斑狼疮治疗中是常规用药之一,尤其是在重要脏器损害时,可快速控制病情,但是长期使用糖皮质激素会带来不少副作用,比如体形的改变,肥胖、多毛。有的患者因为不能接受就会随意停药,还有的患者感觉自己病情好转,也会自主停药,结果导致病情复发、加重。

积极配合治疗是关键

“称其‘不死癌症’,其实这一名词同样不确切。系统性红斑狼疮不治疗会危及生命,但如果早期发现、规范治疗,也能控制得很好,几乎和常人没有任何区别。”陈医生说,随着现代医学的发展,对系统性红斑狼疮认识的不断深入,特别是糖皮质激素联合免疫抑制剂、生物制剂的应用,大多数患者通过科学治疗和管理都能够控制病情,甚至实现长期缓解,过上正常的生活。

今年25岁的杨丽(化名)是名舞蹈老师,也是一名系统性红斑狼疮患者,由于累及中枢神经系统,病情最严重时瘫痪在床。当时,杨丽非常绝望,以为这辈子再也起不来了。但经过积极治疗,她慢慢地站了起来,原本不听使唤的左侧肢体也

逐渐恢复了功能。现在,她在维持小剂量激素和免疫抑制剂的治疗情况下,已可以正常地在学校里飞扬舞动。

因此,对于红斑狼疮,早期识别、科学规范的诊治十分重要。陈医生提醒,如果出现不明原因的反复发热、明显脱发、皮肤损害、肌肉关节症状、口腔溃疡、神经系统症状、浮肿、尿量减少、皮下出血等临床症状或血液检查、尿常规检查异常,请及时到大型医院的风湿免疫科进一步诊治。

红斑狼疮治疗主要有两个阶段,第一个就是控制病情活动,减少脏器损伤,避免感染和复发;其次是尽量减少药物带来的副作用。另外,日常生活中还要注意避免日晒、情绪类应激反应、戒烟等,也有助于预防复发。

□问答

1) 系统性红斑狼疮会传染吗?

答:首先要明确一点,红斑狼疮是一种慢性疾病,发病机制尚不完全清楚,尚无法被完全治愈。庆幸的是,狼疮不具有传染性,不会通过皮肤接触、咳嗽等途径从一个人传播到另一个人。

2) 会遗传吗?

答:具有遗传背景,患者的后代的发病率相比正常人会增加。但这是一个多因素导致的自身免疫性疾病,并不直接遗传给后代。

3) 女性患者可以生小孩吗?

答:病情稳定半年以上可以怀孕生子,但是一定要在风湿免疫科以及产科医生的严密监护下,从孕前、孕中到分娩后的整个围妊娠期均需要定期随访、规范治疗。