



N海都记者 刘薇

老觉得没胃口,肚子闷胀,泉州37岁的小李(化姓)打算去医院看看。然而,检查结果让他直接崩溃——他患上了胃腺癌!医生分析,小李患癌与感染幽门螺杆菌有很大关系!

据悉,幽门螺杆菌被世界卫生组织列为第一类生物致癌因子。2023年发布的《中国幽门螺杆菌感染防控》白皮书指出,我国幽门螺杆菌人群感染率近50%!

青年男子查出胃腺癌 与感染幽门螺杆菌有关

“陈医生,这段时间我没什么胃口,时常觉得肚子闷胀,到底是怎么回事呢?”近日,小李走进泉州市第一医院消化内科看诊。

最近几个月,小李老觉得上腹部闷胀,同时伴有恶心、食欲下降,还瘦了十几斤!接诊的陈培忠主治医师给他查体,发现其面色唇色有点苍白,于是给他查了一个血常规,显示贫血状态,而且考虑慢性贫血。

陈医生追问:“这段时间大便会不会变黑?”小李忙点头,说这几个月大便确实有点黑,不过大部分还是成形的。结合小李有上腹胀闷、贫血、黑便、消瘦等症状,陈医生赶紧给他安排了胃镜检查。

检查结果让小李直接崩溃!胃镜探查,小李胃里有一巨大溃疡,看着很可能是恶变的!陈医生为小李做

了加急病理检测,最终结果提示胃腺癌,并显示患者感染了幽门螺杆菌!

“年仅37岁就患上胃癌,太可惜了!”陈医生为小李感到遗憾。

为什么正值青壮年却患上胃癌呢?陈医生分析,这与患者感染幽门螺杆菌有很大关系。胃镜提示,小李还出现胃的萎缩和肠化。幽门螺杆菌感染会导致胃的萎缩和肠化,久而久之会有一部分患者进展为胃的异形增生、上皮内瘤变、早期胃癌甚至是晚期胃癌!“这位患者很可能因为长期感染幽门螺杆菌没及时根除,平时又疏于体检,没能早期发现萎缩性胃炎、肠化等,等到有症状好几个月了再来,就已经发展为胃癌了!”

目前,小李被安排入院做进一步检查与治疗。

幽门螺杆菌杀伤力很大 我国人群感染率近50%

据了解,幽门螺杆菌常寄生在胃黏膜组织中,感染后主要引起慢性胃炎和消化性溃疡等疾病,与胃癌、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤等疾病有密切关系,被世卫组织列为第一类生物致癌因子。2023年6月,中国疾病预防控制中心等单位发布《中国幽门螺杆菌感染防控》白皮书,指出我国幽门螺杆菌人群感染率近50%。

“70%的幽门螺杆菌感染者是没有症状的,但实际上,所有感染者都会存在胃的慢性炎症!随着病情的发展,15%会出现消化不良,如进食后的饱胀感、上腹痛、烧灼感等;5%~10%会发生消化性溃疡,如胃溃疡、十二指肠球部溃疡,大部分表现为上腹痛,部分伴随溃疡出血,出

现黑便甚至呕血等;约1%感染者会进展成胃癌!”泉州市第一医院消化内科主治医师陈培忠介绍。

幽门螺杆菌危害不少,那么,在日常生活中该如何预防感染呢?

陈医生指出,幽门螺杆菌一般通过消化道进行传播,包括粪-口途径和口-口途径,也就是说,不卫生的饮食习惯是主要的传染方式。为预防感染幽门螺杆菌,建议家庭实行分餐制,使用公筷、公勺;饭前、便后要用肥皂或洗手液洗手;注意保持口腔卫生,定时更换牙刷;定期对餐具进行高温消毒;尽量避免喝生水、吃生的食物,因为幽门螺杆菌在自来水中可能存活4到10天,而在河水中可能存活3年以上。



杰清漫画

腹胀数月 37岁男子查出胃腺癌 与感染幽门螺杆菌有关; 医生提醒, 预防感染这样做

科普多一点

这些问题, 你可能也碰到了

问: 出现哪些症状, 可能感染了幽门螺杆菌?

泉州市第一医院消化内科主治医师陈培忠: 并非所有感染幽门螺杆菌的患者都有症状, 但如果存在以下情况, 需提高警惕:

上腹部不适、胃部饱胀感、隐痛、反酸、嗝气, 有些感染者会有频繁的“早饱现象”。

口臭: 感染幽门螺杆菌后, 细菌产生的分泌物所带来的臭味会通过口腔散发出来。

问: 查出幽门螺杆菌, 没症状还要治疗吗?

陈培忠主治医师: 目前, 幽门螺杆菌是国际上公认的与胃癌发生和萎缩性胃炎发生有关的一种致病菌。研究表明, 根除幽门螺杆菌可以把胃癌的发生风险降低44%。虽然大部分感染者没有任何症状, 但在没有抗衡因素的情况下, 比如说药物过敏、怀孕等, 建议14~70岁感染人群要根除幽门螺杆菌以减少胃癌的发生, 这个也是我们国家胃癌防控体系里最行之有效的办法。

问: 我感染了幽门螺杆菌, 是不是家人也需要检查?

陈培忠主治医师: 如果你感染了幽门螺杆菌, 建议全家都来检测并做根除治疗。有研究证明, 夫妻一方感染幽门螺杆菌, 另一方感染的几率将近80%; 如果家里有一人感染, 其他人感染几率达33%; 有两人感染, 家里其他人感染几率将近66%。但小于14岁且没有任何症状的儿童, 以及七八十岁以上的老人, 不建议来检测并做根除治疗。

问: 如果孩子感染了怎么办?

陈培忠主治医师: 有文献指出, 儿童是幽门螺杆菌的易感人群, 在家庭内部被感染主要发生在12岁前。但是, 我们不建议14岁以下儿童进行幽门螺杆菌检测和根除治疗。

一来, 儿童感染幽门螺杆菌, 是有一定比例可以自行根除的。二来, 大人使用的药物大部分不能用在孩子身上, 使得孩子用药选择受限。而且, 如果小时候强行根除幽门螺杆菌, 长大后再次感染的几率更高, 所以, 不推荐14岁以下儿童进行幽门螺杆菌检测和根除治疗。除非胃镜下已经明确的消化道溃疡, 或做胃镜并没有发现太大问题但孩子确实有消化不良症状, 我们才建议孩子进行幽门螺杆菌检测并根除。

重要提醒

1. 一定要严格遵医嘱, 按时、按量规范服用药物, 避免出现漏服、不服的情况, 以免影响治疗效果。
2. 日常生活中要注意合理、清淡饮食, 避免生冷、辛辣刺激、油腻性食物, 少吃豆制品、粗粮, 减少胃肠胀气。
3. 注意胃部保暖, 避免受凉, 对于既往有溃疡病史的人来说, 要注意定期体检, 适时复查幽门螺杆菌, 必要时完善电子胃镜检查, 以免加重病情。
4. 保持心情放松, 避免焦虑、精神压力大; 规律作息, 保证充足的睡眠时间, 避免熬夜; 适当进行一些体育锻炼, 增强身体抵抗力。