



# 5万人激情开跑 燃爆榕城

## 2023福州马拉松完美收官,多名职业选手收获好成绩,更多跑者享受比赛的同时,领略福州城市人文底蕴

海都记者 刘锦涵 马俊杰 施珍珍 文/图

12月17日上午7:30,左海·2023福州马拉松(以下简称“福马”)鸣枪开跑。本次“福马”由中国田径协会技术认证,福州市人民政府主办,包含全程马拉松、半程马拉松、健康跑三个项目。参赛总规模5万人,其中全程马拉松1.2万人,半程马拉松2.3万人,健康跑1.5万人。

本次“福马”吸引了不少国内外的精英跑者,值得一提的是,本次全马女子组选手丁常琴,以2小时28分24秒的枪成绩获得冠军,大幅提升了赛会纪录。除了精英跑者,不少省内外的“福马”粉丝也踊跃参赛,赛场上的各种“显眼包”,以他们的方式传递着“福马”的热情。

### 体验“福马”: 福州经典“一日游”路线

早晨6时30分,福州五一广场,室外气温不到10摄氏度。在“福马”选手集结点,不少参赛者早早到场热身,现场氛围火热。

48岁的仇先生来自泉州,与其他选手不同的是,他的赛前准备工作还包括了调整坐姿、检查座椅等。原来,仇先生因为腿脚不便,打算借助轮椅完成比赛。仇先生说,这是他今年第3次参加马拉松,也是第一次挑战全程马拉松项目,“马拉松这项运动,给我带来了不一样的生活”。

5岁的福州小朋友小邱,已经第4次参与马拉松赛事。这次“福马”,小邱父母将推着儿童车带着小邱,再次感受马拉松赛的热情。妈妈郑女士告诉记者:“她很喜欢马拉松,之前都是我们带着她,等她长大后,就要靠她自己跑

啦。”  
“福马”选手郑泽揆特意提前从安徽来到福州调整状态。作为一名网球教练员,跑马拉松是郑泽揆的业余爱好。“这是第一次挑战全马,为了这场比赛我准备很久了。尽管有难度,但相信马拉松精神会让我成功完赛!”郑泽揆说。

上午7时30分,随着发令枪响,“福马”正式开跑。本次“福马”主打“一场马拉松认识一座城”,参赛者在“福马”中能跑完福州经典的“一日游”路线:从五一广场出发,途经多个福州知名景点——三坊七巷、于山、上下杭等,其中全程马拉松、半程马拉松终点为福州海峡奥林匹克体育中心。参赛者在参与“福马”的同时,也能借此机会领略福州的城市风光和历史人文。



参赛选手跑进福州地标之一的三坊七巷



健康跑终点的福州美食,在热气腾腾中凸显市民的热情



不少跑者点赞福州“丫霸”

### 冠军点赞: “跑道漂亮,观众热情,虎纠丫霸”

上午9时许,半程马拉松男子组冠军张学康率先抵达终点。来自重庆的中国马拉松运动员张学康,是第一次来福州。他点赞了“福马”赛道,“特别是闽江一带的跑道很漂亮,有机会还要去逛逛,顺便吃点福州的特色美食”。获得半程马拉松女子组冠军的是中国女子田径运动员殷晓雨。这也是她第一次来福州,“路边的观众特别热情,跑不动的时候,观众一直喊加油”。

上午9时40分许,来自埃塞俄比亚的贝克勒·穆鲁奈·梅塔菲亚以2小时11分43秒的枪成绩夺得全程马拉松男子组冠军。中国男选手成绩最好的是管油胜,他以2小时11分59秒的枪成绩名列第四,刷新了个人最好成绩。

值得一提的是,本次全马女子组选手丁常琴,以2小时28分24秒的枪成绩获得冠军,并大幅刷新“福马”女子纪录。今年是丁常琴首次参加“福马”,也是她产后8个月以妈妈身份参赛夺冠,同时也获得她个人第二好成绩。赛后,她还喊出了“虎纠丫霸”,并为福州获得首届全球可持续发展城市奖点赞。

运动员能跑出好成绩,少不了背后忙碌的全体工作人员。此次福州交警部门投入上千警力进行路线保障,做好赛事交通保障与市民出行疏导工作。此外,赛道沿线的医护人员也时刻待命,守护选手的健康安全。志愿者们为选手加油助威,协助警方维持现场秩序,保障比赛安全、有序进行。

“断崖式”降温 冬装如何选购 A04

秋裤很土? 古时很“小资” A08

# 多家国际航运巨头暂停红海航行

## 新一轮巴以冲突爆发以来,胡塞武装使用导弹和无人机多次袭击红海水域目标,巴以冲突外溢波及国际海运,或将影响全球供应链

A06