

逗了小猫咪 六龄童变“兔子眼”

原来是患上过敏性结膜炎;这病秋冬季节交替和春季高发,眼科医生的这些提醒赶紧收好

海都记者
刘薇

从幼儿园放学回家后,泉州6岁男孩多多(化名)突然老揉眼睛,还嚷着“好痒好痒”。妈妈扒开他的手一看,吓到了——孩子的眼睑肿得厉害,眼睛发红,里面竟然还长出水泡!

原来,多多患上了过敏性结膜炎!泉州眼科医生提醒,过敏性结膜炎在秋冬季节交替和春季高发,预防疾病应远离过敏原。

与小猫咪玩耍 孩子眼睛变得红又肿

“医生,我儿子的眼睛突然又红又肿,还长水泡,看着很可怕!”12月18日傍晚5点多,多多妈焦急地带着孩子,赶到泉州市第一医院急诊科。身旁的多多正不断揉搓着双眼,一个劲喊着“好痒好痒”。

接诊的郑通美医生为多多检查,多多的眼睑肿得比较厉害,结膜下都是透明

的渗液,整个像水泡一样隆起。进一步检查发现,多多的角膜出现损伤!

“孩子这是得了过敏性结膜炎。”郑医生询问道,“孩子发病多长时间?其间有接触什么东西吗?”多多妈告诉郑医生,傍晚幼儿园放学后,多多到同学家玩耍。同学家里养了两只猫咪,多多非常

喜欢,跟猫咪玩了半小时,回家后就老揉眼睛,喊痒,没多久眼睛就变成这样了。

郑医生分析,多多很可能对动物皮毛过敏,引发过敏性结膜炎。因为眼痒,孩子不断揉搓,不慎导致角膜损伤。郑医生为多多开具药物对症治疗,并嘱咐多多妈尽量不要让



唐昊漫画

孩子再接触猫狗等小动物。如果眼睛出现症状,尽量不要揉搓,以免造成损伤。

相关链接

过敏性结膜炎患者日常生活管理要注意什么?

空气污染严重时患者应适当减少户外活动时间;

平时注意保护眼睛,不要用手揉眼睛,使用滴眼液之前需要清洗双手;

适当锻炼身体,增强身体抗病能力;

注意休息,避免过度劳累;

保持良好的情绪;

戴角膜接触镜的患者应加强接触镜护理,缩短佩戴时间,恶化期间停戴接触镜;

患者应尽量避免食用海鲜类、辛辣刺激类、鱼蛋虾等加重过敏的食物;

少吃甜腻食品;

多吃一些新鲜的蔬菜、水果,增加维生素A、B1、C、E的摄入。

秋冬时节 过敏性结膜炎患者增多

据了解,过敏性结膜炎是一种发作率相对较高的眼部过敏性疾病,一般是由于眼结膜受到花粉、尘螨、动物毛发等物质的刺激,引发的过敏反应。该病在秋冬季节交替和春季高发。在我国,常年性

过敏性结膜炎和季节性过敏性结膜炎占所有过敏性结膜炎患者的74%。

“秋冬季节交替,过敏性结膜炎患者近期有所增多,包括儿童与成人患者,部分儿童患者同时合并过敏性鼻炎、湿疹等。”泉州市

第一医院眼科副主任医师郑通美介绍,过敏性结膜炎典型症状为眼痒、异物感、结膜囊分泌物增多,以白色黏性分泌物为主;结膜充血是最常见体征,伴有不同程度结膜水肿。这病容易反复发作,尤其是过敏体质的

人患病概率比其他人更高,对患者的生活、工作和学习造成较大困扰。

“有些家长担心,结膜炎会不会传染?其实,过敏性结膜炎并不是细菌或病毒感染,没有传染性。但需要注意的是,如果没

有控制好,痒得老揉眼,可能造成角膜损伤,又或者在揉搓中导致脏东西进了眼睛,可能会继发感染性结膜炎。”郑医生提醒,如果孩子频繁揉眼、眨眼,出现反复分泌物增多等情况,应及时就诊。

尽量不要揉搓眼睛 预防疾病应该这样做

那么,如何预防过敏性结膜炎呢?

郑通美医生提醒,应远离过敏原。如果发病跟季节相关,比如对花粉、其他植物粉尘过敏,那么外出时最好戴好口罩、护目镜;如果是常年过敏,很可能是尘螨引起的,需要勤

换枕头、毛毯和床垫,保持家居清洁;如果与动物皮屑有关,应尽量不要接触小动物。如果不清楚对什么过敏,也可以做过敏原检测,进行针对性防范。若本身有鼻炎等过敏性疾病,也应积极治疗。因为控制好过敏性鼻炎,减轻全身超敏反

应,过敏性结膜炎症状可以得到更好控制。

“针对过敏性结膜炎,有些误区应该尽量避免。”郑医生提醒,尽量不要揉搓眼睛、热敷,因为揉眼热敷会促进组织分泌炎症因子及血管内液体渗漏至血管外组织,加重眼痒及肿

胀。可使用人工泪液,稀释冲刷局部炎症因子、过敏原,缓解症状。过敏性结膜炎急性发作时可以使用一些糖皮质激素眼药水等药物,但须遵医嘱,切忌长期滥用,以免引起激素性白内障、青光眼等并发症。

“由于过敏性结膜炎有一定的自限性,用药时间不宜过长,且这病大多跟自身体质有关,所以,应保持规律的生活作息,健康适宜的饮食,并加强锻炼,增强体质,让身体能够对抗过敏反应。”郑医生强调。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

公告栏

厦门佑班工程建设咨询有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

厦门野柒子传媒有限公司遗失公章一枚,声明作废。

福建省锦鑫投资发展有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

厦门轴心信息科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门力稼庄农业有限公司遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

京小东(厦门)运营管理有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门仰沁国际贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门赢在启程教育咨询有限公司遗失公章、财务章、发票章、私章各一枚,声明作废。

渡茗(厦门)茶叶进出口有限公司遗失公章、财务章、法人章各一枚,声明作废。

莆田市秀屿区东桥好客隆食杂店遗失食品经营许可证副本,证号:JY13503050028435,声明作废

平和县芦溪镇叶林辉干果店遗失平和县食品药品监督管理局2015-04-28核发的食品流通许可证正本,编号SP350628150001D,声明作废。

林保全(身份证350625196505140517),不慎遗失福建省失业保险个人缴费凭证,声明作废。

公告栏

李予阳(身份证350625196510210014),不慎遗失福建省失业保险个人缴费凭证,声明作废。

石禹州不慎遗失渔业船员证书,编号:350623199104265609,职务:普通船员,现声明作废。

漳浦县张志坚遗失闽漳渔07996的渔业船舶检验证书,证书编号3506230180862,现声明作废。

厦门亚创互娱文化传媒有限公司遗失厦门万银投资发展有限公司开具押金收据,票号:0057471,金额:13000元,声明作废!

厦门益品凯源网络科技有限公司遗失厦门市市场监督管理局2020-09-28核发的营业执照副本,统一社会信用代码91350200MA34RAF65B声明作废。

福安市晟安金属材料有限公司申请遗失特种设备使用登记,设备识别码:QJ02633,声明遗失。

公告栏

厦门益久仁信息技术有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

长汀县宝丰贸易有限公司遗失公章一枚,印章编号:3508210014791,声明作废

连城县好质量新鲜水果店遗失公章,编号35082510010140,声明作废。

莆田市涵江区鸿美雅木制品厂遗失公章一枚,现声明作废

苏庆山遗失厦门大学附属第一医院开具的住院发票,号码:9000265622,金额16443.80元;遗失

厦门大学附属中山医院住院发票,号码:9000108182,金额10250.00元;号码:9000316742,金额8788.13元;号码:9000115284,金额14450.00元;遗失陆军第七十三集团军医院

开具的住院发票,号码11623616,金额5451.12元,现声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东会决议,厦门亚昕工贸有限公司(统一社会信用代码913502117912923282法定代表人:邓媛元)决定将公司注册资本1000万元人民币减至500万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:厦门市集美区金辉路24号第四层A单元

厦门亚昕工贸有限公司

福建省中福益康医疗器械有限公司遗失开户许可证,核准号J3940005595401,声明作废。

厦门味滋源贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

莆田市速游网络科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

公告栏

清算公告

厦门市湖里区群星幼儿园,根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》,经本中心召开理事会决定注销,现已成立清算组,请各债权人自公告之日起45日内向本理事会清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:辛鲁闽,电话5288504地址:厦门市湖里区南山路69号一层

厦门市湖里区群星幼儿园清算组

减资公告

经公司股东决定,厦门浩实物流有限公司(统一社会信用代码91350211MA2Y2Q003P法定代表人:邱存平)决定将公司注册资本200万元人民币减至10万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504地址:厦门市集美区侨英路669号之一

厦门浩实物流有限公司