

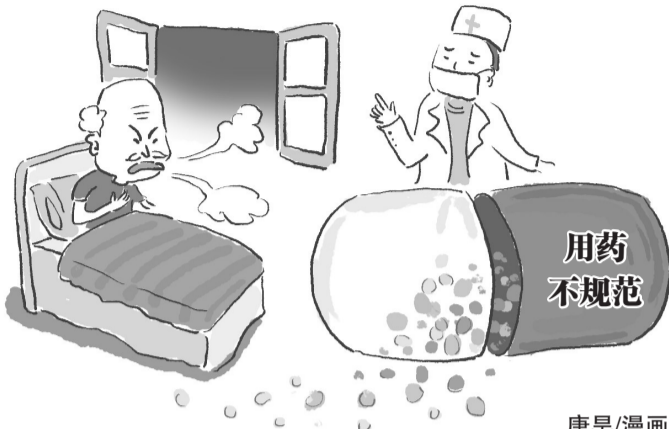
# 老人哮喘加重 只因不规范用药惹祸

## 近期气温较低,医院呼吸道门诊接诊的哮喘急性发作的患者明显增多,医生提醒,控制哮喘要规范用药

Z 海都记者 林宝珍

支气管哮喘,简称哮喘,是常见的慢性气道炎症性疾病。季节交替是哮喘发作的高峰期,尤其是寒潮来临、气温骤降时,支气管哮喘病人稍有不慎就可能出现急性发作的情况。

上周,福建迎来了入冬以来最冷的一周,局部气温接近零摄氏度,在这样的天气下,医院门诊和住院部的支气管哮喘急性发作患者明显增加,其中平时不规范使用药物的患者首当其冲。福州的郑老伯就是其中一个,哮喘急性发作,呼吸困难、说话不成句,医生说再迟一点送医,可能就有危险了。



唐昊/漫画

### 用药不规范 是哮喘急性发作的危险因素

“哮喘尚不能根治,但通过有效的管理,可使哮喘病情得到理想的控制。”福建省立医院呼吸科许航医师介绍说,过敏原暴露、受冷空气等物理化学刺激、呼吸道感染等,是诱发哮喘急性发作的常见原因;另外,不规范用药,比如只在急性发作时用药、缓解了即停,或者吸入技术不合格等,也会导致哮喘的气道炎症得不到控制,更容易诱发急性发作且使病情更不容易控制,“每一次急性发作都会影响肺功能,缺氧

对全身器官也会造成损害。同时,每次急性发作需要使用的激素剂量至少是平时吸入激素的6倍以上,反而得不偿失”。

许医生还建议哮喘患者学会写哮喘日记,其中包括记录感到难受,如喘息、气急时的时间、自觉诱因和用药情况,注意接触哪些过敏原会导致发作,从而避免过敏原接触,复诊时反馈给医生以合理调整用药。每次复诊的时候带上吸入药物,让医生确认吸入技术并选择合适的吸入器具。

### 喘得厉害说话困难 老伯哮喘重度急性发作

郑老伯今年76岁,多年前就开始反复出现支气管哮喘急性发作,遇花粉或冷空气更明显。但他平时担心“激素”,不规范使用哮喘药物,感到气喘时使用,症状缓解后就自行停药,或者听信朋友的介绍,找些偏方

来吃。上周,福州气温开始下降时,郑老伯就感到有些不舒服,觉得有些气喘,活动后更明显。他知道自己哮喘可能要发作了,依据以前的经验,赶紧使用哮喘药物,并减少外出,在家卧床

休息。然而,这次他没那么幸运,喘得越来越厉害,胸腔出现跟拉风箱一样的哮喘鸣音,并有咳嗽,无法平卧、说话不成句,再到后面连呼吸都困难了!

家人连忙拨打120将郑老伯送到医院急诊。“再

迟一点送医,可能就有危险了。”检查后,医生说,郑老伯平时哮喘药物使用不规范、肺部感染诱发哮喘急性发作,肺功能严重受损,只剩正常的三分之一。目前,郑老伯仍在住院治疗。

## 冬天开暖气 小心“烤”出病

海都讯(记者 刘锦涵)最近一段时间,受寒潮影响,我省气温较低,使用供暖设备在家取暖成为不少人的选择,但供暖给人们带来温暖的同时,也带来了不少麻烦:咽干、嗓子痛、皮肤干、头晕、胸闷……种种症状被人们统称为“暖气病”。那么,“暖气病”是什么?该如何预防“暖气病”呢?海都记者进行了一番了解。

医生表示,其实,“暖气病”不是病,而是由供暖引

发的,被“热”出来、“干”出来的一系列症状的总称。如早上醒来口干舌燥、皮肤干紧,甚至鼻腔出血、头晕无力等。严重时,还会引发咳嗽、上呼吸道感染、支气管哮喘等疾病。

那么,如何防范“暖气病”呢?受访医生表示,可以从以下几个方面入手。

冬季室内取暖,温度不能过高,也不能与室外温差过大,应将室温保持在适合的温度区间,这样能提高机体的御寒能力,预防感冒。

在取暖时,要注意开窗通风,特别在睡觉时,应将窗户尽量开条缝,但要避免对流风,不要让风直接吹到身上。值得注意的是,很多人认为,有了空气净化器就不需要开窗通风,其实不然。长时间在封闭空间使用空气净化器有可能造成二次污染,当空气质量好转,就没必要长时间开启空气净化器,应以自然通风为最优选择。

冬季室内开着暖气或空调,很多人会开加湿器来

缓解干燥。加湿器最好使用纯净水,而且最好每天换水、每周清洗。除了要给房间“补水”,身体也需要水分滋润。别等渴了才喝水,通常当你口干舌燥时,水分丢失量就已

经占体重的2%~3%。运动也是预防“暖气病”的好办法。冬天运动可增强抵抗力,并且可以加快机体的新陈代谢,机体受寒冷刺激,会使血液中抵抗疾病的抗体增多,身体对疾病的抵抗力也会随之增强。因此,千万别“贪暖”,要以“动”治“冻”,多到户外参加体育锻炼,可根据天气情况和个人的身体健康状况合理安排运动量。



唐昊漫画

## 分类信息

广告热线:13799377276

### 公告栏

厦门市星幻网络科技有限公司不慎遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚,声明作废。  
厦门宅校时光文化传媒有限公司不慎遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。  
厦门展创文化传媒有限公司不慎遗失公章、财务章各一枚,声明作废。  
厦门无疆纺织品有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门十方足康生物科技有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门兴鼎洁环保科技有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。  
遗失声明:福建联森工贸有限公司不慎遗失公章一枚,编号:3506020027815,声明作废。

厦门无疆纺织品有限公司遗失同安区市场监督管理局2023-11-08核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350200MA2YPW0D1G声明作废。  
莆田市秀屿区笏石好味源煎包店遗失秀屿区市场监督管理局2020-12-15核发的食品经营许可证正本,编号JY23503050064429,声明作废。  
邹文华与童小芳的孩子邹韵,《出生医学证明》不慎遗失,编号:U350060237,声明作废。  
厦门市竞拼商业管理有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。  
鑫福龙和(漳州)房地产咨询有限公司遗失公章一枚,印章编码:3506030007469,声明作废。  
厦门云帆四海物流有限公司遗失道路运输证,车号闽DX956挂,营运证号350201226297声明作废。

厦门金双强汽车运输有限公司遗失车辆道路运输证,车号闽DR970挂,证号350201203863,声明作废。  
厦门展全思梦科技有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。  
厦门市金属回收有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门鑫元利时装有限公司遗失思明区市场监督管理局2021-07-02核发的营业执照正本,统一社会信用代码91350203MA8TH80U8U声明作废。  
福州星驰汽车维修有限公司不慎遗失公章一枚,编号:35012110024416,现声明作废。  
竞合拼创者(厦门)商业有限公司不慎遗失财务章一枚,声明作废。  
厦门程冷链物流有限公司遗失车辆道路运输证,车号闽D2ZU78,营运证号350212023861声明作废。  
仙游县瑞江花园小区业主委员会不慎遗失公章和法人章一枚,现声明作废。  
闽G53527(黄色)遗失道路运输证,卡号350426200268,声明作废。

尤溪县凤山宝妹食杂店遗失烟草专卖零售许可证正副本,证号:350426102506,声明作废。  
暨培新不慎遗失警号三枚,号码:3518077,声明作废。  
福州台江奕速飞电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,编号:35010310101792,现声明作废。  
厦门远桥建筑材料有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。  
厦门程冷链物流有限公司遗失车辆道路运输证,车号闽DB15P5,营运证号350212023860声明作废。  
福建省福鼎市新龙机车部件有限公司遗失公章,声明作废。  
云霄县容儿米店遗失云霄县市场监督管理局2019-2-21核发的营业执照正副本,统一社会信用代码92350622MA32GN7M93声明作废。  
厦门金九万建筑设备租赁有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。  
顺昌县山风下竹制品有限公司,信用代码91350721MA33P9DB9F,公章不慎遗失,编号35072110000913,声明作废。

### 公告栏

福州市中和社会工作服务中心,统一社会信用代码代码523501000MJY482901W,遗失营业执照副本,声明作废。  
漳浦县总工会因公办公场所搬迁不慎遗失行政事业单位内部结算凭证(手工)共100份,票据号0063901至0064000;遗失社团专用票据(手工)共50份,票据号0794401至0794450;并遗失福建省接受社会捐赠专用发票(手工)50份,票据号00010201至00010250,特此遗失声明。  
漳浦县前亭后亭小博士幼儿园不慎遗失民办非企业单位登记证书正本,统一社会信用代码:52350623315607261G,现声明作废。  
云霄县龙哥饭店遗失云霄县市场监督管理局2019-7-2核发的营业执照正副本,统一社会信用代码92350622MA330FLY87声明作废。

### 公告栏

福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会公告  
福建省陶陶文化传媒有限公司:本委已立案受理申请人袁雨希诉你单位有关工资、未签订书面劳动合同二倍工资差额、解除劳动关系赔偿劳动争议仲裁案件,因你单位作为本案被申请人且无法联系,根据《劳动争议仲裁办案规则》第二十条第三款规定,现依法向你单位公告送达本委台劳人仲案字[2023]612号《裁决书》。限你单位自本公告发布之日起三十日内到本委(福州市台江区安南路18号群升商务中心五楼台江区人力资源和社会保障局法规仲裁科办公室)领取。逾期视为送达,本委将依法审理。  
福州市台江区劳动人事争议仲裁委员会 2023年12月27日