

气喘时才用药 依伯差点丢了命

近期气温较低,哮喘急性发作患者明显增多;医生提醒,控制哮喘要规范用药



福州一周花粉监测报告

福建省立医院过敏性疾病诊疗中心 联合发布
海峡都市报

时间:2023.12.19—2023.12.25
花粉浓度:14粒/m³
日均浓度:2粒/m³
花粉趋势:本周花粉浓度为很低水平,较上周有上升
监测地点:福建省立医院门诊楼

支气管哮喘,简称哮喘,是一种常见的慢性气道炎症疾病。季节交替时节是哮喘发作的高峰期。上周,福州迎来了入冬以来最冷的一周,医院门诊和住院部的支气管哮喘急性发作患者明显增加,其中平时不规范使用药物的患者最突出。福州的郑依伯就是其中一个,哮喘急性发作,呼吸困难、说话不成句,医生说再迟一点送医,就可能危险了。



本期指导

许航
福建省立医院呼吸与危重症医学科主治医师,医学博士
福建省医师协会呼吸内科医师分会第一届委员会委员
福建省医学会呼吸病学分会第六届委员会哮喘及哮喘学组委员

无法平卧说话不成句 胸腔出现“风箱”哮鸣音

郑依伯今年76岁,多年前就反复出现支气管哮喘急性发作,遇花粉或冷空气更明显。但他平时担心“激素”,不规范使用哮喘药物,感到气喘时使用,症状缓解后就自行停药,或者听信朋友的介绍,找些偏方来治疗。上周,福州气温开始下降,郑依伯就感到有些不舒服,觉得有些气喘,活动后更明显。他知道自己哮喘可能要发作了,依据以前的经验,赶紧使用哮喘药物,并减少外出,在家卧床休息。然而,他这次没那么幸运,喘得越来越厉害,胸腔出现跟拉风箱一样的哮鸣音,并有咳嗽,无法平卧,说话不成句,再到后面呼吸都困难了。家人连忙拨打120将郑依伯送到医院急诊。“再迟一点送医,就可能危险了。”检查后,医生说,郑依伯平时哮喘药物使用不规范,肺部感染诱发哮喘急性发作,肺功能严重受损,只有正常的三分之一。目前,郑依伯仍在住院治疗。

“哮喘尚不能根治,但通过有效的管理,可使哮喘病情得到理想的控制。”福建省立医院呼吸科许航主治医师介绍说,过敏原暴露、受冷空气等物理化学刺激、呼吸道感染等,是诱发哮喘急性发作的常见原因。另外,不规范用药,比如只在急性发作时用药,缓解了即停,或者吸入技术不合格等,也会导致哮喘的气道炎症得不到控制,更容易诱发急性发作且使病情更不容易控制。“每一次急性发作都会影响肺功能,缺氧对全身器官也会造成损害。同时,每次急性发作需要使用的激素剂量至少是平时吸入激素的6倍以上,反而得不偿失。”

许医生还建议哮喘患者学会记录哮喘日记,其中包括记录感到难受,如喘息、气急时的时间,自觉诱因和用药情况,注意接触哪些过敏原会导致发作,从而避免过敏原接触,复诊时反映给医生以合理调整用药。每次复诊的时候带上吸入药物,让医生确认吸入技术并选择合适的吸入器具。

用药不规范,更易诱发哮喘急性发作

规范用药,比如只在急性发作时用药,缓解了即停,或者吸入技术不合格等,也会导致哮喘的气道炎症得不到控制,更容易诱发急性发作且使病情更不容易控制。“每一次急性发作都会影响肺功能,缺氧对全身器官也会造成损害。同时,每次急性发作需要使用的激素剂量至少是平时吸入激素的6倍以上,反而得不偿失。”

许医生还建议哮喘患者学会记录哮喘日记,其中包括记录感到难受,如喘息、气急时的时间,自觉诱因和用药情况,注意接触哪些过敏原会导致发作,从而避免过敏原接触,复诊时反映给医生以合理调整用药。每次复诊的时候带上吸入药物,让医生确认吸入技术并选择合适的吸入器具。

问答 超量吸药会导致不良反应

有激素,而激素在其成分表中经常未体现,长期口服不良反应较多,且会影响后期哮喘规范治疗的疗效。

问:既然吸入药物有优势,多吸可不可以?
答:每一种药物都有剂量限制,比如不同剂量的舒利迭最多只能一天2吸,信必可都保160/4.5、80/4.5通常不超过一天8吸,320/9规格的不过一天4吸,超量会导致不良反应增加,且通常提示病情需要至医院就诊。

突发脑梗死 一晚接诊两例

医生提醒,寒潮来袭,各类心脑血管疾病高发,预防脑梗死要注意保暖,“三高”患者要按时服药

海都讯(记者 林宝珍 通讯员 杜航 林东晓)22日冬至的晚上,59岁的老林(化名)在入睡前突然出现右手和右脚无力、说话含糊不清的症状,家人发现后立即拨打了120急救电话,并将他送到附近的第九〇〇医院仓山区院就诊。接诊后,医院神经内科主任李华经过详细的初检和问诊后,立即安排老林进行脑部CT检查,根据结果判断属于急性脑梗死发作。医护人员连夜对老林实施溶栓治疗和脑血管造影检查,造影发现左侧椎动脉闭塞,经过介入取栓治疗后,成功开通了闭塞的椎动脉。无独有偶,该院当天晚上又接诊了一例急性脑梗死患者。患者80岁,突然出现脚没力气和说话迟钝的症状,入院后,神经内科立即对其进行了脑血管造影手术。

李华主任介绍,近期寒潮来临,福州持续出现的低温天气使各类心脑血管疾病进入高发期。对于脑梗死患者来说,时间就是生命。李华主任提醒广大市民,预防脑梗死要在低温天气注意保暖、减少外出;冬季洗澡时要注意水温,避免水温忽高忽低造成温度骤变;“三高”患者要按时服用药物,定期监测指标;合理运动和保持清淡饮食,避免情绪大起大落。

闽侯县洋里乡山清水秀环境美

海都讯(主任记者陈则周) (如图)。今年下半年,他们进一步开展清洁家园行动,着力提升人居环境水平,让山区优美的风貌和特色的风情造福百姓,并讲求因地制宜,行动不马虎,共绘山乡美景。闽侯县洋里乡领导向记者表示,要扎实践行搞好环境卫生整治,将之视为助力推进乡村振兴的一种行动,是打造美丽乡村的一个重要内涵。据了解,每每出动做卫生,大家都讲求对大街小巷、房前屋后打扫干净,不留卫生

死角。保护环境也有益身心健康,以实际行动担当作为。环境整治力求做到常态化与长效性相结合,崇尚卫生积分制,做好垃圾分类不乱倒,上下同心同德构建生态宜居宜业的美丽乡村。



海峡都市报 分类广告

2023年12月27日
0591-87811583

收购邮票

诚信收购邮票、纪念钞等1340057737

公告

美国新裕华贸易有限公司福州代表处于2023年12月19日向登记机关申请变更董事,自即日起在2024年1月13日至2024年1月15日

召开股东会通知

福州美生园美容服务有限公司全体股东:根据《公司法》及公司章程规定,公司代表十分之一以上表决权股东提议召开临时股东会,请全体股东准时出席会议。

招租

受委托我定于2024年1月4日上午10时在中拍平台(http://paimai.cai123.org.cn)采用电子竞价方式公开拍卖以下标的:

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和银行回单到我司办理竞买登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

结婚启事

新郎 詹文强 新娘 江怡婷
于2023年12月27日正式结为夫妇

招租

《储蓄所搬迁招租》
福新路阳光城沿街某大银行搬迁现招租银行储蓄所或其他机构有意者联系电话13905028738余先生

招租

受委托我定于2024年1月10日(星期三)15:30时在中拍平台(https://paimai.cai123.org.cn)公开拍卖以下标的:

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月18日上午10:00时在中拍平台(https://paimai.cai123.org.cn)公开拍卖以下标的:

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。

招租

受委托我定于2024年1月17日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并携带有效证件和存款回单到我司办理登记手续。