



■海都记者 陈青松 通讯员 芫菱 文/图

话语温婉,解释耐心,比喻生动,眼里常含笑意,这是许多患者对柯梅青医生的第一印象。她仿佛有一种魔力,总能将生涩的眼科知识,通过一个个形象的比喻娓娓道来,让患者及亲属能听懂、安心。

从2021年12月开始学习操作屈光手术,到2023年12月初荣获德国蔡司“全飞秒SMILE手术医师”资格认证,柯梅青只用了不到两年的时间。作为华夏眼科医院集团人才引进专家、厦门眼科中心屈光手术中心主治医师、厦门眼科中心漳州眼科医院屈光科主任兼学科带头人,柯梅青精湛的屈光手术技术,就像一束光,带领每一位近视患者去看清生命中的全世界。



柯梅青为干眼病患者做眼睛检查

厦门眼科中心漳州眼科医院

柯梅青:一束光,照亮清晰“视”界

她精通全飞秒近视矫正手术,刚刚荣获德国蔡司“全飞秒SMILE手术医师”资格认证

一次手术

患者自信面对公务员体检

“明天要公务员体检,但我现在视力不合格,我对近视手术矫正有些害怕,怕手术不成功,视力恢复没那么快。”患者小策第一次见到柯梅青主任时,内心很是忐忑,毕竟这双眼睛关系到自己今后的前程。

作为一名全飞秒手术的受益者,柯梅青以身说法,通过自己手术矫正视力的案例,耐心地向小策解释了屈光手术的原理、过程和优势,“我一直陪着他,尽力使他感到放心和安心”。

通过一系列全面的术前检查与评估,柯梅青成功为小策做了全飞秒近视激光手术。手术当天,小策的视力从术前0.2短短一个多小时后就恢复到0.8。第二天,小策顺利通过公务员面试体检。“他第一时间联系了我,分享了自己的喜悦,我也为之高兴不已。”柯梅青说,病人因手术重获清晰的视界,重拾一份人生自信,对于医生来说,这就是

最好的回报。

由于读书用眼过度的缘故,柯梅青求学时期眼睛就近视了,2021年10月,决定从事屈光科的她选择了全飞秒SMILE激光手术矫正自己的视力,“我近视度数不深,术后视力恢复很好,因为从事这个岗位,清晰的视力确实方便一点,跟患者沟通也更有说服力”。

近年来,像柯梅青、小策一样,为了自己的职业选择激光手术矫正视力的年轻人越来越多。“不论是报考公务员,还是从警、参军,很多职业都对视力有一定要求,没有一个正常的视力,你可能会错过很多职业选择。”柯梅青说,还有一些大学专业对报考学生的裸眼视力也有相应要求。对于这些逐梦的年轻人而言,他们期待能有一束光,可以照亮眼里清晰的视界。柯梅青表示,屈光手术就能帮助近视乃至高度近视患者安全摘镜。



柯梅青为近视患者进行全飞秒SMILE手术



柯梅青荣获德国蔡司“全飞秒SMILE手术医师”资格认证

专家名片

柯梅青 主治医师

华夏眼科医院集团人才引进专家
厦门眼科中心屈光手术中心主治医师
厦门眼科中心漳州眼科医院屈光科主任兼学科带头人
蔡司全飞秒SMILE手术全球认证医师
上海中医药大学眼科学医学硕士
华夏眼科医院集团学术委员会眼屈光分会委员



千锤百炼

她荣获全飞秒手术医师认证

12月6日下午,德国蔡司工作人员专程来到厦门眼科中心漳州眼科医院,为柯梅青送上德国蔡司“全飞秒SMILE手术医师”资格认证证书。据了解,该证书作为对全飞秒手术医师的专业认证,只有对全飞秒SMILE手术的操作熟练度和手术量都达到既定要求,在德国蔡司总部严格审核后才会颁发。

柯梅青介绍,全飞秒SMILE手术是一种无瓣、微创、舒适的激光视力矫正手术,其核心技术“啾啾脉冲放大技术”获得2018年诺贝尔物理学奖。“这个手术切口比较小,2~3毫米,属于微创手术,更安全,而且术后屈光状态稳定,视觉质量好,眼表损伤更小,不容易引起干眼。”柯梅青表示,现在只需要七八分钟就可以完成一台全飞秒手术,部分配合好的患者仅需要5分钟就可以完成,目前越来越多的近视患者选择全飞秒

SMILE手术矫正视力。

要熟练掌握全飞秒技术并非易事,柯梅青至今仍然记得,2021年,在观摩学习老师做全飞秒手术后,自己反复练习,模拟手术,“每天都在手术室里观摩、练习、总结,再练习,练到老师考核合格为止”。柯梅青说,除了第一台手术略微紧张,至今200多台激光手术她都做得很流畅,“其实,不管技术多好,每个病人的情况都不一样,总会有各种状况需要应急处理,好的医生就是要善于处理这种突发状况”。

值得一提的是,2021年2月,漳州首台德国蔡司全飞秒SMILE3.0设备落户厦门眼科中心漳州眼科医院,2023年6月,厦门眼科中心漳州眼科医院凭借始终稳定且精益求精的手术质量,全飞秒手术突破3000例,德国蔡司第二次授予该院“全飞秒SMILE手术质量贡献奖”。

两眼干涩

当心干眼病年轻化

“很干,就是感觉眼皮的内部冰冰凉凉的,看东西看不了多久,就会感到非常困。”20岁出头的小伟因为眼睛干涩,久治不愈,来到柯梅青主任的诊室就诊,“以前有去检查,有的说是干眼,有的说是过敏,然后都没检查出来,用了眼药水也没用”。

柯梅青主任在认真细致地检查后发现,小伟患上了干眼病,其眼睛的腺管堵塞,并且还在眼中发现螨

虫。在经过按摩、洗眼等治疗之后,小伟明显感觉自己的眼睛早上起来出油比较多,看书也不累了。柯梅青叮嘱小伟,以后一定要注意用眼习惯。

柯梅青介绍,干眼病以成人人居多,老年人最多。但随着社会发展,长时间观看直播、小视频的年轻人越来越多,导致干眼病越来越年轻化。“患者眼睛会干、涩,有异物感,有的患者会说眼睛里面有沙子。”柯梅青表

示,人的眼睛睁闭是会产生润滑油的,如果润滑油不够,眼睛就会干涩,“人们打游戏、刷小视频时很入迷,会忘记眨眼。眼睛一直睁着,得不到休息,相当于锅里的水一直在烧,没盖盖子,水会蒸发没了”,正常人一分钟眨眼10~15次,而干眼病患者眨眼一分钟可能只有两三次。

柯梅青解释,日常中,眼睛的角膜并不是直接与空气接触的,而是被一层泪

液覆盖着,在医学上称之为“泪液膜”。这层泪液膜分为三层,依次为类脂质层、水性层、黏蛋白层。她表示,干眼病患者如果只是单纯缺水,点眼药水就可以了;如果是缺油的,就要通过强脉冲激光疏通腺管,把油脂软化,帮助其排出来;如果是缺黏蛋白,可以通过滴眼药水、热敷按摩,也可以通过做眨眼操缓解,“你用力闭眼5秒钟,再慢慢放松睁开,这样循环十多次”。