

# “患高血压,为何给我开抗抑郁药?”

药师:多种疾病可伴有抑郁问题,用抗抑郁类药物有助于治疗,需定期评估

健康福建  
科普先行

福建省卫健委 联合出品  
海峡都市报

“我得的是冠心病,医生为什么给我开抗抑郁药物?”

“我只是失眠,也需要吃抗抑郁药吗?”

“我得的是胃炎,为什么也要开抗抑郁类药物?”

相信很多人有过同样的困惑,未被确诊过抑郁症,为什么医生给开了抗抑郁药物?它们之间存在什么联系?如何正确使用抗抑郁类药物?下面我们带着这些疑问跟着药师一起来了解一下吧!

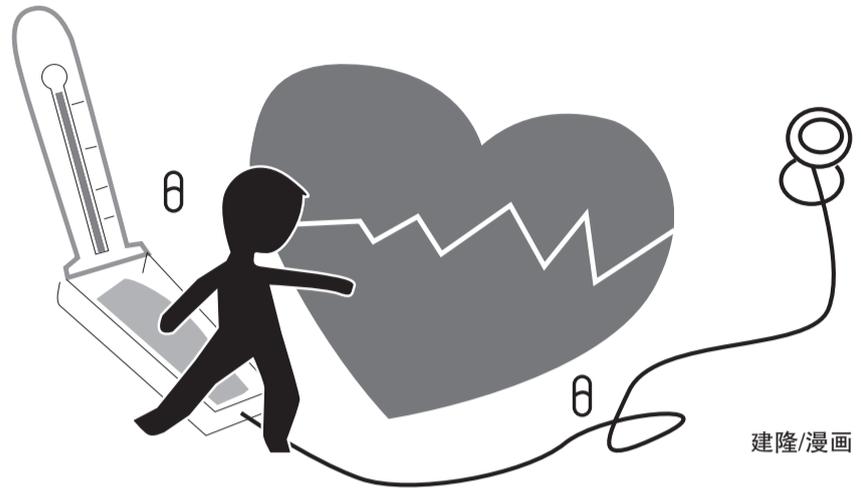
## 多系统疾病患者 可同时有抑郁焦虑问题

既然患者没有被诊断为抑郁症,医生为什么要给他们开抗抑郁药呢?首先,很多抗抑郁类药不仅可以抗抑郁,同时还可以抗焦虑、抗强迫、抗恐惧,医生给有焦虑症、强迫症、恐惧症、慢性失眠的患者,开抗抑郁类药物处方,有助于其他疾病的治疗。

例如,高血压患者中抑郁症的发生率高达20%~30%。抑郁情绪会增加患冠心病的概率,影响治疗效果。因此,心内科的医生可能会考虑使用抗抑郁药物来改善患者的抑郁情绪,以达到更好的血压控制。

患消化系统疾病使用抗

抑郁药也不奇怪。因为,许多消化系统疾病如功能性胃肠疾病,在其发展过程中,心理因素占据非常重要的作用。心理疾病也会引起消化系统症状,二者互为因果。抗抑郁焦虑药具有振奋精神和推动胃肠道功能的作用,从而有助于改善患者不良的消化道感受,调节情绪。



建隆/漫画

## 合理选择和使用 还要定期评估疗效和副作用

目前的抗抑郁药物种类繁多,每种药物都有其特点和适应症,因此应根据患者的症状特点、年龄、躯体状况、药物的耐受性、有无合并症提供用药建议。应从小剂量开始用药,逐步递增,尽可能采用最小有效量,使不良反应减至最少以提高患者对用药的依从性。

因个人情况不一,使

用精神类药物时,用药疗程可能从2周到半年不等,且停药时需要逐渐减量。因此患者需要定期来院复诊,医生会根据个体情况调整药物的使用,请勿自行停药或减量。用药期间,如有任何不适,可向医师或药师进行咨询解答。

在治疗过程中,还应定期评估药物疗效和副作用。如果出现不良反应或

无效的情况,应及时告知医生,以便调整治疗方案。需要注意的是,抗抑郁药物的使用需要根据患者具体情况而定,并且需要严格遵守医生的用药建议和剂量要求。同时,应注意药物的副作用和禁忌症,定期进行体检,并及时告知医生出现的不良反应。

本文由福建省立医院药学部孙红撰写

## 长期睡眠不好 很容易导致抑郁症状

在各种抑郁焦虑性疾病的诊断标准中,失眠症状都位列其中。长期睡眠不好可能导致抑郁症状,反之亦然。就是单纯失眠症的患者,也常见有焦虑、抑郁的情绪。他们焦虑、抑郁的情况可能没有严重到诊断为焦虑或抑郁症的程

度,但仍然需要通过对症处理才能缓解,包括药物治疗。

抗抑郁药具有中枢镇静和放松肌肉的作用,因此可以辅助治疗失眠,同时对情绪改善也有帮助。

需要提醒的是,在使用抗抑郁药物之前,应经过专

业医生的诊断,确认自己是否患有抑郁症。这是选择药物的基本前提。在患者刚开始服药的初期,建议在1~2周后进行抑郁和焦虑的评估,并定期监测血常规、血生化、电解质、心电图和甲状腺功能等指标。

# 晋安区城管局:保持高压态势 整治“两违”乱象

福州市“两违”  
综合治理

海都记者 刘文辉  
通讯员 毛小君

主题教育开展以来,福州市晋安区城市管理局充分发挥职能作用,将主题教育与中心工作有机融合,常态化开展“两违”综合治理和各类专项整治工作,为辖区经济社会高质量发展、城市可持续发展注入强劲动能。今年以来,晋安区共巡查发现并处置“两违”933宗,处置占地面积18641.41平方米,处置建筑面积46033.76平方米,有效遏制了违法建设现象,进一步巩固了“两违”综合治理成果。

## 日常巡查不松懈 严厉打击控“两违”

在巡查执法时,晋安区加强立面清理和规整的工作力度,按照序时进度将清单中的问题整改到位、逐项销号,并加强常态化巡查,定期开展“回头看”,建立长效机制,巩固整治成果,确保“零新增、去存量”,不断提升城市品质和人居环境。

日前,晋安区城管局联合王庄街道组织城管队员及拆违工人对汉唐文化城篮球馆后侧一处现行违建进行了拆除,拆除面积约130平方米。

拆除前期,执法人员在巡查中发现,汉唐文化城篮球馆后侧正在搭建大型铁皮房,执法人员前往现场调查情况。经核实,该处搭建未取得规划审批许可,属违



执法人员整治违建乱象

法建设行为,执法人员立即联系当事人,与当事人积极沟通和进行普法宣传,并对违法行为予以制止。在经过多次上门劝说及下发清违公告后,12月19日下午,执法人员到场维护秩序,保证安全的情况下,由拆违工人利用气割枪进

行切割,历时3小时,违章建筑顺利拆除。

而晋安区城管局也在不断强化科技手段在“两违”治理中的应用,以“步巡+车巡+无人机巡”的方式进行日常巡查,做到发现一处整治一处,努力打造成为无违建样板道路。

## 多方联动齐宣传 人居环境有保障

为推动住宅小区“两违”治理工作高效开展,进一步提升人居环境水平,晋安区城管局依托多部门联动机制,加强与物业、社区、村居的沟通联系。

针对“个人违建”,一方面是强化宣传,通过安排城管人员及宣传车定期进社区,召开城管、社区、物业“两违”工作会议,张贴《告居民的一封信》等方式,加强对小区业主的宣传教育,引导业主自觉抵制违建行为。

另一方面是及时处置,物业管理上报违建行为后,执法人员第一时间到现场进行处置,对小区顶楼违建或无法入户实施拆除的“两违”,通过函告市房屋登记中心对其采取产权限制性措施,督促违建业主自行整改。

据统计,2023年以来,累计拆除住宅小区“两违”681宗,处置建筑面积26002.14平方米,冻结产权192宗;针对“开发商新建

楼盘违建”,采取“提前介入、及时报告、立即处置”的工作新机制,做到切实提高执法效率。

“目前,我们形成晋安区、镇街、村居(社区)三级联动,通过各类媒体、载体和社区平台,全方位、多角度宣传‘两违’综合治理工作,并安排宣传车定期到村、社区开展‘两违’法制宣传工作,营造‘不能违、不敢违、不想违’的良好氛围。”晋安区城管局相关负责人说道。

## 巩固成果不松劲 持续发力出重拳

接下来,晋安区城管局还将持续保持控违高压态势,继续加大巡查和处置力度,以“新增违建零增长,历史违建负增长”为目标,全面提升晋安区人居环境风貌。

同时,严格遏制新增“两违”,督促各乡、镇(街)完善落实网格化巡查机制;严控北峰山区新增“两违”,强化拆后土地的“回

头看”及复耕还绿;保持平原地区新增“两违”管控不放松,特别是加大对新建楼盘及旧住宅小区采光井违建、顶楼建的综合整治力度,尽早介入,做到“应拆尽拆”。

此外,将进一步强化拆后土地清理及利用。督促乡镇、街道对辖区内“两违”拆后的建筑垃圾进行及时清理,根据土地

性质做好“退地复耕、退地还绿”,力争2024年全区拆后土地利用率达到90%以上。

晋安区城管局相关负责人表示:“下一步,我们将继续按照晋安区委、区政府有关工作部署,遏制新增违建,消化历史存量,及时发现并制止违规行为,共同推动晋安美丽家园的建设。”