



榕城“冬病冬治”火了

重视冬季调补,福州各家医院中医诊疗人数增多,中式养生受欢迎

N海都记者 林雅璇 胡婷婷 文/图

“做完后手都不胀了,很舒服。”昨日,在福州市中医院中医护理门诊室,市民张女士(化名)进行任脉灸和耳部刮痧后表示。记者了解到,近期福州各家医院跟中医诊疗相关的科室,也格外火热,进入数九寒天后,福州市民重视起冬季调补。



福州市中医院康复科市民排队长

张女士告诉记者,由于月经不调、气血不足等原因,已治疗了一月有余。“通过在腹部进行隔姜灸等灸疗方式,可以调节月经、强壮脾胃功能、改善虚寒体质。”省级中医专科护士刘能介绍。而在另一侧的患者

走访中,记者观察到不少患者是中青年。市民小琳(化名)说,由于上班久坐,天气变冷后感觉肩颈变得酸痛僵硬,于是请了半天假来做推拿和艾灸。市民

郑晓萍告诉记者,中医养生保健讲究“天人合一”,要适应自然界变化。冬至之后,人体内的阳气开始升发,如果此时以辛温散寒、温经通络、升提阳气的方法进行治疗,可以

者正在进行督脉灸,据护士介绍,有补阳驱寒、提升免疫力之功效。

“最近来做中医治疗的患者有所增多。”福州市中医院护理部主任郑晓萍表示,护理门诊还特意开设了“午间门诊”,让上班族也能在中

午12:00—下午2:30之间前来治疗。记者注意到,在中医院的推拿科和针灸科,早上10:00—12:00之间,始终有不少市民在排队等待,或直接在诊室外做起了针灸和熏蒸。

不仅如此,近期福州各家医院跟中医诊疗相关的

科室,也格外火热。一中医馆工作人员告诉记者,冬季来做三九灸、开膏方的人很多,每天就诊的人数增加了20%~30%。记者看到,在各个中医诊疗室,“三九灸预约”“开膏方”等字眼都出现在显眼处。

市民排队做中医治疗

从儿童到老人 中式养生受推崇

王女士表示,身体并没有不适,只是因为天气寒冷,想增强抗寒能力、防治冬季容易复发的疾病。

除了成人,儿童的冬病冬治也是家长们关注

的。在福州市中医院,给孩子贴“三九贴”的家长络绎不绝。“三九贴”主要针对的是反复呼吸道感染、过敏性鼻炎及哮喘的这部分儿童,通过温阳透达的

药物刺激人体穴位,穴位刺激和药物作用双管齐下,达到纠正人体偏颇之气的作用。由于其操作的简便性,较受家长和儿童欢迎。

为何今年“冬病冬治”如此火热?

增强机体免疫功能,为自身健康打下坚实基础,此为“冬病冬治”的治疗理念。三九天是一年中最冷的时候,此时人体内阳气敛藏、气血不畅、皮肤干燥、毛孔闭塞,进行艾灸可

温阳益气,提高机体免疫力。为何今年“冬病冬治”如此火热?郑晓萍表示,最近因气温骤降,寒邪入侵人体引发流感等呼吸道疾病人数剧增,冬病冬治对过敏

性鼻炎、咳嗽有较好的疗效。此外,冬病冬治适应范围还有虚寒性的慢性疾病,如哮喘、支气管炎、慢性咽喉炎、体虚感冒、虚寒型胃痛、慢性腹泻、关节炎等。

高校校门“打开”了吗?

记者走访省内多所高校发现,大部分均未开放;有工作人员表示,开放存在管理和安全隐患

N海都记者 周婉怡

招租

《储蓄所搬迁招租》
福新路阳光城沿街某大银行搬迁现招租银行储蓄所或其他机构有意者联系电话13905028738余先生

收购邮票

诚信收购邮票,纪念钞等13400577737

声明公告

张金灿遗失福州墨尔本理工职业学院学生证,学号4228126127,特此声明
黄进遗失福州利嘉物业管理有限公司2015年11月9日开具的租赁押金收据,编号:0012381,金额15000元,声明作废
无拖欠农民工工资公示
由福建省二建建设集团有限公司承建的下德佳园项目已于2023年9月26日竣工验收。项目已按时支付农民工工资,无欠薪现象。如有疑问,请在登报之日起30日内拨打我电话0591-87874037或福州市马尾区劳动保障监察大队0591-83999269。

遗失声明

福建省妇幼保健院于2021年2月4日取得《国家重点保护陆生野生动物人工繁育许可证》(闽动监)林许(2021)110号。因不慎遗失,声明作废。

房地产租赁权拍卖公告

受委托,我定于2024年1月12日上午10时在中拍平台(https://paimai.ca123.org.cn/)公开拍卖:1.邵武市五四路亨泰、五四路2号、熙春中路302号、洪墩镇、下沙镇、沿山镇等地共计25处邮政宿舍三年期租赁权;2.三明市三元区黎明新村12幢五层共计8处房产及三元区三元街10号2幢部分房产五年期租赁权。以上标的信息详见我网站或微信公众号。即日起起租日期,缴纳保证金及报名截止时间:2024年1月15日17时(以到账时间为准);公告地址:平潭市度米路878号铁道大厦24A;电话:18659778383,13305011225;网站:https://www.dx51.com/;微信公众号:福建顶信拍卖有限公司 2024年1月5日

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

债权转让公告

根据债权转让相关规定,平安银行股份有限公司福州分行与吴成平于2023年12月29日签订《债权转让协议》平安银行股份有限公司福州分行已依法将债权转让给吴成平,债权本金655418.15元及利息和相应的收益均归吴成平。自转让之日起债务人吴成平在平安银行股份有限公司福州分行的上述贷款本金及相应利息、罚息、迟延履行金及实现债权的费用等应向吴成平直接清偿,现予以公告。债权人:平安银行股份有限公司福州分行;债务人:吴成平;地址:福州市鼓楼区五四路109号东煌大厦;联系人:上官理理 2024年1月5日

永泰县镇家蛋鸡养殖基地项目环境影响评价报告第二次公示

本项目工程概况详见环境影响评价报告。环境影响评价报告征求意见稿网络链接为https://nan.baidu.com/s/1y3KR354llbzV0v0ixTSRQA。征求意见稿为项目周边5km范围内的居民和有关单位。公众意见表链接为https://www.mee.gov.cn/ssgk2018/ssgk/ssgk01/201810/220181024_665329.html(附件1)。公众在本公示10个工作日内,可通过电话、电子邮件等形式提出您的意见。建设单位通讯地址为福建省福州市永泰县东洋乡东洋村,联系人:张惠敏,联系电话为15759678200,电子邮箱为86907735@qq.com。建设单位:福建永泰县绿源人供应链管理服务有限公司 发布日期:2024年1月5日

拍卖公告

受委托我定于2024年1月24日上午10:00在福州市五四路243号福建星河花园大酒店16楼,通过公开竞价确定承租人。标的:福州市鼓楼区中山路23号中山大厦71座东苑22处房产租赁权,详见拍卖清单。有意竞拍者请于2024年1月23日下午5时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和回执到我司办理竞拍登记手续。看样时间:2024年1月18、19日 联系电话:0591-87871130、18750190547 联系地址:福州五四路243号福建星河花园大酒店16楼 福建省思进拍卖有限公司 2024年1月5日

拍卖公告

受委托,我定于2024年1月19日(星期五)15:00时在平潭综合实验区3号2层平潭自贸试验区两岸发展有限公司大会议室举行拍卖会,公开拍卖以下标的:平潭海峡大桥口集装箱堆场一年租赁使用权;有意竞拍者请与我公司联系,看样、报名、缴纳保证金和办理竞买登记手续。报名截止时间:2024年1月18日17时 看样时间:即日起至2024年1月18日 竞拍地点:平潭海峡大桥口集装箱堆场 联系地址:平潭海峡南路铁运通典当行5楼铁运通典当行 联系电话:18567906785 施先生 13696803540 薛女士 平潭综合实验区铁运通拍卖有限责任公司 2024年1月5日

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

废弃物资拍卖公告

兹定于2024年1月12日(星期五)上午10时在中拍平台(https://paimai.ca123.org.cn/)举行拍卖会。拍卖标的:C类废弃塑料圈、废弃电机、废弃金属等物资一批(共计14个种类)(详见标的清单)。有意竞拍者,请于2024年1月11日17时前将竞买保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准),并携带有效证件和回执到我司办理竞买登记手续。看样时间:2024年1月9日-10日 看样地点:车辆所在地 报名截止时间:2024年1月11日17:00 联系电话:0591-87534343、87511351 公司地址:福州市五四路158号环球广场816室 福建方圆拍卖有限公司 2024年1月5日

拍卖公告

受委托,我定于2024年1月12日上午10:00在中国拍卖行业协会—中拍平台(https://paimai.ca123.org.cn)公开拍卖:车辆一批。有意竞拍者,请于2024年1月11日17时前将竞买保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准),并携带有效证件和回执到我司办理竞买登记手续。看样时间:2024年1月9日-10日 看样地点:车辆所在地 报名截止时间:2024年1月11日17:00 联系电话:0591-87534343、87511351 公司地址:福州市五四路158号环球广场816室 福建方圆拍卖有限公司 2024年1月5日

房地产租赁权拍卖公告

兹定于2024年1月16日上午10时至2024年1月17日上午10时止(延时的除外)在阿里拍卖(https://zc-paimai.taobao.com/)举行拍卖会。拍卖标的:福建省福州市晋安区长乐北路95号1号售楼部房产八年期租赁权(出租建筑面积约6249m²)。标的具体情况详见本公司网站。有意竞拍者,请与本公司联系看样,办理相关登记手续。看样时间:2024年1月11日至2024年1月12日 展示地点:标的现场 联系电话:18120885828、18120887908、0591-87810107 联系地址:福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层 网站:https://www.fjxpmh.com/ 福建海峡拍卖有限公司 2024年1月5日

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向全社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡有意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

N海都记者 周婉怡

大部分高校均不对社会公众开放

1月3日,记者来到福建理工大学南校区北门,在校门口旁放着一个访客预约的二维码,记者扫码后进入“入校人员报备管理系统”,点击访客申请,填写相关信息,通过校内工作人员审核后可进入学校。

开放还是不开放 学生们意见不一

针对校园对公众开放,学生们的态度又是如何呢?福建师范大学一名大三学生告诉记者,校门全开放有利有弊,开放校门可以让大家更好地了解学校,家长也能看看校园环境,和孩子一起体验大学校园生活;弊端是不利维持校园内的治安,担心影响师生的正常生活秩序。

相关链接

校门该不该打开?1月2日教育部网站发布《关于践行人民城市重要理念,通过校园开放服务城市和社区发展,加强社会主义精神文明建设的提案》的答复中

日前,国内多所高校都陆续明确发文,表示将对社会公众开放校园参观,社会人员可通过预约、登记入校或直接刷身份证等方式进入校园。连日来,“高校该不该开放”的话题引起了不少人的关注。那么,福建的学校对社会公众开放程度如何?近日,记者走访了福建师范大学、福建农林大学、福建中医药大学、福建医科大学等6所高校。

大部分高校均不对社会公众开放

问保安,保安表示,目前学校还没有对外开放,若是家长要进校,需提前发起访客预约的二维码,记者扫码后进入“入校人员报备管理系统”,点击访客申请,填写相关信息,通过校内工作人员审核后可进入学校。记者以学生的身份询问保安,保安表示,目前学校还没有对外开放,若是家长要进校,需提前发起访客预约的二维码,记者扫码后进入“入校人员报备管理系统”,点击访客申请,填写相关信息,通过校内工作人员审核后可进入学校。

开放还是不开放 学生们意见不一

针对校园对公众开放,学生们的态度又是如何呢?福建师范大学一名大三学生告诉记者,校门全开放有利有弊,开放校门可以让大家更好地了解学校,家长也能看看校园环境,和孩子一起体验大学校园生活;弊端是不利维持校园内的治安,担心影响师生的正常生活秩序。

相关链接

校门该不该打开?1月2日教育部网站发布《关于践行人民城市重要理念,通过校园开放服务城市和社区发展,加强社会主义精神文明建设的提案》的答复中

依法保障高校合法权益

同时,指导高校完善相关管理制度,在不影响学校正常秩序和师生学习生活的前提下,使校园开放和内部管理达到平衡。

依法保障高校合法权益

同时,指导高校完善相关管理制度,在不影响学校正常秩序和师生学习生活的前提下,使校园开放和内部管理达到平衡。

依法保障高校合法权益

同时,指导高校完善相关管理制度,在不影响学校正常秩序和师生学习生活的前提下,使校园开放和内部管理达到平衡。

依法保障高校合法权益

同时,指导高校完善相关管理制度,在不影响学校正常秩序和师生学习生活的前提下,使校园开放和内部管理达到平衡。

依法保障高校合法权益

同时,指导高校完善相关管理制度,在不影响学校正常秩序和师生学习生活的前提下,使校园开放和内部管理达到平衡。