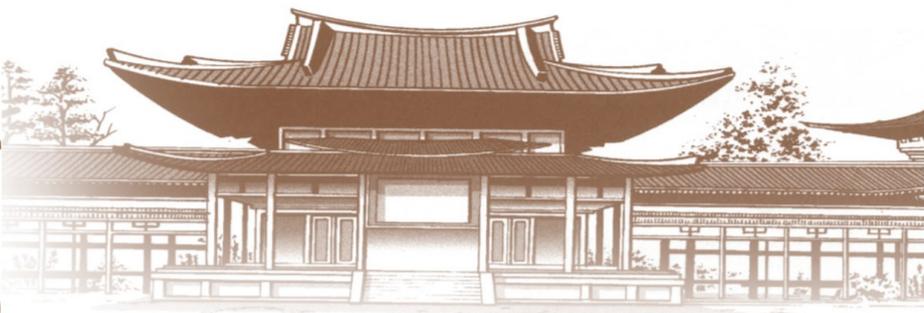




# 苏东坡，987岁生日快乐



## 不会下厨的诗人不是好法官

苏轼在民众中享有极高的声望，这一方面是因为其在文、诗、词三方面都达到了极高的造诣，堪称宋代文学最高成就的代表。另一方面，还因为他是一个勤政为民的地方官，为百姓做了许多实事。

元祐四年(1089年)，苏轼到达杭州。他在杭州任内处理了几件非常精彩的案件，其中最为著名的莫过于那件制扇商人负债案。

某天，苏东坡像往常那样去州衙上班，才坐下就听到有人前来诉讼：“大人，请您为草民做主啊！草民遇到老赖啦！他拖欠绸缎货款不还！”苏东坡问道：“那他总共欠你多少货款？”

“两万钱。草民一家老小吃喝可都靠这些呐……”绸缎供应商哭得稀里哗啦，苏东坡只感觉脑壳疼，两万钱，不是小数目。他又将被告制扇商传唤来：“你为何要拖欠绸缎货款？”

“近日阴雨连绵，根本就没人来买团扇，本都回不了，这才欠下了绸缎货款……”制扇商也很无奈。

宋代对于欠钱不还，有详细的法律条文，据《宋刑统》规定，“诸负债，违契不偿，一疋以上，违二十日笞二十，二十日加一等，罪止杖六十。三十疋加二等，百疋加三等。各令备偿。”若是按照法律条文来，将制扇商痛打一顿，他就有钱归还了？况且这二十笞打下去，制扇商少说也得躺个十天半个月，没了劳动能力，更没办法还债了。

苏东坡思量了会儿，对制扇商说道：“回去将你滞销的团扇全都带来。”制扇商原以为自己至少要挨一顿毒打，没想到眼前的这位知州却只让他将滞销团扇带来，难不成是要用团扇抵债？

当这些团扇一一陈列在苏东坡眼前时，只见他大笔一挥，在这二十柄团扇上写了行书、草书以及画了枯木竹石。据史料记载：“其人抱扇泣谢而出。始踰府门，而好事者争以千钱取一扇，所持立尽，后至而不得者，至懊恨不胜而去。遂尽偿所逋。”

制扇商感动得满脸是泪，抱着团扇就走了，脚还没踏出州衙的门，就有人前来出高价购买，没一会儿滞销的团扇就被一抢而空。团扇卖出去了，货款也尽数归还。当时还有人对此懊悔道：“早知道今天就去当吃瓜群众了，好歹也能抢购到一柄！”

为了让债权人和债务人获得双赢，苏东坡现场进行了“艺术加持”，堪称精彩。

## 管不住嘴的病人不是好医生

“因病得闲殊不恶，安心是药更无方。”

这是苏东坡在诗中写下的话，意思是休病假挺好，安心乃最好的药，体现出他的旷达。据学者彭文良钩沉，苏东坡一生多病，患有眼病、肩痛引发左手偏瘫、耳聋、痔疮、肺病、头痛、牙病、疮疖八种，均时间长、病情重。

久病成医，苏东坡特别注意搜集奇方，比如，为治眼病，曾用“龙井水洗病眼”，且“试开病眼点黄连”，居然治愈。

苏东坡后将毕生所集，编成《苏学士方》，后人又将沈括的《良方》与它合成《苏沈良方》。

元符三年(1100年)，被放逐岭南7年后，苏东坡终于遇赦北归，途经义真(今属江苏省仪征市)时，因天热，突然拉起肚子，吃东西撑，不吃又浑身无力，整晚睡不着，干坐着喂蚊子。

苏东坡自制麦门冬汤(含人参、茯苓、麦门冬)，病情一度缓解。几日后，又和好友米芾欢畅饮酒，突然高烧不退、牙齿流血，20多天后，苏东坡仙逝。有人认为，苏东坡死于痢疾，麦门冬汤无效，这是典型的误诊。



学者刘继增却发现，麦门冬汤后被李时珍收入《本草纲目》，它治疗再生障碍性贫血(以下简称“再障”)，即古人所说的髓枯症，有奇效。

苏东坡曾给友人写信说：“一夜发热不可言，齿间出血如蚯蚓者无数，迨晓乃止，愈甚。”如此惊人的牙齿出血，很可能苏东坡患有“再障”。之前，用麦门冬汤后，病情暂被控制。没想到，没管住嘴，饮酒后，“再障”又发作了。

## 他把『生活的苟且』过成了『诗和远方』

公元1101年8月24日(农历七月二十八日)，苏轼仙逝，走完了他豪迈奔放的一生。

虽然苏轼生活的时代早已离我们远去，但他的那些“经典语录”，总是在不经意间被我们记起。

### 关于聚散

“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥。”

——《和子由渑池怀旧》

嘉祐六年，苏轼初次任官。那年冬天，他辞别父亲、弟弟，独自一人踏上了去凤翔的赴任之旅。

苏轼和弟弟苏辙自幼一起长大，兄弟俩朝夕相处了二十多年，第一次分别，苏轼心中很是失落。

赴任途中，苏轼看见雪地上留有許多鸿雁的爪印，却没有见到一只鸿雁，便写下“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥”。人的一生到处奔走像什么呢？就像飞鸿踏在雪地，停留只是偶然，下一刻又不知飞往何处吧！

### 关于失败

“此心安处是吾乡。”

——《定风波·南海归赠王定国侍人寓娘》

晚年，苏轼在惠州度过贬居生活。苏轼问好友王巩的歌妓柔奴：“岭南的风土应是不好吧？”柔奴却说：“能使我心安的地方，就是我的家乡。”后来，“此心安处是吾乡”这句话也成了苏轼一生的写照。

### 关于美食

“人间有味是清欢。”

——《浣溪沙·细雨斜风作晓寒》

即使是苦行僧般的生活，苏东坡照样过得有滋有味。

“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，在惠州，苏轼不仅喜爱上荔枝，还凭借“吃货”本能，开发出羊蝎子的吃法。他兴致勃勃地向弟弟苏辙写信分享食谱：“熟煮热漉出……渍酒中，点薄盐炙微焦食之。”

《东坡志林》中有这样一段描述：“我平生不足，惟饭与睡耳。他日得志，当饱吃饭了便睡，睡了又吃饭。”果然没有什么是一顿美食解决不了的。

### 关于格局

“竹杖芒鞋轻胜马。谁怕？一蓑烟雨任平生。”

——《定风波·莫听穿林打叶声》

22岁丧母、30岁丧妻、31岁丧父、44岁自己几死狱中、49岁殇幼子……苏轼的一生并没有一帆风顺，可他始终保持着乐观豁达的人生态度，把“生活的苟且”过成了“诗和远方”。

苏轼与朋友春日出游，风雨忽至，同行的人都哀叹连连深感狼狈，唯有苏轼泰然处之。雨过天晴后，他写下千古名句：“竹杖芒鞋轻胜马。谁怕？一蓑烟雨任平生。”用旷达解脱失意，不愧是“顶级洒脱”！

(综合北京青年报、央视、现代快报、北京晚报、洛阳晚报)

1月8日，是“宝藏文学家”苏轼的987岁生日！虽然半生颠沛流离，但苏轼总能把苦难活成诗与远方。

林语堂曾评价苏轼是“秉性难改的乐天派”，他是大文豪、是段子手、是吃货、是知足常乐的“一级选手”。但很少人知道，他还是判案高手、养生达人。

今天的《史话》让我们穿越到宋朝，去看看苏轼的传奇人生。



## 不会种地的文人不是好厨子

苏轼的一生有非常多的坎坷和曲折。其中一次非常特殊的曲折，就是“乌台诗案”。

“乌台诗案”发生在北宋元丰二年(公元1079年)。那个时代的第一诗人苏轼，因为写诗讽刺朝政，被抓起来审讯，下狱130天，幸得各方君子合力挽救，才被免去死罪。

因御史台柏树上多是乌鸦，人称御史台为“乌台”，称苏轼案为“乌台诗案”。

因为“乌台诗案”，苏轼迎来了生平第一次贬谪。带着满身的伤痕，苏轼走向湖北黄州。

要钱没钱，要房没房，一家二十几口，就住在江边废弃的驿站里。活了四十多年，是一点样子都没混出来。

当然最让他感到焦虑的，还是吃饭问题。薪水太微薄，为养活一家人，苏轼到黄州的第二年就开始垦荒种地。友人为他到官府借到了“故营地数十亩”，这片荒地，地处城东，是块坡地，他便给此地起名为东坡。也就是从这个时候起，大文豪苏轼成了苏东坡，更接地气了。

被贬黄州四年多，苏东坡“日炙风吹面如墨”，像农夫一样劳作。

到黄州第三年的寒食节，凄风苦雨中，卧病在床的苏东坡提笔写下两首五言诗，这就是被称为天下第三行书的《黄州寒食帖》。日子太艰难，他只能苦中作乐，比如见“黄州好猪肉，价贱如泥土，富者不肯吃，贫者不解煮”，他就自己发明“东坡肉”，早晨吃上两碗，饱腹又解馋。

建隆/制图