



# 坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战

习近平在二十届中央纪委三次全会上发表重要讲话强调,深入推进党的自我革命

A02

## 别把孩子们的寒假偷走

省教育厅部署各地做好寒假校外培训治理,专家为孩子们如何科学度过寒假提出建议

**编前:**临近寒假,不少孩子已经在憧憬如何享受一段快乐玩耍的时光。不过,有的孩子却已对寒假不抱期待了——家长们总是能安排各种兴趣班、培训班,把寒假的时间挤得满满当当的。有的家长也在头疼——当娃放寒假在家,沉迷电脑、iPad、手机、网游等,又要引发“家庭大战”了。

是谁在“偷走”孩子们的寒假?又该如何守护孩子们的寒假呢?连日来,相关部门就如何做好寒假期间校外培训治理工作纷纷出招,专家也为孩子们如何科学度过寒假提出一些想法和建议。

(一醉)

N海都记者 罗丹凌

寒假将至,为进一步巩固校外培训治理成效,严防学科类培训隐形变异,强化非学科类培训监管,切实减轻中小学生校外培训负担,让广大中小学生度过一个平安祥和、丰富充实、轻松愉快的寒假,根据教育部和省委、省政府有关要求,省教育厅印发通知,部署各地做好寒假期间校外培训治理有关工作。

### 严查违规培训 开展全面排查

通知要求,加强行政执法,严查违规培训。寒假是违规校外培训的多发期,各地要采取“四不两直”方式,通过“日查+夜查”“联检+抽检”等形式,对违规培训多发的商务楼宇、居民小区等重点场所进行全面排查,严防严查隐匿在酒店、咖啡厅、居民楼等场所违规开展学科类培训。强化对重点机构和人员的管理,用好网格化综合治理体系,严厉打击以“家政服务”“众筹私教”“游学研学”“冬令营”等名义进行变相违规培训。

开展全面排查,杜绝安全隐患。各地要把安全工作放在首要位置,严格落实《校外培训机构消防安全管理九项规定》等安全生产相关规定要求。对培训机构至少开展一次安全专项检查,对存在场地、设施、消防等安全隐患的机构,立即停业整改,坚决维护学生生命安全。常态化开展“爆雷”“冒烟”监测,发现风险苗头第一时间通报公安机关,坚决防范“退费难”“卷钱跑路”等问题。

聚焦艺考培训,强化监督管理。寒假是机构开展集中住宿艺考培训期,各地要重点关注机构开展集中住宿培训的情况,落实好机构消防、安保、场地和条件配备等要求,及时掌握辖区内学生参训情况,确保培训安全;着重维护招生考试秩序,严查维护招生考试秩序等违法行为;严查严禁艺术类培训机构开展学科类培训等违法违规行为。

做好宣传引导,营造良好氛围。充分利用春节这一传统佳节,组织开展丰富多彩的体育锻炼、社会实践、文化传承活动,让学生亲近美好自然、体悟亲情温暖、传承中华优秀传统文化。鼓励学校、社区探索开展托管服务,努力为部分家长解决照看难题。探索做好科学教育“加法”,积极统筹动员一批科技馆、博物馆、研学基地、科技型企

### 利用传统佳节 体悟亲情温暖

业等,面向广大家庭开展科教活动,为加强亲子互动交流和中小学生学习科学素养提供平台。

良好氛围。充分利用春节这一传统佳节,组织开展丰富多彩的体育锻炼、社会实践、文化传承活动,让学生亲近美好自然、体悟亲情温暖、传承中华优秀传统文化。鼓励学校、社区探索开展托管服务,努力为部分家长解决照看难题。探索做好科学教育“加法”,积极统筹动员一批科技馆、博物馆、研学基地、科技型企

□专家观点

### 还原寒假的本意 陪孩子一起成长

寒假跨着春节,本来是青少年最期待的长假。他们可以在寒假中休养身心、走亲访友、外出旅游,充分缓解几个月的紧张学习所带来的压力和疲劳。但是,曾几何时,青少年的假期开始被“偷走”,寒假成为抢夺青少年时间的重要时间窗口。

中国青少年研究中心副研究员杨守建表示,从已有的研究和观察来看,争夺青少年寒假时间的主要有三大因素:寒假作业、培训和上网。除了寒假作业之外,其他两个方面各有特点。

在面向青少年的培训方面,学科类培训受到限制后,非学科类培训成为争夺青少年假期时间的重要发力点。寒假尚未到来,市场上针对青少年的非学科类培训已纷纷向青少年招手,少儿编程、青少年思维训练、青少年AI课程等,以培养青少年的科技创新思维和能为卖点进行兜售,或者向家长贩卖追赶科技潮流的焦虑。实际上这些课程虽然披着科技外衣,但并不适合所有青少年,特别是对此没有强烈兴趣的青少年。如果只是被这些课程所披着的科技外衣所诱惑,投入大量时间,实际上对青少年的创新发展来说,意义不大,不仅容易被收了“智商税”,也会徒增青少年的学习压力。

杨守建介绍,网络也容易成为抢夺青少年寒假时间的重要力量。中国青少年研究中心曾经做过的一项研究发现,青少年沉迷网络有一些关键节点:一是受同伴的影响;二是因为学习使用互联网,之后切入娱乐应用而沉迷其中;三是假期成为青少年沉迷网络的重要时间窗口。因此,在假期里对青少年的互联网使用,特别是娱乐使用进行掌控和了解非常必要,以免在这段时间,网络沉迷乘虚而入。当然,我们都已经生活在互联网的世界,网络与我们的日常生活融为一体,不用网络不可能,但由于青少年身心发展有一定特殊性,面临特定的人生发展任务。在这个阶段对他们的网络使用进行科学合理的掌控和节制是必要的。

对青少年来说,寒假应该是美好的。在几个月的紧张学习中,学习压力可能使青少年和家长都忽视家庭内部亲人之间的交流,或者因为辅导作业等造成亲子冲突,而寒假特别是春节,是家庭内部成员之间彼此交流增进感情的时间窗口。有研究表明,相较于经济投入,父母的时间投入是影响子女学业发展的主因,而影子教育,也就是各种补习班,对青少年学业成绩的解释率最小。所以,更多的亲子陪伴——陪孩子一起成长,是促进青少年健康成长的更好途径。在寒假中,不妨把青少年从各种时间争夺的力量中拉回来,陪他们游玩、运动,和他们交流,还原寒假本来的意义,这对他们的成长来说可能更有效率。

(北京晚报)



建隆插画

我要过节  
我要玩耍