

“儿童食品”真的适合儿童?

记者走访福州市场发现,带有“儿童”标签的食品,相较普通食品价格更高;医生表示,普通食品即可提供儿童所需营养

N海都记者 林涓 文/图

儿童面条、儿童水饺、儿童牛奶……近年来,“儿童食品”赛道火热,许多家长更是趋之若鹜,市面上宣称更加适合儿童安全营养的“儿童食品”种类繁多。然而不少市民注意到,多数“儿童食品”的成分与普通食品并没有明显区别,但价格却比普通同类型食品高出不少。那么“儿童食品”是否有必要?普通成年人的食品是否可以提供儿童所需营养?



超市内售卖的儿童水饺

11日,记者在福州多家商超内看到,五彩缤纷、琳琅满目的“儿童食品”散布在各商品区的货架上,不少家长和孩子正在货架前选购。

“这款儿童水饺小朋友很喜欢,偶尔买买给她试试。”福州市民张女士说,自己起初是被“儿童水饺”上的“富含多种儿童成长必需营养元素”类的字样所吸引,认为应该比普

通水饺更健康安全,所以才尝试购买。不过,在买过几次“儿童水饺”后,张女士发现味道和普通水饺,并没什么太大区别,配料表和营养成分表也没有明显差异,只是彩色的饺子皮很招孩子喜欢,“但价格却贵了”。

记者注意到,一款净含量为300g的“儿童精品虾皇水饺”价格为27.9元,而同类型净含量480g“金牌

虾至臻虾皇饺”价格为31.9元。记者在电商平台上搜索发现,一款1kg的普通玉米猪肉水饺售价为9.9元,而300g的胡萝卜儿童水饺售价为19.9元。

陈女士3周岁的女儿喜欢吃面条,她在线下母婴店购买过几次后,便通过电商平台购买。营养蔬菜面、钙铁锌面、杂粮面都是陈女士曾购买过的儿童面条口味,“普通面条的盐

分比较高,吃多了怕对孩子身体不好,但是儿童面条的价格都很高,200g左右就需要20多元,普通面条800g才5元”。

张女士告诉记者,除了儿童水饺、儿童面条外,也有不少家长喜欢给孩子购买儿童牛奶。“老人家在家照顾孩子的时候,经常会给孩子买‘儿童成长牛奶’,听着很营养,但其实配料表里有很多添加剂。”

走访:配料表相差无几 价格却高出一截

品”标准体系。

普通成人食品可以提供儿童所需营养,“儿童食品”的营养成分与普通食品并没有太大区别,相反为了迎合儿童的胃口需求,这类食品含有更多的糖、油、香精等优化口感

的添加剂。

在孩子的饮食方面,她提醒,要注意食物多样化,规律进餐,鼓励自主进食,参与食物选择和制作,培养孩子养成良好的饮食习惯;注重合理烹调,少调料少油炸,控制高盐、高糖、高脂食

品及含糖饮料的摄入;养成每天饮奶、足量喝水、正确选择零食和不挑食不偏食的良好饮食习惯。“在给孩子买食品时,最重要的不是看名称,而是看营养成分表和配料表,配料表太长的最好别买。”

甲流刚好 六龄童又患乙流

医生提醒,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段;若孩子出现持续高热及时就诊,明确病因对症下药

前不久,泉州6岁的童童(化名)中招了——高烧、咳嗽,上医院一查,得了甲型流感。治好,童童回到幼儿园,没承想两天后再次高烧,而这一次他患上了乙型流感!

继甲流之后,乙流又受到公众关注,这两天相关话题也冲上了热搜。中国疾病预防控制中心发布的流感监测周报显示:近期乙型流感占比有上升趋势。泉州儿科医生提醒,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。若孩子持续高热、精神状态不好,应及时就诊,以明确病因对症下药。

症状 高烧咳嗽加呕吐 孩子二次“中招”

“喂,你们不是两周前才来看过?”10日上午,在泉州市妇幼保健院儿童医院发热门诊,感染科副主任医师吴俊峰发现面前的这对母子有点眼熟。

“唉,孩子才好没两天,又犯病了!”童童妈无奈地说道。两周前,童童突然发热到39℃~40℃,并伴咳嗽、全

身酸痛、乏力等症状,妈妈赶紧送医,通过常规抽血及病原学核酸检测,确诊患上甲型流感。当时接诊的吴医生为童童开具了抗病毒等药物,嘱咐让孩子多休息。治疗一周后,童童烧退了,咳嗽少了,看着没啥大碍,童童妈便把孩子送回幼儿园。没想到,才上了两天学,孩子再一

次出现高烧,咳嗽加剧,并伴恶心呕吐。

“经过检测,这个孩子又一次患上了流感,不同的是,这一次感染的是乙型流感病毒。”吴俊峰医生再一次为童童开具抗病毒等药物,并建议家长别急着送幼儿园,等症状消失一周后再考虑上学。

分析 部分孩子为何出现反复感染

“目前处于呼吸道疾病高发期,从我们医院近期接诊的情况来看,一方面,感染肺炎支原体的患儿仍旧不少;一方面,部分患儿混合感染了多种病原体,如感染流感病毒、腺病毒等病毒;此外,感染乙型流感病毒的患儿逐渐增多。”吴俊峰副主任医师预计,这波就诊高峰可能持续至春节,为此,医院安排了医务人员弹性排班,以最大程度地缓解患儿的候

诊时间。

不过,最让家长头痛的是,部分孩子出现了反复感染,有的接连感染甲型流感、乙型流感;有的肺炎支原体肺炎才好,又得了流感;有的孩子反复生病一个月都没好全。为什么会出现这种情况呢?

吴医生分析,近期,肺炎支原体、流感病毒、腺病毒、鼻病毒等多种病毒交替出现和传播,且冬季人

们在室内聚集更多,同时由于寒冷的天气和缺乏阳光,人们免疫系统功能相对下降等原因,导致一些病毒、细菌等病原体更容易存活,致使一些孩子反复感染。“值得注意的是,我们了解到,近期接诊的流感患儿大部分没有接种过流感疫苗。目前,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。”

答疑 甲流与乙流有何区别 什么情况应抓紧就医

社交媒体上,有患者表示,“乙流是王中王,全身疼到骨头缝里”。不少家长感到疑惑,甲流与乙流有什么区别?为什么患上甲流,还可能患上乙流?

吴医生解释,流行性感冒(简称流感)是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。能感染人的流感病毒,主要分为甲、乙、丙、丁四类。目前感染人的主要是甲型流感病毒中的H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒中的Victoria和

Yamagata系。甲流和乙流是流感的两种不同亚型,不具备交叉免疫机制。感染甲流或乙流后,如果患者体质相对弱,那么依然有机会感染另一种亚型的流感病毒。

“其实,感染甲流和乙流的症状差别不大,治疗方式也是一样的。儿童感染者多突然起病,常有发热(体温可达39℃~40℃)、头痛、浑身肌肉酸痛、全身无力、食欲减退等全身症状,伴有咳嗽、咳

痰、鼻塞、流涕、咽痛等呼吸道症状。乙流还会伴恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状。”吴医生提醒,无论甲流还是乙流,都是由病毒引起,青霉素、头孢等抗生素是针对细菌的药,对流感是没用的,不建议一发烧就擅自用抗生素。甲流和乙流有相应的抗病毒药物,越早治疗效果越好。如果孩子持续高热、精神状态不好,应及时来医院检查,以明确诊断尽早对症下药。

N海都市报

分类广告

2024年1月12日

☎ 0591-87811583

收 购 邮 票

诚信收购邮票,纪念钞等 13400577737

声 明 公 告

福建省福地资产评估有限公司遗失圆型公章一枚,特此声明作废。
福州阜强电子有限公司遗失圆型公章一枚,特此声明作废。

福建信达拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我司定于2024年1月19日10:30时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)通过网络竞价方式公开拍卖:
1.罗源县凤山镇南大新村8号楼4层401房产三年租赁权,参考价:950元/月。
2.罗源县凤南西路38号农村综合维修服务中心三年租赁权,参考价:6500元/月。
看样时间、地点:1月15日、16日于标的所在地报名截止时间:1月18日17时
联系电话:13705907932、18060878157
公司地址:福州市晋安区连江北路官前路8号
2024年1月12日

召开股东会通知

福州蓝湖进出口贸易有限公司全体股东:
根据《公司法》及公司章程规定,公司代表十分之一以上表决权的股东刘郑美提议召开临时股东会,请全体股东准时出席会议。
会议议题:1.延长营业期限至长期;2.章程备案
会议时间:2024年1月26日 会议地点:福州市仓山区阳岐路63号1#楼3楼。 特此通知!
召集人:刘郑美 2024年1月12日

招租公告

我拟出租位于福州市连江县潘渡乡沿江大道1号贵安新天地“贵裕郡”及“贵雅苑”房产,产权面积5908.07平方米,现面向社会公开招租,综合议价比选,择优确定承租方。凡意向者,请于2023年12月29日至2024年1月15日,工作日时间每天上午8:30-11:30,下午15:00-17:00(北京时间),致电联系。
联系人:李先生 联系电话:0591-87069523

福建福州农村商业银行股份有限公司华林支行与张志杰债权转让暨债务催收联合公告

2023年12月29日,福建福州农村商业银行股份有限公司华林支行将对如下清单所列借款人享有的主债权及担保合同项下的全部权利,依法转让给张志杰。张志杰已依法享有全部完整的主债权及从权利,现福建福州农村商业银行股份有限公司华林支行及张志杰特公告通知各债权人及担保人。
张志杰作为清单所列债权人的受让方,现公告要求如下清单中所列借款人及其担保人,从公告之日起立即向张志杰履行主债权合同及担保合同约定的还款义务或相应的担保责任。特此公告。

福建福州农村商业银行股份有限公司华林支行		张志杰	
序号	借款人名称	担保及抵押情况	债券金额(人民币)
1	欧彩虹	1.抵押物:福建省福州市鼓楼区安泰街道桂枝里15号桂枝里新村2#楼701单元	2230104.68元(含本金及相应利息,罚息,复利及实现债券的费用,具体计算以相关法律文书为依据)