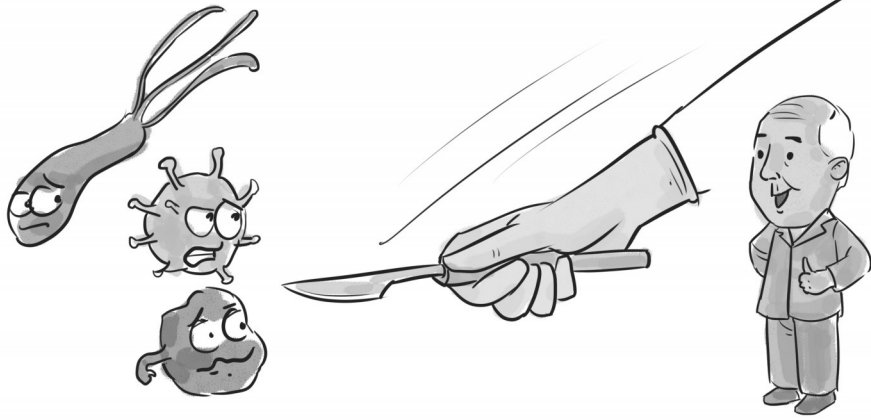


N海都记者 林宝珍

来自莆田今年74岁的王老伯(化名),因为吞咽困难,在当地医院胃镜检查发现食管鳞癌。转诊到福建省立医院胸外科,医生评估为食管癌处于中期,建议手术。然而,在复查胃镜后,医生又发现王老伯同时合并贲门腺癌;此外,肝脏核磁共振检查还提示原发性肝胆管细胞癌,同时侵犯血管。

也就是说,王老伯同时患了三种原发癌,而且都是恶性肿瘤。这种情况非常罕见!



建隆漫画

老伯同时患三种癌 或与基因突变有关

医生表示此病例罕见,或与基因突变有关,防癌治癌要规律生活,注意调节免疫力

医生:很是少见 一人患三种原发癌

“食管癌+贲门癌+胆管细胞癌,这三种原发癌发生在同一个人身上,非常罕见。”省立医院胸外科陈文树副主任医师介绍,发现王老伯同时患这三种原发癌后团队特别查阅了国内外相关文献,发现没有相关报道。

“雪上加霜的是,王老伯还合并了严重的冠脉狭窄,围手术期有可能导致心梗发作,危及生命。”陈文树副主任医师说,王老伯的三种原发癌,如果拆分开来,每个手术都是外科中难度最高的四级手术,同时又合并冠心病,以往也没有相关的治疗方案可供参考。

看着这些检查结果,王老伯一家心里也无比焦急:“大夫,还能做手术吗?如果不做手术可怎么办呀?”陈文树轻声安慰:“别担心,我们一起努力,一定能制定一个最佳治疗方案。”

随后,在胸外科主任潘小杰教授和肝胆胰外科主任田毅峰教授的牵头下,联合肿瘤内科、介入科、麻醉科、外科ICU、心内科等专家,启动多学科会诊(MDT)。

据介绍,王老伯的手术方案可以有三种:①三个原发癌同期处理;②先行肝胆管细胞癌手术,再延期进行食管癌和贲门癌手术;③先

处理食管癌和贲门癌,后期再切除肝胆管细胞癌。然而,分期手术对王老伯不仅会导致严重的创伤,而且也加大了后续的手术难度,更有可能在手术的间歇期出现肿瘤进展,导致后期失去手术治疗机会。同时,食管癌已出现梗阻症状,必须行手术治疗。

“尽管手术难度极大,但通过多学科合作,有机会同时完成三种恶性肿瘤的根治性手术治疗,并提高生活质量、改善预后。”当治疗团队把治疗方案详细解释后,王老伯和家人都表示放手一搏,决心同期手术治疗。

分析:患三种原发癌? 或与基因突变有关

“目前,多原发癌在临床上越来越多见了。”省立医院胸外科陈文树副主任医师介绍,这可能与人口老龄化程度的加剧以及医疗检查手段的进步相关。不过,同时得三种癌的患者很少见。

“或与基因突变有关,也可能与机体免疫系统功能障碍等因素有关。”陈文树介绍,学术上有一种被称为“李-佛美尼综合征”的遗传易感性肿瘤综合征,发病年龄早,肿瘤发生率高,呈常染色体显性遗传,在人群中发生率约为1/20000。另一方面,免疫系统功能障碍也是多原发癌的重要因

素。人体细胞在每天的新陈代谢中,有的可能死掉,有的可能出错变成癌细胞。这就需要免疫系统正常工作,及时清除这些癌细胞。如果免疫系统出现故障,不干活了,癌细胞就可能进一步发展为癌症。“许多癌症患者癌症复发或得了另一种癌,在一定程度上与免疫系统的监测功能减退有关。另外,癌症到了中晚期才治疗的,肿瘤本身也可能分泌出一些抑制免疫功能的物质,催生第二种原发癌。”

因此,早诊早治是肿瘤防治的最重要策略。多数肿瘤在早期阶段是没有症

状的,一旦出现症状,很多肿瘤已处于进展期,甚至晚期。定期体检可以帮助我们及时发现身体出现的问题,并及时得到解决。随着医学的进步,以及药物的推陈出新,即使是晚期肿瘤,只要积极治疗,也能够得到不错的效果。

陈文树副主任医师提醒广大市民,防癌治癌,要规律生活、注意调节免疫力,晚期恶性肿瘤和多原发癌,通过合理的综合治疗许多仍有治愈希望。

想要增强人体的免疫力,可以通过身体锻炼、改变生活方式以及放松心情等多种方式进行调节。

手术:双镜联合 8个小时切除三种肿瘤

经过围手术期精心准备,2023年12月10日,陈文树副主任医师联合肝胆胰外科陈实教授为王老伯进行“双镜联合”手术。手术采用“先腹后胸”的策略,先由陈实教授施行腹腔镜下左半肝胆管癌扩大根治术,充分暴露空间后,陈文树进一步完成右进胸翻身三切口胸腹腔镜联合食管癌根

治术+根治性近端胃大部切除术+食管-胃左颈吻合术。

手术进行得很顺利,由预估的12小时缩短到不足8个小时。在两位主刀医生的精准解剖下,手术创面几乎做到无血化,术前担心的心梗发作并未发生。在根治肿瘤的同时,还为王老伯重建了消化道,并获得满意的效果。

在一次同期微创手术中,同时解决食管癌、贲门癌及肝胆管细胞癌三大恶性肿瘤。

值得一提的是,王老伯能够有如此好的治疗效果,主要得益于福建省立医院倡导的多学科会诊(MDT)机制,同时也得益于福建省立医院胸外科的围手术期加速康复外科(ERAS)理念。

□相关链接

日常如何增强免疫力?

- 锻炼身体:**锻炼身体其实是增强机体免疫力最简单,也是最有效的一种方法,如果时间允许,可以坚持每天半个小时以上的户外有氧运动,包括跑步、跳绳、游泳等。运动锻炼的过程中可以更好地呼吸新鲜空气,同时还能让身体接受太阳照射,有利于微量元素更好地吸收,而且还能帮助增强体质,提高身体的免疫力。
- 改变生活方式:**平时在生活中也应该改掉不良的生活方式,尽可能调整科学作息,保证充足睡眠,而且还应该做到早睡早起。另外饮食应该以营养清淡易消化为主,可以多吃一些富含蛋白质和维生素的食物,但是应该避免高糖、高脂和高油的饮食。
- 放松心情:**精神紧张或者过于焦虑,都有可能导导致机体的免疫力下降。对此应该学会进行自我调节,合理释放内心压力,尽量保持积极乐观的生活态度,也能起到提高免疫力的效果。

N海峡都市报 “讲文明 树新风” 公益广告



上海第三只眼创意工作室 制作

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣