



过敏性鼻炎用激素喷剂安全吗?

药师表示,鼻喷糖皮质激素只在鼻腔局部使用,全身吸收极少,在医生指导下使用对孩子健康影响不大



福州一周花粉监测报告
福建省立医院过敏性疾病诊疗中心 联合发布
时间: 2024年1月9日至2024年1月15日
花粉浓度: 0粒/m³
日均浓度: 0粒/m³
花粉趋势: 本周花粉浓度为很低水平,较上周有下降
监测地点: 福建省立医院门诊楼

Z
海都记者
林宝珍

“我家孩子一到季节变化,鼻子就堵得无法呼吸,甚至影响睡眠,第二天上学都没精神,这可怎么办?”“宝宝总是打喷嚏、流鼻涕,怎么办呢?”“孩子有过敏性鼻炎,用激素安不安全?”……

越来越多的孩子有这样那样的过敏问题,而抗过敏药物,往往含有一定激素成分,家长很是担心。那么,该如何选择抗过敏药物?如何看待激素药物的使用呢?一起来听听省立医院药学部副主任药师孙红博士的介绍。

医生 二代抗过敏药,更“友好”更适合儿童

门诊中还有不少家长说,吃了抗过敏的药,孩子“爱睡觉”,白天上课没精神。这又该如何是好呢?

孙红博士介绍说,抗过敏药常用的多数是抗组胺药,分为两代。第一代抗组胺药代表药物有苯海拉明、氯苯那敏、赛

庚啶、异丙嗪等,这类药物需要一天多次用药,而且副作用较大,具有较强的中枢神经镇静和抗胆碱等副作用,容易引起犯困,不建议儿童长期使用,成年人也不能长期使用。第二代抗组胺药代表药物有氯雷他定、西替利嗪、依巴斯汀、咪唑斯汀、

阿司咪唑、特非那丁等。相比第一代,第二代药物更为“安分”“友好”一些,一天只需服用一次,且副作用较轻微,其中西替利嗪和氯雷他定适合儿童长期服用。“出现轻微的嗜睡,可通过在睡前用药来减轻。”孙红博士说。

提醒 根据年龄选择剂型,有不良反应应停药

抗过敏药有片剂、糖浆剂、滴眼液和鼻喷剂等不同剂型。要根据孩子的年龄、过敏症状以及药物的副作用来进行合理选择。比如,对毛发、花粉等过敏引起的皮炎,建议口服抗过敏药,外用止痒双管齐下。对季节性鼻炎患儿,应在症状发作前2~4

周使用抗组胺药、肥大细胞膜稳定剂、鼻用激素等进行预防性治疗。

此外,儿童的剂型,有口服液、滴剂、干混悬剂等。需要注意年龄限制,多数二代抗组胺药药品说明书提示只能用于2岁及以上儿童。西替利嗪滴剂及地氯雷他定干混悬剂适

用于1~2岁幼儿。

孙红博士说,常见的不良反应包括嗜睡、头痛、咽炎、腹痛、腹泻和咳嗽等,这些反应并不常见。如果发生,建议停药。而在选择抗过敏药物时,务必在医生、药师的指导下使用药物,确保药物的安全有效。

本期指导专家



孙红

医学博士 副教授
福建省立医院药学部副主任药师
国家卫健委临床药师培训基地带教药师
中国药理学临床药理专业委员会委员
福建省药学会基层药学专业委员会常务委员
福建省医学会临床药学会分会委员

家长 鼻喷剂含激素成分对健康影响大吗?

“我们药学部门经常有家长来咨询儿童抗过敏药物问题。”孙红博士说,就在昨天,一位家长说,女儿今年5岁,近期频繁感觉鼻子不通畅,经常需要用手擤鼻,同时,还有鼻塞、流涕、眼睛发痒的症状。医生诊断为过敏性鼻炎,给孩子开了鼻用喷雾剂。“我们看了说明书,发现这个药含有激素成分。激素会不会对孩子的健康不利?能经常用吗?”家长着急地问道。

对此,孙红博士介绍,鼻喷激素是对付过敏性鼻炎的主要药物,“它既能在短时间内控制急性炎症,缓解症状;也能持续控制炎症状态,有效缓解鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、鼻痒等鼻部过敏症状。”所以,相对于我们常用的其他抗过敏药,鼻用激素更像一个“全能选手”。此外,鼻喷糖皮质激素只在鼻腔局部使用,全身吸收极少,副作用很小。“在医生指导下短期使用,对孩子的健康影响不大。”

好心人送手机到报社 请记者还给失主

失主很快打通电话与记者取得联系,并领回自己的手机

海都讯(记者 毛朝青文/图) 15日晚上,福州市民黄女士通过智慧海都平台报料称,她在鼓楼区二环路国棉永辉附近捡到一部手机,并且也不知道怎么处理,因为离海峡都市报比较近,就骑着电动车送到了海都大厦,请记者帮忙处理。

当晚10时,记者在本报一楼发现该手机的玻璃碎裂了一个角,有个黑色手机保护壳,从外观看不是全新手机,手机处于静音状态。记者立即将静音恢复到声音状态。

黄女士告诉记者,她是经过二环路国棉永辉附近时,发现地上有一部手机。捡起来后,站在原地等了半小时,没人打电话

过来,就跑来报社求助。黄女士委托记者保管,有丢失的主人就还他。然后就转身回家了。

黄女士走后不久,手机就响了起来,听声音是一位年轻小伙子,记者把报社的位置告诉小伙子。过了不久,一位身穿黑色衣服的小伙子来到报社,他告诉记者,他就是丢失手机的主人,并且当场很熟练地将手机密码打开。小伙子告诉记者,他是附近医院学护理专业的学生,姓卢,当晚在超市买了东西后急匆匆回去,在宿舍准备拿手机看时间时,一摸手机没了,就急忙往回跑去寻找,在二环福飞机路上的安全岛上找到了掉在地上的平板电脑,但是



捡到手机的黄女士

手机没有看见。于是就拨打电话,还好记者将静音模式调回了。这个手机不是很贵,不到2000元,但里面的信息很多,还好有好心的黄阿姨帮他捡到,并送报社来处理。

黄女士报料,线索费30元

手机掉落护栏外 男子去捡被困“空中” 消防架梯救援,助男子脱困



男子脚被卡在半空中的电缆线上

海都讯(记者 毛朝青通讯员 郑振盛 余昌雄文/图) 记者从福建省消防救援总队获悉,1月15日晚11时26分,在福建省邵武市溪北路熙春公园,一男子因翻越河堤护栏欲捡掉落的手機,被困在护栏外。接到报警求助后,邵武市消防救援大队立即出动1辆消防车、7名消防救援人员赶赴现场处置,顺利架设单杠梯,助该男子

脱困。

消防救援人员赶到现场后,发现一男子趴在熙春公园河堤护栏外,悬空在4米的电线上,上下不得,无法自行返回路面。根据现场情况,所幸电线有塑料管保护,否则后果不堪设想。然后2名消防救援人员从30米外的沿河楼梯下至该男子被困位置下方架设单杠梯。

在消防救援人员的辅助下,被困男子顺利沿着单杠梯下至河面,稍微休息后沿着单杠梯爬上路面。

消防部门提醒,如果物品掉到河堤护栏外,首先要确保自身的安全,不要试图直接跨越或攀爬护栏去取回物品。可使用长杆、绳子或网子等工具将物品取回,或联系相关的管理部门寻求帮助。