海都惠

岁末办年货 来海都大厦

“创造高品质生活·嘉年华”海都惠年货节将于本周六、周日举办，各地特色农产品汇聚，家有清洁计划的读者，也可来现场预约专业服务

N海都记者 周婉怡

岁末来聚“惠”！本周末（1月20日—21日），“创造高品质生活·嘉年华”海都惠年货节将在海都大厦举行。活动现场，将有屏南河田鸡、永春白鸭、永春蜜柚、宁德海鲜、龙岩花生等多地特产，供读者们置办年货。当天活动还安排了互动环节，不仅有志愿者教小朋友们用柚子刻字，还能免费领取新鲜蔬菜，限量100份，先到先得。岁末家有清洁计划的读者，还可以来现场预约专业服务。

“创造高品质生活·嘉年华”海都惠年货节

活动时间：1月20日—21日（本周六、周日）9:00—17:00
活动地点：华林路84号海都大厦前广场

“明星产品”河田鸡返场，连夜送达

来自大山里的土鸡、土鸭，一直是海都惠年货节活动的畅销货。作为海都惠“明星产品”的屏南河田鸡将返场本周末年货节活动。

过年的餐桌上，绝对少不了一只鸡。每次参与年货节的“河田鸡”，都受到了读者的抢购。这些鸡生活在屏南县熙岭乡坑里洋古村，农场负责人罗素用散养的方式，让一只只鸡长得都很健硕。

“我们家的河田鸡，肉质口感鲜嫩细滑。”罗素介绍说，他们前一天宰杀清洗后，将连夜送到福州，以保证新鲜。

散养的河田鸡

可体验柚子刻字，还有蔬菜免费领

据了解，本次年货节有不少永春特产来到现场。为了回馈读者，现场能品尝永春蜜柚，还能享受读者优惠价，蜜柚每斤仅需0.99元。

现场，工作人员将组织手工打糍粑，邀请读者一同品尝。还有社区志愿者来到现场，教小朋友们进行柚子刻字。读者们可以一家前来现场，一边逛年货，一边体验柚子刻字，还能免费领取一份新鲜蔬菜，蔬菜限量100份，先到先得。

海都到家是海峡都市报旗下的生活便民平台，对于服务质量，海都到家历来严格要求所有服务人员，上岗前必须通过培训，制定标准化服务流程，报价透明化。十几年来，服务品质一直受到福州市民的好评。

本周末活动现场，海都到家也开通了“现场预约”渠道。岁末家有清洁计划的读者，可以来现场预约专业服务。海都到家拥有专业的清洁团队，可以针对家用热水器、油烟机、洗衣机等家电进行深度清洗。

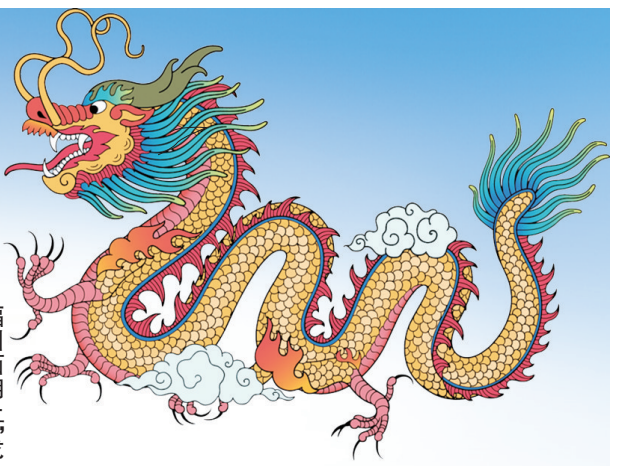
福州这些习俗，都和龍有关

N海都记者 罗丹凌 毛朝青 文/图

甲辰龙年将至，福州市场上各种“龙”元素纷纷亮相，比如龙玩偶、龙手链、龙毛衣等，营造出一派喜气洋洋的氛围。

龙是中华民族古老的图腾，它象征着神圣、尊贵与勇猛。福州有很多与龙相关的民俗与节日，例如闽山庙会的舞龙、端午节的龙舟竞渡、二月二龙抬头等。龙年寻龙，今天，让我们深究福州习俗，了解“龙”的故事。

福州西湖上，龙头造型的游船



用泥沙制“龙”，围聚跳舞

福州文史专家卢美松主编的《闽山庙会文化》一书中记载，福州闽山庙会，起源于宋，盛行于明清。庙会内容与活动项目十分丰富，包括元宵灯会、舞龙舞狮、高跷等，曾是福州城内综合的大型“非物质文化遗产”，是市井百姓观赏娱乐的重要去处。

早期“舞龙”主要以泥沙等制作龙的形象。当祭祀开始时，人们围绕着龙做一些简单的舞蹈动作。

董仲舒《春秋繁露》（卷16）详细描述了四季祈雨的祭祀活动，春舞青龙，夏舞赤龙和黄龙，秋舞白龙，冬舞黑龙，且“为龙必取洁土为之”。至隋、唐时期，已出现“龙灯”表演形式。宋元至明清时期，舞龙活动不断丰富，且与鼓乐等相配合，以烘托节日气氛。

龙舟竞渡，夺“鸭”才算赢

中国近代诗人闻一多在《端午考》中指出，龙舟竞渡应是史前图腾社会的遗俗，它起于春秋战国，明清两代达到至盛。如今，龙舟竞渡仍在福建、江苏、浙江、江西、湖南、广东、广西等地流行。

据民俗专家邱登辉介绍，福州龙舟竞渡，从五月初一开始，到初五最为热闹。参赛的龙舟为狭长形，船头装个龙首，船身彩绘，船尾装舵把航，龙舟在江河竞渡的，乘坐人数为36人至38人。

邱登辉表示，古时，竞渡的夺标形式为“钓白龙”，据说这是汉武帝时，东越王余善所倡。他在白龙江（现在的闽江）钓龙台放置用木头雕成的白龙，并命令各部落驾舟争夺白龙，胜利者予以重奖。到近代，渐改为“夺鸭”而荣获锦标。即在比赛终点钓龙台附近停泊一艘标船，用鸭子作为锦标，当参赛龙舟将达终点时，标船上放鸭子入江，让赛舟上的健儿跃入江中追捉，观众在岸上呐喊助威。

董子良的《坞尾江楼观竞渡》诗云：“楼高百尺俯台江，群龙出没难悉数。耳边又闻爆竹声，争鸭夺标舟三五。”这是民国时期在台江竞渡所见的实录。当时，若干商家富人乐当标主，多在酒楼设宴招待亲友观看竞渡，他们还可在楼上抛鸭入江，甚至在鸭颈上系奖牌，看谁划得快，夺鸭子多。

值得一提的是，福州民间端午节，举家观看龙舟竞渡，还必带粽子吃。

二月初二 剃个“龙头”

农历二月初二，俗称“龙抬头”。在这一天，福州人都爱去理发店“剃龙头”，据说能够带来一整年的好运。

二月二为啥是龙抬头呢？邱登辉告诉记者，“龙”指的是二十八宿中的东方苍龙七宿星象。每年仲春二月初的傍晚，“龙角星”就会从东方的地平线上缓缓升起，这就叫“龙抬头”。

出于对自然天象的崇拜，古人在二月二这天会进行祭祀活动，祈求风调雨顺、纳祥转运。从二月二开始，雨水增多，万物生机盎然，春耕也跟着开始。