

“我才四十出头，怎么会老花？”

眼科医生提醒，老花常发生于40~45岁群体，尽早矫正很重要

N海都记者
刘薇

最近，泉州的李老师很苦恼，使用电脑或手机工作，或给孩子们批改作业时，没多久便感觉眼睛酸胀；发展到后来，甚至出现眼痛、头痛、失眠症状！焦虑的地上医院一查，竟被告知眼睛老花了。

泉州眼科医生提醒，老视不是老年人的专利，绝大多数人在40~45岁左右眼睛会出现老视。老花无法预防，当出现症状时，尽早矫正非常重要。

教学常用电子设备 眼花还以为视疲劳

李老师今年42岁，在一所小学教语文，教学时需要经常接触电脑、手机等电子设备。几个月前，她发现眼睛有点不舒服，看电脑、手机或批改作业一段时间会感觉两眼酸胀。以为是视疲劳，李老师减少了用眼时间。刚开始，症状有所缓解，但到了后面，她的眼睛越来越难受，一看就眼酸胀不适，越看越模糊，甚至

出现眼痛、头痛、失眠症状。

泉州市第一医院眼科林朝斌主任医师为李老师仔细检查，确诊其为老花。

“我才四十出头，怎么会得老花？”这个结果让李老师难以接受。

林主任表示，很多来就诊的中年人觉得老花是老年病，殊不知这是一种常见的中年现象。

“老花（老花眼）即医学上说的‘老视’。随着年龄的增长，眼睛的晶状体会逐渐变硬增厚、失去原有的弹性，随之眼球内部睫状肌调节能力下降，看近处物体时，眼睛无法准确聚焦物体到视网膜上，以致近距离工作和阅读发生困难。”林医生解释。

“实际上，老视不是老年人的专利，绝大多数人在

40~45岁左右眼睛会出现老视。老视的程度与年龄的大小、屈光状态有一定关系，远视眼患者出现老视要比正常眼为早。此外，近些年，随着用眼需求越来越多，用眼过度情况增加，调节力衰退有提早出现的征兆。”林主任强调，每个人都会面临老视问题，大家在心态上不必过分焦虑和抵触。

近视群体可通过 渐进多焦点镜片矫正

林主任介绍，不少老视患者容易陷入误区，刚开始出现看近模糊的状况时，觉得只是视疲劳，不服老、不承认是老视问题，硬撑着不肯戴老花镜来矫正视力。这样不仅给生活带来困扰，随着病情的发展，还容易加重视疲劳，导致眼酸眼胀，甚至引起头晕、头痛等。

“老视是人体生理上的一种正常现象，没办法预防，应该早发现早矫正。”林主任建议，通过配戴老花镜矫正老视。

随着近视人群越来越多，很多近视群体同时面临着老视问题，可以通过渐进多焦点镜片矫正，来满足远、中、近不同距离的用眼需求。若老视患者还合并白内障，可植入老视矫正型人工晶体，来解决视力问题。

分类信息

广告热线:13799377276

公告栏

厦门仟锐文化传媒有限公司遗失公章、财务章、私章各一枚，声明作废。

宾利凯乐(厦门)餐饮管理有限公司遗失公章一枚，声明作废。

厦门海运星物流有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

厦门黑无蓝源文化传媒有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚，声明作废。

厦门浩华茗净商贸有限公司遗失集美区市场监督管理局2022-07-06核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350211MA8W051L26声明作废。

厦门放牛娃投资合伙企业(有限合伙)遗失集美区市场监督管理局2021-05-08核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91350211MA8T5BMU0M声明作废

厦门臻金彩广告有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2016-10-11核发的营业执照正副本，统一社会信用代码1350206MA2XPDKA11声明作废

闽侯县白沙鲜利康生鲜便利店遗失福建省闽侯县市场监督管理局2019年7月29日核发的营业执照副本，统一社会信用代码92350121MA3333X69W，声明作废。

唐丹红遗失军人保障卡，证号：810000200716159999，声明作废。

卓莉婷遗失护照编号E96003001，声明作废。

吴强强遗失南平三迪香颂房地产公司2022年8月29日开具的购房收据1份，编号0274100金额47000元。

云霄县老地方旧货经营部遗失云霄县市场监督管理局2016-6-6核发营业执照正副本，代码92350622MA30EPHL77声明作废

云霄县马铺乡方德志水果店遗失云霄县市场监督管理局2022-6-24核发营业执照正副本，代码92350622MABQNBBE00声明作废

公告栏

减资公告

根据2024年1月17日股东决定,福建省达阵体育用品有限公司拟减少注册资本,由1000万元人民币减少为50万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!联系电话:13799377276联系人:王狮,地址:莆田市城厢区龙桥街道荔城中大道2555号3号楼2梯1304室

福建省达阵体育用品有限公司

2024年1月18日

减资公告

根据2024年1月16日股东会决议,仙游县翎航汽车贸易有限公司拟减少注册资本,由500万元人民币减少为100万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!联系电话18750091234,联系人:彭振洲,地址:莆田市仙游县鲤南镇城南东路2401、2405、2409、2413、2417、2421号

仙游县翎航汽车贸易有限公司

2024年1月18日

减资公告

根据2024年01月16日股东会决议,仙游仙竹山生态农业有限公司拟减少注册资本,由1500万元人民币减少为150万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!联系电话15205984572,联系人:邱爱明,地址:莆田市仙游县度尾镇仙竹村尖山78号

仙游仙竹山生态农业有限公司

2024年1月18日

减资公告

根据公司决定,福建继升股份有限公司拟减少注册资本,由5000万元人民币减少为1000万元人民币,债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!联系电话13788897319,联系人:刘健强,地址:福州市鼓楼区五四路三盛国际中心东塔2305

福建继升股份有限公司

2024年1月18日

公告栏

减资公告

经公司股东决定,厦门龙虎均汽车服务有限公司(统一社会信用代码91350212MA332HFP2X法定代表人:游承江)决定将公司注册资本200万元人民币减至50万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市同安区新民镇凤南大西32-1号

厦门龙虎均汽车服务有限公司

减资公告

经公司股东决定,厦门宸与非贸易有限公司统一社会信用代码91350200MA32QTW25P法定代表人:杨红侠决定将公司注册资本500万元人民币减至2万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:中国(福建)自由贸易试验区厦门片区海景路278号302室之十四

厦门宸与非贸易有限公司

减资公告

经公司股东会决议,厦门美熊文化传媒有限公司(统一社会信用代码91350203MA2XND8Q5A法定代表人:熊桂英)决定将公司注册资本100万元人民币减至20万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市思明区谊爱路8号之一一楼105单元

厦门美熊文化传媒有限公司

减资公告

经公司股东决定,厦门惠渝建筑工程有限公司(统一社会信用代码91350213094352815P法定代表人:谭怀川)决定将公司注册资本1500万元人民币减至550万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市翔安区巷北工业区四期赵岗东路81号之七

厦门惠渝建筑工程有限公司

注销公告

龙海九龙岭国有林场经营部林业招待所,决定注销(特种行业许可证)(编号:龙公特1999字第1023号),特此公告。地址:龙海市石码镇人民西路。联系人:叶志芬,电话:18959651917

公告栏

减资公告

经公司股东决定,军马(厦门)冷链物流有限公司(统一社会信用代码91350212MA2YP0KEX6法定代表人:熊江平)决定将公司注册资本1000万元人民币减至50万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市同安区凤南农场大西30号

军马(厦门)冷链物流有限公司

减资公告

经公司股东决定,厦门易流科技有限公司统一社会信用代码91350200MA8TJ7NC55法定代表人:来德浪)决定将公司注册资本3668.88万元人民币减至50万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市同安区新民镇土楼村坝仔内307-1号

厦门易流科技有限公司

减资公告

经公司股东决定,厦门亿览商贸有限公司统一社会信用代码91350203065899109A法定代表人:李基隆)决定将公司注册资本100万元人民币减至1万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市思明区湖滨北路263号601室

厦门亿览商贸有限公司

减资公告

经公司股东会决议,厦门磐鉴电子科技有限公司(统一社会信用代码91350200M0000PWQ5X法定代表人:蔡乔迪)决定将公司注册资本500万元人民币减至1万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市湖里区县后社368号401之一室

厦门磐鉴电子科技有限公司

无拖欠农民工工资公示

由本公司福州经济技术开发区建设发展有限公司已竣工验收,该项目所有农民工工资均已按时足额支付到位,如有异议,请在登报之日起30天内拨打监督电话:福州市马尾区劳动保障监察大队:0591-83999269。中铁二十四局集团有限公司021-55930775

2024年01月17日

公告栏

减资公告

根据2024年1月16日股东决定,福建省三得木制家具有限公司拟减少注册资本,由1000万元人民币减少为50万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!联系电话13888708698,联系人:邱剑平,地址:莆田市仙游县鲤城街道金井社区后街108号

福建省三得木制家具有限公司

2024年1月18日

减资公告

根据2024年1月16日股东会决议,福建恒杰建设工程有限公司拟减少注册资本,由3000万元人民币减少为1000万元人民币,请债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司减资将按照法定程序实施。特此公告。联系电话:13559152199,联系人:吴正华,联系地址:福建省平潭县西航路康德别墅区35号

福建恒杰建设工程有限公司

2024年1月18日

减资公告

经公司股东决定,厦门市磐鉴财务代理有限公司(统一社会信用代码91350203MA31U0P73E法定代表人:蔡乔迪)决定将公司注册资本50万元人民币减至3万元人民币,自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:5288504地址:厦门市思明区白鹭洲路197-199号25J2单元

厦门市磐鉴财务代理有限公司

厦门子乐文化传媒有限公司泉州分公司遗失公章一枚,声明作废。

厦门永创威商贸有限公司遗失法人章一枚,声明作废。

遗失声明:本人沈庆忠,福建省莆田市秀屿区埭头镇后郊村亭后3号,不慎遗失房屋集体土地使用证,证件号:荔集建(1995)字第263375号,现声明作废。