



感冒后胸痛胸闷 一查竟是心肌炎

医生提醒,心肌炎在冬春季发病较多,以青壮年多见

■ 海都记者 刘薇

突如其来的胸痛、胸闷以及气促,把泉州45岁的林女士吓坏了,最终的检查结果揪出了罪魁祸首——病毒性心肌炎!令她吃惊的是,这次病发竟是10天前的一次小感冒引起。泉州心血管内科医生提醒,心肌炎在冬春季发病较多,各年龄段均可发病,以青壮年多见,急性感染、过度劳累等容易诱发。

好在就诊及时 未出现休克、严重心律失常

上周五,突发胸痛胸闷的林女士,在家人的陪伴下,赶往福建医科大学附属第二医院急诊科。

接诊的急诊科医生为林女士检查后,综合临床症状与检查结果,考虑为

急性心肌梗死。林女士被收住院治疗,然而进一步造影检查却发现,其血管正常,排除心肌梗死可能。

那么,林女士到底得了什么病?询问病史时,心血

管内科主任医师王耀国了解到,大约10天前,林女士感冒发热,吃药后好转,之后她继续忙于工作,并未多加休息。

“结合患者发病前的感冒病史与检查结果,考虑

为感冒引发的病毒性心肌炎。”王耀国主任医师介绍,好在就诊及时,患者并未出现休克、严重心律失常等严重病情,经过心血管内科团队的细心治疗,目前恢复良好。

多种病毒可引起 初期症状易被忽视

据了解,心肌炎就是心肌发生炎症性疾病,感染、物理和化学等多种因素都可引起心肌炎。其中,病毒性心肌炎最为常见。许多病毒都可能引起病毒性心肌炎等。

福建医科大学附属第二医院心血管内科主任医

师王耀国介绍,心肌炎病人中有一部分是病毒性心肌炎,部分病毒性心肌炎患者在发病前1~3周有病毒感染史,初期会出现发热、全身倦怠、肌肉酸痛,或恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。由于这些症状很多不会直接

关联到心脏不适,具有一定

隐蔽性,容易被忽视。大约1~3周后会出现心脏受累症状,主要表现为心悸、胸闷、乏力等,少数严重的心肌炎患者可能会导致严重恶性心律失常、心力衰竭、心源性休克甚至死亡。

据介绍,心肌炎的症状轻重不一,主要取决于病变

的广泛程度和严重程度。大多数病情较轻或者无症状,大部分预后良好;也有部分患者病情可长期迁延而成为慢性或持续性心肌炎或心肌病。需要警惕的是,暴发性心肌炎发生突然且进展迅速,病死率高达80%。

避免过度劳累 必要时服用抗病毒药物

记者了解到,心肌炎在冬春季发病较多,各年龄段均可发病,以青壮年多见,急性感染、过度劳累等容易诱发。

“但并不是说感冒就一定会引发心肌炎。当身体状况不佳时,心脏负荷本身就比较大,此时我们的身体需要多休息。若过度劳累或强行运动,有可能引发心衰、心律失常,甚至导致猝死。”王耀

国主任提醒,冬季注意防寒保暖,适当锻炼,如果感冒了,多休息、多喝水,避免过度劳累,必要时服用抗病毒药物。

“如果在出现上呼吸道感染、腹泻等病毒感染症状后,3周内出现一系列心脏异常表现,如乏力、心悸、胸闷、气短、胸痛甚至昏厥等症状,应警惕心肌炎可能,尽快就医。”王主任强调。

两年三次中风后 五旬厨师偏瘫

医生提醒:体检发现颈动脉斑块要认真对待,根据斑块性质进行有针对性干预和预防

■ 海都记者 林宝珍

今年51岁的王师傅(化名),五年前就发现高血压,但他自恃正值壮年,身体好又无明显不适,不予重视,结果近两年来三次中风,而且第三次中风后又没有及时就医,错过了脑梗死的“黄金救治时间”,右侧肢体瘫痪了。对此,专家提醒,高血压、高血脂、糖尿病是脑卒中的高危因素,要积极干预,同时脑卒中一旦发生可能还会再次复发,不可大意。

错过“黄金救治时间”,只能保守治疗

51岁的王师傅是一名厨师,五年前发现高血压,但他没有重视,未进行有效干预。两年前的一天,他在上班时突然右侧手脚无力、不听使唤,一旁的工友发现他嘴歪了,讲话“大舌头”,立即拨打急救电话将他送到了医院。医生检查诊断“脑梗死”,因送医及时,经过溶栓治疗,

病情很快缓解,没有落下后遗症。

然而,“劫后余生”的王师傅依然我行我素。一年前,因天气骤冷,他又出现讲话困难、口角歪斜和右侧手脚无力的情况,送医后再次诊断“脑梗死”。

一个月前的一个晚上,王师傅再次旧病复发。家人催促他去医院急

诊,但他觉得前两次同样发病,很快就好了,等过一阵应该也会没事。结果第二天中午,病症加重了,这才去医院就诊。

到医院后,急查CT诊断脑梗死,因错过了脑梗死的“黄金救治时间”,只能收住院保守治疗。目前,王师傅还在卧床治疗中。

定期检查是预防关键

王师傅和家属都百思不得其解,正值中年、身体强壮的,怎么会一而再、再而三地中风呢?

对此,接诊医生、福建省省级机关医院神经内科林细康主任医师分析,是由于颈动脉存在不稳定斑块,容易破溃脱落而导致反复中风。而高血压、高血糖、糖尿病等疾病,在

可直接侵害颈动脉内膜,导致血小板、脂质等成分在损伤处沉积,使颈动脉发生粥样硬化,形成斑块。

林细康医生建议,人到中年要定期体检,如果查出颈动脉斑块,还要进一步通过颈动脉超声、经颅多普勒超声等来详细评估,并根据斑块的性质,在

医生指导下进行药物治疗,甚至根据颈动脉斑块的稳定性、动脉狭窄程度选择颈动脉支架植入术或颈动脉内膜剥脱术等手术治疗。

另外,在日常生活中还要积极控制危险因素,比如严格控制血压、血糖和血脂,戒烟限酒等,肥胖者还要严格减重。

老伯一觉醒来面瘫 原是带状疱疹惹祸

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 陈玮铭)最近天气忽冷忽热,还伴有大风,记者从泉州市中医院了解到,医院近日接诊了不少面瘫患者,常见的面瘫是因为吹风受凉引起;还有就是带状疱疹引起。

卢医生提醒,面瘫有先兆性的表现,例如畏寒、感冒;脸上的肌肉紧绷;吃饭喝水时不利索;闭眼不灵活;迎风流泪;耳后根疼痛等症状。

泉州69岁的李大伯一觉醒来嘴角歪了,眼睛也斜了,经查是因为耳朵长了带状疱疹引起的面瘫。

1月18日上午,记者来到泉州市中医院针灸一区病房,李大伯正在做面部理疗。李大伯说,2023年10

月底,自己突然感到右耳连接头部的位置,会一阵阵像针刺一样地疼痛,吃了些药,却不见疗效。

过了近一周,他发现从自己的右耳根到右肩上长出了许多泡泡。

到了11月中旬,家人发现他一觉醒来嘴角、眼角都歪了。李大伯说,“当时很严重,吃饭的时候腮帮子会卡住饭,眼睛也闭不紧,整个面部扭曲着。喝水不注意也会漏出来。”

折腾了近两个月,李大伯这才到泉州市中医院挂急诊。针灸一区主治中医师卢明香介绍,经过检查,李大伯被诊断为带状疱疹引起的面瘫。

卢医生介绍,较为常见的面瘫是因受凉、吹风

引起的,最近温差大,有些市民清晨出门骑车时吹风受凉,容易引起面瘫;也有因外伤所致的面瘫,这种面瘫修复较难;还有就是带状疱疹引起的面瘫,由于李大伯延误治疗的时间长,所以恢复也会慢一些。

医生通过针灸、中药及仪器理疗等办法,为李大伯做了阶段性的治疗。经过近半个月的治疗,李大伯的带状疱疹已经治愈,而面瘫的症状也有了好转。

所以,市民在冬天出门时,特别是骑车时,最好要进行面部保暖,不要对着风吹;同时,从中医角度来说,正气不足容易引起面瘫,所以要提高免疫力,注意休息不要太过劳累。

| 中国体育彩票福建36选7第24008期开奖公告 | | | 中国体育彩票福建31选7附加第24018期开奖公告 | | |
|--------------------------------|--------|-------|--------------------------------|--------|--------|
| 开奖日期:2024年1月18日 | | | 开奖日期:2024年1月18日 | | |
| 本期开奖号码:01+05+18+23+24+28+33 12 | | | 本期开奖号码:02+08+09+10+13+19+30 27 | | |
| 本期出球顺序:28+24+33+01+05+23+18 12 | | | 本期出球顺序:19+12+14+10+20 | | |
| 特等奖 | 0注 | 0元 | 一等奖 | 1注 | 35272元 |
| 一等奖 | 0注 | 0元 | 二等奖 | 36注 | 1200元 |
| 二等奖 | 11注 | 2832元 | 三等奖 | 120注 | 200元 |
| 三等奖 | 39注 | 500元 | 四等奖 | 3329注 | 20元 |
| 四等奖 | 376注 | 50元 | 五等奖 | 28656注 | 6元 |
| 五等奖 | 953注 | 20元 | 六等奖 | 0注 | 0元 |
| 六等奖 | 11770注 | 6元 | 幸运奖 | 0注 | 0元 |
| 幸运奖 | 0注 | 0元 | | | |

| 中国体育彩票福建22选5第24018期开奖公告 | | | 中国体育彩票排列3(福建)第24018期开奖公告 | | |
|-------------------------|-------|------|--------------------------|----|-------|
| 开奖日期:2024年1月18日 | | | 开奖日期:2024年1月18日 | | |
| 本期开奖号码:10+12+14+19+20 | | | 本期开奖号码:8 5 9 | | |
| 本期出球顺序:19+12+14+10+20 | | | 本期出球顺序:8 5 9 | | |
| 特等奖 | 0注 | 0元 | 一等奖 | 1注 | 1040元 |
| 一等奖 | 1注 | 190元 | 二等奖 | 0注 | 0元 |
| 二等奖 | 3098注 | 6元 | 三等奖 | 0注 | 0元 |
| 三等奖 | 0注 | 0元 | 四等奖 | 0注 | 0元 |
| 四等奖 | 0注 | 0元 | 五等奖 | 0注 | 0元 |
| 五等奖 | 0注 | 0元 | 六等奖 | 0注 | 0元 |
| 六等奖 | 0注 | 0元 | 幸运奖 | 0注 | 0元 |
| 幸运奖 | 0注 | 0元 | | | |