



# 满城粥香 事事粥全

## 昨日是腊八节,泉州承天寺、少林寺等地纷纷举行施粥、送春联传统活动



腊八粥好喝

■海都记者 吴日锦 林良标 董加固 田米 实习生 余慧琳 通讯员 许灿辉 林诗毅 文/图

时序至腊,熙暖如年,满城粥香与墨韵。1月18日是腊八节,泉州多地恢复施粥、送春联传统活动。当日,承天禅寺送出腊八粥、春联等约两万份。而泉州少林寺施粥、义诊、赠春联、武术表演等活动,也吸引众多市民前来感受浓浓的腊八节。古城再现烟火与文化共荣的人文盛景。

### 施粥又送“福” 暖胃又暖心

上午一大早,记者来到承天禅寺,感受这份浓浓的年味。8点刚过,承天寺大雄宝殿前,数十位泉州知名书法家早已经摆开阵势,准备为大家书“福”送春联,何锦龙、周焜民等多位知名老书家也现身其中。每个书法家的“摊点”前都排起长龙阵,市民们耐心等待着书法家泼洒属于自己的那份“福气”。

仪春联的市民都笑意盈盈,小心翼翼地将春联平铺在寺庙的各处等待风干,暖阳倾洒,微风拂面,那喜庆的场面好似集体守候一份泼天的福气。

寺院门口的施粥处亦是热气腾腾,冒着热气的八宝粥前排着一队又一队的人,数十位身穿红马甲的义工正忙里忙外维持着秩序。不少领到腊八粥的市民,还未等找到一处石阶坐下,便迫不及待地品尝了起来。

“已经有14个年头。”承天禅寺方丈释向愿告诉记者,除了疫情期间受到影响,缩小规模,多年来,承天寺每年都会在这天为泉州市民送上一份热气腾腾的腊八粥。记者了解到,今年腊八节当天,泉州历史文化中心、承天禅寺、泉州市书法家协会等单位联合在承天寺送出腊八粥13000份、“福”字和春联9000余幅(对)。



泉州少林寺施腊八粥

### 北京游客特地体验 泉州少林寺腊八粥

“施粥了!”早上8点半,泉州少林寺两个武僧弟子敲着锣,提醒大家可以开始喝粥了。只见五观堂前面的路边,排了长长的队伍。武僧弟子站在三桶腊八粥前,开始给每一位市民打上一碗热乎乎的粥。

“这里的腊八粥好喝,我们是北京来的,在网上看到今天泉州少林寺有腊八粥喝,就带孩子来体验一下。”来自北京的游客吴女士边喝粥边跟记者说道,边上两个孩子吃得很开心。“一碗热腾腾的腊八粥,既暖胃又营养。”泉州少林寺武僧团理刚师父说,“腊八粥是放上花生、薏仁、红枣等八种杂粮煮出来的粥。‘佛粥’、‘福粥’、平安粥期盼大家来年平安、健康,今天共送出5000份腊八粥。”

粥,既暖胃又营养。”泉州少林寺武僧团理刚师父说,“腊八粥是放上花生、薏仁、红枣等八种杂粮煮出来的粥。‘佛粥’、‘福粥’、平安粥期盼大家来年平安、健康,今天共送出5000份腊八粥。”

### “这份福气传递给每一个人”

“我是做环卫的,我明年就退休啦,这些‘福’字是要送给我的同事们的!”在书法“摊点”现场,一位女士捧着一叠“福”字,笑得十分灿烂,她希望通过“福”字把自己美好的祝愿传递给家人朋友。“泉州太有人情味啦!”

在泉州工作的四川人王先生特意带着爱人到现场感受一下气氛。今年决定一家人留在泉州过年的山东人李先生则特意依照自家大门的尺寸准备了一幅联纸,排了半个多小时,求得“年年顺景春常在,岁岁平安福满堂”,把他乐得第一时间拍照发朋友圈。

“仪式感拉满,文化味很浓。”一大早就和朋友从东海赶到现场吃粥、领春联的吴小茹告诉记者,在现场,她最大的感受是,泉州的烟火味和年味又完全回来了。

### 香甜腊八粥 温暖邻里情

俗话说“过了腊八就是年”,喝上一碗香甜的腊八粥,寓意平安喜乐、吉祥安康。1月18日上午,泉州市丰泽区华大街道华大社区联合泉州银行、丰泽区第八中心小学、华侨大学泉州校友会等单位,开展“香甜腊八粥 温暖邻里情”送温暖活动,用一碗碗热腾腾的腊八粥,将暖心关爱传递到居民手中。

居民更是天不亮就到现场,将17日就提前备好的糯米、黑米、薏仁、莲子、粳米、红豆、红枣、花生等原料放入锅中,精心熬制腊八粥。上午8点,热气腾腾、香气扑鼻的腊八粥出锅,吸引了众多辖区居民前来品尝,大家齐聚一堂,现场欢声笑语。活动中,社区组织工作人员前往辖区高龄独居老人家中,为他们送上暖心腊八粥和节日祝福。

“粥”全。18日,福建省军区泉州干休所的工作人员一大早就忙碌开了,为老干部、老阿姨们煮上一锅香气扑鼻、热气腾腾的腊八粥。据介绍,今年的腊八粥有糯米、黑米、绿豆、荞麦、红豆等十余种原料,老干部、老阿姨们可根据个人饮食需求灵活添加白糖,细微之处足见工作人员的用心。对于一些行动不便或住院的老干部,所领导还特意安排人将粥送到家里及医院给老干部享用。

清晨6点,志愿者和社区工作人员就开始忙碌了。几位精通粥道的热心

暖粥辞旧岁,阖家聚团圆;八宝送安康,事事皆

### 知多一点

## “腊八”逢“四九” 满满增福寿

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年;腊八粥,喝几天,哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时,又是一年腊八至。1月18日迎来农历腊月初八,即腊八节,俗称“腊八”。巧合的是,这一天还是四九第一天。

《腊八粥》中写道:“这腊八粥是用糯米、红糖和十八种干果掺在一起煮成的。干果里大的有红枣、桂圆、核桃、白果、杏仁、栗子、花生、葡萄干等等,小的有各种豆子和芝麻之类,吃起来十分香甜可口。”

字濡染,腊八美食也刻上了浓郁的文化底蕴和人文气息。”王来华说,随着时代发展和社会进步,如今市面上早就有熬好的腊八粥、泡好的腊八蒜和腊八醋售卖,供给工作忙碌没时间熬制和泡制的人们。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍,作为腊月里第一个重要节日,腊八在我国有着悠久的传统和历史,喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥,就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响,腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”,寓意逐疫迎春、祈福增寿。

除腊八粥外,我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等食俗。作家老舍就曾在其作品《北京的春节》中专门描写了腊八蒜:“腊八这天还要泡腊八蒜。把蒜瓣在这天放到高醋里,封起来,为过年吃饺子用的。到年底,蒜泡得色如翡翠,而醋也有了些辣味,色味双美,使人要多吃几个饺子。”

翻阅日历牌,有人会发现,今年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来,这种巧合很正常。他表示,不仅腊八会巧逢四九,还会巧遇五九,甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点,比如,2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

作家冰心曾在其作品

“由于有了作家们的文

(新华社)

## 工银积存金: 积存黄金,从这一“克”开始

工银积存金是工商银行与世界黄金协会联合推出的全国首款“日均价格,灵活定投”的黄金投资产品,真正实现以日均价格进行黄金积存,从而更有效地为客户平摊投资成本、最大限度地规避金价波动的投资风险。

户地区的任一贵金属销售网点,将账户内的积存金兑换工商银行丰富的等价值贵金属实物产品;也可在个人网上银行直接兑换贵金属实物产品后到选定的工商银行网点提货。工商银行会不定期推出专属积存金兑换优惠产品。

品种,也可赎回(卖出)变现、质押贷款、资产证明等,“金”多用,十分灵活。

4. 放心投资:工银积存金采用单一报价模式,报价紧跟上海黄金交易所及国际金价走势,积存价格公开透明。

5. 便捷购金:柜台、手机银行、网上银行等渠道均可办理。

风险提示:因受国内国际政治、经济因素以及各种突发事件的影响,黄金价格可能发生波动,投资者应充分考虑由此产生的一切风险和损失。

更多金融服务敬请关注“工商银行泉州分行”微信公众号或工商银行泉州分行辖属各营业网点咨询了解。

与客户签订积存金协议后,工商银行为客户开立积存金账户,记录客户在一定时期内存入一定重量黄金的负债类业务。在工商银行规定的业务办理时间内,客户可采取定投或主动积存的方式从工商银行买入黄金存入积存金账户,可使用该积存金进行兑换、赎回、转让及质押等。

- 工商银行任意网点均可办理积存金业务。客户也可以登录工商银行网上银行、手机银行自助开通积存金业务,并可办理主动积存、定期积存协议签订、产品查询等业务。
- 在需要时,可以在开
- 特色优势:
1. 积少成金:最低1克即可起投,点滴积累,积存真金。
  2. 稳步增金:可以按月定投,平抑金价波动,积少成多,稳步增金。
  3. 灵活兑金:可兑换工商银行丰富的贵金属实物

