



逢年过节蒸碗糕 “笑脸”迎新年

闽南地区的这个习俗,寄托着对美好生活的愿景

海都讯(记者 田米文/图) 在闽南地区特别是泉州,逢年过节便有“蒸糕做粿”的习俗。因碗糕制作过程需要发酵,人们取其“发”的寓意,象征着发财、发家致富,寄托着生活越来越美好的心愿。发酵得当,旺火蒸,碗糕顶部就会有四五个张开的口子,像一张“笑脸”。这“笑脸”象征着家中会欢欢喜喜,充满欢笑。

昨天上午10点,海都记者来到南安官桥金庄街陈淑芳家。陈淑芳告诉记者,母亲一早就去加工磨米浆了,此时正在厨房烧水,已经做好了蒸碗糕的准备。

陈淑芳的母亲郑盖花今年70岁了,老人家看起来精神特别好,做事手脚麻利。“嘘!等下从倒米浆开始,你们都不要说话,静静地拍就好了。”只见她称好白糖,放入米浆内,再不停地搅拌,放在灶边上发酵,然后开始倒入洗好的蒸碗糕的瓷碗里,接着在米浆上面放两三粒红色的米花。

等把蒸笼放入开水里盖好后,加大火开始蒸。随后,郑阿姨去边上点了三支香,插在边上,做完这些才出声,“等香烧完碗糕就熟了”。郑阿姨笑着对着我们说:“放上红色米花,这样蒸出来特别好看,也有吉祥圆满的寓意。”

“懂事的时候妈妈就交代,家里蒸碗糕的时候不要说话。”陈淑芳说,小时候妈妈就跟她说,看到邻居家里蒸碗糕都不要说话,不能问熟了没有,要不然碗糕会不熟或者蒸不“笑”。这个习惯都是家里老人人口口相传的。

过一个小时后,郑阿姨掀开铁锅,白雾升起,空气中弥漫着淡淡的米香,碗糕膨胀出瓷碗,中间裂开三五道纹路,就像一张张“笑脸”。碗糕很烫,用手撕起一块,放入嘴里,糕体软润,香甜可口。

“每年年底,家里都是妈妈张罗着备各种年货,碗糕是年前必做的。”陈淑芳对海都记者说,年近了,最喜欢妈妈在家里蒸碗糕,那是年的味道。



陈淑芳和母亲端起蒸好的碗糕,笑得合不拢嘴



白糖和着米浆搅拌



发酵好的米浆倒入瓷碗



热腾腾的碗糕出炉



唐昊/制图

碗糕上的红色米花,寓意吉祥圆满

医者热血送暖 筑起红色“生命线”

春节期间临床用血面临压力,2024年泉州市卫健系统无偿献血活动启动

海都讯(记者 刘薇通讯员 许艺斌 段书琦文/图) 寒潮来袭,泉州很冷,可泉州市第一医院城东院区里却暖意融融。这里,一波又一波医务工作者赶来,热血送暖,为生命接力。1月25日,由泉州市卫健委主办的2024年泉州市卫健系统无偿献血活动在泉州市第一医院正式启动,自此拉开了今年泉州市卫健系统无偿献血活动的序幕。

当天上午8时30分,记者来到泉州一院城东院区,一波又一波医务工作者或趁着工作间隙,或趁着休息时间赶来,有序地进行填表、体检、初筛。

“我刚上完夜班,一早就

过来了。这是我第一次参加献血,很高兴能出一份力!”泉州一院急诊科杨帆医生告诉海都记者,作为一名医务工作者,没有人比他们更了解血液对于生命的重要性。站在无偿献血的前列,带动更多市民加入热血行动,是他们的责任,也是他们的义务。

22岁的安徽小伙彭玉南目前在泉州一院口腔科实习,得知有这个活动,他踊跃报名,当天一早就加入献血行列;24岁的烧伤科护士谢羽,当天正好是休息日,她直接从家里赶来献血;做保洁的阿姨,也义无反顾地挽起了袖子……

海都记者了解到,每年春节前后,是临床用血比较

紧张的时段。

“春节期间的血液供应,大部分是由医务人员来支撑的。最冷的时候,这群最可爱的人用热血送暖,为生命接力。”泉州市中心血站站长林毅胜介绍。

据了解,为保障临床血液供应,自1996年起,泉州市卫健系统就有发动医务工作者“千人献血迎新年”的光荣传统,并于2011年启动“热血送暖 为生命接力”无偿献血活动。2023年,市直及省部属驻泉单位献血5502.5单位,市区卫健系统参加献血1323人,献血量达2125单位,占市直及省部属单位献血总量的38.6%,是市直单位献血最多的部门。



医务人员踊跃献血